

交通安全こども自転車長野県大会

—県大会2連覇で全国大会へ—
7月11日(土)に交通安全こども自転車長野県大会が行われ、見事優勝を果たしました。



広報

あおき

8
No.569
2026.8.1

【主な記事】

特集

あおきなどで防災訓練

タチアカネそば花・実まつり

青木村産業祭お知らせ

村からのお知らせ

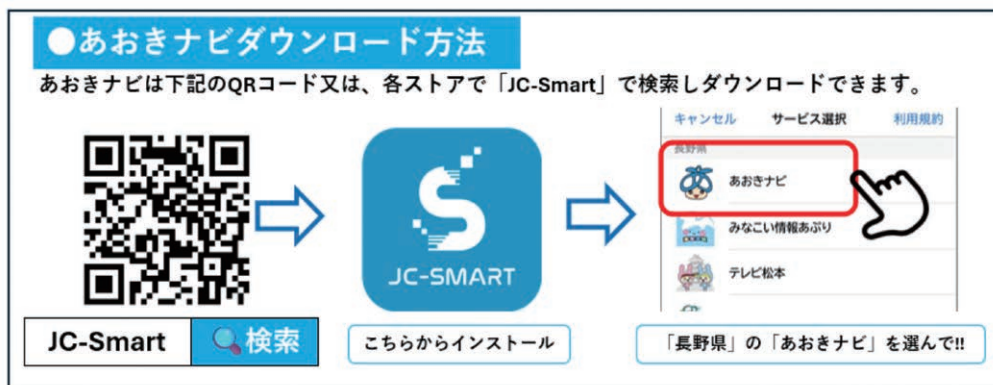
フォトあおき (ほか)

あおきナビの利用方法の確認を！ (青木村総合防災訓練で活用予定です！)



令和8年8月30日(日)に、青木村総合防災訓練が実施されます。総合防災訓練の中で、災害被災箇所や指定避難場所の開設状況など、リアルタイムで、あおきナビのみんなの広場で、情報を共有しながら訓練を実施する予定です。みんなの広場については、通常みなさんのお気に入りの写真について掲載をいたしておりますが、災害時には情報共有に適しているアイテムになります。いざという時に備えてあおきナビをダウンロードいただき、ご活用どうぞよろしくお願い致します。

あおきナビのダウンロードはこちらから。(無料でご利用いただけます。現在1,200名の方にご利用いただいております。)



暮らし・災害時等に役立つあおきナビの主な機能

- 地区回覧板(地区の回覧板がスマートフォンで確認できます)
回覧板の登録は、役場事業推進室内 UCV役場駐在員までご依頼ください。
☎ 5113 E-mail : anet@vill.aoki.nagano.jp
- 気象情報(詳細な気象情報をご確認いただけます。)
村内12地区単位でのピンポイントでの、3時間天気、週間天気を確認でき、警報注意報、土砂災害警戒情報なども確認できます。
- みんなの広場(画像や文章を投稿し共有できる機能です。)
お気に入りのペット、きれいな青木村の風景を投稿いただくコーナーです。災害時には、災害や危険箇所の共有に活用します。

総合防災訓練でのあおきネットワークの活用方法 (予定)

- 日時 令和8年8月30日(日) 午前8時30分から
- 予定されている訓練の内容主なもの
 - ① 緊急情報配信訓練---あおきネットワーク等を活用して一斉配信
 - ② 避難行動・避難所開設訓練---住民が指定避難所へ避難し、地区防災組織・消防団・避難所運営者が協力して避難所を開設します。開設状況や必要物資は「あおナビ」により災害対策本部へ報告します。
 - ③ 被害報告訓練---住民・消防団・地区防災組織が「あおナビ みんなの投稿」を利用して関係者に情報を共有し、その後の行動を検討する訓練を行います。

【お問い合わせ先】

- あおきナビについて(ダウンロード方法、使い方などについて)
上田ケーブルビジョン ☎ 23-1600
- 総合防災訓練について
役場 総務企画課 ☎ 49-1010 ☎ 8-5711



第13回 青木村 タチアカネそばの花・実まつり が 開催されます

9月1日(火)～9月13日(日)

