



— 本格的な夏到来! —
8月2日の信州青木村夏まつりが行われました。

広報あおき

9月号

No.558

2025.9.1

【主な記事】

特集 夏まつり

あおきネットワーク事業進捗状況

村営バス利用状況

村からのお知らせ

フォトdeあおき ほか

第39回

令和7年

青木村

夏まつり開催!!



8月2日(土)、青木村総合グラウンドにて恒例の夏まつりが開催されました。神輿、踊り連、アトラクション、スタッフ総勢1,000名を超えるご参加をいただきました。また、今年初めての試みとして、神輿と踊りの三重の輪がステージと櫓を囲み、大いに盛り上がりしました。

祭りを締めくくる花火大会では、157の団体、法人様から400万円を超えるご寄附をいただきました。ご寄附のおかげで、今年も盛大な花火が夜空を彩りました。

ご参加いただいた皆様、ご寄附をいただいた皆様に心より感謝申し上げます。



◆令和7年夏まつり盛り上げコンテスト表彰者

グランプリ 当郷若連 (大人神輿)
準グランプリ 当郷育成会 (子ども神輿)
ユーモア賞 青木区育成会 (子ども神輿)

ハッスル賞

頑張ったで賞

チームワーク賞

商工会女性部 (踊り連)

青木村保育園・村松育成会 (子ども神輿)

村松民謡クラブ「こまゆみ会」(踊り連)

*盛り上げコンテストは、夏まつりをとにかく盛り上げていただいた、団体にお送りするものです。

青木小学校自転車クラブ(上田交通安全協会青木部会) 交通安全こども自転車長野県大会優勝・全国大会 へ出場しました!

7月12日(土) 長野運動公園総合体育館で開催されました「第58回 交通安全こども自転車長野県大会」において、青木小学校Aチームが見事、優勝という素晴らしい成績を収めました。

8月6日(水) には、東京ビッグサイトで開催された「第57回 交通安全こども自転車全国大会」に、長野県代表として出場。全国から42校が参加し、自転車の安全操縦技術や安全運転知識を競い合いました。

入賞には届きませんでしたが、全国大会という大舞台で選手たちは全力を尽くし、その頑張りが光っていました。

今回の貴重な経験が、今後の自転車クラブ活動や子どもたち一人ひとりの交通安全意識のさらなる向上につながるよう、また、交通安全の輪がさらに広がっていくことを願っています。



温泉総選挙2025開催中!

温泉総選挙2025の『湯治ウェルネス 部門』に田沢温泉と沓掛温泉がエントリーしています。ぜひ、下のQRコードから投票をお願いします!

1人5000円分のオリジナル宿泊券が当たるチャンス!

温泉総選挙[®]
2025

現地投票
実施中!



応援投票期間 2025年8月8日(金)~10月31日(金)

あおきネットワーク整備事業 (青木村情報通信ネットワーク等高機能化促進事業) ～進捗状況⑰～

あおきネットワークの移行に係る工事は、8月末現在約710件完了しております。
あおき電話(通称 あお電)の設置が増える中、あおき電話の便利な使い方などについて、お知らせをいたします。



■ あおき電話 ついかたガイド

あおき電話の使い方をまとめた、あおき電話つかいかたガイドを作成しました。
あおき電話でできることや電話のかけ方などを、画面の画像と共にわかりやすくまとめています。是非ご活用ください。



あおき電話を
設置する際に
お渡ししています



こちらのQRコードから
ダウンロードもできます。

●あおき電話 ついかたガイド主要内容(抜粋)

■ あおき電話にできること(多機能になったアプリのメニューを説明しています)

3-3. あおき電話でできること <機能紹介>		
電話機能		村内にある『あおき電話』に電話することができます
お知らせ	 	村のお知らせ UCVお知らせ 村役場や各自治会などからのお知らせを受信します
安全情報		災害情報、Jアラート情報、 消防メール、役場メールを受信します

3-3. あおき電話でできること <機能紹介>		
生活情報	 	村のイベント情報やごみ出しカレンダーを確認できます バスの時刻表も確認できます
定点カメラ		道路カメラや河川カメラを確認できます
エンタメ	 	NHKネットラジオを聴いたり、オセロゲームで遊べます

3-1. あおき電話でできること <ホーム画面>	
現在の日付と時刻 お知らせ: 最新の通知を表示 押すと過去のお知らせ一覧を表示 (お知らせ、緊急情報、簡易放送) アプリメニュー: 押すとアプリが起動 戻るボタン: 前の画面に戻る	音量ボタン: 音量設定画面を表示 設定ボタン: 電話番号の確認や、明るさ、音量を調節 天気予報: 今日の天気情報を表示 押すと週間予報や 警報・注意報を表示 ホームボタン: ホーム画面に戻る タスクボタン: 起動中のアプリを表示

3-2. あおき電話でできること <アプリメニューについて>	
ホーム画面にあるアプリ	他メニューで表示するアプリ
 電話 安全・安心情報 村のお知らせ 告別式情報	 UCVお知らせ 定点カメラ カレンダー バス時刻表 ラジオ オセロ 動画 ページング放送 ※お知らせ配信権限がある方のみ表示 WEBサイト

電話のかけ方(電話帳からの電話のかけ方などを説明しています)

4-1. 電話の使い方 < 電話帳でのかけ方2 >

③ のアイコンを押すと電話発信します。

※表示名は一例です。実際の電話帳画面とは異なる場合があります。

電話帳全体
電話帳全体の中から、画面表示されている部分を表示します。

スクロールバー
電話帳が1画面で表示しきれない場合、全体の中を表示位置を示します。

電話帳の画面を上下に移動する場合に押して下さい。画面を指で触れたまま、一定の方向に滑らすことも画面移動できます。

4-1. 電話の使い方 < 電話番号からのかけ方 >

① 画面またはテンキーパッドで電話したい電話番号を入力します。

② 入力した電話番号が表示されます。

③ 「電話発信」を押して電話をかけます。

テンキーパッド

4-1. 電話の使い方 < 電話のかけ方 >

① 受話器を上げる
または
② 電話アイコンを押す

電話帳アプリの画面に切り替わります。

電話帳でのかけ方 P15へ
電話番号からのかけ方 P17へ

4-1. 電話の使い方 < 電話帳でのかけ方1 >

① 「共通電話帳」を押します。

② 電話したい種類のアイコンを選び、押します。

●通話アプリを入れれば、あおき電話との通話が可能になります!!

