

# 広報あおき 1 迎春

1  
No.562  
2026.1.1

## 【主な記事】

特集 新年のごあいさつ  
あおきネットワーク整備事業  
青木村図書館新サービス紹介  
村からのお知らせ  
フォトdeあおき ほか

— 2026年到来 —

新しい年も、良いスタートがきれますように。

## 青木村

### 確かなネットワークの構築

### 未来につながる村づくり



青木村長

北村 政夫

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新たな夢と希望に満ちた令和8年の新春を穏やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、村政の推進に深いご理解と温かいご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

#### 昨年のおもなできごと

#### 情報通信ネットワーク等高機能化促進事業

現サービスの老朽化に伴い、高機能で多重的な情報伝達を目的に、令和5年6月より準備が始まった「あおきネットワーク（青木村情報通信ネットワーク等高機能化促進事業）」の整備について、昨年から「あおきチャンネル」をはじめとした新テレビサービス、「あおき電話（新情報電話）」がスタートしました。

村内の一時避難所には、IP告知端末のあおき電話と併せて、携帯回線網を活用した「あおき安心スピーカー（音声告知端末）」を備え、災

害時の停電対応、情報伝達の多様化に対応しています。今年3月にすべての工事が竣工する予定です。

青木村独自の情報インフラであり、ご自宅や地域での便利で快適な情報環境として、ご活用いただきたいと思います。

#### 国道143号青木峠バイパス整備事業

国道143号の沿線5市村（松本市・青木村・上田市・筑北村・安曇野市）で構成される国道143号整備促進期成同盟会では、長年にわたる事業促進活動に取り組んでまいりました。青木峠バイパスの着工は本道路改良事業の最大の山場であり、地域住民の長年の悲願でもあります。

長野県では、平成31年（2019年）度より事業に着手し、測量・設計等を進め、昨年3月、バイパス建設の関連工事である、入田沢弘法地区の村道付け替え工事が着工となり、祝賀会が開催されました。

村としては、今後も関連工事と並行し、本体工事着工に向けた事業促進に取り組んでまいります。早期開通へ向け、皆様の更なるご理解・ご協力をお願い申し上げます。

#### 五島慶太翁顕彰活動

郷土の偉人、五島慶太翁の伝記「慶太伝―立志編―」を、誕生日であり五島慶太翁の日である4月18日に発刊しました。

未来へと大きく羽ばたいていく若者たちへの

応援歌として、多くの人に読んでいただきたいと思っています。

ほかにも、4月より月1回のペースで、村民の憩いの場「あおきカフェ」を開催、8月に青木小学校のチームが「交通安全子供自転車全国大会」に出場、敬老の日には、村内の114歳の女性が県内最高齢者に決定、タチアカネ蕎麦の夏そば・秋そばの二期作が成果を出すなど、喜ばしいできごとがたくさんあり、元気をいただきました。

躍動・成功・勝負運を象徴する午年は、まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。令和8年は、その中でも活気のある丙午（ひのえうま）です。折しも村の長期振興計画（10か年計画）を策定する年、年男である私も、先人たちの英知に学び、今ある資源を最大限に活かしつつ、新たな道を切り拓き、昨年選出された村議会議員の皆さん、村民の皆さんとともに、青木村の明るい未来を創ってまいりたいと思います。

少子高齢化、人口減少など普遍的な社会問題に加え、原油価格や物価の高騰、さらに円安と、今私たちを取り巻く状況は厳しさを増しております。こんな時代だからこそ、人とのつながりを大切に、迅速性と柔軟性を持って、全力で村政に取り組んでまいりますので、皆様にはより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

# 新年のごあいさつ



## 令和8年 新年の挨拶

青木村議会議長  
平林 幸一

新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、令和8年の新春を健やかに迎えのことに謹んでお慶び申し上げます。年頭にあたり新年のご挨拶を申し上げます。皆様には、日頃より村議会に對しまして、ご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと地球温暖化の影響と考えられています。夏の40度を超える猛暑、日本各地、九州や北陸での線状降水帯発生による豪雨。石川県では能登半島地震からの復旧・復興が進む中での豪雨災害となりました。一日も早い復興をお祈り致します。

埼玉県八潮市では大規模道路陥没事故が発生し、約120万人に下水道の利用自粛が求められるなど、住民に甚大な影響が出ました。この事故原因は老朽化した下水道管で、インフラ老朽化対策の緊急性を浮き彫りにしました。青木村でも、上・下水道施設始め公共施設の診断・更新・維持管理体制の強化等が重要な課題と考えています。

長期化するロシア・ウクライナ紛争は、世界経済全体に影響を与え続け、日本も食料・エネルギー価格の高騰による物価上昇で家計の負担

を増大させています。又第二次トランプ政権は、保護主義・自国最優先主義を推し進め、その関税政策により日本経済のすべてに負の影響を与え、深刻なリスクとなっています。

国政では7月の参議院選挙が執行され、民意が示されました。憲政史上初の女性首相高市早苗氏誕生で新政権がスタートしました。今後、政府には安定した政権運営を行っていただくよう期待しております。

村政では子育て支援策として、保・小・中給食費の無償化、公共バス減便対応での村営バス運行など経済的支援を積極的に継続し実施しています。

現情報電話サービスの機器の老朽化に伴い、テレビ・スマホ・端末を通じて、行政のお知らせ、災害時の重要な避難情報や支援情報を迅速かつ確実に伝えること、生命と安全を守ることを目的に情報通信ネットワーク等高機能化促進事業（あおきネットワーク整備事業）が令和6年よりはじまりました。「あおきチャンネル」は令和7年4月、「あおきナビ」は10月運用開始し、「あおき電話」の整備は令和7年6月より始め12月末迄に95%済み令和8年3月完了予定です。誰一人取り残されない、公平できめ細やかな、災害等にも強い新しい情報通信サービスが4月スタートとなります。

国道143号線バイパス整備事業では、令和7年3月、新トンネルに関連する青木側坑口の村道代替え工事の着工式典が行われ、11月に工事が完了しました。現在は土地所有者との売買契約が進行中であり、全員の契約完了間近と伺っています。今後は、本体工事の着手に向けて、

更なる事業促進をして参ります。

議会活動では、4月に村議会議員選挙が行われ、女性議員は過去最多となる4人が当選し、女性議員の割合は40%となりました。議会構成が刷新され、多様性が進み様々な声が汲み上げられ、活発な議論が展開されています。

議会DX化では、グーグルカレンダー、ミート、Gメールを活用し議会運営の効率化、オンライン会議運営、情報共有の迅速化が図られました。6月から村民への情報公開としU・K・Vによる議会の動画配信を開始しました。今後はタブレット導入によるペーパーレス化を図り、更なる議会運営の効率化を目指してまいります。

11月の産業祭にて、初の出前住民懇談会を実施し、積極的な情報発信と皆様のお声を戴き、情報共有を図ることができました。

時代が激しく変化している今こそ、二元代表制において、議会と執行部は対等な立場で健全な緊張関係を保ちつつ協力して、しっかりと議論し、意思決定をしていく議会の役割は益々重要と考えます。今後も、議会は村民の声に寄り添い、将来を担う子どもたちが希望を持てる村、村民の皆様が幸せで豊かに暮らせる村づくりに尽力して参ります。この為に更に「議会の活性化」「信頼される議会」を図り、「チーム議会」として全力で取組んで参ります。村民の皆様におかれましては、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年の村民皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

# あおきネットワーク整備事業 (青木村情報通信ネットワーク等高機能化促進事業) ～進捗状況②～

## ■ あおきネットワーク整備事業各工区の工事進捗状況

あおきネットワーク整備事業につきましては、10月より第3工区の工事がはじまりました。工事を進めるにあたり、全村工事予定約1500件に対して、令和7年12月末現在約1450件の工事が完了し、約96.7%のお宅にあおき電話の設置が完了しております。

移行工事は令和8年2月で終了予定です。令和8年2月末までの完了の工事については、原則自己負担なしで、あおきネットワークのサービスがご利用いただけます。青木村に特化した、生活に必要な情報が受け取れるサービスとなっておりますので、是非ご加入をご検討ください。お問い合わせは下記のとおりです。



### ●あおきネットワーク新規加入のお問い合わせ

上田ケーブルビジョン ☎ 23-1600 フリーダイヤル 0120-160-074

青木村役場 総務企画課事業推進室

☎ 49-1010 (総務企画課直通) ☎ 5113

## ■ あおき村に特化した情報が 受け取れる「あおきナビ」無 料でご利用いただけます!

あおきネットワークにご加入されていない方、また村外にお住まいのご家族など、お持ちのスマートフォンに、「あおきナビ」をダウンロードいただければ、青木村内のお知らせや、災害情報、おくやみ情報などが受け取れます。**ご利用は無料**ですので、下記のQRコードからダウンロードしてください。



村外にお住まい  
のご家族にも  
ご利用いただけ  
ます!



