

一日頃の訓練を披露—
6月22日(日)の消防大会が行われました。

広報あおき

8
No.557
2025.8.1

【全な記事】

特集 あおきネットワーク進捗状況

上小消防大会結果

催し物お知らせ

村からのお知らせ

フォトであおき ほか

あおきネットワーク整備事業 (青木村情報通信ネットワーク等高機能化促進事業) ～進捗状況⑬～

あおき電話(新情報電話)への移行工事がはじまっております。

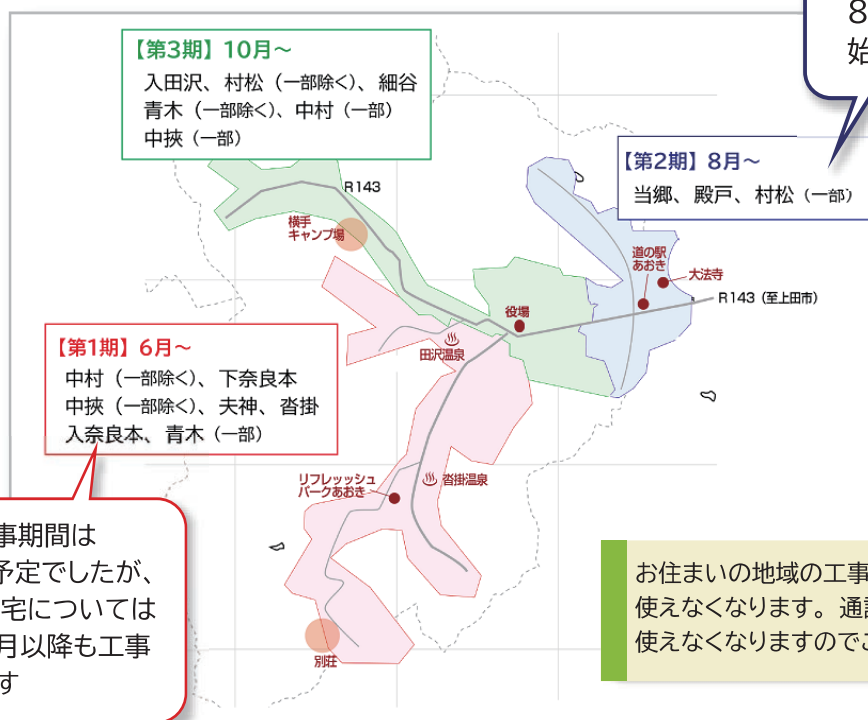
7月末現在、約450件で工事が完了しています。

8月1日から、第2期エリアの工事が、当郷、殿戸、村松の一部ではじまります。

このエリアの方は、8月1日以降旧情報電話のサービス全てが使用できなくなります。

期間中ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

工事の日程については、上田ケーブルビジョン(U C V)から順次日程をお知らせしてまいります。



8月から、第2期の工事が
始まります

第1期の工事期間は
6～7月の予定でしたが、
未実施のお宅については
引き続き8月以降も工事
をいたします

お住まいの地域の工事が始まると、旧情報電話は
使えなくなります。通話だけでなく全ての機能が
使えなくなりますのでご注意ください。

■ 工事日ご連絡についてのお願い

工事日は電話でご連絡していますが、電話がつかないお宅があります。

下記の2つの番号から発信しておりますので、受電していただきますようお願いいたします。

0268-23-1600 または 0268-23-0805

■ 移行手続きがお済みでない方へ

移行工事を実施するには新サービスの申込書記入が必要です。手続きがお済みでない方は下記
までご連絡ください。

○ 上田ケーブルビジョン 0120-160-074 (9時～17時/日祝休)

○ 青木村(電話・情報電話)