あお電がもっと便利になる!

スマホアプリ

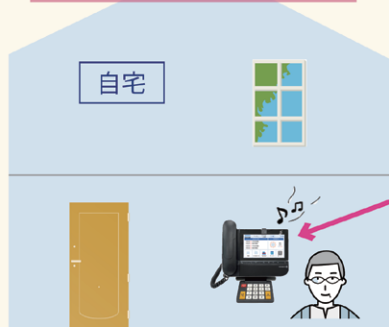
レインボー



利用料
無料

★詳しくは上田ケーブルビジョンまで
お問合せください。あお電設置時
にもご案内します。

家族のスマホにレインボーを入れると
あお電とスマホで通話ができます!



発着信可能

外出先でも便利

※あお電 1 契約につき、あお電と通話できるスマホは最大 2 台までです。
※通話にはスマホ契約のポケット料金が必要です (WiFi 環境では無料)。
※一般電話に電話発信した場合は契約電話の通話料がかかります。
※110 番や 119 番には電話発信できません。

要申込み

通話用の電話番号
を発行します

スマホをあお電の子機として使えます!

申込み
不要

ほかに
こんな
使い方も



アプリをダウンロードした上で、あお電設置
時にお渡しする「設定項目表」を参照
して設定してください。

※子機の代用として登録できるスマホは 1 台
です。

アプリのダウンロードは
こちらから



Android



iPhone

★ 同一のスマホで両方の機能を利用することはできません。

■ お問い合わせ

- 上田ケーブルビジョン 0120-160-074 (9時~17時/日祝休)
- 青木村 (電話・情報電話)

高速情報通信センター 49-2106 / 総務企画課事業推進室 49-0111

乗って残そう！ 乗って活かそう！ 路線バス



路線バスの現状

青木村と上田市をつなぐ路線バス・千曲バス青木線。路線バスは、通勤・通学や通院・買い物などに利用され、特に高齢者や学生等にとって必要不可欠なものです。

事業者の努力により路線バスは走り続けていますが、運転手不足、燃料費高騰、利用者の減少等の問題により、路線バスは赤字で、国や県、村等からの財政補助を受けながらの運行が続いています。



このままの状態が続くと…

全国各地でバス路線の廃止がニュースになっています。このままの状況が続くと、路線廃止も他人事ではないかもしれません。自分が運転免許を返納した時、子どもが高校へ進学した時、もし路線バスがなくなっていたらどうなるでしょうか…

路線バスを未来に残すために、
今、私たちができること

1人1年に5回、路線バスに乗ってでかけよう！

村としても、皆様の生活の足である路線バスが存続していくよう、引き続き上田市等と協力し、財政補助を行うなど支援していきます。

例えば、こんな使い方があります。

① お買い物プラン



村営バスで
バスターミナルへ



千曲バス青木線で
アリオ上田入口ま
で（約25分）



お買い物を済ませた
ら、再び千曲バス青木線
に乗って青木村まで。

② 通院プラン



村営バスで
バスターミナルへ



千曲バス青木線で上
田駅前まで（約30
分）。上田バス医療セ
ンター線に乗り換え
て、信州上田医療セ
ンター到着（約8分）



受診後、上田バスで
上田駅前へ→千曲
バス青木線に乗り
換えて青木村まで。

利用方法や時刻表等の詳細は、千曲バス株式会社HPでご確認ください。



10月から千曲バス青木線の 運賃、ダイヤが変わります



千曲バス青木線について、これまで運賃低減事業により上限300円で運行を行ってきましたが、前ページでも記載の通り、路線バス運行は窮地に立たされています。この現状が改善に向かい、路線バスがこの先も存続していけるように、10月より上田市と共同で利便増進事業を開始することとなりました。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



大きく開いた乖離をここでは是正して健全な経営へとつなげ、路線バスを存続させるため、今回運賃改定を行うこととなりました。

千曲バス青木線 運賃改定のスケジュール

令和7年9月30日まで
・ 運賃低減事業
〈運賃〉上限300円

令和7年10月1日から
・ 利便増進事業
〈運賃〉上限400円
（ゾーン制運賃導入）
〈時刻〉パターンダイヤ

令和8年10月～
〈運賃〉上限500円
令和9年10月～
〈運賃〉上限600円
※以降、上限600円

・ 運賃は上昇しますが、H25年以前の運賃660円よりは低く抑えられます。

負担はどうなる？

通学定期利用券は、**現行額に据え置かれます。**

他にも、現行額からの負担を少なくするために

チケットQRのプリペイド式回数券（アプリ・紙カード）のプレミアム率が現行の10%→**20%**に引き上げられます。

◆プリペイド式回数券は、アプリでの購入の他、紙カードをバス車内でも購入できます。
（20%プレミアム付きプリペイド回数券は、10月1日から販売予定）

これらを活用して、引き続き路線バスをぜひご利用ください



母子相談・離乳食相談のお知らせ

日時 9月9日(火) 9時～12時
 離乳食相談は9時30分～12時
 授乳相談は9時30分～11時30分
場所 保健センター **対象** 0歳～未就園児、妊産婦
内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。
 相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。
持ち物 母子手帳

