

青木村 宿泊と温泉のごあんない

田沢温泉



富士屋

・15室/収容人員45名・料金11,000円～
 ・駐車場30台・外来入浴/有
 ※状況によりお断りする場合があります。
 TEL:0268-49-3111
<http://www.fujjya-h.com>



ますや旅館

・12室/収容人員30名・料金13,000円～
 ・駐車場20台・外来入浴/応相談
 TEL:0268-49-2001
<http://www.masuya-1ban.com>



和泉家旅館

・9室/収容人員35名・料金11,000円～
 ・駐車場10台・外来入浴/有
 ※状況によりお断りする場合があります。
 TEL:0268-49-2017
<http://www.izumiyaryokan.net>



山城屋リゾート

・3室/定員5名、5名、30名
 ・会員料金30,000円～
 ・駐車場10台以上・外来入浴/無
 ※一般の方のご予約は1ヵ月前から可。
 TEL:0268-75-8821
<https://yamashiroya-resort.jp/>

沓掛温泉



満山荘

・10室/収容人員25名
 ・料金17,600円～
 ・駐車場17台
 TEL:0268-49-2002
<http://www.manzanso.jp>



叶屋旅館

・5室/収容人員15名
 ・料金4,850円～(素泊まり料金)
 ※お食事は予約時にご相談下さい。
 ・駐車場6台
 TEL:0268-49-2004
<https://www.kanouya-inn.com>



田帰り温泉

田沢温泉 有乳湯

・営業時間 6時～21時
 ・大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
 ・年中無休
 ・駐車場30台
 TEL:0268-49-0052



沓掛温泉 小倉乃湯

・営業時間 9時～21時
 ・大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
 ・火曜日定休 ※祝祭日は営業、翌日休業
 ・駐車場30台
 TEL:0268-49-1126



くつろぎの湯

・営業時間 10時～20時30分
 (閉館40分前までにご入館ください)
 ・大人300円 小人200円
 ・月曜日定休 ※祝祭日は営業、翌日休業
 TEL:0268-49-1000



お問い合わせ

信州

青木村商工会 TEL:0268-49-2146

青木村観光協会 TEL:0268-49-0111

<http://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/index.html>



2023年3月改訂

青木村 食べ物屋さん マップ

自慢の味を
召し上がれ



※諸事情により変更になる場合があります。

食べ物屋さん マップ



全体マップ

1 御食事処 恵

めぐみ
予約制
4月～11月

築130年の古民家移築のお店で、眺めが最高です。

MENU
・創作和食
おまかせのみ
3,200円です。



おすすめ
旬の青木村食材や
杜仲そばを使ったもの

図金・日曜日、1日1組(3～6名)のみ予約制
※4日前までに電話予約をお願いします。
4月～11月 11:30～ 昼間のみ
休月～木曜日
〒青木村大字田沢2411-1
☎090-3527-2390



2 六鍵 (ROCKY) ロッキー

店主の青春時代(1980年代)の思い出を6個の鍵ワードで構成しました。しかし現在5個しか揃っていません。最後の鍵を見つけるためにこの店をはじめましたので、決してカレーの専門店ではありません。2022.7.20オープンから1963日後に閉店します。

MENU
昼: カレーセット(サラダ・田沢温泉たまご付)…1,000円のみ
牛スジ・キーマー・スパイシーチキン
夜: 完全予約制…3,000円コースのみ(飲み物はありません)
アルコール類は持ち込みOK

おすすめ 見学だけでもOKです。
気軽にお立ちよりにください。
河合奈保子ファン特典あり



図 11:30～14:00
夜の部 月曜日～木曜日
夜は相談により営業
〒青木村大字田沢2627
☎090-1828-4684



3 タザワボッサ&ブラジル北東部の民衆版画ギャラリー

「喫茶ヤマベボッサ」(松本市)の姉妹店。ブラジル北東部より届いたフォーキーな版画ギャラリー一併設のオーガニックカフェ。かつての義賊の里であるご当地の農民アート・民衆版画は、青木村と不思議な親和性があります。

MENU
・自家焙煎オーガニックコーヒー
・ふわふわミルクのカフェオレ
・自家製辛口! ジンジャーエール
・梅酵素シロップのソーダ
・ブラジル式ホットサンド「パウル」
※ヤマベボッサのこだわり焼き菓子と食パンを販売

おすすめ
アマゾンジェラート2種盛り…500円
(アイスクリーム…100%プラントベース)