高速情報通信センター 49-2106 / 総務企画課事業推進室 49-0111

○ ホームページ



<https://ucv.co.jp/aoki/contact/iko/>

あおきネットワーク よくあるお問い合わせ

Q. テレビにデジタルチューナーを付けるとどうなりますか？

A. チャンネルの数が増えます



テレビ単体では見られない、UCV の地域生活情報が見られるようになります。

特に「河川情報」「道路情報」「お天気」のチャンネルは、気象情報やそれに伴う河川の水位、道路の状況等をお伝えし、安心な暮らしにお役立ていただけます。

デジタルチューナーは、テレビサービス1加入につき1台、無料でレンタルしています。

※ 申込金 3,300 円が必要です

※ 2台以上必要な場合は有料の機種をご利用いただけます

Q. デジタルチューナーの申し込み方法は？

A. UCV にご連絡ください

連絡先：0120-160-074 ※設置費についてはお問い合わせください

河川情報チャンネル	地域の河川の様子を定点カメラの映像でお届けします。大雨や台風時の水位確認に
道路情報チャンネル	地域の道路の様子を定点カメラの映像でお届けします。渋滞や悪天候時の状況確認に
お天気チャンネル	地域ごとのきめ細かい天気予報や季節の情報を24時間365日放送します
信濃毎日新聞ニュース	信濃毎日新聞記事からの文字ニュース
テロップ回覧板	イベントや募集情報など各種お知らせ
おちやのま展覧会	絵画や写真など、市民の作品を紹介
丸子テレビ	丸子テレビ放送制作の番組を放送
ケーブルネット千曲	信州ケーブルテレビジョン制作の番組を放送
ショップチャンネル	24時間放送のショッピングチャンネル
QVC	
多チャンネルパック	ジャンルに特化した専門チャンネルをおトクなセットや個別でお届けします ※オプション
有料チャンネル	

Q. UCV の毎月の放送番組が知りたい

A. 以下のご案内をご覧ください

地域のチャンネル（あおチャン・UCV121・UCV122）

- ・「おちやのましんぶん」：毎月1日に新聞折り込み
- ・ UCV の青木村用ホームページ <https://ucv.co.jp/aoki/>



おちやのましんぶん



チャンネルガイド



専門チャンネル

- ・「UCV チャンネルガイド」：村内に設置（村役場、道の駅あおき、JA、セブンイレブン、文化会館、図書館）

あおチャン（地上11ch）8月の注目番組

「青木村夏まつり」 8月9日（土）再放送10日（日）



※昨年の様子

8月2日（土）開催の夏まつりの模様を収録放送します。

<前半> ウェルカムミュージック、神輿 他

9:30～、15:30～

<後半> アトラクション、花火大会 他

12:30～、18:30～

<前半+後半> 21:30～

8月31日（日） 8:30～青木村総合防災訓練にて緊急放送の訓練予定



※ 初めて「あおチャン」を見る場合、最初にチャンネルスキャンが必要です。スキャンの方法はHPをご覧くださいか、UCVにお問い合わせください。

ぜひご覧ください



代表選手達が躍動! 上小消防大会



小型ポンプ 第2分団

第67回 長野県消防ポンプ操法大会 上小地区大会

【第1部 (ポンプ車操法)】

青木村消防団ポンプ車班 第7位

【第2部 (小型ポンプ操法)】

青木村消防団第2分団 第6位

第48回 上小消防ラッパ吹奏大会

【ラッパ団体の部】

青木村消防団 第3位

【ラッパ個人の部】

岩垂 優一さん 第6位

山浦 正志さん 第18位

6月22日(日)、東御市中央公園グラウンド及び第一体育館にて上小消防大会が開催されました。

当日はかなり暑い中での開催でしたが、代表選手達が、日頃重ねてきた訓練の成果を披露してくれました。

競技成績は次のとおりです。



息の合ったラッパ吹奏



ポンプ車班

令和7年7月20日執行 参議院議員通常選挙 投開票結果

参議院議員通常選挙の投票が7月20日(日) 午前7時から村内12箇所の投票所で行われました。また、同日午後8時より保健センター1階集団検診室にて開票が行われました。投開票結果は以下のとおりです。

【投票結果】

有権者数 3,461人(男性1,692人、女性1,769人)
投票者数 2,495人(男性1,239人、女性1,256人)
投票率 72.09% (男性73.23%、女性71.00%)

【開票結果】

長野県選出議員選挙(届出順)

竹下 ひろよし	358票
藤田 ひかる	687票
羽田 次郎	1,259票
山田 ゆうじ	114票
加藤 英明	23票

比例代表選出議員選挙(届出順)