スペシャルイベント

- ◆開催日：9月12日(土)
- ◆時 間：10:00～14:00
- ◆場 所：ふるさと公園あおき
詳細はチラシをご確認ください。

毎年恒例となりました、そばの花・実まつりが開催されます。

タチアカネの花・実が見ごろを迎える期間中は、村内のそば畑に花みどころポイントを設置します。村内を散策しながら、タチアカネの白い花と赤い実と、青木村の風景をお楽しみください。

また9月12日(土)にはスペシャルイベントを開催します。当日は、タチアカネそばの販売、そば打ち体験、義民太鼓の演奏などイベントが盛りだくさん。みなさまのご来場をお待ちしております！



青木村産業祭&タチアカネ新そばまつり 開催します

日 時 令和8年11月14日(土)・15日(日) 午前9時30分～午後3時 (予定)
会 場 ふるさと公園あおき 特設会場

～タチアカネ新そばまつり～

14日(土)・15日(日) 両日開催 10:00～ 食券販売開始 10:30～ そば提供開始 (予定)

そば打ち体験 10:00～13:00 参加料 2,000円/4人分

※要事前予約 [役場 建設農林課まで]

～出展者・ステージ発表者募集～

出展・ステージ発表を希望される方は今月広報のチラシより8月31日(月) までに事務局への持ち込み・郵送またはメールでお申込みください。

～第4回 青木村カラオケバトル(AKB) 開催決定!～

今年も青木村カラオケバトルを開催します。

今大会を盛り上げていただける司会者(MC)を村民の皆さんから募集します。

応募される方は9月18日(金)までにご応募ください。※応募の際に動機や自己PR等お尋ねします。

【お問い合わせ先】 青木村産業祭実行委員会事務局 (商工観光移住課内)

☎ 0268-49-0111 Mail : shoko@vill.aoki.nagano.jp

母子相談・離乳食相談のお知らせ

日時 8月18日(火) 9時～11時45分
離乳食相談は9時30分～11時45分
授乳相談は9時30分～11時30分
場所 保健センター **対象** 0歳～未就園児、妊産婦
内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。
相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。
持ち物 母子手帳

終了時間が
変更になりました

心の健康相談を開催します

日時 8月12日(水) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。
申込締切 8月10日(月)

住
民
福
祉
課

ママパパ子育て講座のご案内

お子さんの行動や関わり方、褒め方がわからない等と悩むことはありませんか。“ママパパ子育て講座”は、子どもの行動を理解し、楽しく子育てに望む自信をつける連続講座です。親同士の交流を通して子育てについて学びましょう。

日時 ①9月17日(木) ②10月13日(火) ③11月10日(火)
④12月8日(火) ⑤1月14日(木) ⑥2月15日(月)
(全6コース予約制) 10時～11時30分
場所 保健センター
講師 たんとキッズあおき 所長 飯島尚高 氏
対象 子育て中の方、子育てに興味のある方
予約 下記へお申し込みください。
その他 託児をご希望の方は予約時にご相談ください。

上田保健福祉事務所主催 くらしと健康の相談会(無料)のお知らせ

日時 9月4日、11日、18日、25日
いずれも金曜日、完全予約制
9時30分から15時30分(相談時間は1時間)
内容 法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談等に関する対面相談
対象 失業、倒産、家庭問題、多重債務などの法律相談、眠れない等の健康相談、就労や福祉に関する相談を希望する方
【予約・お問い合わせ先】
上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
☎ 0268-25-7149 (直通) 相談日の3日前までに電話を。

青木村国民健康保険加入者以外の方の特定健診について

40歳～74歳の方の特定健診は、医療保険者(保険資格の発行元)に義務付けられています。詳しくは医療保険者または勤務先へお問合せください。社会保険等にご加入の方は指定の実施機関等で特定健診を受診するようになりますが、青木村保健センターでの受診をご希望の方は以下のとおり申込をお願いします。

健診日程 10月1日(木) 13時～14時30分
健診料金 医療保険者から発行される受診券に記載のとおり
申込先 鹿教湯病院 健康管理科
(代)0268-44-2111 [平日14:00～16:00]
※申込の際はお手元に資格確認書など保険資格のわかるものと受診券をご用意ください。
申込締切 8月24日(月)

オプション検査 希望する検査がある方は別途役場へご連絡ください。
① 前立腺がん検診1870円(50歳以上の男性)
② 肝炎ウィルス検査500円(40歳以上で過去に検査を受けたことのない方)
※令和8年1月以降に青木村国民健康保険に加入された方で村での健診を希望される方は、保健衛生係までご連絡ください。個別健診は6月～令和9年1月末まで、集団健診は10月に実施します。