心の健康相談を開催します

日時 9月12日(金) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。
申込締切 9月11日(木)

39歳以下健診、 特定健診、いきいき健診、 血液単独検査(前立腺・肝炎)

健診・検査は予約制です。健診・検査を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 10月3日(金)・6日(月) 午前
場所 保健センター

日時変更や健診・検査キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。

あすなろの会上田(上小地域自死遺族交流会)

開催日 令和7年10月23日(木)
 令和8年1月15日(木)
時間 13時30分～15時30分
場所 上田市内(詳細は申込者に案内)
対象 家族を自死で亡くされた方
内容 自死遺族の方の思いの分かち合い
費用 無料
【申し込み・問い合わせ先】
 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎ 25-7149
 (開催日の2日前までに参加申込をお願いします)

乳がん検診(乳房超音波検査)

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 9月17日(水)・25日(木)、11月7日(金)・11日(火)
場所 保健センター

日程変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 9月10日(水)
場所 保健センター

時間変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。

胃検診・大腸検診

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

大腸検診のみの方へ……大腸検診の検便は実施時間内に提出してください。実施時間外の受付はできません。

日程 10月23日(木)・24日(金)・27日(月)
場所 保健センター

日時変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。

肺がんCT検診、肺がん結核検診

検診は予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

6月に肺がんCT検診、肺がん結核検診を受診済の方は、今回の検診は受診不要です。

◆**肺がんCT検診** 10月6日(月) 午前 保健センター

◆**肺がん結核検診** 10月6日(月) 午後

中挾防災研修センター、保健センター

時間変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。

「あすなろの会上田」以外は、【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

弁護士法律相談 9月11日(木) 13時～15時
 (要予約)

結婚相談 9月21日(日) 13時30分～15時30分

心配ごと相談 10月9日(木) 13時～16時

いずれも場所は老人福祉センター

青木村燃やせるごみ排出量

令和7年7月分	令和6年7月分	前年対比
41,060 Kg	43,010 Kg	95.47%

7月分の燃やせるごみの排出量です。昨年の同じ時期の排出量を約4.5%下回ることができました!生ごみは堆肥化して再利用するか、充分乾燥させてから出すことで重さを大幅に減らすことができます。生ごみを堆肥化できるコンポストをダンボールでつくるができます。作り方は役場などで配布していますので是非ご覧ください。



400ml 献血のお知らせ

日 時 9月30日(火) 9時30分～11時30分
場 所 青木村保健センター
年 齢 男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
 ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体 重 男女とも50kg以上



【新型コロナウイルス感染症対策として以下に該当される方は献血をご遠慮ください】

- ◆新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査(PCRまたは抗原検査)で陽性になったことがあり、症状軽快から(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)2週間以内の方
- ◆発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる症状出現日から2週間以内の方及び症状軽快から3日以内の方
- ◆同居されている方が新型コロナウイルス感染者に該当し、発症日から1週間以内の方

献血会場では、体温測定をお願いします。発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

献血 Web 会員サービス ラブラッド
登録・ご予約はこちらから→



【献血についてのお問い合わせ先】 長野県赤十字血液センター ☎ 026-214-8239

(月曜～金曜:9:00～12:00、13:00～17:00)

【その他お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

犬のしつけ方教室が開催されます！

長野県動物愛護会上小支部と上田保健福祉事務所の主催による「犬のしつけ方教室」が、次のとおり開催されます。

(1) 日程及び内容

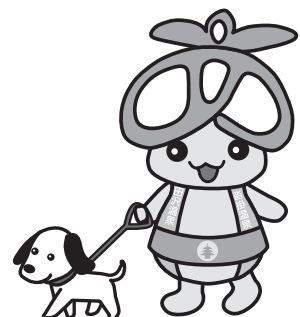
区 分	開 催 日	講習時間
学科講習 (1回)	9/27(土)	午後1時30分から午後3時30分まで
実技講習 (5回)	10/4(土)、10/11(土)、10/18(土) 10/25(土)、11/1(土)、予備日11/8(土)	午後1時30分から午後3時まで

(2) 場 所 上田合同庁舎南棟2階会議室(学科のみ)及び上田合同庁舎駐車場

(3) 受講資格 犬の登録、4狂犬病予防注射、その他伝染病予防注射済の生後4か月以上の飼犬
(1歳までの受講が望ましい)

(4) 受 講 料 5,000円(9月27日(土)の学科講習受付時に納入)

(5) 申込方法 9月19日(金)までに、長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内)
宛に電話で申し込みください。(☎ 25-7153)



9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間」です

長野県では健康寿命世界一を目指し、生活習慣の改善に取り組む健康づくり県民運動「信州ACE（エース）プロジェクト」を展開しています。令和7年6月には「健康で長生き」の実現に向けて、県民が自分に合った身体活動を見つけ、実践できるガイドとして、長野県版身体活動ガイド「ずくだすガイド第2版」が公表されました。この月間に合わせて、ご自身の生活習慣について考えてみましょう。

健康増進普及月間

統一標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」

食生活改善普及運動

重点テーマ

「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」

信州ACE プロジェクト

Action 体を動かす

運動

Check 健診を受ける

健診

Eat 健康に食べる

食生活

各種情報は
こちらから



〈Action 運動〉

もっと活動的に！「ずく」のめやす（身体活動の推奨事項）



すべての県民の方へ

- 今よりも少しでも多くからだを動かそう。
まずは10分、さらに15分からだを動かしてみましょう
- 座りっぱなし（ずくなし）の時間を短く！
長時間のテレビ・スマートフォン・ゲーム等の時間を見直そう