土曜 12:00～19:00
日曜 10:00～16:00
4月～11月 隔週土日営業
12月～金曜日 青木村大字田沢2674
☎080-5145-2026
instagram@yamabebossa_galeria_xilo



5 Vient ヴィエント

4月～11月

コーヒーとケーキのお店です。ケーキは季節の素材にこだわっています。ロッチ風の店内でゆっくりお過ごし下さい。



MENU
・コーヒー
・各種ケーキ類

※不定休の為、事前に電話確認していただくとう確実です。
図4月～11月 10:00～18:00
図不定休(基本的に火曜日)
〒青木村大字岩掛1274-6
☎0268-49-2288

おすすめ コーヒー



6 たい焼 たい八

こだわりのあんこを使用し、一匹一匹愛情を込めて作っています。



※たい焼の「あんこ」が終了次第、営業終了。

MENU
・たい焼…140円

図通年 9:00～ 図月～木曜日
〒青木村大字岩掛1310-1
☎0268-49-2225



7 味処 干楽

地元の手料理が味わえる
岩掛温泉の味処。
小倉乃湯と叶屋旅館のすぐ隣。

MENU
・豚焼肉定食
・天ぷら定食
・釜めし定食
・カツ丼、親子丼 など
・うずら焼き
・各種アルコール類、おつまみなど

おすすめ
季節の天ぷら定食
自家製タレの焼鳥



図通年 17:00～21:00
図火曜日・水曜日 図青木村大字岩掛427
☎090-9040-0276



9 山の灯 こみやま食堂

予約制

春は山菜、夏は川魚、秋はキノコ、お客様に青木村ならではの料理をお出ししています。

MENU
お客様のご予算やご希望に合わせて、季節のおまかせ料理をお出ししています。

おすすめ
山賊焼き
春の山菜料理
秋のきのこ料理



図通年(予約制の為、まずはお電話を)
図不定休
〒青木村大字田沢1944
☎0268-49-3243



10 ワタリドリのカフェ



天神岳の麓にあるIT企業が運営するカフェです。青木村の四季を感じる風景を眺めながら、豊かな時間をお過ごしください。

MENU
・自家焙煎珈琲…400円
・季節のドリンク…400円
・ケーキプレート…500円～
・ドリンクセット…800円～

おすすめ 自家焙煎珈琲
日替わり・週替わりの手作りケーキ



図通年 13:00～17:00
図火曜日・水曜日・木曜日
〒青木村大字岩掛660
☎050-1068-8466
https://wataridori.co.jp/
aokivillage-project/cafe/



11 義民そば

タチアカネ蕎麦提供

そばはタチアカネの石臼挽き、つゆは手作り醬油でこだわりの出汁を使っています。

MENU
・盛りそば…700円
・ざるそば…750円
・とろろそば…850円
・くるみそば…850円
・そばがき…400円など
・他 アルコール・ジュース類

※18:00以降にお越しの方は、事前に電話連絡をお願いします。おそばには、そば羊羹や季節のものなど、嬉しい一品が付きまます。



図通年 昼11:00～14:00
夜17:00～19:00 図月曜日
〒青木村大字岩掛271
☎0268-49-2145



4 リフレッシュパークあおき お食事処 みやぶち

4月中旬～11月

渓流や釣り堀で釣った魚を、その場で焼いて食べられます。

MENU
・麺類各種 うどん、そば、ラーメンなど
・ビーフカレー
・焼肉
他にジュース類、アルコール類 おつまみなど



※「リフレッシュパークあおき」内の
お食事処です。宴会ご利用の方マイ
クローバスにて送迎あり。電話でご相
談ください。
図4月中旬～11月 11:00～14:00
(夏季延長、秋季短縮あり)
図水曜日 7月・8月は休
園青木村大字岩掛1273
☎0268-49-2923

おすすめ ニジマス、
イワナの塩焼き



8 蕎麦屋 やまさん

タチアカネ蕎麦提供

代々続いた工場をリノベーションした蕎麦屋。「信州食育発信3つの星レストラン」認定のお店。お子様連れ、ライダーさん、大歓迎のお店です。

MENU
・やまさん御膳
・蕎麦定食
・薬膳カレー
・親子丼
・くるみおはぎ
・チーズケーキ

おすすめ やまさん御膳
蕎麦がき



図通年 11:30～14:00
図時間外と夜の営業は予約制(当日可)
図水曜日(組込次第で営業いたします)
〒青木村奈良本761-8
☎0268-71-5357
https://r.goope.jp/aoki-yamasan



