

# 広報 あおき

Public Information



青木村を守る!!  
日頃の訓練成果を披露!

詳しくは本誌2、3ページで紹介しています

8

No.473

2018.8.1

好きだよ! 青木村

青木村ホームページ <http://www.vill.aoki.nagano.jp/>  
村長へアクセス (E-mail) [m-kitamura@vill.aoki.nagano.jp](mailto:m-kitamura@vill.aoki.nagano.jp)

人口/4,368人(-2) 世帯/1,734戸(+2) (平成30年6月30日現在)

●発行所 / 青木村役場 ●編集 / 広報編集委員会 ●印刷 / 中沢印刷(株)  
長野県小県郡青木村大字田沢 111 番地

# 青木村消防ポンプ操法大会、 ラッパ吹奏大会が開催されました



6月17日(日)、青木村消防ポンプ操法大会、ラッパ吹奏大会が総合グラウンドにて開催されました。

天候にも恵まれ、俊敏で規律ある選手たちの姿は大変頼もしく、日頃の練習の成果が表れた大会となりました。

成績は次のとおりです。

## 第55回 青木村消防ポンプ操法大会競技成績

### 【小型ポンプ操法】

**優勝** 第2分団 減点15.00点  
**準優勝** 第1分団 減点51.00点  
**技能賞** 第2分団 堀内 巧さん

## 第39回 青木村ラッパ吹奏大会競技成績

**優勝** 第2分団 沓掛部 菅原将仁さん 186.50点  
**準優勝** 第1分団 当郷部 玉島美絵さん 173.90点  
**第3位** 第1分団 村松部 相澤良通さん 171.15点  
**努力賞** 第2分団 入奈良本部  
 堀内 勉さん 166.15点



迫力ある筒先



小型ポンプ優勝 第2分団



小型ポンプ準優勝 第1分団



ラッパ吹奏優勝 菅原将仁さん



ラッパ吹奏 優勝・準優勝・第3位・努力賞



あおきっ子消防団も参加



# 上小消防大会

村の大会から2週間後の7月1日(日)、上田市上堀グラウンドにおいて上小消防大会が開催されました。

ポンプ操法、ラッパ吹奏それぞれ代表者・チームが出場し健闘しました。成績は右のとおりです。

## 【ポンプ車操法の部】

青木村消防団 7位

## 【ラッパ吹奏団体の部】

青木村消防団 6位

## 【小型ポンプ操法の部】

第2分団 7位

## 【ラッパ吹奏個人の部】

玉島美絵さん 4位

第1分団 10位

菅原将仁さん 15位



小型ポンプ 第2分団



ラッパ吹奏団体



ポンプ車チーム



## 資源ごみの分別についてお願い

資源ごみについては毎月第2土曜日に回収しており、資源の再利用と可燃ごみの大幅な減量につながっています。これも、村民の皆さまの分別と資源化への意識の高さのあらわれであると思います。今後ともごみの減量、資源化にご協力頂きますようお願い致します。

### ○資源ごみの分別のポイントは以下の通りです。

#### ◆ダンボール・新聞・雑誌・その他の紙はそれぞれ分けて◆



A

断面が波型なのは「ダンボール」へ。菓子箱等にも同様の構造のものがあるので注意が必要です。



B

新聞と雑誌・書籍等は別々にしてください。崩れないようにひも等で十字にしっかりとしばってください。



C

その他の厚紙・雑がみについて、大きなものは新聞同様ひもでしばって、小さなものは使用済の封筒等に入れるなどしてください。

長野県では「チャレンジ800」と題してひとり1日当たりのごみ排出量を800グラム以下を目標にごみの減量化を進めております。長野県のひとり1日あたりのごみ排出量は、平成26年度から平成28年度の3年連続で、全国で最も少なくなっています。皆さまのご協力を頂きながら更なるごみの減量化をすすめ、引き続き全国1位の座を守りましょう！

住民福祉課

男性の料理教室

日時 8月30日(木)  
10時～13時  
場所 保健センター  
栄養指導実習室  
対象 料理に興味のある男性

参加費 500円  
持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ

申込期限 8月28日(火)  
保健衛生係  
49・3132

心の健康相談

心の悩みに保健師が応じる心の健康相談を行います。

日時 8月23日(木)  
9月5日(水)  
13時30分～16時30分  
場所 保健センター

定員 各回1人～2人

申込期限 相談日前日まで  
保健衛生係  
49・3132

乳房検診(超音波)のお知らせ

完全予約制で実施します。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 9月3日(月)・14日(金)・19日(水)・25日(火)・28日(金)・10月10日(水)・11月14日(水)  
対象 30歳以上の女性 場所 保健センター