子ども

- 元気にからだを動かそう。
～目安は1日60分以上
- 週3日はからだを強くする運動を！
（かけっこ・鬼ごっこ・ジャンプ等）

成人

- 今よりも少しでも多く歩くことを心がけよう。
～目安は1日8,000歩（身体活動60分）
- 週2～3日は筋トレを！

高齢者

- 外出する機会を大切に！
～目安は1日6,000歩（身体活動40分）
- 週2～3日は筋トレを！
- 週3日以上は多要素な運動を楽しもう。
（体操・ダンス・ヨガ等）

※【出典】長野県版身体活動ガイド「ずくだすガイド第2版」より

〈Eat 食生活〉

毎日の食事に野菜・果物をまずは一皿追加してみませんか。野菜の摂取量は年々減少、果物の摂取も低下傾向です。野菜・果物にはビタミン・ミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。野菜は1日350g、果物は200gを目安に日々の食事に取り入れていきましょう。



※【出典】「食生活改善普及運動」普及チラシより

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132



【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス（脳と体の機能を高める脳トレ）と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

- ❖日 時 9月9日(火)、10月7日(火)
14時～15時30分（受付：13時30分～）
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね60歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【介護なんでも相談】

介護のことで心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ❖日 時 9月5日(金)、10月3日(金) 9時～16時
- ❖場 所 青木村役場 地域包括支援センター

【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

- ❖日 時 9月3日(水)、17日(水)、10月1日(水)
13時30分～15時（受付：13時～）
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね65歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【あおきカフェ】

今月はメイクのプロを招きポイントメイクアップのサービスをご提供。おしゃれを楽しんだ後は、バリスタが淹れた香り高いコーヒーを。心も体もリフレッシュできる特別な時間をお過ごしください。

- ❖日 時 9月19日(金) 10時～11時30分
- ❖場 所 保健センター1階 ❖参加費 100円

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110

【上田地域定住自立圏主催】

婚活交流会のお知らせ(39歳以下独身者向け)

～素敵な出会いと結婚を応援します～

- 日 時 11月30日(日) 13:00～17:30（受付12時30分から）
- 会 場 上田 東急REIホテル(上田市天神4-24-1 ☎ 0268-24-0109)
- 対 象 39歳以下(昭和61年以降生まれの方)かつ、
【男性】上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村に在住または在勤の独身の方
【女性】独身の方(県内及び嬬恋村に在住または在勤の方優先)
- 内 容 男女別身だしなみ&婚活セミナーと交流会
- 定 員 男女各20名(応募多数の場合や男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 参加費 男性2,000円・女性1,500円(お土産付) ※参加費は事前のお支払いで、返金いたしません。
- 申 込 9月19日(金)から11月17日(月)までに下記メールまたは二次元バーコードを読み取り、
電子申請でお申込みください。(電話・FAXはご遠慮ください)
- 主 催 上田地域定住自立圏(上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村)



【お問い合わせ先】 上田市移住交流推進課 ☎ 0268-71-6734 E-mail: ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口について

平日の日中に役場へお越しただくことが難しい方のために、下記記載のとおり休日交付を行います。
※予約は、必要ありません。

- ❖場 所 青木村役場 受付
- ❖日 時 9月14日(日) 9時～12時
- ❖手続内容 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・
保険証連携業務支援(マイナ保険証)

ご不明な点がございましたら、右記担当までお問合せください。【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

若者定住促進住宅入居者募集

商工観光移住課

入居を希望される方は、村所定の様式により、**9月19日(金) 15時**までにお申し込み下さい。
なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、**年齢・所得・納税の状況等**の各種条件により、お申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。
入居要件の詳細、必要添付書類等につきましては下記までお問い合わせ下さい。

住宅種類	団地名	区 名	募集戸数	構 造	家賃 (1か月)
若者定住促進住宅	舞 台	青 木	2 戸	RC造2階建	45,000円

【お問い合わせ先】
商工観光移住係
☎ 49-0111(代)
☎ 49-3131

青木村産業祭&タチアカネ新そばまつり 開催します

開催日時 令和7年11月15日(土)・16日(日) 午前9時30分から午後3時(予定)
開催会場 ふるさと公園あおき 特設会場

～タチアカネ新そばまつり～

15日(土)・16日(日)両日開催

10:00 ～ 食券販売開始
10:30 ～ そば提供開始 (予定)

●そば打ち体験 10:00 ～ 13:00
参加料 2,000円/4人分
※要事前予約[役場 建設農林課まで]

～第3回 青木村カラオケバトル (AKB)～

今年も青木村カラオケバトルを開催します。

カラオケバトル出場者募集!!

青木村民・青木村内企業に勤務されている個人・グループを対象に出場者を募集します。

出場を希望する方は9月30日(火)までに今月広報のチラシよりご応募ください。

【お問い合わせ先】 青木村産業祭実行委員会(商工観光移住課内) ☎ 49-0111 Mail:shoko@vill.aoki.nagano.jp



展示ギャラリートーク
2025年9月20日(土)13:00～14:30
※予約不要、入館料のみ

2025年度企画展
しあわせを運ぶ
世界の蝶と
蝶ことば

現在開催中の企画展『しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶ことば』は、ご自分の誕生月のチョウに出会えるとご好評をいただいております。その展示を制作された新部公亮氏をお招きし、展示物の詳しい解説や裏話、チョウへの思いなど、スライドショーを交えながら楽しくお話しいたします。前半は1Fロビーにて、後半は企画展示室に移動して開催いたします。

みなさまのご来館を心よりお待ちしております！

標本展示室、今夏リニューアル！

信州昆虫資料館
Insect Museum of Shinshu

入館料| 300円(中学生以下無料)
会 場| 信州昆虫資料館
長野県小県郡青木村田沢1875-6
会 期| 2025年6月6日(金)～10月31日(金)
10:00～17:00(最終入館16:30)
休館日| 月・火(祝日の場合営業、翌日休館)
TEL| 0268-37-3988



