

Shinshu Aoki Village

信州
青木村

大地の恵みに溢れる村



信州青木村
観光ガイド
青木村マスコットキャラクター
「アオキノゴ」ちゃん



のんびりさんさく

青木村



手軽な体験コースから本格的なライセンス取得コースまで、多くの皆さんが利用できる観光スポットです。常駐のインストラクターが「安全に、楽しく」青木村の空を楽しむことができるよう、指導をしています。グループ体験学習では飛行速度が遅いという特長を生かし、小学校低学年から年輩の方まで、誰にでも楽しめるスポーツとして幅広く利用されています。あなたも、空から青木村を楽しみませんか。

☎0268-49-3887
URL: www.tutaya.co.jp/kishi
E-mail: pgg-aoki@ued.janis.or.jp

1 国宝大法寺三重塔

「見返りの塔」と名付けられたこの塔は、その美しさから思わず振り返るといふ意味がらつづけられたといわれています。美しさの由縁は、初重が特に大きく安定感のある工法で、他に奈良の興福寺三重塔だけと極めて珍しい独特の工法です。

正慶2年(1333年)、鎌倉から南北朝時代へと移る時期に建立され、以来6世紀の年月を経て今も観るものの心を引きつけています。塔の高さは礎石上端から宝珠上端まで18・56メートル。高台にあり周囲の緑と調和して、素朴でありながら美しさを際立たせています。昭和28年国宝に指定されました。

大法寺の近くには、奈良平安時代の最も古い官道である東山道が通っており、早くからこの地域に仏教思想がもたらされ、大法寺が建立されました。大法寺は天台宗の寺で、古くは大宝寺とも表記されてきました。

この寺には、前記の国宝三重塔をはじめ、国の重要文化財に指定されている厨子(すし)と須弥壇(じゆみだん)と同じく十二面観音立像(普通菩薩)などがあり、古くから交通の要所であったことがうかがえます。

Data ☎0268-49-2256
拝観料/大人…300円 拝観時間/9時～17時(4月から10月)
小中学生…100円 9時～16時(11月から3月)

写経体験



隣接する青木村郷土美術館にいつでも写経体験が出来ます。予約不要。

2 パラグライダーパーク青木



Data ☎0268-49-0111
開場時期/4月～11月(要予約)
炊事棟・トイレ棟 他
※詳細は、村ホームページをご確認ください。

3 横手キャンプ場

標高1284.5メートルの十観山中腹に位置する村営のキャンプ場です。テントサイト(12区画)・オートキャンプサイト(7区画)・宿泊棟(2棟)が設置され、豊かな自然のなかでアウトドアを楽しみたい方に最適なスポットです。周辺には田沢温泉・信州昆虫資料館・自然観察を楽しめる遊歩道もあり、東側からの眺望は絶景です。

4 信州昆虫資料館



Data ☎0268-37-3988
開館期間/4月中旬～11月下旬
休館日/火曜日
開館時間/4月中旬～10月末 10時～17時
11月中 10時～16時
入場料/300円(中学生以下無料)

チョウやクワガタムシなどの多数の標本を展示しています。一階に昆虫に関する本が約1,000冊所蔵されている図書室、二階には全国に生息するチョウのほぼ全種類約250種類の標本が展示されています。タマムシ・カミキリムシ・ゾウムシの仲間やハチの標本も展示しており、体の形や模様を観察できます。

8 リフレッシュパークあおき



Data ☎0268-49-2923
営業時間/9時～18時(夏季延長・秋季短縮あり)
営業期間/4月～11月初旬 定休日/水曜日
入場料/無料 (7月・8月は無休)

青木村の豊かな自然を凝縮した施設が、「リフレッシュパークあおき」です。6万平方メートルを超える敷地には、溪流釣り・釣堀・大ローラー滑り台・マレットゴルフ・フィールドアスレチックなどの各施設が点在しています。「お食事処みやぶち」ではイワナ・ヤマメ・ニジマスの塩焼き・焼肉などが味わえ、憩いの場として一日中楽しめます。大人から子供まで、家族みんなで爽やかな自然とふれあう「アウトドア満喫空間」です。

10 五島慶太未来創造館



Data ☎0268-49-0303
営業時間/9:00～17:00 (最終入館16:30)
休館日/月曜・年末年始
(祝日が月曜日の場合は翌日火曜日が休館)
入館料/無料(特別展示に限り、徴収する場合があります)

五島慶太による鉄道をはじめとした事業、教育・文化に関する功績、郷土との関わりなどを学ぶ施設として開館しました。村内にあった慶太の生家をモチーフとする建物の中では、その生家を体感できるVR(バーチャルリアリティ)のほか、慶太ゆかりの品などを展示し、その歩んできた軌跡を紹介しています。また、屋外には東急電鉄で実際に使用されたスポーツ車輪(3000系・80系)が展示されています。