乳がん検診(乳房超音波検査)

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物を確認の上、受診してください。

日程 8月3日(月)、8月5日(水)、9月1日(火)、日時変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
9月8日(火)、11月13日(金)、
11月19日(木)
場所 保健センター

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物を確認の上、受診してください。

日程 8月21日(金)、8月27日(木)、時間変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
9月9日(火)
場所 保健センター

青木村燃やせるごみ排出量

令和8年6月分	令和7年6月分	前年対比
37,270 Kg	35,360 Kg	105.40%

6月分の燃やせるごみの排出量です。昨年と同じ月の排出量を約5.4%上回ってしまいました…。生ごみは水分をよく切り、乾燥させて堆肥化するなど、極力可燃ごみとして出さない工夫をしましょう。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

骨密度検診

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物を確認の上、受診してください。

日程 8月27日(木)、9月1日(火) 時間変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
場所 保健センター

※このページに関するお問い合わせ先は、
保健衛生係 **あ** 8-5741



【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

- ❖日 時 8月5日(水)、26日(水)、9月9日(水)
13時30分～15時(受付:13時～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね65歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【介護なんでも相談】

介護のことで心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ❖日 時 8月7日(金)、9月4日(金)
9時～16時
- ❖場 所 青木村役場 地域包括支援センター

【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

- ❖日 時 8月25日(火)
14時～15時30分(受付:13時30分～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね60歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【あおきカフェ】

いろいろなシロップのかき氷です。年齢関係なく、参加いただけますので、お気軽にお出かけください。

- ❖日 時 8月17日(月) 10時～11時30分
- ❖場 所 保健センター1階
- ❖カフェ参加費 100円

【お問い合わせ先】地域包括支援センター ☎ 49-1110

マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために、右記記載のとおり休日交付を行います。
※予約は、必要ありません。

- ❖場 所 青木村役場 受付
- ❖日 時 8月9日(日) 9時～12時
- ❖手続内容 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・
保険証連携業務支援(マイナ保険証)

ご不明な点がございましたら、右記担当までお問合せください。【お問い合わせ先】住民福祉係 ☎ 8-5744

青木村エアコン設置促進事業について

近年の猛暑による健康被害の増加を踏まえ、住民税非課税世帯等を対象に、エアコン設置費用の一部を補助します。

対象者 以下①～③の全てに当てはまる世帯の世帯主の方

- ① 申請日において村内に住所を有している世帯
- ② 居住する住宅に稼働可能なエアコンの設備等がない世帯
- ③ 当年度分の住民税均等割が世帯員全員分非課税の世帯又は生活保護受給世帯

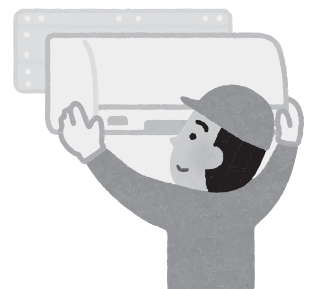
補助内容 非課税世帯 エアコンの購入及び設置にかかる費用の2/3以内で、48,000円を上限
生活保護受給世帯 エアコンの購入及び設置にかかる費用で73,000円を上限

申請期間 令和8年10月30日(金) まで申請期間を延長しました。

- 留意事項**
- ・ 購入・設置する前に役場担当に相談の上、申請してください。
 - ・ 室温を下げるためのエアコンまたはクーラー等が対象
※扇風機や身体の一部を冷やすための装置は対象外
 - ・ 故障、修理、メンテナンス等は補助対象外
 - ・ 居宅にエアコンの設置が無いか、職員等が確認に伺う場合があります。

詳しくは担当へご確認ください。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 ☎ 49-0111(代) ☎ 8-5744



～大切に育てた農産物を盗難から守りましょう～

ポイント1 農産物の保管・管理

- 定期的な見回りを行いましょう。異変があったら、すぐに警察に通報しましょう。
- 不審者の特徴、不審車両の色・ナンバーをチェックしましょう。
- 腕章や農作業車両にステッカー等をはるなど、農作業従事者である目印をつけましょう。

ポイント2 園地への侵入防止対策

- 園地にネットや柵を設置しましょう。
- 「盗難注意」「立入禁止」等の看板やのぼり旗を設置しましょう。
- 防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。