日本共産党	225票
日本維新の会	66票
無所属連合	13票
日本保守党	85票
立憲民主党	494.044票
参政党	205票
国民民主党	208.955票
チームみらい	46票

日本誠真会	7票
社会民主党	47票
れいわ新選組	157票
日本改革党	1票
自由民主党	514票
再生の道	12票
公明党	317票
NHK党	14票

第12回 青木村 タチアカネそばの花・実まつりが開催されます

9月1日(月)～9月15日(月)

スペシャルイベント

- ◆開催日：9月13日(土)
- ◆時 間：10:00～14:00
- ◆場 所：ふるさと公園あおき
詳細はチラシをご確認ください。

毎年恒例となりました、そばの花・実まつりが開催されます。

タチアカネの花・実が見ごろを迎える期間中は、村内のそば畑に花みどころポイントを設置します。村内を散策しながら、タチアカネの白い花と赤い実と、青木村の風景をお楽しみください。

また9月13日(土)にはスペシャルイベントを開催します。当日は、タチアカネそばの販売、義民太鼓の演奏などイベントが盛りだくさん。みなさまのご来場をお待ちしております！



青木村産業祭&タチアカネ新そばまつり 開催します

日 時 令和7年11月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後3時 (予定)

会 場 ふるさと公園あおき 特設会場

～タチアカネ新そばまつり～

15日(土)・16日(日) 両日開催 10:00～ 食券販売開始 10:30～ そば提供開始 (予定)

そば打ち体験 10:00～13:00 参加料 2,000円/4人分

※要事前予約 [役場 建設農林課まで]

～出展者・ステージ発表者募集～

出展・ステージ発表を希望される方は今月広報のチラシより8月31日(日)までに事務局への持ち込み・郵送またはメールでお申込みください。

～第3回 青木村カラオケバトル(AKB)開催決定!～

今年も青木村カラオケバトルを開催します。

今大会を盛り上げていただける司会者(MC)を村民の皆さんから募集します。

応募される方は9月19日(金)までにご応募ください。※応募の際に動機や自己PR等お尋ねします。

【お問い合わせ先】 青木村産業祭実行委員会事務局 (商工観光移住課内)

☎ 0268-49-0111 Mail : shoko@vill.aoki.nagano.jp

「あおてん2025」開催中(7/29~9/7)

8月9日、10日はイベントが盛りたくさん（参加費はすべて無料！）

美術館 14:00~ 15:00	8/9 めちゃくちゃ 「かいが」！？	予約 不要	美術館 18:45~ 19:45	8/9 ムサビの学生とおしゃべ りタイム	予約 不要
美術館 15:15~ 15:45	8/9 「あおてん」ギャラリー トーク	予約 不要	昆虫資 料館 10:00~ 12:00	8/10 自分の昆虫相棒を作ろう	要 予約
美術館 16:00~ 17:00	8/9 ランタンで美術館を彩う！ (ランタンづくり)	要 予約	道の駅 中庭 13:30~ 15:00	8/10 世界に一つだけの フレーム作り	予約 不要
美術館 17:30~ 18:30	8/9 絵の中のアオキノコちゃ んを救い出せ！！	要 予約	予約が必要なものは開催前日までに、青木村 郷土美術館までお電話ください。 青木村郷土美術館 49-3838		

詳しくは「全戸配布」された「あおてんのチラシ」をご覧ください。

夏だ！ 美術館に行こう！！

青木村特産の「あまもっくり」を使った
美味しいソーダを作りました。

体に優しいお酢や植物性甘味料を使って
ヘルシーで爽やかな、夏にピッタリの
ソーダになりました。

「あっぷるシナモンロール」も大変好評です。
ぜひ、「アート」と「涼」を美術館で！！



期間限定
7/8~9/30



あまもっくりソーダ	600円
あっぷるシナモンロール	400円
あまもっくり添えバニラアイス	500円
フィロコフィアコーヒー014	500円
フィロコフィアコーヒー231	800円
青木村産リンゴジュース	500円
抹茶セット	600円
柿の葉紅茶	500円