7 五島慶太翁記念公園



五島慶太(旧姓小林)は1882年に青木村の殿戸地区に生まれました。苦学をしながら東京帝国大学を卒業し、東急電鉄社長や運輸通信大臣など官民界で活躍し、又、五島美術館や学校法人・五島育英会を設立、教育文化振興にも尽くしました。昭和56年、東急電鉄が70種の樹木を植え、四季折々に景色が楽しめる記念公園を造り、顕徳碑を建立しました。

6 日吉神社



日吉神社は、古くは山王大権現宮と呼ばれ、大山昨命を祀っています。平安時代からこの地域は浦野荘と呼ばれ、比叡山麓にある名社「日吉(ひえ)大社」の社領だった縁でこの地に勧請(神仏の分身・分霊を他の地に移して祀ること)されたといわれています。建立は室町時代で、「五間社流れ造り」というこの本殿の建築様式は、規模の大きさでは県下に類を見ないものです。平成2年に長野県県宝に指定されました。

5 青木村郷土美術館



青木村郷土美術館は、国宝大法寺三重塔のほりにあり館内は小山敬三の油絵10号の「ばら」、丸山晩霞・桜田晴義・伊東深水・中村直人・瀬川康夫をはじめ、たくさんの美術品があります。収蔵品の常設展示と企画展など、静けさの中で美術に浸るひとときを過ごすことができます。別館の喫茶室ではコーヒー・抹茶・アイスクリーム・地元の食材を使ったリンゴジュースを味わうことができます。

Data ☎0268-49-3838
営業時間/9時～16時30分
休館日/月曜・祝祭日の翌日
入館料/一般200円 学生(高校生以上)150円
児童生徒(小・中学生)100円

9 青木村歴史文化資料館



歴史文化資料館は、郷土が生んだ反骨の俳人でジャーナリストの「栗林一石路」の原稿や著書などの資料、江戸時代多くの百姓一揆の指導者を輩出した「義民の郷あおき」の資料、縄文時代から奈良平安時代までの遺跡から出土した土器や石器、古銭などを展示しています。

Data ☎0268-49-2224
営業時間/9:30～17:00 (最終入館16:30)
休館日/月曜・年末年始
(祝日が月曜日の場合は翌日火曜日が休館)
入館料/無料(特別展示に限り、徴収する場合があります)

青木村民俗資料館



「昭和の時代」をテーマに、ちょっと前の青木村の生活や文化をしのぶことができる農具・民具・乗り物や遊び道具などを展示しています。オート三輪車や足踏みミシンなど、運搬・居間・お勝手などのコーナーに分けて展示しています。

Data ☎0268-49-2224
営業時間/9:30～17:00 (最終入館16:30)
休館日/月曜・年末年始
(祝日が月曜日の場合は翌日火曜日が休館)
入館料/無料(特別展示に限り、徴収する場合があります)

15 義民の里 青木村

青木村は「義民の里」と呼ばれています。「義民」とは民衆のため一身を捧げた人のことで、江戸時代の封建的な制度の中で、村からは全国最多の5回もの農民一揆が発生し「夕立と一揆は青木村から」と言われる所以となりました。同じところから5回も一揆の指導者が輩出されたことはたいへん珍しく全国的にも注目されています。宝暦11年(1761年)に起こった上田藩における最初の全藩惣百姓一揆「宝暦騒動」の発頭人として死罪になった天神村の清水半平と中沢浅之丞の「宝暦義民の墓」など、圧政に抗い地域農民のために直訴し処刑された指導者たちは「義民」と呼ばれ各地区で大切に祀られています。



青木村義民太鼓

青木三山トレッキング

夫神岳は、その山容から古代より信仰の対象となり雨乞いの山として名高く、夫神地区では「しなり嶺」「三頭獅子」さらさら踊り」という雨乞いの伝統芸能が生まれました。(標高1250m)

夫神岳
おがみかみ

田沢温泉の背後にそびえる名峰です。山頂からは、浅間山、北アルプスの山々をはじめ、ここから眺める東信州は最高です。キャンプ場、パラグライダーをはじめ、滝山一御蔵山一保福寺峠へのトレッキングなど豊かな自然が楽しめます。(標高1284.5m)

十観山
じゅっかん

独特な山容の子檀嶺岳(こまゆみだけ)は、別名冠者岳と呼ばれた山岳信仰の山です。山頂には奥社があり、この一帯に展開していた塩原牧の信仰対象でした。また、この山頂は戦国期の城跡で、冠者が岳城・子檀嶺城などと呼ばれていました。八合目あたりには村松の風穴があります。(標高1223m)信州百名山