※7月1日から11月30日までは長野県農作物盗難防止強化期間です。

【お問い合わせ先】 建設農林課 農業振興係 **あ** 8-5135

クマ対策！ 柿の木伐採に対する助成を行います

村では、クマによる人身被害を未然に防止するため、クマの誘引物となる管理されていない柿の木を自らの意思で伐採する方に対し、下記のとおり助成を行います。

対象者 村税等の滞納がなく、かつ自らの意思で柿の木を伐採する当該土地の所有者または管理者

助成金額 5,000円/本 ※ただし一人の申請者につき上限3本まで

助成対象の樹木 幹の直径が概ね20cm以上かつ集落からの距離が概ね半径200m以内の柿の木

申請方法 役場建設農林課または村のホームページより申請書を取得し、役場へご提出ください。

伐採前に審査を行いますので、必ず事前に申請してください。

注 意

この事業は、管理されていない柿の木の伐採をクマの誘引対策として実施するものであり、適切に管理されている柿の木の伐採を奨励するものではありません。

【お問い合わせ】 建設農林課 建設係 **あ** 8-5134

青木村各地区の委員紹介

◎農業委員

当 郷	西沢 雄一
村 松	高柳 幸一・田中 紀子
中村、中挾、青木	有矢 祥一
入 田 沢	上原 英雄
下奈良本	北澤 文明
入奈良本	増田 好孝
沓 掛	浜田 博之・浜田こずえ
夫 神	田中 孝幸
細 谷	丸山 卓男
殿 戸	石井 隆介

◎農地利用最適化推進委員

当郷・村松区域	木幡 佑司
大字田澤区域	岡本登志彦
下奈良本・入奈良本・沓掛区域	松倉はづき
夫神・細谷・殿戸区域	小林 隆

農業委員会が新体制となりました

農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期満了に伴う改選により、令和8年7月20日より新たな顔ぶれにて農業委員会が始動しました。農業委員の任命及び農地利用最適化推進委員の委嘱と同日に新役員の選出も行われ、体制も新たに活動を進めていきます（任期3年）。農業・農地のことならお気軽にご相談ください。

■新役員紹介

会長	西沢 雄一
会長代理	上原 英雄
農地部会長	田中 紀子
農政部会長	増田 好孝
農政副部会長	北澤 文明
	浜田こずえ



入居者募集・解体工事のお知らせ

商工観光移住課

入居を希望される方は、村所定の様式により、**8月14日(金) 15時**までにお申し込み下さい。
なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、**年齢・所得・納税の状況等**により、お申し込みを受け付けることが出来ない場合があります。

住宅種類	団地名	区 名	募集戸数	構 造	家賃 (1か月)
若者定住促進住宅	舞 台	青 木	2 戸	RC造 2 階建	45,000円
	青木中央第二	青 木	1 戸	木造平屋	45,000円
	森第二	当 郷	1 戸	RC造 2 階建	45,000円

【青木中央団地解体工事について】

青木中央団地61号棟の解体工事を行っています。近隣の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】

商工観光移住係
☎ 8-5735

横手キャンプ場が
「YOKOTE FOREST
BASE」として新たに
オープンしました!

◆ご予約サイト(なっぷ) :

[https://www.nap-camp.com/
nagano/16895](https://www.nap-camp.com/nagano/16895)

【お問い合わせ先】

☎ 0268-49-0707



青木村企業合同就職説明会を開催します

村と商工会では、村内企業に就職を希望する方に向けて就職説明会を開催します。企業の方から直接お話を伺え、企業を知る良い機会となります。
新卒予定の保護者の方も参加できます。お気軽にご参加ください。

日 時 令和8年8月27日(休) 13時から16時まで (予定)

場 所 青木村文化会館 2階講堂

参加企業 青木村内企業または青木村商工会員で採用予定のある企業等
(令和9年3月卒業予定の学生の求人予定事業所を含む)

対 象 者 青木村内企業への就労を希望する者、令和9年3月卒業予定の
学生(高校生は企業説明のみ)、U/Iターン就職希望者、一般求職者

【お問い合わせ先】 青木村商工観光移住課 ☎ 0268-49-0111
青木村商工会 ☎ 0268-49-2146

～信州昆虫資料館 夏休みイベントのお知らせ～

第2弾!!