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

お口の健康相談のご案内

「最近口の中のトラブルが多くなってきた」「口の渇きが気になる」など歯やお口のお悩みはありませんか？

義歯のお手入れ方法、口の体操、唾液腺マッサージなど歯科衛生士が相談に応じます。歯のブラッシング方法など改めて見直す良い機会です。是非ご参加ください。

相談日 9月7日(金)・12月6日(水)・3月12日(火)  
対象 概ね65歳以上の方  
場所 自宅または保健センター集団検診室  
参加費 無料  
申込期限 要予約

全相談日の2週間前までに地域包括支援センターまで  
※予約制のため時間や持ち物等の詳細はお申し込み後にご連絡します。

今年度よりご自宅に訪問させていただくことも可能です。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110

結婚相談 8月19日(日) 13時～16時 場所:老人福祉センター

青木村 燃やせるごみ排出量

	平成30年分	平成29年分	前年対比
4月	38,190kg	36,290kg	+1,900kg
5月	45,140kg	45,350kg	- 210kg
6月	41,970kg	40,760kg	+1,210kg
計	125,300kg	122,400kg	+2,900kg

6月まで今年度の第1四半期分の燃やせるごみ排出量です。6月分は前年の排出量を大幅に超えてしまい、4月からの総量も昨年よりも約2%増えてしまいました。

長野県のひとり1日当たりのごみ排出量は、平成26年度から平成28年度の3年連続で全国で最も少なくなっています。昨年よりごみを減らすことを目標に、引き続き全村民の皆さまのご協力をお願い致します！

人権擁護委員

■人権擁護委員さんが再任されました

平成30年7月1日付けで、引き続き村松 宮入 典子氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

■人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員さんは、法務大臣から委嘱された民間の方々で、現在、約14,000名の人権擁護委員さんが全国の各市町村に配置されています。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるような啓発を行っています。

■どんな相談に応じてくれるの？

- [いじめ、体罰]などに関する問題
- 家庭内における様々な問題、隣近所のもめごと
- 相続に関する問題、プライバシーに関する問題 など

■どこで相談に応じてくれるの？

毎週、月曜日・水曜日・金曜日(祝・祭日除く)の9時～16時の間、法務局上田支局でも相談所を開設しています。

■特設相談所開設日時 ※全会場予約は不要です

8月 3日(金)	9:00～16:00 東御市東部人権開発センター
8月 9日(木)	13:00～16:00 上田市駅前ビル パレオ2階会議室
8月17日(金)	9:00～11:00 東御市東部人権開発センター
8月22日(水)	9:00～12:00 長和町長門老人福祉センター
8月28日(火)	9:00～12:00 上田市丸子ふれあいステーション
9月 6日(木)	13:00～16:00 上田市駅前ビル パレオ2階会議室
9月 7日(金)	9:00～16:00 東御市東部人権開発センター
9月10日(月)	9:00～12:00 上田市武石地域自治センター
9月10日(月)	9:30～12:00 坂城町役場3階4.5会議室

■電話での相談も受けております。

- みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 (全国共通)
- 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110 (全国共通)
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810 (全国共通)

秘密は守られます！



### 商工観光移住課

#### 若者定住促進住宅

#### 入居者募集

青木区にある若者定住促進住宅「青木中央第一団地」の入居者を募集します。入居を希望される方は、役場に用意してある所定の様式により、8月10日(金)15時までにお申し込みください。

なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、年齢所得、納税の状況等により、申し込みを受け付けない場合もありますので予めご了承ください。入居要件等の詳細については、お問い合わせください。

募集戸数 一戸

構造 木造平屋建

家賃 1ヶ月

45000円

問 商工観光移住係  
49・3131

#### 木造住宅耐震診断を実施します(無料)

青木村では、近い将来発生が予測されている大規模地震に備え、古い建築基準で建てられた木造住宅につ

いて、希望される方に無料で耐震診断を行います。

またその結果、危険と判断された方で耐震補強工事を希望される場合は、耐震補強工事を行うことを前提に、精密耐震診断を行い、工事費用の一部を補助します(申し込み順で定数となりました場合は、次年度以降の実施となる場合があります)。

耐震診断の対象となる建物は、次のすべてに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
- ②個人所有の1戸建て住宅
- ③在来工法の木造住宅(ツーバイフォー・非木造は含まれません)

問 商工観光移住係  
49・3131

#### 夜間昆虫観察会 〜虫愛する姫君と御子たちの夜会〜

大きな白布にライトを当てると、闇の中からは世にも美しい虫達がインストラクターの解説もあります。セミの誕生に立ち会えるかも!