令和7(2025)年10月サービススタート!!  
あおきネットワーク スマートフォンアプリ

**「あおきナビ」** 通称: あおナビ

無料!!

青木村内の身近な情報が受け取れる「青木村の情報に特化した専用アプリ」が誕生しました。あおき電話(あお電)・あおきチャンネル(あおちゃん)のデータ放送と同じ情報をお出かけ先でも、村民のみなさんの「スマートフォン」で見られます!

**↓ ダウンロードの方法**  
青木村内の身近な情報が受け取れる「あおきナビ」は下のQRコードからダウンロードできます。




大切な情報を  
しっかりと  
お届けします!

JC-Smart 🔍 検索

アオキノちゃんが目印  
あおナビアイコンだよ!!




キャンセル サービス選択 利用規約

長野県

 あおきナビ

 みなこい情報あがり

こちらからインストール

あおきナビを選んで!!

【お問い合わせ先】 青木村役場総務企画課 事業推進室 ☎ 0268-49-0111(代)

## ■ あおき電話などの故障はUCVまで!

ご自宅のあおき電話やあおきチャンネルなどのテレビサービスで故障などありましたら、上田ケーブルビジョンまでご連絡ください。使い方などわからないことがありましたらお気軽にご連絡ください。

☎ 23-1600 フリーダイヤル 0120-160-074

## ■ あおき電話など、あたらしいサービスに対するお声をお聞かせください！

あおき電話の工事が令和7年6月からはじまり、これまで設置予定の約9割のお宅で新しい情報電話「あおき電話(通称 あお電)」が設置されました。旧情報電話と比べて、電話の音声聞き取り悪い、電話帳の起動が遅いなどのご意見をいただいております。令和8年3月のあおきネットワーク整備事業完了に向けて、村民のみなさんのご意見を参考に、改善すべき点は、改善してまいりますので、ご使用に際してのご意見をお寄せください。

### ●あおきネットワーク新規加入のお問い合わせ

上田ケーブルビジョン ☎ 23-1600 フリーダイヤル 0120-160-074

青木村役場 総務企画課事業推進室

☎ 49-1010 (総務企画課直通) ☎ 5113

みなさんの  
声で改善  
いたしました!!

「お知らせ放送」と「電話着信音」の音量調整が別々にできるようになりました。

### あおき電話-音量設定-

#### お知らせ放送音と電話着信音の大きさ変更

お知らせ放送音 電話着信音

**“お知らせ放送”と“電話着信音”がそれぞれ音量調整可能になりました！**  
(例)お知らせ放送は音量小さく、電話着信は音量大きくなどと設定が可能になります。

#### お知らせ放送音の大きさを变える

①「音量」ボタンを押します。

②「小さく」または「大きく」のボタンで音量を決め、「閉じる」を押します。

※電話中にのお知らせ放送があった場合、お知らせ放送の音量を変えることが可能です

#### 電話が鳴る音の大きさを变える

①あおき電話本体にある「-」「+」ボタンを押します。

画面上に音量バーが表示されます。あおき電話本体の「-」「+」で音量を調節してください。

ベルマーク:着信の音量調整

※電話着信時に、あおき電話本体にある「-」「+」ボタンで着信音量の変更も可能です。

⚠ 通話中は着信音量の変更ができません。

#### 電話の声の大きさを变える

①通話中にあおき電話本体にある「-」「+」ボタンを押します。

画面上に音量バーが表示されます。あおき電話本体の「-」「+」で音量を調節してください。

受話器:通話の音量調整

1/9  
開館

ちょっと便利にリニューアル!!

# 青木村図書館 新サービスのご案内

青木村図書館は、12月末から1月上旬にかけて、図書館システム更新および蔵書点検作業のため休館いたしました。休館中は、みなさまのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今回の休館中に行った図書館システムの更新にあわせて、新しいサービスが使えるようになりました。

ちょっと便利になった図書館に、ぜひ足をお運びください。



## スマホで本が借りられます! 「スマホでバーコード」

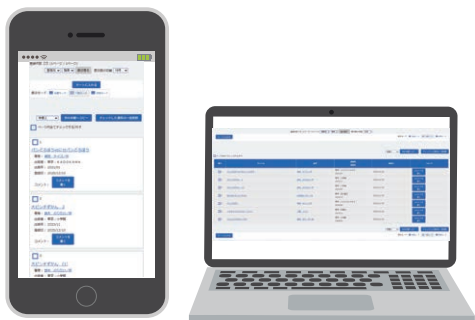
図書カードを持っていなくても、スマートフォンに表示するバーコードで、本の貸出ができるようになりました。

(注:画面スクリーンショットでの貸出はできません)

スマホで  
バーコード  
・  
My本棚



ログインして  
すぐに  
使えます



## 貸出履歴や お気に入りの本がデータで 記録できる「My本棚」

あなたのカードの貸出履歴をデータで残しておくことができます。またお気に入りの本や読みたい本のリストを自由に作ることができます。



## 青木村フリー Wi-Fiの接続時間が 長くなりました

2時間×10回／1日

に変更となりました。

(利用規約に同意・認証のうえご利用ください)

お気軽に  
ご利用  
ください!



## 学習室で持込パソコンが 使えるようになりました

学習室へのパソコン・タブレットの持込ができるようになりました。申請等は不要です。ご自由にご利用ください。

(注1:令和6年10月～令和7年12月までは験運用期間中でした)

(注2:館内の電源は利用できませんのでご了承ください)



1/9～  
数量限定

## 2026 新春イベントのご案内

### 本の福袋

どんな本が  
入っているか  
借りてからのおたのしみ!

### カレンダープレゼント お守りプレゼント

本を借りた方に  
雑誌付録カレンダーなど  
プレゼント

大願成就  
合格祈願に★



★戦後80年特別企画展★

# 時代を映す

大正・昭和初期ポスター展

現在、青木村歴史文化資料館では、戦後80年特別企画展「時代を映す 大正・昭和初期ポスター展」を開催中です。

100年前のラジオ放送開始時のポスターや、簡易保険など新たな制度の登場を告知するもの、日中戦争の戦時債権購入を呼び掛けるものまで、社会の変化を鮮明に映し出した26枚の貴重なポスターを展示しています。