第25回企画展『神話と星座と虫の名と』 ギャラリートーク&インドの弦楽器シタール演奏

予約不要・入館料のみ

8/8(土)14:00～15:30

講師: 新部公亮さん(企画展制作、日本アンリ・ファール会)

鮎沢玲子さん(占星術家)

and more... (シタール演奏)

会場: 当館1Fロビー

本展の見どころや、神話と星座、虫について解説します。

小学生のお子さまから楽しめる内容です。

ロビー開催のため、出入りはご自由にできます。

どうぞお気軽にお越しください。

星占いの先生が
星のお話と、たて琴を
聴かせてくれるよ!
質問もしてね

本年度新しくなった
『信州の昆虫』標本展示も
この夏休みに
ぜひご覧ください!



信州昆虫資料館

あそびにきてね! しんしゅうこんちゅうしりょうかん

営業時間 10:00～17:00 ※最終入館30分前
休館日 月・火曜日(祝日は開館、翌営業日休館)
入館料 300円(中学生以下無料)
青木村田沢1875-6 TEL0268-37-3988
※7～8月は火曜日営業いたします!

スポレク 2026 秋の部「あおきむらで遊ぼう!」開催

教育委員会

松本山雅FCによるサッカー教室や今年は新しくスタンプラリーを実施します。

日 時 9月20日(日) 9時30分～ 会 場 総合グラウンド

●サッカー教室 受 付 9時30分～
対 象 小学生 定 員 60名

●スタンプラリー 受 付 9時～
定 員 70チーム

(ご家族・仲間で1チーム／4人まで)

サッカー教室・スタンプラリーは事前予約制です。
チラシ記載のQRコードまたは、URLからお申し込みください。定員に達し次第、受付終了となります。

【お問い合わせ先】

教育委員会 **あ**・☎ 49-2224 FAX 49-3890

児童センター わくわくひろば

◆9月3日(木) 10時～11時半 ※予約不要
8・9月生まれのお誕生会
ミニうどんかい

【お問い合わせ先】

青木村児童センター **あ** 49-0090



ぴよぴよ園開放

日 時 8月6日(木) 10時～11時
場 所 保育園プールとリズム室(雨天…リズム室)
内 容 「お友だちと水遊びをしましょう」
対 象 保育園入園前のお子さんと保護者
持ち物 水着、帽子、タオル、着替え、水筒(中身は水か麦茶)
雨天は保護者の皆さんの上履き

【お問い合わせ】

保育園 **あ** 49-2063

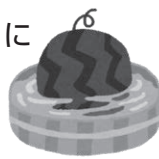


としょかんだより

毎日暑い日が続きますね。

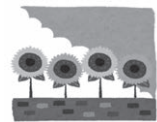
青木村図書館は、クールシェアスポットになっています。

夏の暑さに疲れたら、図書館に涼みにいらしてください。



8月の展示コーナー

◆山のほんだよ ヤッホー!
◆平和への努力を継続する



図書館職員が選ぶ おすすめの1冊



— おすすめポイント —

瀬戸内寂聴から佐野洋子まで、太平洋戦争開戦時に、20歳未満だった女性たち27名が、非常時の日常を綴っています。

『少女たちの戦争』

中央公論新社/編 中央公論新社/出版

—おはなし会 日程—

◆おはなし会&おもちゃとしょかん

日 時 8月20日(木)

・0～3歳児のためのおはなし会 10時～

・おもちゃとしょかん 10時30分頃～

内 容 ざしきわらしの会による絵本の読み聞かせの後には、知育おもちゃで遊びます。おもちゃを直してくれる、おもちゃドクターも来館します! 壊れたおもちゃをご持参下さい。

◆幼児のためのおはなし会

日 時 8月21日(金) 10時30分～

内 容 おはなし玉手箱の会による読み聞かせや手遊びなどを行います。



【お問い合わせ先】 青木村図書館 ☎・**あ** 49-0071



千曲バス青木線 利用者数報告

先月号からスタートした“千曲バス青木線”の月毎の利用者数の第2弾です。今回は、令和8年5月の利用者数です。暑い日が続く8月。車での移動は、暑さや混雑などで疲れがちです。路線バスなら、冷房の効いた車内で涼みながら、運転のストレスもなく移動ができます。お買い物や夏のイベント、ご家族・ご友人との久しぶりの再会など、外出の際にはぜひ路線バスをご活用ください！