日時 8月11日(土)  
日没〜小雨決行

\*早めに来館し館内をご見学下さい

場所 信州昆虫資料館  
参加費 入館料300円

持ち物 (中学生以下無料)  
懐中電灯・飲み物・観察グッズ(虫めがね・カメラ等)

服装 長袖・長ズボン

女性と小学生以下のお子さんには、「ドキドキ! 闇鍋プレゼント」もあります。お楽しみに!

問 信州昆虫資料館  
37・3988

#### 遊んで学んでまた遊ぶ 〜夏のいろいろな体験会〜

座繰り器を使った系取り体験や、チョウやカブトムシの切り絵作りをやってみよう!

日時 8月18日(土)  
10時〜16時

場所 信州昆虫資料館

参加費 入館料300円  
(中学生以下無料)

問 信州昆虫資料館  
37・3988

### 教育委員会

#### スポレク2018秋の部 「あおきむらで遊ぼう」開催

今年もJ2で活躍中の松本山雅FCの選手らによるサッカー教室やニュースポーツ体験、とっかんの振る舞いを行います。

日時 9月2日(日)  
13時30分〜15時20分

会場 総合グラウンド

●サッカー教室  
事前申し込み制となりますので、小学校に配布されたチラシに必要な事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

受付 13時〜

対象 小学生

定員 50名

●ニュースポーツ体験  
ストライダー、スマイル

ボーリング、ストラックアウトを予定。

●魚つかみ  
受付 13時〜

定員 260名

問 教育委員会  
49・2224  
情・ 49・2224  
FAX 49・3890

#### 子供の発達に関する講演会

子どもが「うれしい」「悲しい」「悔しい」など自分の感情を適切に言葉で表現したりコントロールできる力を育てるための親子のかわりについて学びましょう。

日時 9月8日(土)  
13時30分〜15時30分  
(13時〜受付開始)

場所 ひとまち・げんき健康プラザうえだ

対象 上小地域に  
多目的ホール  
お住まいの方

テーマ 『感情コントロールができる力を育てる子育て』

講師 大河原美以氏  
(東京学芸大学  
教育心理学講座教授)

入場料 無料

申し込み 不要

未就学児を対象に託児があります。希望される方は、8月9日(木)以降に、お電話

ください。

問 上田市発達支援センター  
24・7801

問 教育委員会  
49・2224  
情・ 49・2224

**絵画の義民 キレテツ展**

武蔵野美術大学の学生による作品展を開催中です。

期間 8月19日(日)

※最終日は12時まで

期間中、武蔵野美術大学生との交流会を開催します。

日時 8月19日(日) 10時～

場所 郷土美術館

入館料 一般 200円

学生(高校・大学) 150円

※中学生以下無料

問 郷土美術館

情・☎ 49・3838

**ワンコイン講座「藍染」**

村で育った藍の生葉を使い絹のストールを染めます。

日時 8月23日(木)

9時30分～11時30分

場所 郷土美術館

講師 渡利久江氏

参加費 500円

(入館料・茶・菓子保険料含)

材料費 3200円

申込期限 8月10日(金)

問 郷土美術館

情・☎ 49・3838

**税務会計課**

**家屋現地外観調査を行います**

行います

この調査は、村内にあるすべての家屋について、新築や増築などの未調査による課税漏れ、または取り壊し等がある家屋を調査することにより、すでに課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を目指すものです。

本調査を行う前に、航空写真を利用した事前調査を実施しています。事前調査の結果、課税の内容と建物の現状から、現地で確認する必要があると判断された家屋について、敷地外からの外観調査を行います。外観調査では、外観の写真撮影、建物の利用状況を確認します。この調査では、建物および建物敷地には入りませんので、所有者の方の立ち会いは必要ありません。期間中は、調査員証を携帯した調査員が村内を回りますので、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