としょかんだより

9月といっても残暑が厳しい毎日、
過ごしやすい秋の陽気が待ち遠しいですね。
読書の秋には、ぜひ図書館をご活用ください。
ご来館をお待ちしています。

図書館職員が選ぶ おすすめの1冊

アウトドアの 危険事典



— おすすめポイント —
魅力いっぱい的大自然には
危険も多く潜んでいます。
危険な生き物や植物につい
て知り、悪天候や体調不良
など緊急事態の対処法を学
んで、アウトドアを安全に
楽しみましょう。

『アウトドアの危険事典』
大蔵喜福/監修 成美堂出版/出版

9月の展示コーナー

◆そらのほん
◆食いしん坊 バンザイ！



—9月のおはなし会 日程—

◆小学生のためのおはなし会&工作教室

日 時 9月6日(土) 13時30分から
内 容 まつばっくりの会による読み聞かせと工作

◆赤ちゃんのためのおはなし会

日 時 9月18日(木) 10時30分から
内 容 おはなしたまごの会による絵本の読み聞かせや
手遊びなど

◆幼児のためのおはなし会

日 時 9月20日(土) 10時30分から
内 容 わたぼうしの会によるたのしい絵本の読み聞かせなど

【お問い合わせ先】 青木村図書館 ☎・📠 49-0071



～青木村郷土美術館だより～



LINE友だち登録

「十人十色～作家十人それぞれが表す人間像～」収蔵作品展

土偶に始まり太古より人は多様な人物表現を試みてきました。そこで、
今回は当美術館で収蔵する人物表現を中心に、作家十人を選び展覧会を
行います。

伊東深水の美人画、沓掛利通、櫻田晴義の裸婦、有賀温、中村直人の
着衣像、米津福祐の群像などそれぞれの作家が人物に託した思いを感じ
取っていただければ幸いです。

元館長の大井喜久、現館長の間島博徳の作品も展示いたします。

出品作家 有賀 温／伊東深水／沓掛利通／瀬川康男／中村直人
大井喜久／荻野 幹／櫻田晴義／米津福祐／間島博徳

会 期 9/10(水)～10/5(日)

開館時間 9:00～16:30 ※最終日は15:00まで

休 館 日 9/16、17、22、24、29

入 館 料 大人200円 学生150円(高校生以上) 村内児童・生徒・未就学児は無料



中村直人「憩」(部分)

ヤンレ! 行きやしょ運動会 開催

隔年開催のヤンレ! いきやしょ運動会(第44回村民体育祭)を実施します。

体育祭は、地域に関わる皆さんが世代や地区を越えて交流し、地域のつながりや一体感をはぐくむ貴重な機会です。大勢の村民の皆様のご参加、ご声援をお願いします。

日 付 10月12日(日) 会 場 青木村総合グラウンド

詳しい、日程・種目については、9月末に村内全戸に配布されるチラシ、または村のホームページをご覧ください。
【お問い合わせ先】 公民館・教育委員会 情・☎ 49-2224

教育委員会

「県下一斉司法書士 法律相談」 を無料で行います

登記、相続問題、財産管理、成年後見等、心配ごとの相談を承ります。予約不要です。

日 時 10月18日(土) 13時～16時
場 所 青木村老人福祉センター
(住所: 青木村田沢3231)

【お問い合わせ先】
長野県司法書士会上田支部
清水(しみず) ☎ 28-0777

交通安全協会青木部会主催

電動車いす講習会のご案内

日頃から電動車いすをご利用の方、運転免許を返納されるなどして今後電動車いすの使用を検討されている方等、ご興味のある方に向けて、電動車いす的使用方法について、実際に乗車しながら学ぶ講習会を開催いたします。

日 時 9月30日(火) 10時～11時30分

場 所 文化会館駐車場

その他 ●参加をご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡をお願い致します。●ご自身の電動車いすをお持ちいただいて構いません。また、試乗車もご用意いたします。●お知り合いの方等お誘いあわせの上、多くの方のご参加をお待ちしております。

【お問い合わせ先】
交通安全協会青木部会事務局(役場総務企画課)

☎ 0268-49-0111 (代)

総務企画課

交通安全協会青木部会

協力金へのご協力をお願い

9月から11月末にかけて、各地区の安協役員の方が協力金集金のお願いに伺う予定です。

協力金：自家用自動車・自動二輪車をお持ちの世帯1軒につき500円

- ・青木村の交通安全のため、啓発活動や交通安全啓発用品の購入等に活用されます。
- ・協力金集金は強制ではありません。安協の活動にご理解、ご賛同いただける方はご協力をお願い致します。

ハロウィンジャンボ宝くじ販売開始

9月19日(金)から、「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売されます。



今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円!

■ ハロウィンジャンボ

1 等 ▶ 3億円×12本

1等の前後賞各 ▶ 1億円×24本

※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合。

■ 同時発売のハロウィンジャンボミニは、

1等・前後賞合わせて5,000万円!

1 等 ▶ 3,000万円×50本

1等の前後賞各 ▶ 1,000万円×100本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

- この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
- 発売期間は令和7年9月19日(金)から10月19日(日)まで(各1枚300円)(抽選日は令和7年10月28日(火))。
- 昨年のハロウィンジャンボ宝くじ(第1024回全国自治宝くじ)及びハロウィンジャンボミニ(第1025回全国自治宝くじ)の時効(令和7年10月29日(火))が迫っておりますのでお忘れなく。
- ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもネット購入できます!



