

R4年度 お子さんの健診・相談等事業のご案内

～ 子どもたちひとりひとりが青木村の大切な宝 ～

いっしょに悩んで いっしょに笑って 子育て・親育ち

★産後ケア事業について

出産後、お母さんと赤ちゃんが自宅での生活をスムーズにスタートできるよう、出産した施設を退院後、医療機関または助産所に通いまたは宿泊により、助産師のサポートを受けながら授乳や育児に慣れていくことができます。

利用には費用がかかります、村へ申請が必要です。詳細は母子手帳交付時にお渡ししているチラシまたは村のホームページを確認してください。

<対象者>

青木村に住民票がある産後1年以内の赤ちゃんとお母さん



<利用できる施設>

あへ母乳・子育て相談室、上田市立産婦人科病院、助産所とうみ

★乳幼児健診について

青木村では実施日の1か月前に対象のお子さん宛におたすね票（問診票）をお送りしています。裏面の対象年齢・日程は予定となります。人数によっては日程や時間を変更する可能性がありますのでご了承ください。

健診日にお子さんや保護者の皆さんの体調がすぐれない場合には別の日程をご案内しますので、健診を欠席される場合は事前にご連絡ください。

<時間> 午後1時～3時頃

(受付時間は午後1時～1時15分)

お誕生相談は午前9時30分～11時頃

(受付時間は午前9時30分～9時45分)

<場所> 保健センター 集団検診室



★母子相談・離乳食相談について

お子さんの発育や発達のこと、授乳のことや離乳食の進め方、お母さんの身体のこと…いろいろな子育ての悩みを相談してみませんか？保健師、助産師、栄養士がみなさんのお話を伺います。

相談したいことがなくても、お子さんの身体計測だけでも構いません。お気軽におでかけください♪

<時間> 母子相談 : 午前9時00分～12時00分

離乳食相談 : 午前9時30分～12時00分

授乳相談 : 午前9時30分～12時00分

<場所> 保健センター 集団検診室

<持ち物> 母子健康手帳

<予約> 予約不要



★かんがる一教室について

子育ては楽しい反面悩みが尽きませんよね。色んな子育ての悩みを、保育士・カウンセラー・保健師が親子の遊びを通して一緒に考えます。楽しく遊んでお母さんもお子さんも心と体をリフレッシュしましょう♪

<時間> 午前10時～12時

<場所> 児童センター（青木小学校敷地内）

<内容> 10時00分～ はじまりの会

10時15分～ 自由遊び（遊具や絵本、ままごと等）

10時45分～ 適宜水分補給・休憩

10時50分～ 自由遊びつづき

11時45分～ お片づけ・おわりの会

12時00分 終了

<持ち物> お子さんの水分（お茶など）

<予約> 予約は必要ありません。



～新型コロナウイルスの感染状況によっては、事業を中止・縮小する場合があります。ご了承ください。～

★その他

妊娠～子育てほっとライン信州

妊娠・出産・子育ての悩み…ひとりで悩まず電話で相談しましょう！
長野県が長野県助産師会に委託して実施しています。

☎0263-31-0015

毎週火・木曜日 10時～16時（祝日・年末年始は除く）

上田市内科・小児科初期救急センター（信州上田医療センター敷地内）

夜間に突然お子さんの具合が悪くなったときにご利用ください。
出かける前に必ず電話をしてから受診してください。

☎0268-21-2233（15歳以下）

電話相談時間/午後7時～午後11時まで

診療時間/午後8時～午後11時まで（最終受付は午後10時30分）

診療日/8月14日～16日、12月30日～1月3日以外毎日



<問い合わせ先>

青木村役場 住民福祉課 保健衛生係

情報電話 49-3132

電話 49-0111（内線141）