12 そば処 ますだ屋

タチアカネ蕎麦提供

そば粉から地元産タチアカネにこだわっています。

MENU
・盛りそば…680円
・くるみそば…840円
・とろろそば…840円
・月見そば…840円
・山菜そば…840円
・一品料理(季節料理)…250円～
・他 アルコール・ジュース類

冬期限定で「とろろそば」1,200円がメニューに入ります。



図通年 昼11:00～14:00の営業は予約のみ 図火曜日・水曜日
〒青木村大字田沢3321
☎0268-49-2477



13 居酒屋 くっかけ

予約制

家庭料理と家庭的な雰囲気自慢です。

MENU

- ・アルコール類各種
- ・おつまみセット…3~4品 1,700円~
- ・宴会料金…1名 2,500円~
- ・チーズたっぷりの手作りピザ…1枚 800円~

おすすめ

旬の家庭料理



☎通年 17:00~
☎不定休
☎青木村大字田沢128-8
☎0268-49-2239

14 驛カフェ レースフェーベル

えき

数種類のスライスで作るスライスカレーは自慢の一品です。季節の地物フルーツを使った手作りスイーツをぜひお楽しみ下さい。

MENU

- ・月替りランチ…1,000円~
- ・パンプレートランチ…700円~
- ・コーヒー・紅茶等…400円~
- ・スイーツ・ドリンクセット…700円~

おすすめ 月替りスパイスカレー (一部グルテンフリー)
オリジナルブレンドコーヒー



☎通年 12:00~18:00
☎水曜日・木曜日
☎青木村大字田沢13-1
☎0268-75-0726
https://r.goope.jp/resfeber

15 天然酵母パン 木まま屋

築100年の古民家で作る自家製酵母パンです。国産小麦を使用し旬の食材を使ったパンを焼いています。

MENU

- ・まんまるパン…300円
- ・焼きカレーパン…280円
- ・旬のおかずぱん…280円
- ・フルーツデニッシュ…380円

おすすめ ミルクフランス 210円一番人気があります。自家製練乳バタークリームがたっぷり!



☎水曜日・土曜日 11:00~13:00
☎不定休あり。お問い合わせください。(無くなり次第終了)
☎青木村村松1985-2
☎090-8093-1570
http://ki-mamaya.jugem.jp/

16 はるまきガーデンテラス

一週間で土曜日だけです。細々とやっています。四季折々の花をみながらゆっくりお友達等とおしゃべりを楽しみにお越し下さい。

MENU

- ・マフィン 1回2種類位
- ・季節のお菓子(1種)
- ・無い時もあります。
- ・飲み物(いろいろ)

おすすめ 完全に道から離れたシークレットガーデンをひとりじめできます。



☎毎週土曜日 11:00~15:00
(5,6月は毎週金曜日・土曜日)
☎平日~金曜日と毎月第3土曜日
☎青木村大字村松2151
☎0268-49-2454
Instagram harumaki garden terrace

17 気分転換創出研究所 一步

小さな工場(元高シカイファインテック)の跡の静かでのんびりした気軽な喫茶室です
*ヒンポンやってドリンク飲んで
*野良仕事の合間に一服のお茶を…
*お子さんも安心してお楽しみ頂けます
*昔は井戸端、今は一歩で楽しい会話

MENU

- ・発芽コーヒー・抹茶
- ・なつかしの…クリームソーダ 各種ドリンク
- ・軽食 カレーナポリタン スプ付き
- ・厚焼きトースト スープ付/ホットケーキ
- ・あつさり鶏がらラーメン

おすすめ 発芽コーヒー

生豆を発芽させ焙煎した新しいタイプのコーヒーです。栄養成分が低く、体に優しい。飲むアミノ酸や腸内環境や、腸内環境などの予防にも効果的であるチアシードが従来品の3倍も含まれます。是非一度に試して下さい。



季節限定 12月末~2月末頃まで
まんまる ほし手
季節限定 申発しいも太郎
☎喫茶 10:00~15:00
☎事前予約制・ヒンポン 18:00~24:00
☎月曜日・火曜日(ご相談に応じます)
☎青木村大字田沢158-1
☎0268-49-3751
(携帯 090-7269-3107)

18 お食事処 俵屋

新鮮さと、ボリュームが自慢です!!