	令和8年5月	令和7年5月	前年同月比
定期人員	6,084人	5,911人	+173人
定期外人員	8,027人	7,088人	+939人
総輸送人員	14,111人	12,999人	+1,112人

定期人員＝定期券の利用者
定期外人員＝現金、TicketQR等の利用者
総輸送人員＝上記を合算したもの



千曲バスHP
(青木線)

総務企画課

青木村営バス 一部ダイヤ改正のお知らせ

右表に記載の村営バス路線・便について、8月20日よりダイヤ改正を実施します。対象のバス停留所の発着時刻が現在より**5分早くなります**ので、ご利用の際にはご注意ください。余裕をもってバス停までお越しくださいますようお願いいたします。

【ダイヤ改正日】 令和8年8月20日(木)

【対象路線・便等】

路線	便	主なバス停留所のダイヤ改正後の発着時刻			
B路線 (弘法・原池・洞・田沢方面)	B1	原(始発) 7:15	原池 7:21	田沢温泉 7:30	青木BT 7:35
		管社 7:45	当郷 7:51	村松 8:02	青木BT 8:06
C路線 (管社・当郷・殿戸方面)	C1				

※その他の停留所の時刻については、村ホームページ及各停留所の時刻表等を順次更新予定ですので、そちらをご確認ください。

司法書士による無料電話相談

「全国一斉子どものための養育費相談会」

日時 令和8年9月5日(土) 10時～21時

電話番号 ☎ 0120-567-301 (当日のみの専用番号です)

※相談は無料、秘密は厳守します。

相談例 ・養育費の取り決めをしていないが、それでも養育費を請求できるの？・養育費の取り決めをしたのに、そのとおりに支払ってもらえなくなった。・離婚前別居中の子どもの生活費は請求できるの？・養育費を増額／減額して欲しい。・共同親権って、どういうこと？ etc.

主催 全国青年司法書士協議会

共催 長野県司法書士会、長野県青年司法書士協議会、他

後援 日本司法書士会連合会

【お問い合わせ先】

長野県司法書士会 ☎ 026-232-7492

家庭でも電気の安全点検を！

8月は「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。

＝チェックポイント＝

- 傷んだ電線、コードを使っていませんか
- 洗濯機、電子レンジにアースは取り付けられていますか
- 漏電遮断器は取付けてありますか
- 1つのコンセントからたくさんの電気を使っていませんか



中部電気保安協会

結婚相談

8月23日(日)

13時30分～15時30分

弁護士法律相談

9月10日(木)

13時～15時(要予約)

いずれも場所は老人福祉センター

広報7月号の6ページ掲載記事の「令和8年5月29日より気象の警報などが大きく変わりました」の記事内容に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

誤：非難をするのはレベル3・レベル4までの間に！！

正：避難をするのはレベル3・レベル4までの間に！！



青木村駐在所だより



2026年8月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

9月1日から最高速度に要注意!

令和8年9月1日から法定速度が変わる!!

「中央線や中央分離帯などが無い道路」…法定速度が30km/h

「中央線や中央分離帯などがある道路」…法定速度が60km/h になります。
(改正道路交通法施行令施行)

法定速度引き下げの対象
道路は、中央線や中央分離
帯などが無い道路

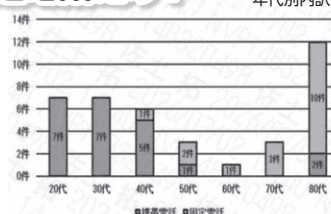


中央線などが無い道路であっても、速度規制標識が設置されていれば最高
速度は標識のとおりになります。(最高速度40km/hの標識あれば40キロ)



電話でお金詐欺って固定電話だけ?

5月までに認知した二セ警察詐欺に
おける犯人からの接触方法は、全て
電話であり、20代から40代は 携帯
電話への接触が19件(95.0%)、50
代以上は固定電話が16件(84.2%)
を占め40代と50代を境に接触方
法が入れ替わる傾向にあります。



長野県警察官・警察行政職員 募集開始! 2027年4月採用

【募集期間】7月13日(月)~8月24日(月)

令和9年4月から働ける大卒以外の高卒の方を対象にした職員(警察官、会計業務や免許事務等を行う行政職員)の募集が始まります。警察学校、現場では先輩がーから教えてくれるので心配不要です。