青木村郷土美術館 TEL 0268-49-3838

信州のチョウ

アゲハチョウ科

虫を知ること
自然豊かな環境を守ることの
大切さを考えながら、

青木村の大地の成り立ち
気候や動植物まで
学べる場所になりました

信州昆虫資料館 2025年夏 常設展示室 リニューアル オープン

令和7年度
長野県元気づくり支援金
活用事業

この度、信州昆虫資料館は常設展示室をリニューアルオープンいたしました。信州で見られるチョウ、コウチュウ、その他の昆虫標本を中心に展示。迫力いっぱい、色鮮やかな世界の昆虫もたっぷりお見せします！小さなお子様から大人の方まで、皆様のご来館を心よりお待ちしております。



POINT 1

信州のチョウ標本全種展示

長野県で見られるチョウは156種（一部未定着種を含む）と日本一！そのすべての標本を見られる全国初の施設になりました。



POINT 2

東信の希少昆虫と保全活動

塩田平の「空飛ぶ宝石」マダラヤンマ、北御牧のオオルリシジミなどの希少昆虫について、その魅力と共に地域の保全活動を紹介。



POINT 3

青木村と東信の自然概況を展示

青木村最大の魅力である「豊かな自然」について地質地形、気候、動植物パネルなどを展示。海の底だった時代から一気に学べます。

～夏休みイベントのお知らせ（予約制）～

光にあつまれ！夜間昆虫観察会

2025年8月11日（月・祝）19:30～21:00
毎年大人気！甲虫先生の栗原崇至さんによるスライド説明の後、巨大な白布に虫たちを呼び寄せます。

参加費

大人500円、子ども（中学生以下）100円
※入館料、イベント保険料含む。

持ち物

長袖のジャンパーなど（肌を守るもの）、長ズボン、飲み物、虫よけグッズ、あれば懐中電灯

※ご予約は、お電話またはimos@muse.ocn.ne.jpまで

信州昆虫資料館

Insect Museum of Shinshu
長野県小県郡青木村田沢1875-6
TEL 0268-37-3988

入館料：300円（中学生以下無料）

開館時間：10:00～17:00（最終入館は30分前）

休館日：月、火曜日（祝日は営業、翌営業日休館）

※7/19（土）～8/24（日）は火曜日も開館いたします。

母子相談・離乳食相談のお知らせ

日 時 8月21日(木) 9時～12時
 離乳食相談は9時30分～12時
 授乳相談は9時30分～11時30分
場 所 保健センター **対 象** 0歳～未就園児、妊産婦
内 容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。
 相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。
持ち物 母子手帳
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

心の健康相談を開催します

日 時 8月7日(木) 13時30分～15時30分
場 所 保健センター
内 容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。
申込締切 8月6日(水)
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

住
民
福
祉
課

ママパパ子育て講座のご案内

こどものほめ方やこどもにあった具体的な関わり方などを講義と親同士の交流を通して学ば連続講座です。同じ立場のみなさんとグループで子育てについて学びましょう。
日 時 ①9月18日(木) ②10月14日(火) ③11月10日(月)
 ④12月1日(月) ⑤12月22日(月) (全5コース予約制)
 10時～11時30分
場 所 保健センター
対 象 概ね3歳～小学校低学年のこどもの保護者
予 約 下記へお申し込みください。
その他 託児をご希望の方は予約時にご相談ください。
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

上田保健福祉事務所主催 くらしと健康の相談会(無料)のお知らせ

日 時 9月5日、12日、19日、26日
 いずれも金曜日、完全予約制
方 法 対面相談
対 象 失業、倒産、多重債務、家庭問題等で法律相談を希望する方、気力が湧かない、眠れないなどの健康の不安がある方
内 容 法律相談・健康相談・職業相談、福祉相談等
【予約・お問い合わせ先】
 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
 ☎ 0268-25-7149 (直通)

青木村国民健康保険加入者以外の方の特定健診について

40歳～74歳の方の特定健診は、医療保険者(保険資格の発行元)に義務付けられています。詳しくは医療保険者または勤務先へお問合せください。社会保険等にご加入の方は指定の実施機関等で特定健診を受診するようになりますが、青木村保健センターでの受診をご希望の方は以下のとおり申込をお願いします。

