

田沢温泉 沓掛温泉



環境省指定 国民保養温泉地

宿泊のご案内 山あいの自然に囲まれたいで湯で心安らぐひとときを...



富士屋

・20室/収容人員70名
・料金10,000円～
・駐車場30台
・外来入浴/有
※状況によりお断りする場合があります。
TEL:0268-49-3111
FAX:0268-49-3101
http://www.fujiya-h.com

広々庭園に面した静かな佇まいの客室。岩造りの展望露天風呂があります。



ますや旅館

・20室/収容人員50名
・料金11,000円～
・駐車場20台
・外来入浴/有
※状況によりお断りする場合があります。
TEL:0268-49-2001
FAX:0268-49-2018
http://www.masuya-1ban.com

島崎藤村ゆかりの有形文化財の老舗旅館。こだわり地元料理に露天風呂、ごゆっくりどうぞ。



和泉家旅館

・9室/収容人員35名
・料金10,950円～
・駐車場10台
・外来入浴/有
※状況によりお断りする場合があります。
TEL:0268-49-2017
FAX:0268-49-3891
http://www.luzumiyaryokan.net

名物の鯉料理と自家製アイスクリームで山あいの静かな宿のひとときを。



満山荘

・13室/収容人員30名
・料金16,350円～
・駐車場17台
TEL:0268-49-2002
FAX:0268-49-3808

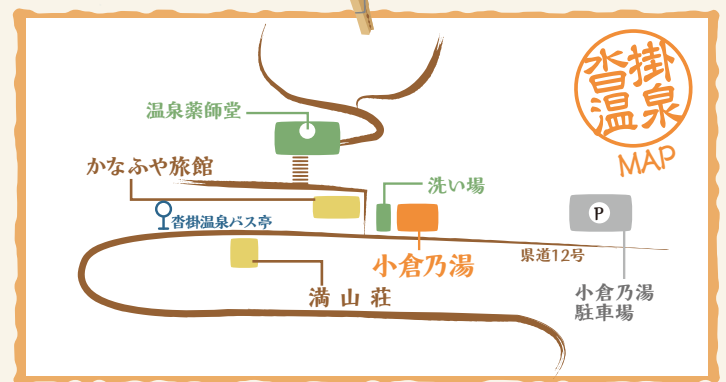
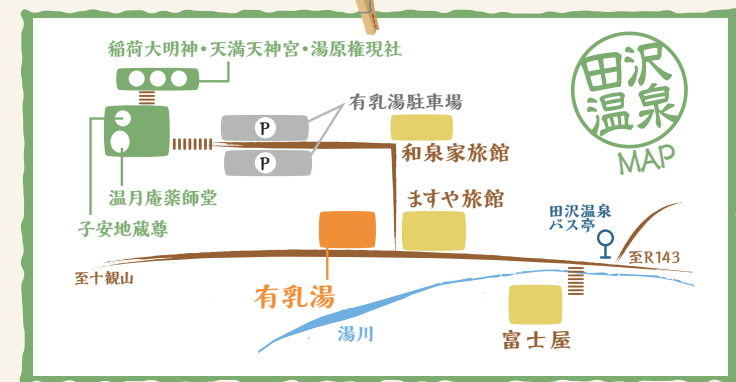
1,200年の万葉のいで湯
露天風呂からの風景を望む宿



かなふや旅館

・6室/収容人員15名
・料金8,250円～
・駐車場15台
TEL:0268-49-2004
FAX:0268-49-3736

旬の味覚と、なにより心あたまるおもてなしがモットーです。



交通アクセス



バスで...上田～青木間の路線バス情報

青木方面	平日 7時～21時の間 / 1時間に約1本の運行
土日祝	8時～19時の間 / 1時間に約1本の運行
上田方面	平日 6時～19時の間 / 1時間に約1本の運行
土日祝	7時～19時の間 / 1時間に約1本の運行



■お問合せ 青木村観光協会(青木村役場内)

〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111番地 TEL:0268-49-0111
URL:http://www.vill.aoki.nagano.jp/ E-mail:webmaster@vill.aoki.nagano.jp

青木村マスコットキャラクター「アオキノコ」ちゃん



洗い場使用料金表

石手公園にある「石手」は野生のサトイモで天然記念物。弘法大師にサトイモを分けてほしいといわれた老婆がこれは石だと断り、あとで食べようとしたりとる本当の石のように固くなっていったと伝えられる石手伝説が残っています。

昔の沓掛温泉は旅館が数軒あつて湯治客で大変賑わっていたと伝えられている。なお昭和46年に田沢温泉とともに国民保養温泉地に指定された。



●風穴
本州でも高い山の麓や谷間によくみられる自然的現象である。山腹から吸収した空気が山の中を通り冷風としてある部分に吹き出しているものです。冷蔵庫やクーラーのなかったその昔、この冷風を利用して香種や食品を貯蔵したもので、先人の知恵がうかがわれます。