対象地区 細谷地区・青木地区

調査期間 9月上旬～11月下旬

問 税務係

情 49・0111

**自動車税(軽自動車税を除く)の減免を受けている皆様へ**

平成27年12月から、車検時の納税確認が電子化されたことに伴い、納税証明書の呈示を省略できるようになりました(軽自動車を除く)。

これに伴い、長野県では平成29年4月から減免の承認を受けている自動車の納税証明書(継続検査用)の送付を廃止しました。

なお、納税証明書の交付を希望される場合は、県税事務所にお問い合わせください。

問 長野県総務部税務課

自動車税係

☎ 026・235・7051

問 東信県税事務所

上田事務所

☎ 25・7117

**平成30年度 国税庁経験者採用試験 (国税調査官級) 要項**

■概要

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

平成30年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者。

■申し込み方法等

【原則】インターネット申し込み

次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間

平成30年8月3日(金) 9時～ 8月21日(火)【受信有効】

■試験日

- 第1次試験日 平成30年9月30日(日)
- 第2次試験日 平成30年11月3日(土)、4日(日)、10日(土)又は11日(日)で指定する1日
- 第3次試験日 平成30年12月上旬で指定する1日

■試験地

- 第1次試験地 東京都
- 第2次試験地及び第3次試験※ さいたま市ほか
- ※採用を希望する国税局(所)に対応した都市

■合格者発表日

- 第1次試験合格者 平成30年10月24日(火) 9時
- 第2次試験合格者 平成30年11月28日(火) 9時
- 最終合格者 平成30年12月26日(火) 9時

■採用予定数 約220名

※全国のいずれかの国税局(所)管内に採用となります。

【お問い合わせ先】

- インターネット申し込みに関する問い合わせ  
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線2333  
9時から17時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)
- 上記以外の事項に関する問い合わせ  
関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048-600-3111 内線2097  
8時30分から17時  
(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)



## 行政書士無料相談会

長野県行政書士会上田支部による無料相談会を実施します(予約不要です)。

**日時** 8月18日(土) 9時～12時  
**場所** 上田市中央公民館 第1会議室  
**内容** 農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更などの行政手続き

【お問い合わせ先】 長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

## 元村議会議員 故沓掛研一氏が 旭日単光章(死亡叙勲)を受章

村議会議員として12年の長きにわたり在職され、崇高な理念と政治信念をもって村政の審議に参画し、村の振興発展に尽力されたご功績等により、死去された4月24日付で「旭日単光章」を受章されたことを受け、役場応接室にて北村村長から御遺族へ伝達式が行われました。

総務企画課

## 高齢者活躍人材育成事業 福祉移送サービス運転者講習

本講座は、国土交通大臣認定の機関が実施し、安全で安心な移送サービスができる人材を育成します。全課程を修了された方には修了証(福祉有償運転)が発行されます。

**講習名** 高齢者活躍人材育成事業  
福祉移送サービス運転者講習  
**講習期間** 10月5日(金)・6日(土)・20日(土)・24日(水)の4日間  
**対象** 60歳以上の方でシルバー人材センターへ入会・就業を希望される方  
シルバー人材センター会員の方で講習を受講しスキルアップしたい方  
**定員** 15名(応募者多数の場合は選定)  
**受講料** 無料  
**講習場所** 上田地域シルバー人材センター  
県立リハセンター(長野市) ※ 送迎します  
**申込期間** 8月6日(月)～9月7日(金)

【お問い合わせ先】  
上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

## ダイバーシティ人材適材適所推進 体感型ワークショップセミナー

**日時** 8月23日(水) 13:30～17:00 (受付 12:30～)  
**会場** 上田信用金庫「しんきんイベントホール」  
(上田市材木町1-17-12)  
**内容** ・講演「人手不足解消のために  
明日から始めるダイバーシティ経営」  
講師 (株)VoiceVision エグゼクティブ  
コミュニティプロデューサー 田中 和子氏  
・ワークショップ  
**対象** 企業経営者、人事・総務担当者など  
**定員** 50名  
**参加費** 無料  
**締切** 8月15日(水)

詳細はホームページ「地域人材バンクながの  
(<http://jinzaibank-nagano.com/>)」をご覧ください。

【お問い合わせ先】 浅間リサーチエクステンションセンター  
(担当:高山、宮崎) ☎0268-21-4377

## 夏季自衛官等募集案内

### 1、一般曹候補生

(職種の特化スペシャリストとして、定年まで勤務したい方に!)

- ・資格 18歳以上27歳未満の男女
- ・受付期間 平成30年7月1日(日)～9月7日(金)
- ・1次試験 平成30年9月21日(金)～23日(日)の内1日(学科)

### 2、自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!)

- ・資格 18歳以上27歳未満の男女
- ・受付期間 年間を通じて行っております。
- ・試験期日 受付時にお知らせします。

### 3、航空学生(高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に!)

- ・資格 海:高卒(見込含)23歳未満の男女  
空:高卒(見込含)21歳未満の男女
- ・受付期間 平成30年7月1日(日)～9月7日(金)
- ・1次試験 平成30年9月17日(月)・(祝)(学科)

### 4、防衛大学校学生

(幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方に!)