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金により コミュニティ活動備品を整備しました

当郷、村松、入田沢、中村、中挾、下奈良本、沓掛、夫神、殿戸、青木区では、(一財)自治総合センターの「宝くじ社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により、会議テーブル、プリンター、野外テント、電子レンジ、鉄板焼き機、冷蔵庫、エアコン、ホワイトボード、掃除機、ワイヤレスアンプを整備しました。

本事業により、コミュニティ活動の充実が図られ、地域コミュニティの発展、地域福祉の向上が期待されます。





おもな行事予定

8/11	火	光にあつまれ！夜間昆虫観察会2026
12	水	心の健康相談
17	月	あおきカフェ 納税口座再振替日(7月分)
18	火	母子相談・離乳食相談
19	水	3歳児健診
20	木	2学期始業式(小学校) 2学期始業式(中学校) 絵画教室 おもちゃ図書館、0～3歳児のためのおはなし会
21	金	幼児のためのおはなし会 / マンモグラフィ検診
23	日	結婚相談
25	火	脳と体のストレッチ教室
26	水	乳児健診 / 筋力アップほきぼき教室
27	木	マンモグラフィ検診、骨密度検診
31	月	納税口座振替日(8月分)
9/1	火	乳房超音波検診、骨密度検診
2	水	水曜クラブ
3	木	わくわくひろば / 絵画教室
4	金	企画展「田淵行男とミヤマシロチョウ」(～11/29) 介護なんでも相談
5	土	土曜漢字
8	火	乳房超音波検診
9	水	マンモグラフィ検診 / 筋力アップほきぼき教室
10	木	弁護士法律相談 / 母子相談・離乳食相談

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。各担当へご連絡ください。

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

庭木・庭園管理講習

シルバー人材センターに入会して、庭木剪定の技術を身に付け、仲間と一緒に庭木剪定の仕事に取り組みましょう。

講師 上小造園組合の講師

講習期間 9月14日(月)・15日(火)・17日(木)・18日(金)の4日間

講習場所 豊殿自治センター(上田市芳田1261-2)
上田創造館(上田市上田原1640)

対象 60歳以上で、シルバー人材センターへ入会し、就業を希望する方

定員 15名
※お申し込み多数の場合は選考させていただきます。

持ち物 剪定作業に適した服装、作業靴、木鋏、剪定鋏、鋸、作業用手袋、ヘルメット(お持ちでない方は貸し出します)、タオル、飲み物、昼食

参加費 無料

申し込み期間 8月17日(月) から 9月4日(金)まで

【お申し込み先】

入会・受講希望の方は、電話または受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記にお申し込みください。

上田地域シルバー人材センター
(上田市常磐城3-2-10 ☎ 0268-23-6002)

『上小地域の安全・安心まちづくり 地域大会』開催のお知らせ

開催日時 令和8年9月4日(金) 13時30分から16時まで

開催場所 上田市交流文化芸術センター サントミュージアム大ホール

開催内容 長野県警察音楽隊演奏及びカラーガード演技

講演 長野県防犯協会連合会 顧問 伊藤 聡志氏

演題 「安全で安心なまちづくりの為の防犯活動について」

参加者 どなたでも御参加いただけます。

共同主催 上小防犯協会連合会・依田窪防犯協会連合会・
上田市防犯協会

共催 上田警察署・上田市・東御市・長和町・青木村

【お問い合わせ先】上小防犯協会連合会事務局 ☎ 0268-26-0110

(令和8年6月時点)

今まで使用していた健康保険証は有効期限が終了しています。

※有効期限切れに気付かず持参した場合は、利用可能としていましたが、
その対応も **2026年7月31日**で終了です。

医療機関・薬局の受付では、

マイナ保険証が資格確認書 (※健康保険証ではありません)
を提示してください。



【お問い合わせ先】役場住民福祉課 保健衛生係 ☎ 8-5741



7/9
木

(株)竹内製作所と「災害時における建設機械の提供に関する協定」を締結

村では、(株)竹内製作所と災害時における建設機械の提供に関する協定を7月9日に締結しました。この協定は、大雨や地震等の災害が発生した際に、(株)竹内製作所が保有する建設機械を活用し、村が実施する応急対策及び災害復旧等を行うための支援を受ける協定となります。相互に連携協力し、地域の皆さんの安心安全につながる体制を強化していきます。