子檀嶺岳
こまゆみだけ



14 ウェストン碑



日本アルプスを世界で紹介し「近代登山の父」として知られるウォルター・ウェストンは英国の宣教師として1888年から13年間の日本滞在中、布教活動の傍ら日本国内をはじめ広く登山、旅行をしました。東山道の難所、保福寺峠で足を止めたウェストンは、日本アルプスの絶景を目にし、後に「ウェストン日本アルプス絶景の地」の碑が建てられました。

11 田沢温泉

十観山の山あい位置する田沢温泉は、石畳の道や格子戸の宿、白壁の土蔵など歴史の雰囲気があります。開湯は飛鳥時代後半といわれ、若き島崎藤村もかつて滞在し、その様子を写生文「千曲川のスケッチ」に書きました。「子宝の湯」「有乳湯(うちゆ)」(乳の出が良くなる湯)としても有名で、山姥が湯治に訪れ、鬼退治をした坂田金時を産んだという伝説も残ります。共同浴場「有乳湯」は硫黄の香りが漂い、湯量が豊富で入浴した直後には体中に気泡が付くほどの新鮮でやわらかいお湯が源泉からかけ流されています。

【有乳湯～うちゆ】
泉質: 単純硫黄泉
効能: 婦人病・不妊症・神経痛・肩こり病・リウマチ
営業時間: 6時～21時
料金: 大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
定休日: 年中無休
☎0268-49-0052

12 沓掛温泉

わーい温泉だ!

ゆのたたり のんびり

平安時代、信濃国司の滋野親王が眼病を患い入湯したところ治ったので、薬師堂を建て温泉の守護神として崇めたことから開湯されたといわれています。また、温泉の裏山の山容が京都の小倉山に似ていることから「小倉乃湯」とも呼ばれ、古くから旅人に愛された名湯です。共同浴場「小倉乃湯」は2種類の源泉がかけ流されていて、ほんのり硫黄臭がする湯は少しぬめりゆっくりと入浴を楽しめます。

【小倉乃湯～おぐらのゆ】
泉質: アルカリ性単純温泉
効能: 高血圧・神経痛・肩こり病・リウマチ・外科的疾患
営業時間: 9時～21時
料金: 大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
定休日: 火曜日 ※祝祭日は営業、翌日休業
☎0268-49-1126

13 修那羅の石仏

シュナラ(シヨナラ)

地元の人々から「シヨナラさま」と呼ばれる修那羅山安宮神社は、修那羅大天武と称する一修験行者が江戸時代末期の安政年間に、土地の人々の熱望により雨乞いの法を修得し信頼を得て、人々の信仰を集めたのがはじまりです。この神社のまわりにはおよそ860体の石仏像が立ち並び、そのうち230体ほどが石神仏像で、ユニークな表現の像や他に類を見ない異形像が多く、非常に魅力的な石仏群を成しています。これらの像の多くは高さ40センチメートル前後の小像で、幕末から明治時代にかけて建立されたものです。

コンパラ(ナツハゼの実)のジャム・ソフトクリーム

トマトケチャップと焼肉のタレ

梅のまろやかな甘漬け「みかえり漬け」

ファンキーシャトーのワイン

杜仲そばと杜仲茶

乾麺
手折りそば

地元のそば粉を使用した「信州そば～む」

Sobaday
(タチアカネそば粉パンケーキ & ガレットミックス)

焼酎

青木村産のおすすりめ品

「タチアカネ」は、青木村で唯一産地化された長野県オリジナル蕎麦品種です。名前の由来は、茎が丈夫で倒れにくい特性の「タチ」と赤い実の「アカネ」から。9月中旬頃の村内のそば畑は、白い花と赤い実のコントラストが美しく青木村の秋の風物詩となっています。さわやかな香りとほのかな甘み、つるつるとした食感の蕎麦は、村内4軒の店舗で食べることが出来ます。また、蕎麦粉を使用した乾麺や半生麺、そば焼酎、Sobaday(そば粉パンケーキ&ガレットミックス)などの各種加工品は道の駅あおきなどで購入が出来ます。

青木村特産そば タチアカネ蕎麦



17

ふるさと公園あおき



味処こまゆみ

味処こまゆみ

■営業時間/11:00~14:30
青木村限定栽培チアカネの手打ちそば、
馬肉うどん、定食が人気!
■年中無休(年末年始は休業)

継渡屋(こいだよ)

■営業時間/平日 10:00~16:00
土日祝 9:00~17:00
「アオキノコちゃん焼き」と村特産
「コンパラソフトクリーム」が人気!
■年中無休(年末年始は休業)

