



温泉にゆつくり入って健康づくり

田沢温泉
源泉
(加水・加温
循環ろ過)

信濃路は今の壱道刈株に
足踏ましむな沓著けわが夫
東山道青木村保福寺峠で詠まれた
萬葉集(巻十四東歌)より



人と人の“ふれあいの湯”……

青木村には飛鳥・平安時代に開湯したといわれる、田沢・沓掛の二つの温泉があります。保養地として名声を馳せている田沢温泉は、小諸義塾時代の島崎藤村が、この地を訪れ「千曲川のスケッチ」で紹介しています。単純硫黄温泉で神経痛・胃腸病・皮膚病などに効能があり、また、婦人病疾患によく効くことから「子持ちの湯」「有乳湯」の別名もあります。くつろぎの湯は、この田沢温泉から引湯しています。効能確かな温泉で、ゆったりとしたくつろぎのひとつときをお過ごしください。



ロビー

効用

泉質／単純硫黄泉、無色透明の硫黄泉
効能／婦人病、不妊症、冷え性、リュウマチ、
高血圧、創傷、神経痛、糖尿病、
関節痛、慢性皮膚病

大広間 第2休憩室



個室(4室)



館内には個室が4室あります。
午前9時～午後4時まで
・華道・茶道・囲碁・将棋・俳句・舞踏・書道など多目的にご利用いただけます。
(お部屋使用料別途：一人200円)

令和元年5月8日より大広間の使用につきましては、
団体のお客様のみ使用できません。(事前に予約が必要です。)
また、カラオケは使用できません。

大浴場

浴槽の深い部分は、全身浴用として疲労回復とともに、発汗を活発にし、新陳代謝を高めます。腰掛のある部分浴は水圧が低いため、動脈硬化・心臓病・高血圧症などの人に最適です。



寝湯(気泡浴槽)

ゆったりと浅い浴槽に全身を浸すことにより、鎮静と睡眠の効果があります。
温水と空気を同時に噴き出すことにより、小さな泡ができ、この泡がこわれる時に発生する超音波によって全身に温熱効果がいきわたります。肌の美容効果や腰痛・筋肉痛・疲労回復・四十肩・五十肩等に効果があります。



マッサージ浴槽(歩行浴槽)

高熱と圧力による刺激で、血液の循環を高めることによって、神経痛・腰痛・打撲・捻挫などによく効きます。
浴槽の中をゆっくりと歩くことにより、疲労回復とともに全身の機能促進に効果があります。

※各浴槽は男女各々にあります。