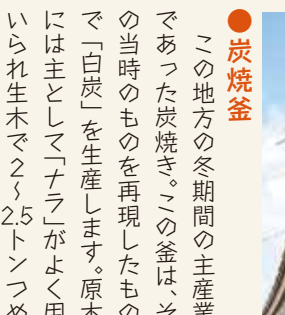
●炭焼き
この地方の冬期間の主産業であった炭焼き。この釜はその当時のものを再現したもので「白炭」を生産します。原材には主として「ナラ」がよく用いられ生木で2.5トンつめられ火をつけてから85時間後に約200kgの立派な炭ができます。釜はすべて石と粘土で積みあげられる0℃にも及ぶ高温に耐えられるように工夫されています。



●小倉乃湯
平安時代国司の滋野親王が眼を患い入湯したところ治ったので薬師堂を建てたところ治ったので薬師堂を建てたところ治った守護神として崇めた時から開湯されたという。また、温泉裏山の山容が京都の小倉山に似ているところから、京都を偲ばれて「小倉乃湯」と名付けられた。地名の旧称から「浦野の湯」と言われた時代もある。文化7年(1810年)の「旅行用心集諸温泉2ヶ所」にも記載されている。



●温泉薬師堂
薬師如来、日光菩薩、月光菩薩の三尊のうち薬師如来の像を安置してある堂です。薬師如来を本尊として祈ると、除病または安産、疾患を救い無明の持病を治す法薬が授かるとして古くから地域の人たちが温泉湯治客にも信仰があつた。



●炭焼き
この地方の冬期間の主産業であった炭焼き。この釜はその当時のものを再現したもので「白炭」を生産します。原材には主として「ナラ」がよく用いられ生木で2.5トンつめられ火をつけてから85時間後に約200kgの立派な炭ができます。釜はすべて石と粘土で積みあげられる0℃にも及ぶ高温に耐えられるように工夫されています。



源泉かけ流し
質 アルカリ性単純温泉
効能 高血圧・神経痛・胃腸病・リウマチ・外科的疾患
電話 0268-49-1126
営業時間 9月～5月 9時～21時 / 6月～8月 7時～21時
料金 大人(中学生以上) 200円
小人(4歳～小学生) 100円
定休日 火曜日※祝祭日は営業、翌日休業
※駐車場30台



田沢温泉



泡

泉は湯川のせせらぎや格子戸の宿重厚な門構え、白壁の土蔵そして情緒あふれる石畳の通りなど、歴史の雰囲気が漂います。開湯は飛鳥時代後半、まだ若き島崎藤村も滞在し、千曲川のスケッチで紹介されています。「子宝の湯」としても有名な山姥が湯治に訪れ、鬼退治をした坂田金時を産んだという伝説も。御婦人は卓効があり、乳の少ない婦人は27日の子の無い婦人は37日効果が表れると言われています。近くには子安地藏尊がある薬師堂があり、四季を通じての参拝客があります。宿のほかに、共同湯場外湯として有乳湯(ちゆ)があります。

有乳湯の魅力は入った直後に体中につく気泡です。ぬるめの温度は源泉かけ流しで、ゆつくり長湯を楽しめます。入浴後は体の芯から温まります。お肌はつるつる、体はほかほかです。年中無休で、低料金なところも魅力のひとつです。

●温月庵薬師堂

役行者開湯の時に建マられ、万病を治し子持の湯で、有乳湯も薬師如来の靈験と信じられ、古來四季を通じて参拝する入浴客が多かった。弘法大師はこの堂に籠り、自作の像を安置されたと言えられる。また、上田城主真田家の崇敬深く、高野山との関係も深い。4月8日の縁日には市をなしたと伝えられる境内には有名な子安地藏尊がある。



●湯原権現社

持統天皇朝の創建と伝えられ、温泉をまつる社である。祭礼は毎年八十八夜に行われ宵祭りに、神楽が奏され当日は鎮守の森から舟山車が引かれ、福引相撲等が盛大に行われた。この社に祈願すると温泉の効果も一層大きくなり、特に子宝に恵まれると伝えられている。



●稲荷大明神

創建年代は不詳、農業・商業の神で湯原権現社と同様八十八夜が祭礼で当日は近郷近在の浴客で賑わった社である。



田沢温泉・沓掛温泉ガイドマップ

- 上信越自動車道・上田菅平ICより車で30分
- 長野自動車道・麻績ICより車で30分
- 北陸(長野)新幹線・しなの鉄道上田駅から青木行きバスで30分

1 上田城



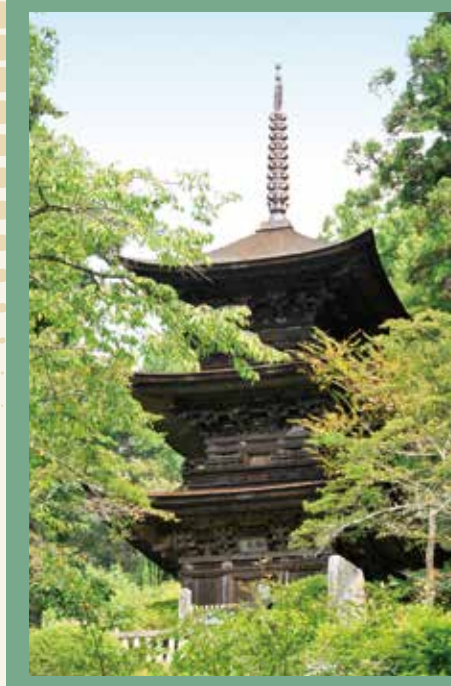
真田昌幸により築城、2回にわたる徳川勢の攻撃でも落城しなかった天下の名城。現在は上田城跡公園となり、特に桜の時期は花見で賑わいを見せます。