MENU

- ・丼物各種…500円~ (天丼、かつ丼、親子丼など)
- ・定食各種…700円~ (海老フライ定食、焼肉定食、ヒレカツ定食など)
- ・種類各種…500円~ (肉うどん、天ぷらうどん、天ぷらそば)
- ・一品料理、宴会料理
- ・アルコール類、ジュース類 (丼物、種類は小盛があります)

おすすめ 鍋焼きうどん 季節料理さのこ、山菜など



☎通年 11:00~13:00
夜 17:00~不定 ☎不定休
☎青木村大字村松154-2
☎0268-49-2732

19 炭火焼き鳥 駒

こま

情熱焼き鳥!!
ぜひ食べてね♥
各種宴会、
女子会承ります!

MENU

- ・炭火焼き鳥各種
- ・一品料理
- ・宴会料理

おすすめ 手ごねつくね



☎通年 17:00~☎木曜日
☎青木村村松208-1
☎0268-75-8534

20 味処こまゆみ

タチアカネ蕎麦提供

石臼挽きのそば粉を使用した手打そばに、地元野菜の天ぷらの天ざるそばが人気です。
馬肉うどん、ラーメン、定食など種類も豊富です。

MENU

- ・タチアカネ手打ちそば各種
- ・うどん、ラーメン類 (馬肉うどん、ミニラーメンあり)
- ・ごはんもの定食各種 (かつ丼、お魚定食、天ぷら定食など)
- ・ソフトドリンク、コーヒー、アルコール類
- ・ソフトクリーム (青木村特産コンパ、りんごなど)

おすすめ 職人手打ち! タチアカネの天ざるそば



☎通年 11:00~14:30
☎年中無休(年末年始は休業)
☎青木村大字村松26-1
☎0268-49-0330
http://michinoeki-aoki.eek.jp

21 戀渡屋

こいどや

軽食を販売。爽やかな甘酸っぱさが特徴の青木村特産「コンパラソフト」、青木村マスコットをかたどった「アオキノコちゃん焼き」などが人気。道の駅あおき限定販売です。

MENU

- ・ソフトクリーム(コンパラ、ミニソフトあり)
- ・アオキノコちゃん焼き (あんこ、クリーム、抹茶あん)
- ・かき氷(コンパラ、その他各種)
- ・ソーダフロート(コンパラ、メロン)
- ・コーヒー
- ・たこ焼き

おすすめ コンパラソフト、コンパラ商品各種



☎平日 10:00~16:00
土日祝 9:00~17:00
☎年中無休(年末年始は休業)
☎青木村大字村松26-1
☎0268-49-0333
http://michinoeki-aoki.eek.jp

22 お食事処 萬屋八丁

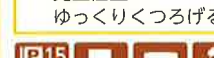
よろずや はっちょう

ランチ、ディナーメニューが豊富!!
小さなお子様からお年寄りまで幅広くお食事が楽しめるお店です。

MENU

- ・定食各種
- ・宴会料理…2,000円~ (飲み放題 お1人様1,500円)
※詳しくはお問い合わせください。

おすすめ 完全個室で ゆっくりくつろげる!



☎通年 昼 11:30~14:00 (13:30ラストオーダー)
夜 17:00~23:00 (22:30ラストオーダー)
☎月曜日・火曜日(夜)
☎青木村大字村松56-1
☎0268-75-8078

23 山本の手造りおやき

季節の野菜をふんだんに使った具たくさんおやきです!

MENU

- ・野沢菜
- ・大根・なす
- ・あんこ・苜蓿菜ミックス
- ・ウインナーキャベツ (季節により、セリ・フキ・ヤーコンなど)
- ……………各120円

おすすめ 季節野菜のおやき



※その日の「おやき」が完売し次第、営業終了。地方発送も承ります。
☎通年 8:00~☎火曜日
☎青木村大字当郷233
☎0268-37-3636

24 青木村郷土美術館喫茶室

芸術鑑賞の余韻を楽しみながら、ゆっくりとしたひとときを!

MENU

- ・コーヒー、紅茶…300円
- ・アイスコーヒー…350円
- ・青木村産りんごジュース…300円
- ・アイスクリーム…350円
- ・抹茶…350円(お菓子付)

おすすめ 入館料+好きな飲み物+お菓子のセット…500円



※オリジナル菓子のお土産あります。
☎通年 9:00~16:30
☎月曜日・祝祭日の翌日
☎青木村大字当郷2051-1
☎0268-49-3838
http://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/see/art/cafe.html