- ・資格 高卒(見込含)21歳未満の男女

- 【推薦試験】・受付期間 平成30年9月5日(水)～7日(金)
- ・試験期日 平成30年9月22日(土)、23日(日)

- 【総合選抜】・受付期間 平成30年9月5日(水)～7日(金)
- ・1次試験 平成30年9月22日(土)

- 【一般】・受付期間 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)
- ・1次試験 平成30年11月10日(土)、11日(日)(学科)

### 5、防衛医科大学校 医学科学生

(医師たる幹部自衛官を目指したい方に!)

- ・資格 高卒(見込含)21歳未満の男女
- ・受付期間 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)
- ・1次試験 平成30年10月27日(土)、28日(日)(学科)

### 6、防衛医科大学校 看護学科学生

(保健師、看護師を目指したい方に!)

- ・資格 高卒(見込含)21歳未満の男女
- ・受付期間 平成30年9月5日(水)～9月28日(金)
- ・1次試験 平成30年10月20日(土)(学科)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
自衛隊上田地域事務所 ☎22-5267

## おもな行事予定

8/13	月	お盆希望保育 (~ 16日)
15	水	7月の納税口座振替日
18	土	希望保育 小学生のためのおはなし会【図書館】
19	日	結婚相談
22	水	筋力アップほきほき教室 3歳児健診
23	木	ワンコイン講座「藍染」【美術館】 心の健康相談
25	土	希望保育 幼児のためのおはなし会【図書館】 企画展【昆虫資料館】
26	日	村営プール一般開放最終日
29	水	乳児健診 さわやか体力づくり教室
30	木	男性の料理教室
31	金	8月の納税口座振替日
9/1	土	希望保育 遊んで学んでまた遊ぶ (~ 2日)【昆虫資料館】
2	日	スポーツレクリエーション祭 2018 秋の部 「青木村で遊ぼう」 総合防災訓練
3	月	乳房超音波検診
4	火	脳と体のストレッチ教室
5	水	心の健康相談
6	木	お誕生相談 2歳児健診 健康相談
7	金	お口の健康相談
8	土	希望保育 小学生のためのおはなし会【図書館】

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。各担当へご連絡ください。

## 放送大学入学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

ただいま 2018 年 10 月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間 (第一回) ~ 8 月 31 日(金)

(第二回) 9 月 1 日(土)~ 9 月 20 日(休)

※ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) でも受け付けています。

【資料請求(無料)・お問い合わせ先】

放送大学長野学習センター ☎ 0266-58-2332

## 緊急事態!

## 今年初めて労働災害が増加!!

上田労働基準監督署管内における労働災害発生状況(休業4日以上)について、平成30年5月末時点で累計76件と前年に比べ8.6%増加しており、2日に1件労働災害が発生しています。また、平成30年1月1日から4月末日まで減少傾向だったにもかかわらず、5月末時点で今年に入って初めて増加に転じており、誠に憂慮すべき事態となっています。

労働災害防止対策は、経営者トップが安全対策について具体的な措置を講じることが極めて重要です。また労使双方が高い安全意識を持って不安全要素(不安全な状態と不安全な行動)を未然除去することも重要です。このため1人1人が、「労働災害は絶対に起こさない!!」という強い決意を持って職場の不安全要素を撲滅してください。



【お問い合わせ先】

上田労働基準監督署 安全衛生係

☎22-0338

## 〈八月〉青木の空模様

### 暑い夏の午後は“小さな熱的低気圧”による西風が強まる! 文責: 岩淵 登喜夫

こよみの夏は立秋(8月7日)で終わり、暑さの夏も立秋以降は「残暑お見舞い申し上げます」としきたりで書きますが、まだまだ暑いのが普通。立秋とは名ばかりで、日本各地の観測ポイントで暑さのレコードは土用頃が最も多いが、立秋以降もけっこう多く出現する。処暑(8月23日)頃になると統計上は夏型気圧配置は目立って少なくなる。

盛夏は太平洋高気圧にすっぱりおおわれ気圧傾度が小さく、つまり等圧線間隔が少なく、前線も低気圧もないのに青木村や上田地方では正午頃から決まって西よりの強い風が吹き日没には止む。