あわせて、当館所蔵の戦時中資料も展示中です。ぜひこの機会にご覧ください。



2026.2.23 まで

入場無料 年始は1/4～開館 休館日：月・祝日の翌日

開催中

〈トークイベント〉

大正・昭和初期

ふるさとの

映像・写真

今回の企画展で展示しているポスターはすべて、大正・昭和初期に浦里郵便局で掲示されていたものです。

この企画展にあわせて、当時の上小地域の写真・映像をスライドショーで紹介する、トークイベントを開催します。

浦里村の様子を中心に、百年前の農村の人々の暮らしや、戦中の庶民の生活を記録した、貴重な写真と動画をご紹介します。多くの方のご参加をお待ちしています。



昭和15年4月20日 浦里郵便局

2.1 10時から11時 解説：渡辺惣伸氏

参加申込み：☎49-0303 五島慶太未来創造館までお電話ください

11/30 日

## 生涯学習成人講座

## 講演会「可能性を切り拓く未来へ」を開催しました

生涯学習成人講座×五島慶太未来創造館5周年記念の連携事業として、講演会「可能性を切り拓く未来へー五島慶太の生地からの発信」を開催しました。

講師には『慶太伝 立志編』の著者である、人と組織活性化研究所代表、根本忠一さんをお迎えしました。

実業家としての功績の裏にある慶太翁の想いや考え方、人物像について、『慶太伝 立志編』執筆中のエピソードも交えながらお話いただきました。

当日は村内の方を中心に、村外・県外からも約90名の方が参加し、五島慶太の生き方を通して多くの学びを得る機会となりました。



## 母子相談・離乳食相談のお知らせ

**日 時** 1月14日(水) 9時～12時  
離乳食相談は9時30分～12時  
授乳相談は9時30分～11時30分  
**場 所** 保健センター **対 象** 0歳～未就園児、妊産婦  
**内 容** お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。  
相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。  
**持ち物** 母子手帳

【お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741

## 心の健康相談を開催します

**日 時** 1月15日(木) 13時30分～15時30分  
**場 所** 保健センター  
**内 容** 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。  
**申込締切** 1月14日(水)

【お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741

住  
民  
福  
祉  
課

## 個別健診のお知らせ(特定健診、いきいき健診)

令和7年度から医療機関で特定健診といきいき健診が受診できるようになりました。都合がつかず集団健診を受けられなかった方など、個別健診を希望される方は役場保健衛生係までご連絡ください。受診券等の必要書類を送付します。自己負担金は1,500円ですが、特定健診対象者で今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方は自己負担金が無料になります。貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン及びe-GFR検査は医師の判断で検査が必要な方のみの実施になりますのでご了承ください。

### 【個別健診の流れ】

- ① 役場保健衛生係へ個別健診の申込をする
- ② 役場から書類が届いたら医療機関へ予約する
- ③ 医療機関で健診を受ける

【個別健診実施期間】 令和7年6月～令和8年1月末

### 【健診後のフォローについて】

健診の結果により、その後の状況確認や事業のご案内などで保健師から連絡することがあります。

【お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741

青木診療所でも  
個別健診が受けられます！



## 400mL 献血のお知らせ

**日 時** 1月30日(金) 9時30分～11時30分  
**場 所** 青木村保健センター  
**対 象** 年齢：男性17歳～69歳※、女性18歳～69歳※  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。  
体重：男女とも50kg以上



### 【新型コロナウイルス感染症対策として以下に該当される方は献血をご遠慮ください】

- ◆ 新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査(PCRまたは抗原検査)で陽性になったことがあり、症状軽快から(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)2週間以内の方
- ◆ 発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる症状出現日から2週間以内の方及び症状軽快から3日以内の方

献血会場では、体温測定、手指消毒をお願いします。発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

献血Web会員サービス ラブラッド  
登録・ご予約はこちらから →



【献血についてのお問い合わせ先】長野県赤十字血液センター ☎ 026-214-8239  
(月曜～金曜：9:00～12:00、13:00～17:00)

【その他お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741



## ～各種予防接種のお知らせ～

### ★高齢者の予防接種★

#### 【新型コロナワクチン、インフルエンザ】

- 対象者 ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能ならびにヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があることで、1級の身体障害者手帳をお持ちの方、若しくは診断書等により同程度の障害があると認められる方。
- 接種期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日
- 自己負担額 新型コロナワクチン 4,500円  
インフルエンザ 500円
- 接種方法 指定医療機関での個別接種になります。接種を希望される方は、かかりつけ医または最寄りの医療機関に予約をしてください。
- 持ち物 自己負担金、年齢及び住所が確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等）

#### 【带状疱疹（定期接種）】 ※対象となる方には4月に通知を送付しました。

- 対象者 ①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方  
②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があることで、1級の身体障害者手帳をお持ちの方、若しくは診断書等により同程度の障害があると認められる方。
- 自己負担額 生ワクチン（1回接種）2,400円  
不活化ワクチン（2回接種）は、1回6,400円
- 接種期限 令和8年3月末

※不活化ワクチンは1回目と2回目の接種に2か月以上の間隔が必要です。不活化ワクチンを希望される方は、遅くとも1月までには1回目の接種を完了させてください。2回目の接種が令和8年4月以降になった場合は公費の対象外となりますのでご注意ください。

#### 【带状疱疹（定期接種以外の方）】

- 対象者 50歳以上の方
- 費用助成方法 医療機関で带状疱疹ワクチンを接種し、医療機関窓口で接種費用を支払う（※接種費用は医療機関によって異なります）。接種完了後、役場で手続きを行う。  
※不活化ワクチンを接種する方は、2回目の接種完了後に手続きをしてください。
- 持ち物 带状疱疹ワクチンを接種したことと、金額がわかる領収書・明細書 振込先のわかるもの（通帳など）
- 村からの助成額 原則、接種費用の1/2を助成するが、上限あり。  
※生ワクチン（1回接種）は上限5,000円  
※不活化ワクチン（2回接種）は1回につき上限11,000円

### ★小児の予防接種★

#### 【インフルエンザ】

- 対象者 接種日時時点で生後6か月から中学3年生の方  
※今年度より個別通知の送付は行いません。予診票は各医療機関にあるものを使ってください。

#### 〈予防接種について〉

- 接種期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日
- 接種方法 かかりつけ医もしくは最寄りの医療機関へ予約して接種してください。
- 持ち物 住所および年齢が確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書など）

#### 〈費用助成申請について〉

- 申請期間 令和8年2月2日～2月27日
- 助成上限金額 1人3,000円
- 持ち物 インフルエンザ予防接種を実施したことと、金額がわかる領収書・明細書 振込先のわかるもの（通帳など）

※青木診療所で接種する場合は、医療機関の窓口で助成金額が差し引かれるため、申請の手続きは不要です。

【お問い合わせ先】保健衛生係 ☎ 8-5741

### 【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

- ❖日 時 1月14日(水)、21日(水)、2月4日(水)  
13時30分～15時(受付:13時～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね65歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

### 【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

- ❖日 時 1月27日(水)、2月17日(水)  
14時～15時30分(受付:13時30分～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね60歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

### 【介護なんでも相談】

介護のことで心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ❖日 時 1月9日(金)、2月6日(金)  
9時～16時
- ❖場 所 青木村役場 地域包括支援センター

### 【あおきカフェ】

手作りお菓子と温かい飲み物をご用意しています。心のこもったおもてなしで、ホッと一息つきませんか？

- どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
- ❖日 時 1月29日(水) 10時～11時30分
- ❖場 所 保健センター1階
- ❖カフェ参加費 100円

【お問い合わせ先】地域包括支援センター **あ** 49-1110

## 補聴器出張修理のお知らせ

補聴器の相談、装用指導、点検掃除が役場にて無料で行われます。上田市中央「補聴器センターつかだ」の担当者が来られますので、お気軽にお出掛けください。

\*身体障害者手帳をお持ちの方は、手帳と印鑑をご持参ください。

- 日 程 1月14日(水)・3月11日(水)  
5月13日(水)・7月8日(水)  
9月9日(水)・11月11日(水)
- 時 間 午前9時～10時まで

【お問い合わせ先】  
住民福祉係 **あ** 8-5144



## 令和7年12月 青木村民生児童委員が改選されました

改選により新しい民生児童委員さんが就任されました。任期は令和10年11月30日までです。

(敬称略)

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
当郷 第1、第2、第3	坂井 弘子	下奈良本	多田 久子
当郷 第4、第5、第6、第7	坂井 純子	入奈良本	増田 好孝
村松 東、中	宮澤千代子	沓掛	松澤 紀子
村松 西、原久保	高柳和加え	夫神	中澤 里映
入田沢 洞、木立、木立団地	吉田 恭子	細谷	市川 隆司
入田沢 原池、弘法	山本祐里江	殿戸	岩下 鈴香
中村	宮原 一美	青木 第一	古平早都子
中挾	深澤みどり	青木 東部	西澤智恵子
		主任児童委員	高田 玲子