令和7年国勢調査を実施しています

回答はかんたん便利なインターネットで！



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 回答は、10月8日までに、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20^土 → 10/8^水 10/1^火 → 10/8^水

村では、各地区で推薦いただいた方に調査員をお願いしております。国勢調査を装った不審な訪問者や電話にはご注意ください。（調査員はその身分を証明する調査員証を身につけております。）

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



役場総務企画課

TEL 49-0111

総務省・長野県・青木村



青木村駐在所だより



2025年9号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

きのこ採り遭難防止



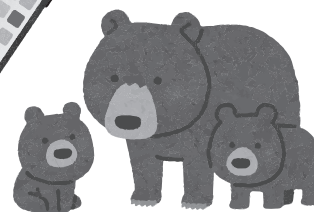
例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや、急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採りは、探すことに夢中になるあまり山奥へ入り込み、方向感覚を失い、現在地が分からなくなってしまったり、危険な崖や斜面に入り込んでしまうことが多々あります。

きのこ採りで入山する際は、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、単独での行動は避け、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。

きのこ採り遭難防止のため、次のことに注意してください。

- 1、 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
- 2、 入山場所と予定を家族等に伝えましょう
- 3、 携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう
- 4、 急な斜面に入り込まないようにしましょう
- 5、 熊などの野生動物に注意しましょう

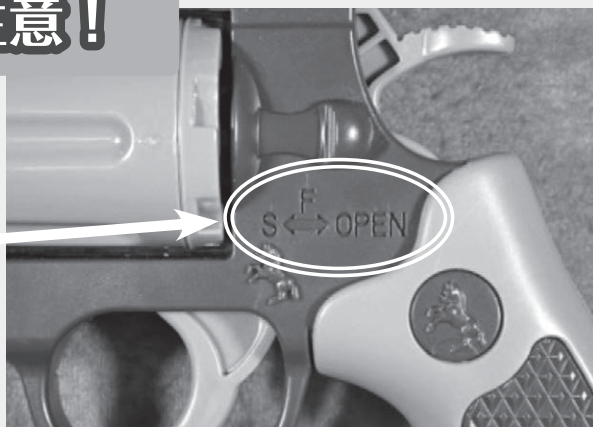


秋の全国交通安全運動

令和7年9月21日(日)～9月30日(火)まで



海外製の玩具拳銃に注意！



名称 リアルギミックミニリボルバー 刻印 S F OPEN

この拳銃を輸入・所持・販売等を行うことは違法です。
この拳銃をお持ちの方は、回収期間までに最寄りの警察署へ持参してください。

回収期間▶令和7年12月31日(水)まで



おもな行事予定

9/11	木	弁護士法律相談
12	金	心の健康相談
13	土	タチアカネそばの花・実まつり
16	火	納税口座再振替日(8月分)
17	水	筋力アップほきぼき教室 / 乳房超音波検診
18	木	赤ちゃんのためのおはなし会 / 絵画教室
19	金	あおきカフェ
20	土	幼児のためのおはなし会 / 絵画教室 昆虫資料館企画展『幸せを運ぶ 世界の蝶と蝶こば』ギャラリートーク
21	日	結婚相談 スポーツレクリエーション祭2025秋の部 秋の全国交通安全運動(～30日)
24	水	お誕生相談・2歳児健診
25	木	乳房超音波検診
30	火	納税口座再振替日(9月分)
10/1	水	筋力アップほきぼき教室(歯っぴータイム)
3	金	介護なんでも相談 特定・いきいき・39歳以下健診 血液単独検査(肝炎・前立腺)
4	土	小学生のためのおはなし会
5	日	信州昆虫資料館リニューアルオープン記念講演
6	月	特定・いきいき・39歳以下健診 血液単独検査(肝炎・前立腺) 肺がんCT検診 / 肺がん結核検診
7	火	脳と体のストレッチ教室(歯っぴータイム)
9	木	心配ごと相談・行政相談
10	金	まっちゃん館長とわくわく森歩き! 秋の植物編 / 心の健康相談

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。各担当へご連絡ください。

「甲乙共通課程」防火管理講習 の開催について

日時 10月30日(木)から31日(金)まで
両日とも午前9時30分～16時30分まで
(ただし、乙種防火管理講習30日のみ)

場所 上田創造館(文化ホール)

内容 多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理の資格を付与する講習(甲種防火管理新規資格取得講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間))を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

対象 防火管理の資格取得を希望される方

定員 100名

受講料

上田地域防火協会会員 甲種2,000円/乙種1,500円
一般 甲種4,000円/乙種3,000円

持ち物 筆記用具等

申し込み 10月1日(水) 午前9時から
(電話での申し込みはできません。)

上田地域広域連合消防本部予防課及び上田広域8消防署の受付窓口まで。

【お問い合わせ先】 上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎ 26-0029

〈9月〉気象の話 残暑続くし、暑いよ!“予報はずれてほしいですが” 文責：岩淵 登喜夫

今年9月も昨年同様に平年より気温が高くなり、残暑が長引く確率が高くなる予報です。昨年9月の上田アメダスの気象を振り返ると「日照時間5時間以上の晴れの日:20日、平均気温:平年より3.5度高い24.9度、真夏日(最高気温30度以上):20日、猛暑日(最高気温35度以上):1日」でした。この原因は温暖化などの影響で、上空を流れている偏西風が通常より北よりに流れたため、日本付近へ暖気を伴った太平洋高気圧の張り出しが強まり高温となりました。

今年の9月は太平洋高気圧が強いので、青木村も気温上昇は避けられない状況ですが、数日周期で天気が変わり、平年同様に中旬から秋の長雨の季節に入るので、曇雨天の日が多くなる予報です。また、台風の発生数、接近数、上陸数が最も多い月ですので、太平洋高気圧が弱まる中旬から10月にかけては、台風の速度は早く、強い勢力で上陸することがあり、秋雨前線の活動を活発にさせるので、大雨をもたらすこともあるため注意が必要で