農産物直売所

■営業時間/9:00~18:00
■年中無休(年末年始は休業)
■販売商品/地元農産物・地元加工食品
/手作り商品/長野県のお土産等

多目的体験学習館

■そば打ち体験(通年)
料 金/一打ち(4名分)6,000円~
※5名様以上は、お一人様につき
1,500円加算となります。
20名様以上は団体割引あり。要予約。
■おやしき体験(通年)
料 金/4名分 4,800円~
※5名様以上は、お一人様につき
1,200円加算となります。
団体割引なし。要予約



そば打ち体験

ぷらっと家あおき

■開設時間/9:00~17:00
情報発信・昆虫資料館分室

16

道の駅あおき

農産物直売所

13 修那羅の石仏群



12

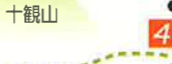
修那羅峠

横手キャンプ場

13

横手キャンプ場

●里山公園
●信州昆虫資料館



青木峠
至松本



14

田沢温泉

青木峠
至松本

21

上田市

安楽寺八角三重塔



信州最古の禅寺で知られる安楽寺にある八角三重塔。屋根が四重となっているように見えますが、最下層が裳階(もこし=ひさし)と呼ばれるため三重の塔です。現存する木造の八角塔としては全国で一つしかないという貴重な建築で長野県では一番早く国宝に指定されました。■上田電鉄別所温泉駅より徒歩5分 ☎0268-38-2062

20

上田市

上田城跡公園



上田城跡公園は、日本全国に名を馳せた真田氏の居城上田城跡を核とした公園です。上田城は真田昌幸が天正11年に天守閣のない平城を築き、徳川の大军を2度も破りました。園内には樹齢100年といわれるケヤキ並木をはじめ、約千本の桜など花と緑に囲まれた公園です。■JR上田駅から徒歩10分 ☎0268-23-5408(上田市観光課)

18

信州まるべりーオートキャンプ場



青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。段々畑をアレンジした芝生のキャンプ場は、ロケーション抜群!お寺の鐘の音が時を告げる自然をそのままに、アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業) ■オートキャンプ・デイキャンプ ☎0268-49-0001

青木村中心部詳細図



「生島大神」と「足島(たるしま)大神」の二神が祀られています。日本のほぼ中央に位置し、武田信玄や真田昌幸・信之をはじめ歴代の上田城主からも厚く崇敬されました。武田家臣団起請文・昌幸朱印状などの国重要文化財指定94通の古文書が残されています。■上田電鉄別所線 下之郷駅から徒歩5分 ☎0268-38-2755

22

上田市

生島足島神社

保福寺峠

14 ウェストン碑

至松本

19

こいと

恋渡神社



恋渡神社は、神社の名前にちなんで恋の橋渡し・縁結びの神社として密かに人気になっている縁結びスポットです。かつては「声渡り」神社と呼ばれ、有事の際に神社の尾根で大声で叫び伝えたこともあったそうです。ここでしか手に入らない「婚活お守り」も評判です。

宿泊施設ご案内



富士屋
15室(収容人員45名)
料金11,000円～
☎ 0268-49-3111

ますや旅館
12室(収容人員30名)
料金13,000円～
☎ 0268-49-2001

和泉家旅館
9室(収容人員35名)
料金11,000円～
☎ 0268-49-2017

山城屋リゾート
会員制1棟貸りリゾート。
3室(定員5名、5名、30名)
会員料金30,000円～
☎ 0268-75-8821



満山荘
10室(収容人員25名)
料金17,600円～
☎ 0268-49-2002

叶屋旅館
素泊まりの自炊宿です。(夕食・朝食は応相談)
5室(収容人員15名)
料金4,850円～
☎ 0268-49-2004



子檀嶺山麓に広がるぶどう畑
「ファンキーシャトー」

※料金は消費税・入湯税込です。
(令和4年10月1日現在)

青木村へのアクセス

青木村は長野県の東部、上田市から西方約12kmに位置し、南に夫神岳、北に子檀嶺岳、西には十観山がそびえる美しい山々に囲まれた農山村です。



- 銀座NAGANO 観光情報センター
TEL.(03)6274-6015
〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル4階
- 長野県大阪事務所・大阪観光情報センター
TEL.(06)6341-7006
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階
- 長野県名古屋事務所・名古屋観光情報センター
TEL.(052)251-1441
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4階

車で



電車で



あっ! 青木村!



お問合せ 青木村観光協会(青木村役場内)

〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111番地 TEL:0268-49-0111
URL:http://www.vill.aoki.nagano.jp/ E-mail:webmaster@vill.aoki.nagano.jp