会長：宮原一美

副会長：松澤紀子 高田玲子



## マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために、右記記載のとおり休日交付を行います。

※予約は、必要ありません。

❖場 所 青木村役場 受付

❖日 時 1月11日(日) 9時～12時

❖手続内容 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・保険証連携業務支援(マイナ保険証)

ご不明な点がございましたら、右記担当までお問合せください。【お問い合わせ先】住民福祉係 ㊟ 8-5144

## 全国一斉生活保護相談会のお知らせ

長野県青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する全国一斉の無料電話相談会を実施いたします。

日 時 1月25日(日) 10:00～18:00 専用電話番号 0120-052-088(当日のみ有効の専用電話番号です)

※相談は無料、秘密は厳守します。

【お問い合わせ先】長野県青年司法書士協議会 ☎ 026-219-6825

## フードバンクへの食料品提供の御礼

青木村フードバンク事業のために、多くの皆様からたくさんの食料品等をご提供いただき、誠にありがとうございます。

お米の品薄や物価の高騰などで大変なところ、皆様からの食料品等のご提供は誠にありがたく、かさねてお礼を申し上げます。ご提供いただきました品物は、12月上旬に民生児童委員の皆様のご協力により39世帯110名の皆様にお届けすることができました。ご協力に感謝申し上げます。この事業はこれからも継続してまいります。フードバンクのご利用を希望される方は、民生児童委員又は社会福祉協議会までご連絡ください。

ご提供くださる食品の受入先は、社協(老人福祉センター)・役場・青木郵便局様・セブンイレブン信州青木店様・道の駅あおき様・ファミリーマート信州青木店様・上田信用金庫川西支店様です。皆様には引き続きご協力をお願い申し上げます。

## 結婚相談

1月18日(日) 13時30分～15時30分

場所は老人福祉センター

## 青木村燃やせるごみ排出量

令和7年11月分	令和6年11月分	前年対比
34,360 Kg	39,800 Kg	86.33%

11月分の燃やせるごみの排出量です。昨年の同じ月の排出量を約13.7%下回ることができました！生ごみは堆肥化して再利用するか、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！

## 児童センター わくわくひろば

次回開催のお知らせ 令和8年1月8日(木) 10時～11時半

内容

- 12月・1月生まれのお誕生会
- 親子であそぼう
- うんどうあそび

お子さんと一緒に体を動かしてあそびましょう！



## 家屋滅失届の提出はお済みですか

令和7年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は、「家屋滅失届」の提出をお願いします。届出がないと令和8年度以降も取り壊した建物に固定資産税が課税されることがあります。なお、年内に法務局で家屋滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 令和8年1月30日(金) 提出先 役場税務会計課税務係

提出方法 届出書(提出先窓口、または村ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送または直接窓口へ提出してください。

【お問い合わせ先】税務会計課税務係 ㊟ 8-5121

税務会計課

# 納税申告相談

2月16日(月)～3月16日(月)

月 日	地 区
2月16日(月)	沓掛
17日(火)	夫神
18日(水)	細谷
19日(木)	殿戸
20日(金)	(予備日)
24日(火)	青木
25日(水)	当郷(第1・第2)
26日(木)	当郷(第3・第4)
27日(金)	当郷(第5・第6・第7)
3月2日(月)	村松(東)
3日(火)	村松(中)
4日(水)	村松(原久保)
5日(木)	村松(生地)
6日(金)	(予備日)
9日(月)	入田沢
10日(火)	中村
11日(水)	中挾
12日(木)	下奈良本
13日(金)	入奈良本
16日(月)	(予備日)

**場 所** 青木村役場 2階 会議室3・4

**受付時間** 午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時

## 持 ち 物

- ①所得金額の計算に必要な帳簿、書類、領収書
  - ②生命保険、旧長期損害保険、地震保険、社会保険料等の支払証明書
  - ③給与所得、公的年金の源泉徴収票
  - ④還付申告となる方は、申告者ご本人名義の預貯金口座番号が分かるもの
  - ⑤マイナンバーカード。お持ちでない方は通知カードと身元確認書類(運転免許証等)
  - ⑥税務署から「確定申告のお知らせ」が郵送された方は、そのはがき
  - ⑦利用者識別番号の通知(取得された方)
- ※申告の内容によっては村の申告会場に来られても相談できない場合があります。特に譲渡所得(土地・建物・株式等の売買)・損失に関する申告・青色申告は税務署で申告してください。
- ※申告は、他の税・料金(国保税、介護保険料、後期保険料等)の賦課のための資料となります。申告されないと軽減が受けられなかったりする場合がありますので、ご注意ください。
- ※所得税の申告をされる方は、自宅からスマホやパソコンでもできる「e-Tax(電子申告)」なども、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】税務会計課税務係 ☎ 8-5121

## ◆ 所得税の申告が必要な方

### 【事業所得や不動産所得のある方】

- ・各種所得の合計額が、各種控除の合計額より多い方

### 【給与所得がある方】

- ・令和7年分の給与収入が2千万円を超える方
- ・給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・2ヶ所以上から給与を受けている方で、年末調整をしない給与の所得金額が20万円を超える方

### 【医療費控除等により還付を受けようとする方】

- ・還付申告する場合には、給与や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下であっても、それらを含めて計算します。なお領収書等は、個人ごとに、病院(薬局)ごとにまとめてください。

## ◆ 村県民税の申告が必要な方

### 【令和8年1月1日現在、青木村に住所のある方】

- ・令和7年中に営業、農業、不動産などの収入があった方
- ・給与所得者で給与以外の所得が20万円以下あった方
- ・村外に住んでいる親族の扶養になっている方
- ・令和7年中に収入がなかった方

### ●申告をしなくても良い方

- ・給与所得者などで給与以外に収入がなく、年末調整の内容に変更のない方
- ・所得税の確定申告書を提出される方
- ・令和7年中に無収入で、同居している親族の扶養となっている方
- ・公的年金のみの所得の方



状況によってお待たせする場合がありますので、時間に余裕も持ってお越しください。

## ◆ 下記に該当する方は、税務署での申告をお願いいたします。

- ① 住宅ローン控除初年度の申告をする方 等
- ② 株式や土地の譲渡所得がある方
- ③ 青色申告の方
- ④ 雑損控除の申告をする方
- ⑤ 山林所得がある方

【お問い合わせ先】上田税務署 ☎ 0268-22-1234 ☎ 386-8720 上田市中心西2-6-22

マイナンバーカードを使った

# スマホ 申告 講習会



青木村  
×  
上田税務署  
共催

スマホをお持ちの方ならどなたでも♪お気軽にご参加ください！



税務職員ふたば

- ▷ ご自身のスマホ・マイナンバーカードを使用した所得税の確定申告書の作成方法等の講習を行います（30分程度）。
- ▷ 講習終了後は、ご持参いただいた源泉徴収票等の情報を基に、実際に確定申告書を作成し、送信（提出）を行います。  
（上田税務署及び青木村職員がサポートします。）

● 開催日時等	開催場所	定員	お問合せ
令和8年 2月3日（火） ①午前の部 10時00分～12時00分 ②午後の部 13時30分～15時30分	青木村役場 会議室1 青木村大字田沢 111番地	各回 40名 ※先着順	青木村役場 税務会計課 税務係 TEL0268-49-0111

## ● 対象者

令和7年分の所得税の確定申告をする方で、収入が給与や年金の方

## ● 持ち物等

- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
- ✓ マイナンバーカード及びパスワード(2種類:6文字以上及び4桁)...
- ✓ 申告に必要な書類(源泉徴収票、生命保険料等の支払証明書など)  
※ 医療費控除を受ける方は、事前に明細書の作成をお願いします。
- ✓ (還付申告の場合)振込みを希望する預貯金口座がわかるもの  
※ 申告者ご本人の氏名のみの口座