健診日程 10月2日(木) 13時～14時30分
健診料金 医療保険者から発行される受診券に記載のとおり
申 込 先 鹿教湯病院 健康管理科
 (代)0268-44-2111 [平日14:00～16:00]
 ※申込の際はお手元に保険資格のわかるもの(有効期限内の保険証、資格確認書など)と受診券をご用意ください。

申込締切 8月29日(金)
オプション検査 希望する検査がある方は別途役場へご連絡ください。
 ① 前立腺がん検診1870円(50歳以上の男性)
 ② 肝炎ウィルス検査500円(40歳以上で過去に検査を受けたことのない方)
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

乳がん検診(乳房超音波検査)

検診は完全予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。
日 程 8月5日(火)、9月17日(水)・25日(木)、
 11月7日(金)・11日(火)
場 所 保健センター
 日程変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

検診は完全予約制です。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。
日 程 8月1日(金)・19日(火)、9月10日(水)
場 所 保健センター
 日程変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

青木村燃やせるごみ排出量

令和7年6月分	令和6年6月分	前年対比
35,360 Kg	36,200 Kg	97.68%

6月分の燃やせるごみの排出量です。昨年の同じ時期の排出量を約2.3%下回ることができました!生ごみは水分をよく切り、乾燥させて堆肥化するなど、極力可燃ごみとして出さない工夫をしましょう。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

骨密度検診

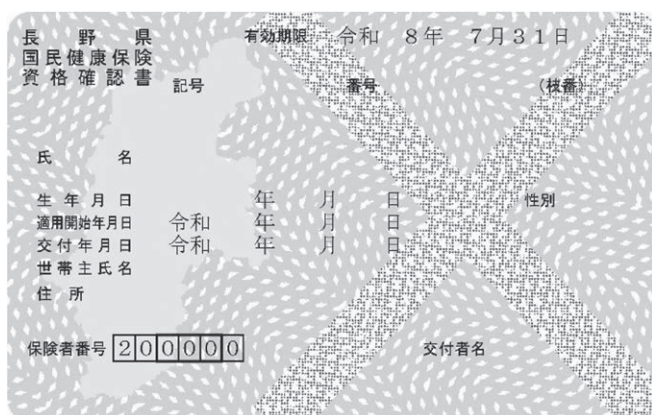
検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認のうえ、受診してください。
日 程 8月1日(金)、11月7日(金)
 日程変更や検診キャンセルを希望される方は、役場保健師までご連絡ください。
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

マイナ保険証をお持ちでなくても 資格確認書により これまで通り医療にかかれます

マイナ保険証を使わない場合の受診方法

- 「資格確認書」でも、これまでどおり医療にかかることができます。

《イメージ》



※保険者によって様式・発行形態が異なります。

※資格確認書の交付等に関する事項は、ご自身が加入している医療保険者からの情報をご確認ください。ご不明点等についても、同保険者にお問い合わせをお願いします。

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、従来の健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」をお届けしています。
- マイナ保険証を持っていても、マイナンバーカードでの受診等が困難な方（高齢者、障害者等）は申請いただくことで資格確認書を交付します。（更新時の申請は不要）
- 病態の変化などにより、顔認証付きカードリーダーを上手く使えなくなった場合、資格確認書をご使用ください。従来の健康保険証と同様、親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。
- 後期高齢者医療制度の被保険者は、**2026年7月末までの暫定的な運用**として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を交付しています。

マイナンバーカードでのカードリーダーの操作が上手くいなくても、
医療費が10割負担になることはありません。

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証の
メリット等
について



ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

- ❖日 時 8月26日(火)、9月9日(火)
14時～15時30分(受付:13時30分～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね60歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【介護なんでも相談】

介護のことで心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ❖日 時 9月5日(金) 9時～16時
- ❖場 所 青木村役場 地域包括支援センター

【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

- ❖日 時 8月6日(水)、20日(水)、9月3日(水)
13時30分～15時(受付:13時～)
- ❖場 所 文化会館 講堂
- ❖対 象 おおむね65歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