この風は長野県中部の諏訪や松本を囲った地域に発生する「小さな熱的低気圧」が原因の地域風であり、天気図上には現れにくい。

八月月上旬の関東から北陸の線上の気象観測点の平均気圧は諏訪が一番低くなっている。

それは、内陸中央部は周囲に比べて標高が高く、晴れた日には強い日射で気温が上がり、空気が温められて軽くなって気圧が低くなるため、正午頃から「小さな熱的低気圧」(ヒート・ロウ)が発生する。この小さな熱的低気圧になった諏訪・松本地域に向かって正午頃から青木村・上田地域では西よりの風が強く吹く。朝のうち雲らしい雲がなかったが、この低気圧の上昇気流が入道雲をふくらませ、午後は西よりの風が次第に強く吹き涼しい風をもたらすが、日没後は急におさまるのが普通である。空気が乾いて安定している場合や風が強いときは入道雲が発達しにくい。

太陽が沈むと放射冷却で気温が下がり空気は重くなり、小さな熱的低気圧は地形性の高気圧(クール・ハイ)にかわり、いわば、風も弱く風向は逆となる。

なお、この小さな熱的低気圧ができていて、上空に寒冷な空気が流れ込んでいる時や寒冷前線が日本海から南下する場合は大雨となり、土砂崩れを発生させるなど災害に結びつく可能性が高い。



## 地域おこし協力隊通信 Vol.3

### 生産工程は約2週間

野中 海雄

下奈良本の滝山に向かう途中、右手に炭焼き窯があります。そこでは日本刀の鍛錬に使用される炭の生産が「滝山炭焼きの会」により行われています。一般的に炭と聞くとナラやカシを想像しますが、材料は「松」です。松材の構造と黒炭の火付きの良さが高い燃焼力になるため使用されています。青木村の松林を管理→松炭の生産と利用（塵になるまで再使用）→伝統工芸の継承に貢献、あるものを活かした素晴らしい取り組みだと思いました！



## まっもと 出張版 Vol.15

### ◆松本ぼんぼん

松本市を代表する夏のお祭り「松本ぼんぼん」。歩行者天国となった中心市街地を、子どもから大人までたくさんの踊り手が「♪ぼんぼん松本ぼんぼん♪」という、軽快なサンバのリズムにのって踊ります。踊り手と見物客が一体となる、松本の夏の風物詩です。今年は8月4日(土)に開催されます。



6/29  
金

### サマーチャレンジに行ってきました！

保育園年長組では、サマーチャレンジとしてリフレッシュパークあおきで野外体験をしてきました。

魚釣りでは係の方やお家の方にえさの付け方を教えていただき、みんな上手に釣り上げることができました。

アスレチックやローラー滑り台で楽しく遊んだり、自分たちで釣った魚を焼いていただき、一匹ずつ食べる体験もさせていただきました。

お世話になったリフレッシュパークの職員の皆さん、保護者の皆さんありがとうございました。



6/22  
金

### ふるさと公園あおき 消防防災ヘリ訓練が行われました

2年前アルプスが来航した村の総合防災訓練以来となる、消防防災ヘリコプターを使用した救助訓練が行われました。ヘリコプターの離着陸訓練、空中で停止した防災ヘリからホイスト装置を使用し、隊員の吊り下げ、吊り上げ訓練が行われ、隊員たちのまとまりが感じられる行動がとても印象的でした。長野県の消防防災の要として、全活動の早期再開と安全な運航を祈念いたします。





6/7/30~5  
土~木

## オーストラリア マリスト・サイオンカレッジ校来村

青木中学校と姉妹都市であるオーストラリアのマリスト・サイオンカレッジ校の生徒ら17名が国際交流として、青木中学校の訪問や地域との交流、ホームステイを行いました。中学校では豊かな国際感覚を養うとともに、国際社会で生きる心豊かな人間の育成を図るため交流を深めました。また2日(月)には、北村村長へ表敬訪問し、青木村について話を聞きました。

生徒は村内の中学生宅へホームステイをして日本の文化や生活を体験し、日本語を学びながら貴重な体験をしました。

青木中学校をはじめ、ホームステイに協力いただいたご家族、関係された方々に大変感謝をしながら帰航されました。



7/4  
水

## ふるさと公園あおき ドッグラン前 自然保護啓発用立看板寄贈式

青木村「自然を守る会」が作製した自然保護啓発用立看板の寄贈式が行われました。これは、青木村「自然を守る会」の皆さんが、看板に使用した村内のヒノキの伐採から、作成・設置までを行ったものです。ふるさと公園のドッグラン前に設置されていますので、ぜひご覧ください。青木村「自然を守る会」の皆さん、ありがとうございました。