個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載票

暗証番号は、電子証明書ごと、アプリごとに設定されており、それぞれの仕組みを利用するために必要となるものです。ご記入いただき、大切に保管していただきます。  
また、暗証番号を設定することにより、第三者のなりすましにしてください。  
なお、暗証番号は、入力間違えによる再入力（本人確認）の要に上乗せいただく暗証番号の再設定を行う必要

①署名用電子証明書 暗証番号	②利用者証明用電子証明書 暗証番号	③住民基本台帳用 暗証番号	④年金事務用入力補助用 暗証番号

署名用電子証明書  
英数字 6 ～ 16 文字

利用者証明用電子証明書  
数字 4 桁

①署名用電子証明書を利用するための暗証番号（英数字それぞれ1字以上5字以内、英字は大文字での設定）  
※署名用電子証明書…インターネットで電子文書を送信する際などに、文書が改ざんされていないことを確認。  
②利用者証明用電子証明書を利用するための暗証番号  
※利用者証明用電子証明書…インターネットを閲覧する際に、利用者本人であることを証明。  
③住民基本台帳用コードをテキストデータとして利用するための暗証番号  
④個人番号や基本4情報を確認し、テキストデータとして利用するための暗証番号

※マイナンバーカード発行・更新時などに交付

青木村・上田税務署

# 上田税務署での確定申告

◆ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

会場 上田税務署 別館会議室  
期間 令和8年2月16日(月)～3月16日(月) (土、日及び祝日を除きます)  
時間 相談受付：午前8時30分～午後4時 相談開始：午前9時～



国税庁LINE公式アカウント

● 上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。

2月13日(金) 以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を予約いただく必要があります。予約のない場合には、相談はお受けできませんのでご注意ください。

※確定申告会場の入場には、入場整理券が必要です。

【事前】 国税庁LINE公式アカウントから取得

【当日】 税務署で取得 (配付状況により相談受付を終了する場合がありますので、事前取得をお勧めします。)

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード (①署名用電子証明書用 英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用 数字4桁) が分かるようにしてお越しください。

## 《業務センター室への郵送等に関するお願い》

申告書、申請書及び添付書類等を書面により提出する際は、業務センター宛に送付をお願いします。

〒385-8622 関東信越国税局業務センター佐久分室 (送付先住所の記載は不要です。)

## 村営横手キャンプ場の指定管理者募集について

令和8年4月から横手キャンプ場の管理運営を行う指定管理者を公募します。

募集期間 令和8年1月9日(金)から同年2月10日(火)まで

応募方法 所定の応募様式により商工観光移住課まで提出してください。

選考方法 選考委員会により提案内容等を総合的に審査し決定します。

【お問い合わせ先】 青木村役場商工観光移住課 ☎ 0268-49-0111 メール kanko@vill.aoki.nagano.jp

## 単独・合併処理浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置です。

微生物がうまく働かない環境では、汚水を浄化しきれずに放流するため、悪臭や害虫発生等の原因となります。豊かな自然と住環境を守るため、皆様には下記についてお願いします。

### ■ 浄化槽管理者 (浄化槽使用者) の3つの義務

#### 1. 法定検査の受検

年1回/都道府県知事指定の検査機関による検査で、法令で定められた放流水質基準を満たしているか、保守点検・清掃等の維持管理と使用方法が適正であるかを判定します。

#### 2. 保守点検の受検

年3回以上/浄化槽およびブローア等の機械点検・補修や消毒剤の補給などを行います。

#### 3. 浄化槽の清掃

年1回以上/浄化槽内にたまった汚泥や異物、機械類の清掃作業です。

※法定検査を受検しないと「30万円以下の過料」、保守点検・清掃を行わないと「6か月以下の懲役または100万円以下の罰金」の罰則が、浄化槽法にて規定されています。

### ■ 単独処理浄化槽から合併浄化槽への転換

単独処理と合併処理の大きな違いは、生活排水の処理の有無になります。単独処理ではお風呂や台所等で使用した水が処理されずに、そのまま河川等へ放流されるため、現在では新規設置ができません。既存単独処理浄化槽をお使いの方は、環境負荷の少ない合併処理浄化槽へ転換をお願いします。

村では合併処理浄化槽の新規設置や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換についての補助金や、村内一部地域に設置された浄化槽の保守点検・法定検査・清掃等に関する費用の一部または全額を補助しております。

ご活用をご検討される場合は、ぜひご相談ください。

【お問い合わせ先】 上下水道係 ☎ 8-5737

建設農林課



# 農業委員会だより

第29号

編集／青木村農業委員会  
農業委員会だより編集委員会

2026年1月

## 青木村産業祭に参加して

若林 久晃

青木村産業祭

2025が11月15・16日に、ふるさと公園あおきで行われ、32のブースが出店しました。農業委員会では餅つき体験と餅のふるまいを行いました。

15日は天気にも恵まれ、子どもたちは

餅つき体験を楽しみにしていたようでした。初めての子どもは真剣に取り組んでいました。コツをつかむと杵の動きもスムーズにできるようになり楽しくやっていました。

お餅がつき上がると青木村でとれたエゴマと砂糖を混ぜたものの中に入れ、おにぎりのようにして皆様にふるまいをしました。

約1臼で60人分がとれました。

大勢の方に並んでいただき、ふるまうことができました。近くのベンチで腰かけてさっそく食べている方もいらっしゃいました。あとから聞いた話ですが、美味しかったというお声もいただきました。

今年でこの農業委員会の餅つき体験と餅のふるまいも3回目となり、皆様のおかげで大盛況で無事終わることができ本当にありがとうございました。



## 北信越女性農業委員研修会に参加して

浜田 こずえ

10月28日に石川県小松市で開催された北信越女性農業委員研修会に参加してきました。

視察させてもらった会場の木場潟公園は、里山再生や再生可能エネルギーのことを学んだり体験できるように整備された次世代エネルギーパーク。その中の農業体験ハウスでは、再エネを利用し、夏を越したトマトが枝をぐるぐると回しながら育てられていたり、ベビリーフの水耕栽培がされていて興味深かったです。

講演では、小松市が開講している『アグリスクールこまつ』の話を聞きました。農業経験がない方に農業に関する基礎知識や技術を学べる研修が2年間あり、卒業生は1人4棟のレンタルハウスが借りられます。現在3期生までが就農率100%で継続して就農していると聞き、とてもよい仕組みだと感じました。

最後に『黄金の3割理論』を根拠に女性農業委員登用率が3割をめざす理由を学び、「農業委員の魅力伝える」をテーマにしたグループ意見交換会を行いました。現在、北信越で一番女性登用率が高い長野でも女性割合は12%。私のグループでは「農業委員の魅力は地域のことに対しての知識も増え、個人の成長につながり、さらに政策に対しての意見を言う場を持つ」とまとめました。今年は青木村農業委員の改選の年。これを読んだ女性の方、魅力ある農業委員になりませんか？



## としょかんだより

新たな年を迎えました。  
新年に楽しい本を読んで  
「初笑い」してはいかがでしょう。  
ぴったりの本を用意して  
みなさんのお越しをお待ちしています。  
本年も青木村図書館をよろしく願います。

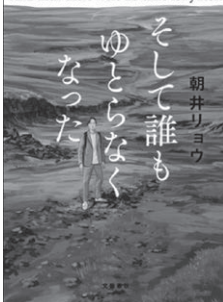


### 1月の展示コーナー

◆初笑い！わっはっは  
◆あったか〜い

### 図書館職員が選ぶ おすすめの1冊

And then there were no time for yutori



#### — おすすめポイント —

直木賞作家の朝井リョウによる頭からっぽで気軽に楽しめるエッセイ。腹痛との戦い、催眠術体験など、一生懸命生きていたら生まれてしまった笑えるエピソードが満載です。

『そして誰もゆとらなくなった』  
朝井リョウ/著 文藝春秋/出版

#### — 休館のお知らせ —

12/22(月)～1/8(木)はシステム更新・蔵書点検のため休館です。1/6(火)～1/8(木)は館内での資料閲覧と学習席のみ利用できます。

### — おはなし会 日程 —



#### ◆小学生のためのおはなし会&工作

日 時 1月10日(土) 13時30分から  
内 容 図書館職員による絵本の読み聞かせや工作など

#### ◆赤ちゃんのためのおはなし会

日 時 1月15日(日) 10時30分から  
内 容 おはなしたまごの会による絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ◆幼児のためのおはなし会