す。

9月の天気図には台風があることが多く、台風はコンパスで描いたように円形です。しかも、この円形はぎっしりとつまっており、新聞の天気図を描く時は等圧線の間隔を4ヘクトパスカルごとに引くので、台風の中心付近は真っ黒になるため、適当に間引いでコンパスを使い描きます。台風の進路を決定する風は、太平洋高気圧の縁を回っている大気の流れや日本上空を流れている偏西風などにより進路が決まります。例えば、日本列島に接近してくる秋の台風は、日本の上空を流れている偏西風の影響を受け、南海上付近から東よりのコースに転向し、日本を直撃するようになります。

なお、気象庁は現在の台風の進路予報を24時間刻みから6時間刻みし、台風情報をきめ細かく改善することを柱に、これまでにない大規模な改善する見通しです。

残暑なほ記録破りの日のつづく 山中明石



7/ 8/
26~18
土~月

新しい学び・遊びに出会う「としょかんde夏休み」

図書館では、夏休み期間中に、毎年おなじみの古本市や自由研究のお助けコーナーの実施を行いました。あわせて、7月26日と29日に、新しい学び&遊びに出会うイベントを行いました。



7月26日(土)

「ハーブティー講座」

「玄香庵 月ノ灯」の田口直子さんを講師に迎え、ハーブの特徴を試飲しながら学び、オリジナルブレンドのハーブティーを作りました。組み合わせ、オリジナルのハーブティーの変化を学びました。

7月29日(火)

「ステンドうちわ工作」

暑い夏の午後、たくさん子ども達が集まりました。光に透けるステンドうちわ工作のあとは、ひんやり美味しいかき氷を食べて楽しみました。



8/
5・6
火・水

長泉サマーキャンプ

8月5日から6日の2日間、姉妹都市長泉町にて「長泉サマーキャンプ」を開催しました。

今年は小学5・6年生の希望者19名と大学生10名が参加しました。

初日は海水浴を行い、夜には長泉町中高生のみなさんと交流をしました。

2日目は富士山登山を行いました。今年は天候にも恵まれ、全員が元気に登山を楽しみました。

子どもたちにとって、素敵な夏の思い出となりました。



7/
31
木

あおきカフェ

かき氷が大盛況！色とりどりの短冊が揺れる七夕飾りに囲まれ、会場は涼やかで夏ならではの雰囲気となりました。

当日は67名もの方が来場され、笑顔と交流にあふれるにぎやかなひとときとなりました。

「あおきカフェ」は、多くのボランティアと協力して運営する手づくりのカフェです。

地域のみなさんが気軽に集い、楽しい時間を過ごせる場として、これからも開催していきます。

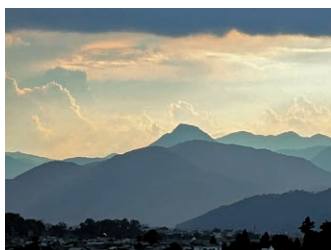




美しい青木村2026年度版 カレンダー写真応募 ありがとうございました

2026年度版カレンダー作成にたくさんの写真をご応募いただきありがとうございました。青木村のカレンダーは11月中旬に完成予定です。

広報等でお知らせいたしますのでご期待ください!



幻想的な夕暮れ



インデペンデンス・デイ2025



月と花火と夫神岳



はにわ作り ワークショップ開催

五島慶太未来創造館では、現在開催中の夏休み企画展「塚穴古墳のなぞ」にあわせて、はにわづくりワークショップを開催しました。

当日は大人から子どもまで多くの方が参加し、個性あふれるはにわを思い思いに製作しました。はにわづくりを通して、古墳時代の文化に触れることができました。



宝くじ助成金により消防団の 備品を整備しました

青木村と消防団では、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とする「地域活動助成事業」により、背負い式消火水のう27体を購入しました。

本事業により、山林火災発生時等における消火活動に役立てられます。



(一財)自治総合センターの宝くじ助成金により コミュニティ活動備品を整備しました

当郷、村松、入田沢、中村、中挾、下奈良本、入奈良本、夫神、殿戸、青木区では、(一財)自治総合センターの「宝くじ社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により、発電機・空気清浄機・エアコン・メガホン・焼き鳥調理器・デジタルワイヤレスアンプ・台車・LED作業用ライト・石油ストーブ・電子レンジ・トランシーバーを整備しました。

本事業により、コミュニティ活動の充実が図られ、地域コミュニティの発展、地域福祉の向上が期待されます。



青木中2年生 職場体験 レポート

7月15、16日に13ヶ所の事業所で職場体験学習が行われました。このページは、青木村役場総務企画課の職場体験に来られた生徒による、他の職場の生徒の活動の様子をまとめた記事です。



小学校…小学一年生の教室で、授業のサポートを行っていました。サポートをすることは授業を楽しくするためにも、大切だと学んだそうです。また、困っている人に声をかけたり、アドバイスをしたりすることにやりがいを感じたそうです。



図書館…貸出し返却と配架を行っていました。配架は、カートいっぱいに入っていてこれを一人で戻すのは大変そうだなと思いました。体験を通して、「どちらも初めてで緊張したけど、ちゃんとできたのでよかった。」「本に囲まれながら仕事ができたのしかった!」とおっしゃっていました。



保育園…一緒に遊んだり、ごはんやおやつを食べたりしながら、面倒をみていました。優しい言葉遣いや、言葉選びを意識して話をしていました。園児のみなさんに関わって、たくさん元気をもらったそうです。「年長さんの太鼓の演奏は、力強くてすごく格好よかった」とおっしゃっていました。

広報作りの感想

広報は村のみんなが見るものなので、言葉遣いや写真の配置に気を使い、見にくくならないようにしました。取材では、相手が友達でも、丁寧な言葉遣いで話す事を心がけました。広報に使う写真を撮るときに、様々な角度から撮って体験している様子がちゃんと伝わるように気を付けました。今回の体験を通して私たちは、広報1ページをつくるにも取材に行ったり、写真を撮ったり、レイアウトを考えたり沢山の工程があって本当に大変だと思いました。これを全ページ作っている役場の方はすごいなおもいました。





デジとしょ信州を使って 電子書籍を読もう!