【あおきカフェ】

飲み物を飲みながらゆっくり自由に過ごす場所です。皆さまお誘いあわせの上、お気軽にご来場ください。心よりお待ちしております。

- ❖日 時 8月29日(金) 10時～11時30分
- ❖場 所 保健センター 1階
- ❖参加費 100円



【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110

【上田地域定住自立圏主催】

婚活交流会のお知らせ(39歳以下独身者向け)

～素敵な出会いと結婚を応援します～

- 日 時 11月30日(日) 13:00～17:30(受付12時30分から)
- 会 場 上田 東急REIホテル(上田市天神4-24-1 ☎ 0268-24-0109)
- 対 象 39歳以下(昭和61年以降生まれの方)かつ、
【男性】上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村に在住または在勤の独身の方
【女性】独身の方(県内及び嬬恋村に在住または在勤の方優先)
- 内 容 男女別身だしなみ&婚活セミナーと交流会
- 定 員 男女各20名(応募多数の場合や男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 参加費 男性2,000円・女性1,500円(お土産付)※参加費は事前のお支払いで、返金いたしません。
- 申 込 9月19日(金)から11月17日(月)までに下記メールまたは二次元バーコードを読み取り、
電子申請でお申込みください。(電話・FAXはご遠慮ください)
- 主 催 上田地域定住自立圏(上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村)



【お問い合わせ先】 上田市移住交流推進課 ☎ 0268-71-6734 E-mail: ueda-konkatsu@city.ueda.nagano.jp

配慮を必要としている方のための「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます

「ヘルプマーク」は、援助が必要な方のためのマークです。

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが、外見からは分からない方がいます。そうした方々が周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。※役場窓口で対象となるご希望の方に配布を行っています。

- ◆バス・電車の中で、席をお譲りください。
- ◆駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ◆災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 ☎ 49-0111(代) 情 49-3132





**戸籍の氏名の振り仮名(フリガナ)
通知書が到着したら...**

令和7年5月26日に、戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)を記載する制度が始まりました。

本籍地より順次、住民票上の住所宛てに、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名(フリガナ)を圧着ハガキにて通知することとしています。

青木村が本籍地である方は、令和7年8月初旬に発送をいたします。

【才モテ】



**料金後納
郵便**

観 展

市区町村管理番号
2034-0000003-000-1/1

令和7年8月4日

160-0023
東京都港区 西新五丁目 1-1
東京ファーストタワー 10階

戸籍に記載される親子氏名の通知書

長野県青木村長

【名の振り仮名】

＋ 甲野 梅子 様

戸籍に記載された親子氏名を必ずご通知ください。

記載されている親子氏名が誤っている場合には、令和8年5月25日まで、 其前の方法で、必ず正しい「振り仮名の届出」をしてください。

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知書に提出された親子氏名が元のまま戸籍に記載されます。

なお、明らかな場合は届出が不要です。

※令和8年5月26日現在のデータにより作成しています。

①

名	梅子
振り仮名	ウメコ

②

名	一郎
振り仮名	イチロウ

③

名	二郎
振り仮名	ジロウ

④

名	さくら
振り仮名	サクラ

この通知に関してご不明な点がございましたら、法務省ホームページ「令和7年度ホームページ」をご確認ください。 当市でもご面談を承る際には、右の上の市区町村管理番号をお知らせください。

本籍	東京都新宿区 西新五丁目
----	--------------

【氏名の振り仮名】

氏	甲野
振り仮名	コウノ

◆名の振り仮名の届出が可能な方
①～④のいずれが届け出に提出可能です。
(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

＜法務省HP＞




＜当庁HP＞

※右のコードは日付の右白黒方角の左の角
の黒コードで、読み取りには専用のソフト
が必要となります。 (1: Barcodeアプリ /
Url=barcode1indアツリ)

◆依頼者お問合せ番号 戸籍の振名コールセンター
03(03)-0310 受付時間: 30～17:15 (休日・年末年始を除く)

◆当市お問合せ番号
0208-001012 受付時間: 30～17:15 (休日・年末年始を除く)

※右のコードは日付の右白黒方角の左の角
の黒コードで、読み取りには専用のソフト
が必要となります。 (1: Barcodeアプリ /
Url=barcode1indアツリ)