日 時 1月17日(火) 10時30分から  
内 容 わたぼうしの会による絵本の読み聞かせなど

【お問い合わせ先】青木村図書館 ☎・**あ** 49-0071



## ～ 青木村郷土美術館だより ～



LINE友だち登録

会 期 1/6(火)～2/19(木)

### 「青木村郷土美術館 — 新春お宝コレクション展 —」

開館時間 9:00～16:30 休館日 1/13, 14, 19, 26 2/2, 9, 16

入館料 大人200円 学生150円(高校生以上) 村内児童・生徒・未就学児は無料

青木村郷土美術館は、著名作家の作品を数多く収蔵しています。その中から、日本美術史に彩を添えた作家に加え、郷土作家として活躍した、活躍中の作家を選び、作家解説も加えて版画作品を中心に紹介致します。この機会に、村のお宝作品を知って頂きたいと思います。



石井 鶴三



伊東 深水



吉田 博



## 青木村駐在所だより



2026年1号  
青木村警察官駐在所  
☎ 0268-49-2030

### 110番適正利用スローガン『ためらわず 正しく使う 110番』

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速、的確に行うための緊急通報用電話です。県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。



#### 1、『ためらわず 正しく使う 110番』

事件や事故の発生、また、その目撃など緊急を要する事態が発生した場合には、ためらわず、110番通報をしてください。110番通報をした方が良いのか迷う場合もあると思いますが、迷ったら110番通報をしてください。

#### 2、緊急ではない110番通報はしない

緊急を要する事態の場合に迷わず110番通報していただきたい一方、いたずら電話や相談、落とし物、免許等の各種照会、問合せといった緊急ではない電話は、110番通報全体の**24.1パーセント**を占めています。緊急ではない110番通報は、緊急を要する事件・事故への対応を妨げる原因になります。

#### 3、ご相談は「# 9 1 1 0」、ご要望やお問合せなどは、お近くの警察署へ

ご相談は、警察本部の相談専用ダイヤル「# 9 1 1 0」、ご要望やお問合せなどは近くの警察署「0 2 6 8 - 2 2 - 0 1 1 0」へ電話するようお願いします。

#### 4、「110番」通報のポイント

110番通報をする場合、落ち着いて警察官の質問に答えてください。

- ① 何がありましたか？ → 交通事故、泥棒、けんか など
- ② 場所はどこですか？ → 市町村名・番地  
目標物(交差点名、銀行、学校、病院、コンビニ)など
- ③ いつのことですか？ → 「たった今」「〇分位前」など
- ④ 犯人は？ → 犯人の人数、性別、年齢、身長、体格、服装、  
車種やナンバー・色、逃走方向 など
- ⑤ 今どうなっていますか？ → けが人の様子、被害状況 など
- ⑥ あなたの住所、氏名 など



### 最近の電話でお金詐欺の特徴について

警察官等を名のり、捜査(優先調査)名目で現金等をだまし取る手口である「**ニセ警察詐欺**」による被害が顕著

#### 【ニセ警察詐欺の特徴】

- 令和7年10月末時点の認知件数は95件と電話でお金詐欺全体の41.3%、被害額は9億2,628万円と電話でお金詐欺全体の68.0%を占めています。
- 犯人側が「**守秘義務**が課せられている」などと被害者を脅すことで、**周囲に相談できない状況を作って孤立させ**、被害に気がつきにくい状況を作りだします。
- **ニセ警察詐欺**では「逮捕を免れるためには全財産を調べる必要がある」などと資金調査を名目とし、**被害者の全財産をだまし取る**ことで、被害額が高額化します。(1件当たりの平均被害額975万円)



おもな行事予定

①/11	日	青木村消防出初式
14	水	筋力アップほきぼき教室 母子相談・離乳食相談
15	木	赤ちゃんのためのおはなし会 心の健康相談
17	土	幼児のためのおはなし会
18	日	結婚相談
20	火	納税口座再振替日(12月分)
21	水	筋力アップほきぼき教室
25	日	青木村スキー教室
27	火	脳と体のストレッチ教室
28	水	1歳6か月児健診
29	木	あおきカフェ
30	金	献血
②/2	月	納税口座振替日(1月分)
3	火	青木村大節分祭
4	水	筋力アップほきぼき教室
6	金	介護なんでも相談
7	土	小学生のためのおはなし会

※おもな行事のみ掲載をしておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。くは、各担当へご連絡ください。

クマなどの野生鳥獣の出没にご注意ください

今年は各地でクマの目撃情報が多くあり、青木村内でも例年よりも多く、5件の目撃情報がありました。  
冬になり、クマは冬眠時期なので行動は活発ではないかと思われそうですが、引き続き山林内へ入るときや早朝や夕暮れの外出にはご注意ください。その際には鈴やラジオを鳴らしたり、ホイッスルを携帯し野生鳥獣に遭遇しないようにしましょう。

青木村と上田警察署警備課からのお知らせ  
「防災とボランティアの日」・  
「防災とボランティア週間」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、政府、地方公共団体防災関係諸機関を始め、広く国民が災害時におけるボランティア活動及び防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、「防災とボランティアの日」及び「防災とボランティア週間」が設けられました。良い機会ですので防災とボランティアについて考えてみましょう。

【期間等】

「防災とボランティアの日」 1月17日(土)  
「防災とボランティア週間」 1月15日(木)～1月21日(水)

訂正いたします

広報あおき561号(令和7年12月号)の9ページに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

月 日	老人センター	くつろぎの湯
1月5日(月)	定休日	定休日
1月6日(火)	通常営業 9時～16時	通常営業 10時～20時30分

〈1月〉気象の話 寒気来襲の目安は上空の気温

文責：岩淵 登喜夫

天気図には季節の顔があり、西高東低型の冬型気圧配置は冬の顔である。特に1月はこの型が長く続きやすく最も強くなります。日本から見て西の大陸には高気圧があり、東の太平洋側には低気圧があるので、この名前が付けられました。1月の西高東低型の特徴は、等圧線が南北に走り縦じま模様になって、混んでいることが多く見られます。等圧線の見方は地図と同じように等高線の密集しているところは、地面が傾斜しているところと似ています。等圧線の混んでいるところは気圧の坂道で、これを「気圧傾度」いいます。気圧傾度の傾きが密集しているほど、日本列島の上を北西の季節風が吹き荒れて、日本海側は雪、太平洋側は晴れに二分されます。この時の青木村は太平洋側と同様に冬晴れの天気となりますが、冬型に移行する初めの日は、青木三山の峰には雲がかかり、朝方は数センチ前後の雪が降り、朝の気温は氷点下7度前後で、日中も雪しぐれとなることが月に数回あります。

テレビ・ラジオなどの大雪のニュースの時「日本海の上空5千メートル付近に、氷点下40度の猛烈な寒気団があって、南東に進んでいます…」と予報士の説明が行われています。これは北極の寒気団が日本海に流れてきているので、規模や動きを知るには、上空の寒気の強さを気温で示すことが便利で、このような言葉になるのです。この寒気団の正体は北極付近の上空にある大変冷たい空気の塊が上空の偏西風帯にさえぎられて、常に北極付近に停滞しています。この寒気の大きさや勢いがある程度大きくなりすぎると、偏西風帯を押し下げて、一部がちぎれて日本海に氾濫してきます。天気図上では日本海に寒気に対応した低気圧があって、発達しながら日本を通過し東海上に抜けてさらに発達すると、上空の寒気が日本付近に南下します。“大寒波来襲”と騒がれるのは、このような寒気の南下した時です。