7/1~3  
日~火

## 米国ホフストラ大学生が 青木村を訪問

東京農大と交流がある米国ホフストラ大の学生ら19名が農村の暮らしを学ぼうと、青木村を訪れました。ええっこ村にホームステイし、村の生活習慣や文化について学ぶとともに、義民太鼓やそば打ち体験、保育園の園児との交流を楽しみました。青木村の温かい人々や自然・文化・風土・歴史に触れ、発見と感動の連続であった模様で、「天国みたい!!」と満足気でした。





7/7  
土

## 長野運動公園総合体育館 子供自転車長野県大会開催

先月開催された地区大会に続き、長野県大会が開催されました。長野県内では30校でこの自転車競技が行われており、その中から予選を勝ち上がった13校が県大会に出場しました。

青木小学校からも5名の選手が出場し、元気のよい声が体育館に響き渡りました。団体戦では13チーム中8位と健闘しました。



7/5  
木

## 高齢者クラブ連合会 「夏季保養会」

高齢者クラブ連合会では夏を元気に乗り切ってもらおうと「夏季保養会」を開催しました。冷房設備がない会場に、雨と蒸し暑さの中210名の会員が集まりました。かなりの高温の中、水分補給とうちわでみなさん元気に楽しみました。アトラクションはNPO法人「健康サポートまごの手」の皆さんが懐かしい歌に合わせ、体を動かし瞬く間に会場中を魅了しました。また藤華社中の皆さんは暑い中、艶やかな舞踊を披露してくださいました。



7/10  
火

## わくわく広場で 七夕飾りをつくったよ！

未就園のお子さんとお母さんが楽しく遊ぶ「わくわく広場」を月1回開催しています。7月は、七夕飾りをつくりました。星型の色画用紙に色を塗って短冊に願い事を描き、竹に飾りつけました。みんなで『たなばたさま』を歌ったりおやつを食べて、楽しい時間を過ごしました。みんなの願い事が叶いますように！



7/8  
日

## 信州昆虫資料館 織り体験を行いました

信州昆虫資料館が企画する「遊んで学んでまた遊ぶ」。今回は、卓上手織り機で毛糸を、草木編み機で竹を、講師に教えていただきながら織りました。

8月18日(土)には「遊んで学んでまた遊ぶ～夏のいろいろ体験会」が行われます。今回体験したもの以外にも「いろいろ」体験できます。

夏だからこそ！ぜひ昆虫資料館にお越しください。





## (一財)自治総合センターの宝くじ助成金によりコミュニティ活動備品を整備しました

村と中村区では、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により、発電機とイベントテントを整備しました。

本事業により、屋外活動やイベント運営の充実が図られ、地域コミュニティの発展、地域福祉の向上が期待されます。



7/15日

## 満員御礼! 「ハチ講座」とコンサート in 青木村文化会館

信州昆虫資料館では、「ハチ講座とコンサート」を開催し、200人を越える方にご来場いただきました。

前半は、長年診療と研究を続けてきた小川原辰雄名誉館長だからこそ分かる「ハチと人との付き合い方」について、お話しいただきました。

後半は、丸川尚子さん(唄)とコルナ知子さん(ピアノ)によるコンサート。聴くだけではなく、一緒に「たなばたさま」等を歌い、会場全体で音を楽しみました。



## 美しい青木村2019年度版 **募集中!** カレンダー用作品を募集しています

2018年版カレンダー作成では、多くの皆様にご応募いただきありがとうございます。今回も2019年度版青木村オリジナルカレンダーに掲載する写真【風景・祭・行事・特産品など】を広く募集いたします。詳しい募集要項は役場・農産物直売所・文化会館等に置いてある募集要項をご覧ください。



「はなはな」  
撮影者：古平喜一  
(2018年6月撮影)



「瀧山不動尊祭り」  
撮影者：西澤 豊  
(2018年5月撮影)

## 村営プールオープン

7月15日(日)にオープンし、大勢の皆様にお越しいただいております。また、オープン初日には「青木村プールまつり」を行い、大勢の皆様にご来場いただきました。なお、村営プールは8月26日(日)まで営業予定です。ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 利用時間 午前の部 9時から11時45分まで  
午後の部 13時から16時30分まで
- 入 場 料 大人(高校生以上)200円  
小人(中学生以下)100円





「姉妹都市・長泉町をご紹介」

登り坂がちょうどいい！  
町内各所にサイクル  
ラックを設置しました

桃沢エリアまでの道のりは坂道が険しく、自転車愛好家の方にとっては「ちょうどいいトレーニングコース」となっています。自転車が趣味という方にも休憩しながら桃沢エリアへ来てもらおうと、桃沢エリアを活性化させる桃沢郷まつり実行委員会で、役場や水と緑の杜公園など6カ所にサイクルラックを設置しました。皆さんも、ぜひ夏の桃沢でサイクリングをお楽しみください！