◆JR上田駅から徒歩10分
電話:0268・22・4100
(上田市観光課)

2 上田駅



3 国宝大法寺三重塔



建立は鎌倉時代末期の一三三三年。初重を大きくした造りは、他に奈良の興福寺三重塔だけと比べて珍しく、安定感があり簡素で落ち着いた雰囲気が山里にけあった美しい名塔です。その美しい姿は、旅人が何度も振り返って見たという意から「見返りの塔」と呼ばれ、広く人々に親しまれています。

◆電話:0268・49・2256

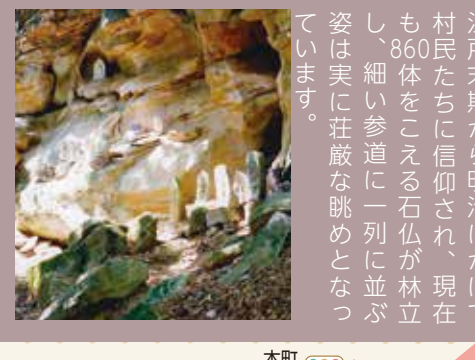
4 青木村郷土美術館



国宝大法寺三重塔のほりにあり、館内は小山敬三、丸山晩霞、桜田晴義、伊藤深水をはじめ、たくさんの郷土にちなんだ美術品が展示されています。

◆定休日:月曜日、祝祭日の翌日
電話:0268・49・0000

5 修那羅峠の石仏群



江戸末期から明治にかけて村民たちに信仰され、現在も860体をこえる石仏が林立し、細い参道に一列に並び姿は実に荘嚴な眺めとなっています。



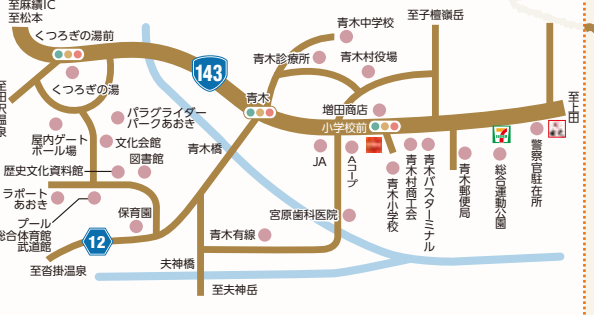
道の駅 あおき

青木村の特産品がそろいます。

- ・多目的体験学習館
- ・農産物直売所
- ・味処こまゆみ
- ・農産加工施設
- ・みかえりの郷あおき

◆電話:0268-49-0333

青木村中心部詳細図



6 信州昆虫資料館

長野県産のほぼ全種の蝶類、国内外の蝶をはじめ、甲虫類ほか数多い標本があり、書籍文献も充実しています。

アサギマダラ(資料館周辺にて)

7 くつろぎの湯

田沢温泉から引湯した、効能確かな温泉のくつろぎのひとときをお過ごしください。

くつろぎの湯

8 リフレッシュパークあおき

豊かな自然の中でイウナやニジマス釣り、マレットゴルフやアスレチックなどが楽しめます。

◆営業期間:4月~11月初旬
◆電話:0268・49・2923

9 国宝安楽寺八角三重塔

八角の塔としては唯一現存し、唐様や禅宗様と呼ばれる中国の宋時代の様式の塔です。

◆別所温泉から徒歩5分
◆電話:0268・38・2062

10 無言館

太平洋戦争で亡くなった画学生の遺作遺品を集めて展示しています。

◆JR上田駅からタクシーで20分
◆別所温泉からタクシーで15分
◆電話:0268・37・1650

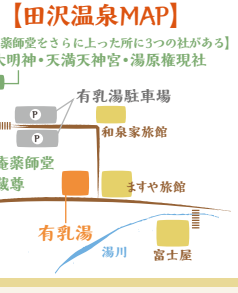
11 前山寺三重塔

鎌倉幕府と同時代の建造と推測。別名「未完成の完成塔」といわれ、四季折々の景色と共に美しさを感じさせます。

◆循環バス前山寺停留所下車徒歩2分
◆電話:0268・38・26955

源泉かけ流し

泉質:単純硫黄温泉
効能:婦人病・不妊症・神経痛・胃腸病・リウマチ
電話:0268-49-0052
営業時間:6時~21時30分
料金:大人(中学生以上)200円
小人(4歳~小学生)100円
定休日:年中無休



【田沢温泉MAP】
[湯元庵薬師堂をさらに上った所に3つの社がある]稲荷大明神・天満天神宮・湯原権現社