いくつもの 山の寒気が 村に来る 廣瀬直人



11/  
21  
金

## コムパックシステム(株)様 よりダンボールベッドを ご寄付いただきました

このほど、上田市に本社を置く総合包装メーカーのコムパックシステム株式会社様より、村に対し、ダンボールベッド14台をご寄付いただきました。

これは、青木小学校5年生が、小学校体育館にて、防災合宿を行う際に、「ダンボールベッドを使ってみたい」という希望の声に対し、青木村と災害協定を結ぶ同社に相談をしたところ、無償で物品のご寄付をいただく運びとなったものであります。

生徒たちからは、「簡単に組み立てられてすごい」、「床で寝るより、ずっと柔らかくて暖かい」など驚きの声が上がりました。

なお、ご寄付いただきましたダンボールベッドは有事の際に備え備蓄するとともに、今後の防災教育・啓蒙活動等に有効活用させていただきます。



11/  
23  
日

## 第30回姉妹都市静岡県長泉町 産業祭に出展しました

村産業祭の翌週に開催された長泉町産業祭に地域活性化グループどんぶりの会、みかえりの郷、村職員等が出展参加しました。

8時30分に到着した時点ですでに長い行列ができ用意したリング、おやき、タチアカネ蕎麦は早々に完売。当村の出展もすっかり定着しており町民の方との会話も弾みました。



11/  
4  
火

## 子供たちの作品が 渋谷駅を彩る

今年の修学旅行では青木村小学校六年生の児童たちが東急グループを訪ね、村の魅力を伝えるプレゼンテーションを行いました。

東急の皆さんのご厚意で、子供たち自ら制作したポスターを渋谷駅構内に掲示してもらっています。ポスターには子供たちならではの視点で捉えた村の魅力がいきいきと表現されています。

ポスターは渋谷駅に三月末まで掲示されます。また役場にも掲示してありますので是非ご覧ください。



11/  
22  
土

## 千曲寮解散式

五島慶太翁が中心になって開設し、107年の長きにわたって若者達の学びを支えてきた千曲寮が閉じることになりました。11月22日(土)に、上田市東急REIホテルで開催された解散記念パーティーにおいて、寮の跡地の売却等の利益から、若者達の奨学資金として2億円を長野県に、5千万円を青木村に寄付されました。青木村では、現在実施している奨学金制度を、より質の高いものにするよう検討していきます。





11/  
28  
金

## 長野県発 元気づくり支援 金事業小型竹粉碎机導入 に伴う講習会を開催

村、農業委員会、道の駅あおきからなる青木村竹林活用推進協議会主催で11月28日(金)にJA青木農機センターで開催されました。当日は19名が参加し、粉碎机メーカーの方から説明を受け、実際に竹を粉碎机で竹チップや竹パウダーにするまで体験をしました。今後は、小型竹粉碎机を活用いただき、村内の竹林の解消、竹チップ、竹パウダーを使った堆肥による有機農業の拡大など竹の有効活用が期待されます。



11/  
27  
木

## 交流会を開催しました

青木村地域住民支え合い事業連絡会では、長野市中条地区住民自治協議会との交流会を行いました。青木村からは地区の代表者等11名の皆様にご出席いただき、中条地区からは「いきいきサロン」運営リーダーの皆様のご出席をいただきました。

交流会では、当村の支え合い事業の経過についての報告や、中条地区の地域福祉活動及び、地域たすけあい事業についての説明を伺い、グループワークでは抱える課題がお互い同じであることなどが判り、熱心な意見交換がなされました。

青木村地域住民支え合い事業の今後の活動の在り方について考えるための有意義な交流会となりました。

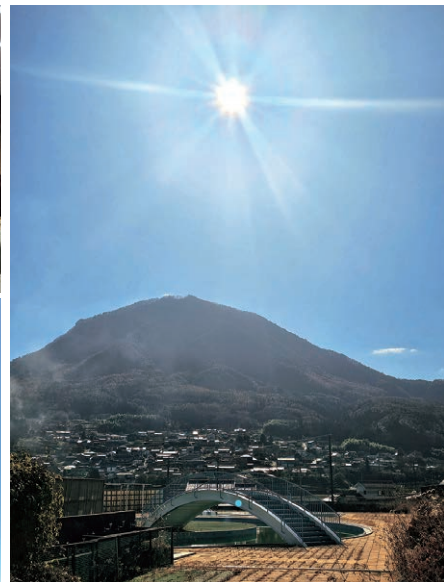
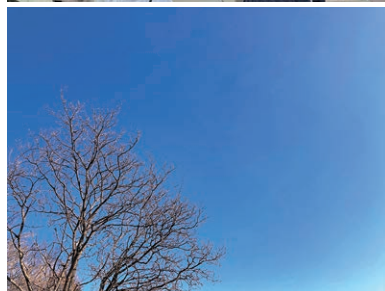


11/  
29  
土

## 子育てフォーラム2025 開催

講演会では、ポジ◎ラボの丸山亜希さん、丸山勇人さんをお招きし、「歩く習慣が未来をかえる！～青木村を散策しよう」と題し、運動を交えながら講演をしていただきました。その後の体験講座では、写真家の丸田平さんに写真の上手な撮り方についてお聞きし、青木村の推しフォトを歩いて撮影しました。

その他にも、展示発表やムービー上映も行われ、子育てについて改めて考えられたとても良い時間となりました。





12/  
2  
火

## 青木村と、フィリピンの アロギンサン町との協力協定

12月2日(火)に、青木村はアチーブゴール社(代表取締役 渥美修一郎)と業務委託契約を結びました。アチーブゴール社に仲介をしてもらうことで、フィリピンセブ州のアロギンサン町と国際交流協定を締結しました。この交流協定によって、青木村は、保育園や小中学校で指導してもらうALTを、国から補助を受けながら雇用することができるようになります。令和8年月からは4名のALTを青木村の学校や保育園に配置する予定です。



12/  
2  
火

## 長野県理容生活衛生同業 組合 上小支部から募金と タオルのご寄付

この度、長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様より、募金とたくさんのタオルのご寄付を賜りました。本当にありがとうございました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。



12/  
10  
水

## エコカー大会出場 表敬訪問

11月9日(日)に栃木県で開催された『2025 Ene-1 MOTEGI GP』に青木中学校の生徒が出場しました。

前青木中学校長箕田先生の指導のもと、生徒たちが自分たちで製作したエコカー(電池で走行する車両)で出走したことを村長に報告しました。生徒たちは、既に次回出走も視野に入れ、熱心に大会の様子をお話しました。



12/  
4  
木

## 温泉総選挙2025 表彰式が行われました

東京都渋谷区 東京ウィメンズプラザにて温泉総選挙2025表彰式が行われました。

「湯治ウェルネス部門」全国第3位となりました沓掛温泉も登壇し、表彰状をいただくことができました。投票いただきました皆様、ありがとうございました！





12/  
6・13  
土・土

## 青木村図書館 冬のイベントを開催しました

12月6日(土)、毎年恒例の冬のおたのしみ会「としょかんフェスタ」を開催しました。当日は、わたぼうしの会・おはなし玉手箱の会の皆さんによるおはなし会を聞いて、みんなでクリスマスソングを歌い、まっぼっくりを使ってかわいいクリスマスツリーを作り、楽しい冬のひとときを過ごしました。

12月13日(土)には、百花園の滝沢和成さんを講師にお迎えして、大人向けのイベント「フラワーアレンジメント講座」を開催しました。参加したみなさんは、バラやスターチスなど7種類の花を使って、花の特徴、長持ちさせる方法、どこから見ても美しく見える活け方などを学び、それぞれの個性があふれる作品を完成させました。