問 長泉町役場・行政課  
☎ 055-989-5500

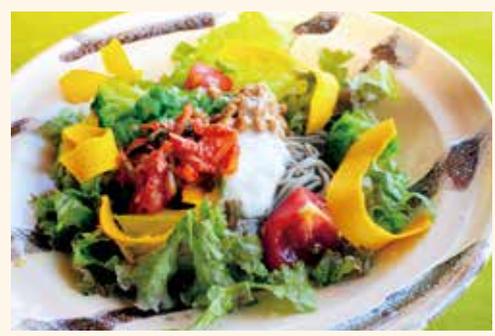


今月の食材

材料(2人分)	
杜仲そば	200g
ブロッコリー	4房
オクラ(小)	5〜6本
レタス	4〜5枚
トマト(中)	1個
コリンキー	適量
きゅうり	1/2本
山芋	5cm
納豆	1パック
キムチ	適量
めんつゆ	適量



暑い時こそ杜仲そばで！  
夏のネバネバ野菜そば



ワンポイント

オクラはたたけばたたくほどネバネバ度がアップ!!

協力：御食事処恵

- 作り方
- ① ブロッコリー、オクラをサツと塩ゆでし、オクラは細かくたたいておく。
  - ② レタスは食べやすい大きさにちぎり、トマトは8等分に切る。
  - ③ コリンキー、きゅうりはスライスする。
  - ④ 山芋はすりおろし、納豆は混ぜておく。
  - ⑤ 杜仲そばは袋の表示どおりにゆで、冷水で洗って水気をきる。
  - ⑥ そばを器に盛り、①〜④の他、キムチをのせ、めんつゆをかけたら出来上がり!!

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄  
(敬称略)

# がんばれ あおきっ子 社会科見学

青木小学校4学年

わたしたちのくらしを守ってくださったり、  
住みよいくらしをつくってくださって、  
ありがとうございます。

## 「くらしを守る」

川西消防署



いつでもすぐに出勤できるようにするための工夫が分かりました

## 上田警察署



事故や事件から守ってくれる、それぞれの課の仕事の内容が分かりました

## 「住みよいくらしをつくる」

市之沢浄水場



青木村のきれいな水道水がどのようにして作られるのかが分かりました

## 青木村浄化センター



青木村で使った水を、微生物の力できれいに行っていることが分かりました

## 青木村の城館跡

(八) 平城の館跡

沓掛区の本村のうち、天狗山の北側山麓にあたる。後方には標高七六三メートルの頂に平城(たいらじょう)がある。  
この山城の北麓にある舌状台地も地元では平城と呼ぶが、土豪が住まいした館跡である。  
館跡から後沢側の山道を約三〇〇メートルほど登ると平城の本郭に着く、本郭は南北三〇メートル・東西二〇メートルで郭の南側には土塁の跡が残っている。



平城の館跡

土塁の先は、やや下り坂になっており堀切が二条残っている。  
本郭の北側は一段下がって幅八メートル・長さ一八メートルの二の郭がある。  
この山城を下った北斜面の山麓の広大な舌状台地には中世に館が置かれていた証拠とも云われる。  
「みやしき」の地名を残し、また台地下には、「前田」地名が残り、台地を取囲むように矢竹の茂みが残る。  
館跡は南北七〇メートル・東西五〇メートルの台地で、過去に三軒の民家があり現存もしている。  
この台地の西側と南西側には二ヶ所の湧水がある。

山城は築き方からみて、戦国期のもので舌状台地上に館を建て、戦国時代に至り後方を固めるために山頂に郭を構築したものであろう。  
館の崖下には、東山道の日向道(ひなたみち)が通り、要衝の地である。  
時代は下るが、この館は北条氏が去ったあとと武田信玄が信濃に進出するまで村上氏の配下が拠つて統治した一次的な土豪の館跡であつたらう。  
「本村の集会所には像高五〇センチの村上義清像が安置されている」上田盆地が一望できる台上の山城で東山道の保福寺峠の見張所として塩田城や室賀峠に烽火をあげて急を告げる役割も果たしていたか。  
諸般の事情を考慮すると、北条氏の去つた後、この辺一带は村上義清の統治となつたので、村上一族の土豪の館であつたかもしれない。

(文責 沓掛貞人)