青木村民なら
だれでも・無料で

電子書籍が読めます
(通信費は自己負担です)

いつでも読めます

24時間・365日使えます

どこからでも読めます

スキマ時間にスマホで読書★

利用したい方・詳しく知りたい方は
青木村図書館(☎49-0071)まで



約25,000タイトルの
電子書籍が読めます
(R7.3月末現在)

読みたい本は何ですか?

まずは検索▶



市町村と県による
共同電子図書館運営委員会

デジとしょ信州



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

材料(2人分)

豚肉(ソテー用).....2枚
ミニトマト.....4個
レタス.....2枚
玉ねぎ.....1/4玉
きゅうり(小).....1/2本
にんにく.....1/2片
調味料
塩こしょう.....少々
油.....大さじ1/2
ヨーグルト.....大さじ1/2
マヨネーズ.....大さじ1と1/2

作り方

- ① 豚肉に切り込みを入れ、叩いて塩こしょうをふる。
- ② ミニトマトは1/4に切り、玉ねぎはみじん切り、きゅうりはおろしておく。
- ③ ミニトマト、玉ねぎ、きゅうりを混ぜ、塩こしょう、ヨーグルト、マヨネーズを入れてソースを作る。
- ④ フライパンに油をひいて、肉とみじん切りにしたものに③を入れて、両面を焼く。(両面とも4分ずつ)
- ⑤ 5〜6等分に肉を切り、③をかけて出来上がり。

地産地消プロジェクト
おらが村の味
レシピ.99

豚肉ソテーさっぱり
野菜ソースがけ



喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)



がんばれ おおきっ子 夏も元気いっぱい(^▽^)/ にっこり笑顔でハイポーズ!

今年、村営プールデビューをした年中組のお友だち。わにさん歩きや滑り台、潜って泳げるようになった子もいます！水あそび大好き、プールあそび大好きのお友だちにプールで楽しかったことをインタビューしてみました。



青木村保育園 ひまわり組
男の子5名 女の子7名 計12名

はる……………潜るのがたのしかった
かいり……………ビート板で泳いだこと
わかな……………潜ってパタパタしたこと
かのん……………ビート板でパタパタしたこと
るい……………ワニさんと顔をつけて泳げるようになったこと
らら……………クジラプールで鼻をつまんで潜れるようになったこと
えいみ……………お顔を付けて泳げるようになったこと
かほ……………お顔を付けてパタ足ができるようになったこと
ゆずる……………滑り台が楽しかったりつか……………滑り台が楽しかった
ゆう……………手をパタパタさせて泳げるようになったこと
ひまわり……………プールに潜ったこと



青木村保育園 ばら組
男の子8名 女の子7名 計15名

そうし……………滑り台であそんだことにこ……………ビート板で、ぐでたまごっこをしたこと
けんたろう……………滑り台ができるようになったこと
あおい……………いっぱいもぐってあそんだこと
ひなた……………カナタコプールで泳いだこと
なぎさ……………滑り台であそんだことはな……………滑り台であそんだこと
けいご……………滑り台が楽しかったのあ……………ビート板でスイスイ泳いだこと
ひろと……………滑り台ができるようになったこと
(に)えいと……………滑り台で滑ったこと
(ふ)えいと……………ビート板で泳いだこと
ここね……………滑り台であそんだこと
けい……………ビート板で泳いだこと
えいか……………ビート板で泳ぐこと

わが国最後の内戦、西南戦争

(四) 西郷隆盛、故郷鹿児島島の城山に死す

前号から続く

前号に記した旧松代藩士で、田原坂で戦死した上村當雄の父、上村治右エ門の書簡も併せて紹介しなければならぬ。

三月三十日御発之御紙上忝拜

見仕候

益御堅固可被成御帰京珍重

御儀二奉存候然者當雄出生年月日如此二御座候

嘉永六刃十二月十八日出生

同人写真ハ所持不仕候且荷物之儀も末ダ不相訳由被仰下尚又御

心長く御穿鑿可被成下様

奉願上度奉存候先者右之趣至

急申上候宜敷様奉願上候尚

重便万々可申上候書縮候

嘉永 様

四月三日 治右エ門

頓首

嘉永 様

嘉永 様

(別紙)

委任状

一、倅當雄儀戦死二付在命中借財

等有之取片付候様御指図有之

候二付月給残リヲ以取片付之

儀可然様御取斗被下度候段御

依頼申上候也



上村治右エ門

月岡嘉木殿

この書簡は西南戦争の熊本路に於ける戦死者、上村當雄の父が子息の上司と思われる、月岡嘉木の伺いに對する返信である。

別紙の委任状は、當雄の事後処理の一任書が添えられている。

上村當雄は嘉永六年の出生とあることから、享年二十三歳であった。

西郷軍は熊本での戦いに敗北した後、劣勢となり熊本県の人吉から宮崎県方面へ転戦した。

しかし八月に入り、三百人余となった西郷軍は宮崎北方の佐土原も失つて解散した。そして西郷の守兵のみで政府軍の包围を突破し、鹿児島に帰り城山に籠った。

九月二十四日最後の砦、城山も陥落し西郷の自刃、麾下諸士の討死を以て半年余の西南戦争は終結した。政府軍の総兵力は五六〇〇人、戦死者六八〇〇余人、西郷軍の兵力三万余人、戦死者六〇〇〇余人であった。

次号へ続く

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

令和7年9月号