〒160-0023
東京都港区 西新五丁目 1-1
東京ファーストタワー 10階

戸籍に記載された親子氏名を必ずご通知ください。

記載されている親子氏名が誤っている場合には、令和8年5月25日まで、 其前の方法で、必ず正しい「振り仮名の届出」をしてください。

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知書に提出された親子氏名が元のまま戸籍に記載されます。

なお、明らかな場合は届出が不要です。

※令和8年5月26日現在のデータにより作成しています。

①

名	梅子
振り仮名	ウメコ

②

名	一郎
振り仮名	イチロウ

③

名	二郎
振り仮名	ジロウ

④

名	さくら
振り仮名	サクラ

この通知に関してご不明な点がございましたら、法務省ホームページ「令和7年度ホームページ」をご確認ください。 当市でもご面談を承る際には、右の上の市区町村管理番号をお知らせください。

本籍	東京都新宿区 西新五丁目
----	--------------

【氏名の振り仮名】

氏	甲野
振り仮名	コウノ

◆名の振り仮名の届出が可能な方
①～④のいずれが届け出に提出可能です。
(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

＜法務省HP＞




＜当庁HP＞

※右のコードは日付の右白黒方角の左の角
の黒コードで、読み取りには専用のソフト
が必要となります。 (1: Barcodeアプリ /
Url=barcode1indアツリ)

◆依頼者お問合せ番号 戸籍の振名コールセンター
03(03)-0310 受付時間: 30～17:15 (休日・年末年始を除く)

◆当市お問合せ番号
0208-001012 受付時間: 30～17:15 (休日・年末年始を除く)

※右のコードは日付の右白黒方角の左の角
の黒コードで、読み取りには専用のソフト
が必要となります。 (1: Barcodeアプリ /
Url=barcode1indアツリ)

〒160-0023
東京都港区 西新五丁目 1-1
東京ファーストタワー 10階

戸籍に記載された親子氏名を必ずご通知ください。

記載されている親子氏名が誤っている場合には、令和8年5月25日まで、 其前の方法で、必ず正しい「振り仮名の届出」をしてください。

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知書に提出された親子氏名が元のまま戸籍に記載されます。

なお、明らかな場合は届出が不要です。

※令和8年5月26日現在のデータにより作成しています。

①

名	梅子
振り仮名	ウメコ

②

名	一郎
振り仮名	イチロウ

③

名	二郎
振り仮名	ジロウ

④

名	さくら
振り仮名	サクラ

この通知に関してご不明な点がございましたら、法務省ホームページ「令和7年度ホームページ」をご確認ください。 当市でもご面談を承る際には、右の上の市区町村管理番号をお知らせください。

本籍	東京都新宿区 西新五丁目
----	--------------

【氏名の振り仮名】

氏	甲野
振り仮名	コウノ

【ウラ】

よくあるお問い合わせ

Q1. 届出をしなくても問題ありませんか。

A 通知カードが届きづらい場合には、届出をしなくても、
市役所窓口へお越しに、届出をした届り姓名があなたのまづ前に
記載されていることで、ご心配なく。

**Q2. 氏名の届けは「女子」ですが、この通知には「キョウコ」と
記載されていました。「キョウコ」と届出をする必要がありますか。**

A 正しい届り姓名は小さい「キ」、「コ」、「シ」、「ス」等
であらなければならない。通知には大きいカタカナで記載されてい
るために、正しい届り姓名で届出をするようお願いいたします。

**Q3. 通知カードの届り姓名は現在使用している届り姓名ですが、
これと異なる届り姓名で届出をするとうりですか。**

A 一度の届出に2名までは、異なる届り姓名の届出が可能です。
異なる届り姓名が異なる届り住所情報（住所）と一致している届り
姓名である場合、異なる届り姓名で届出することにより他の行政手続で登録している届り姓名の変更受理や年金
受取などの変更受付の必要発生が関係ありませんのでご注意ください。