7/2
木

わくわくひろば

七夕まつりをやりました。短冊に願い事を書いて、お母さんと一緒に大きな竹に飾り、七夕の歌を歌ってみんなの願いをお願いしました。プールあそびは天候不良のため、室内で新聞プールを楽しみました。



7/5
日

長野県150周年記念講演会 「信州の先人 五島慶太と私」開催



長野県150周年を迎える節目の本年、改めて「信州の先人」である五島慶太について考える、講演会を開催しました。

講師には、東急株式会社常任理事・一般社団法人東急グループ慶太塾専務理事の但馬英俊さんをお迎えしました。

飯山市出身の但馬さんは、幼いころ、JR 飯山駅前に佇む「五島慶太翁碑」の由来を知ったことをきっかけに、同じ長野県の人である五島慶太に憧れを抱き、東急グループに入社しました。

講演では、但馬さんの半生とこれまでの仕事を振

り返りながら、ご自身が慶太翁から受けた影響を語っていただきました。また途中、中野市出身の高野辰之が作詞した唱歌「ふるさと」が流れ、慶太翁と信州とのつながりや、故郷への思いもお話いただきました。

当日は村内を中心に、長野県内各地や県外から約140名の方が参加し、但馬さんに大きな影響を与えた「信州の先人、五島慶太」について改めて知り、今も引き継がれる慶太翁の信念について思いを巡らせました。



代表選手達が躍動! 上小消防大会



第68回 長野県消防ポンプ操法大会 上小地区大会

【第1部 (ポンプ車操法)】

青木村消防団ポンプ車班 第6位

第49回 上小消防ラッパ吹奏大会

【ラッパ団体の部】

青木村消防団 第3位

【ラッパ個人の部】

菅原 将仁さん 第6位

松田 和也さん 第13位

6月21日(日)、上田市丸子総合グラウンド及び上田市丸子総合体育館にて上小消防大会が開催されました。当日は暑い中での開催でしたが、代表選手達が、日頃重ねてきた訓練の成果を披露してくれました。競技成績は次のとおりです。



息の合ったラッパ吹奏



ポンプ車班

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)



青木小学校4年

社会見学に 行ってきました!



4年生では、社会科の「住みよいくらし」の単元で青木村の市之沢浄水場と、浄化センターに見学に行きました。生活に欠かせない水が、どのようにして作られているのか、また、使い終わった水がどのようにきれいになり、川に戻されていくのかといった多くのことを学ぶことができました。沢山質問を出し、しっかり話を聞いてメモを取る子どもたちの姿が印象的でした。見学後には、調べてきたことを「見学新聞」にまとめ、みんなで読みあいました。「水がきれいになるしくみがわかりました」「かみの毛を流すと機械にかからまってこわれてしまうので、家でネットなどを使いたい」など、普段何気なく使っている水の見方が変わってきたように思います。

そして、いよいよ「義民太鼓」の練習が始まりました。太鼓に向かう目は真剣そのもので、キラキラ輝いています。まだ始めたばかりで難しいリズムには苦戦していますが、粘り強く頑張っています。音楽会での発表に向けて一回一回の練習を大切にに取り組んでいきたいです。



認知症予防講座「ストップ!! 脳の老化」

言語聴覚士による体験型講義と、落語を楽しもう

第1回 9月25日金

テーマ “ボケやすい人”に共通するたった一つの特徴

第2回 10月23日金

テーマ 「暴走」老人激増の理由

第3回 11月20日金

テーマ 脳を活性化し、“生涯現役”であり続ける唯一の方法

【全3回】

場 所 文化会館 講堂

時 間 13:30 ~ 受付

14:00 ~ 開会(体験や講座1時間半)

参加費無料
定員60名

【申し込み】

各回先着60名です。参加を希望する回を地域包括支援センターへお知らせください。☎0268-49-0111 または ☎49-1110 に申し込みください。

【講師プロフィール】

中山佳國/おさむ家しょう内

言語聴覚士(丸子中央病院)/アマチュア落語家

口、のど、声や話し方、コミュニケーション、飲み込み(嚥下)を専門とし、軽快なトークに落語を交え、話すことや声を出すこと、そして笑うことが介護予防・健康増進に繋がることを各地で講演しています。

1回のみの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。



落語で楽しく
わかりやすく

あおきナビご利用のお願い

青木村内の身近な情報が受け取れる専用スマートフォンアプリ「あおきナビ(あおナビ)」があります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ダウンロードください。



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

令和8年8月号