## 青木村のカレンダー頒布のお知らせ

皆様に多数出品していただいた素晴らしい写真を載せた2026年のふるさと景観100選カレンダーが好評販売中です！

ご家庭に、また村外で暮らしているお子様やご親戚にも喜ばれております。どうぞご利用ください。

料金：1部 500円

お問い合わせ、ご購入は  
役場内商工観光移住課・  
道の駅あおき直売所

☎ 49-0111 ・ ㉠ 8-5135



12/  
14  
日

## ワークショップ「クリスマスカードを作ろう！」開催

五島慶太未来創造館では、現在開催中の企画展「時代を映す 大正・昭和初期ポスター展」にあわせて、クリスマスカードを作るワークショップを開催しました。

今回のワークショップではステンシルを使って、ツリーやリースなどこの季節ならではのデザインを描きました。大切な人に気持ちを伝える、自分だけのクリスマスカードを作ることができました。





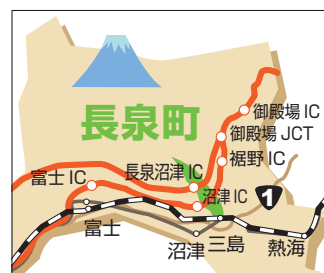
11月23日(祝)に開催した長泉町産業祭では、長泉四ツ溝柿や白葱、大和芋など農産物の販売、町内企業による体験イベントや展示などがあり、当日は1万8千人が来場し多くの方で賑わいました。また、今年は30回を記念した特産品大プレゼント大会も実施。いずみ太鼓の演奏や音楽サークル「くいしんぼ」のステージも行われました。

青木村からはタチアカネ蕎麦やリンゴの販売があり、開始時間前から大行列でした。青木村村長をはじめスタッフの方にも出店ブースを盛り上げていただきました。

## 第30回長泉町産業祭が開催されました



問 長泉町役場・情報戦略室  
☎ 055-918-2015



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

**材料(2人分)**

春雨(たつぷり目).....20〜30g  
大根スライス.....10枚位  
魚肉ソーセージ.....1本  
かまぼこ(小).....1/2本  
えのき.....1/2束  
小松菜.....1株  
紫キャベツ.....少々  
豚肉(薄切り).....100g  
温泉たまご.....2個  
ごま.....少々  
調味料  
塩こしょう.....少々  
オイスターソース.....大さじ1

**作り方**

- ① 春雨を茹でて、適当な長さに切る。
- ② えのき、小松菜も茹でておく。
- ③ 豚肉も茹でておく。
- ④ 紫キャベツは千切りする。
- ⑤ 魚肉ソーセージ、かまぼこをスライスしておく。
- ⑥ 上記①〜⑤をよく混ぜ、塩こしょうを少々ふる。
- ⑦ 皿に盛り、オイスターソースに水を少々加えたものをかけ、ごまをふり、中心に温泉たまごを乗せて出来上がり。

地産地消プロジェクト  
**おらが村の味**  
レシピ.103

## ヘルシー春雨



喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄  
(敬称略)

# がんばれ あおきっ子 保育園(年長組) ☆うめ組・さくら組☆ 今まで経験してきた中 で楽しかったこと

保育園での生活も残すところ3か月となつてしましました。年長さんになってからの子どもたちは、いろいろな行事やたくさんの経験を重ね心も身体もとてもたくましく大きく成長しています。今まで経験してきた中で楽しかったことを聞いてみました。

年長児  
32人のゆかいな仲間たち

## うめ組 男の子7名 女の子8名 計15名

はるき……ドッジボールでさくらぐみと対戦したことが楽しかった  
あかり……思い出遠足でママと一緒に弁当を食べたことが楽しかった  
ひより……思い出遠足でコーヒークップに乗ったことが楽しかった  
れな……思い出遠足でママと一緒に弁当を食べたことが楽しかった  
りょうた……思い出遠足でツインドラゴンに乗ったことが楽しかった  
りゅうじ……プール遊びで泳げたことが楽しかった  
なつき……保育園と村の夏祭りで太鼓の発表をしたことが楽しかった  
まう……5年生と一緒にあそんだことが楽しかった  
こうき……思い出遠足でオリエンテーリングをしたことが楽しかった  
あいり……保育園と村の夏祭りで太鼓の発表をしたことが楽しかった  
えいた……桑の実摘みに行つて帰りのバスが楽しかった  
うた……プールで友だちとあそんだことが楽しかった  
はくたか……思い出遠足でママと一緒に弁当を食べたことが楽しかった  
かなた……運動会のリレーで友だちを追い越したことが楽しかった  
かおり……運動会でカラーガードをしたことが楽しかった

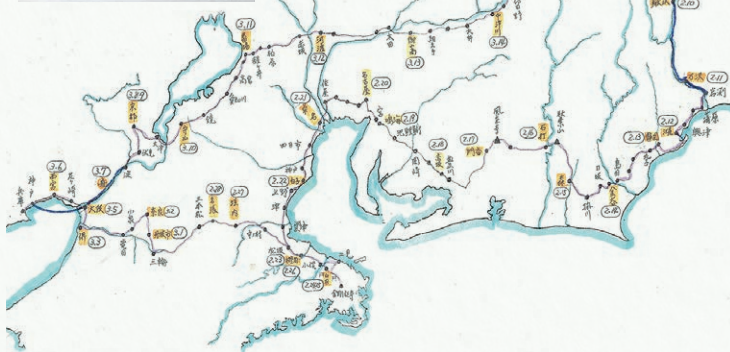
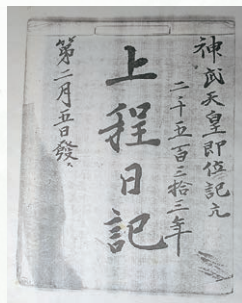
## さくら組 男の子8名 女の子9名 計17名

やひろ……夏祭りで鉄を打ったことが楽しかった  
まや……龍仙時に遠足に行つて鐘をついたことが楽しかった  
ゆうほ……運動会のバルーンでみんなと花火をしたことが楽しかった  
ゆのん……お父さんと思ひ出遠足に行つたことが楽しかった  
せい……思い出遠足でツインドラゴンに乗ったことが楽しかった  
かなた……運動会のバルーンで気球のわざをしたことが楽しかった  
まゆ……運動会のバルーンで気球がふんわりしたことが楽しかった  
ゆいな……運動会のバルーンで花火のわざが楽しかった  
かすみ……思い出遠足でママと遊園地であそんだことが楽しかった  
こころ……運動会のバルーンで花火のわざをしたことが楽しかった  
ゆら……秋の遠足で探検したことが楽しかった  
はな……夏祭りの太鼓でズッコケ男道が楽しかった  
いつき……太鼓のリズムが楽しかった  
れん……運動会のバルーンでおまんじゅうのわざをしたことが楽しかった  
そういちろう……運動会でバルーンをしたことが楽しかった  
みく……思い出遠足でサイクルに乗ったことが楽しかった  
しゅんすけ……運動会でバルーンができたことが楽しかった

## 近代日本の国内旅行記

(二) 明治六年

松代、川中島から関西方面への観光旅行



みという。当時の巷説によると、明治新政府には国家予算の払底により、官吏の給料を減俸のための政策とも伝えられるが、信義は解らない。  
本題のこの旅日記では太陽暦を用いている。表紙以外は要点以外は省略し、現代文に直して記述する。  
(表紙)タテ十七・五センチ ヨコ十三・五センチ  
神武天皇即位記(紀元 二千五百三拾三年 上程日記 第二月五百發ス  
明治六年二月四日、午前九時に家を出て、小森沢小学校を尋ね、先生から一膳を貰い、浄蓮寺と小松原の神主——次号へ続く  
(文、永川 強)

本題の旅行記に入る前に、明治六年の改暦を説明しなければならぬ。明治政府はそれまでの、月の満ち欠けを基本とした太陰暦の、十二月三日を太陽暦の一月一日として公布した。然しながら、このとき太陰暦を消滅させた訳ではなく、暦の中に併記し現在まで続いている。今もこの太陰暦法に従っているのは、イスラム暦マホメット暦の

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

令和8年1月号