**Q4. 本郷町の市区町村交付の届りですが、どのように届出する
ことができますか。**

A マイナンバーカードのオンライン届出と併用ください。な
お、市役所にて郵送で届出することができると、お住まい
の市区町村の戸籍窓口で届出をすることもできます。

＜窓口＞
398-0001
本郷町役所健康福祉科
〒398-0001 本郷町
本郷町役所 市民福祉課

届り姓名の届出の方法について

届り姓名の届出は、マイナンバーカードを利用して、ご自宅な
どご自分の良し悪しでオンラインで手続が可能ですので、
ぜひご利用ください。

※通知に記載された届り姓名とあなたの届り姓名と合っていない
場合は届出が必要です。

①準備・確認しておくもの
スマートフォン・届出用のマイナンバーカード
利用用電子証明書（暗号化された本人の顔写真）
②届出する際のマイナンバーコード（数字4桁）
③届出する際の届り住所パスワード（数字4桁）
④届出する際の届り住所パスワード（数字4桁）
⑤住所及び市区町村の届出用としてメールアドレス・電話番号

① **ログイン**
右の二次元バーコードをスマートフォンに照らさ
れたカメラ機能で読み取ると、マイナンバーが
ログインします。

② **手続**
画面の指示に沿って、①本人属性の選択、②戸籍情報の確認、
③届り住所の確認の手続きを行います。

③ **フィリガの承認**
表示されている届り姓名とご自身の届り姓名が「フィリガの承認を結
了する」を認識して完了です。
認識されている届り姓名、その氏名を選択して届出は始めて
ください。

マイナンバーカードの届出方法以外の二次元バーコード
から届出が確認でき、その確認後の届出はマイナンバー
カードのマイナンバー（0120-261076）でも受け付けます。

※届出用画面に記載の届り姓名がコールセンターでは、上の届出の
方法とは異なり、届出期間や届出期間中の一般の受付時間を受け付け
ます。同センターでは届出期間が終了している場合があります。届出に
たい個人属性が必要なお問合せは対応できません。（例：戸籍に
記載していない、通知に記載されていない等がある。）

◆マイナンバーカードからの届出ができない場合は、届出
や当分の戸籍窓口でも可能です。郵送で届出を行う
場合は、お手数ですが当市庁舎へページからダウン
ロードした届出書と4枚の2寸45mm以上の必要写真と
の、当庁（以下に記載の届出書送付先）までお
送りください（郵便費用はお客様ののご負担となりま
すので、ご了承ください。）

【届出書送付先】
398-0001
本郷町健康福祉科大田字111番地
市民福祉課 住民福祉課 戸籍課 届り姓名担当

＜窓口＞
398-0001
本郷町役所健康福祉科
〒398-0001 本郷町
本郷町役所 市民福祉課

上記の通知書が送付されましたら必ず記載されている振り仮名(フリガナ)を確認し、必要に応じて届出を行ってください。

振り仮名(フリガナ)が正しい場合 届出不要です

届出不要です

振り仮名(フリガナ)が間違っていた場合 必ず届出を行ってください

必ず届出を行ってください

届出をしていない場合、令和8年5月26日以降に順次、通知書に記載された振り仮名(フリガナ)がそのまま戸籍に記載されます。

届出の詳細につきましては、[村HP](#)をご覧ください。

【お問い合わせ先】 法務省専用コールセンター ☎ 0570-05-0310

住民福祉係 情 49-3132

コンビニ交付サービス一時停止について

下記の期間、システムメンテナンスにより、全ての各証明書の発行ができなくなります。長期間に渡り、大変ご迷惑をおかけいたします。

期 間 令和7年8月22日(金)～9月9日(火)

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために、下記記載のとおり休日交付を行います。

※予約は、必要ありません。

場 所 青木村役場 受付 日 時 8月10日(日) 9時～12時

手続内容 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・保険証連携業務支援(マイナ保険証)

ご不明な点がございましたら、右記担当までお問合せください。【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

令和7年度 市民後見人養成講座

成年後見制度の担い手として注目される「市民後見人」養成講座の受講者を募集します。

成年後見制度は、認知症や精神障がい等で判断能力が十分ではない方に代わって財産管理や福祉サービスの契約等を行い、その方が安心して暮らせるように支える制度です。この制度の利用者を市民の立場から支援する「市民後見人」として活躍してみませんか。

開講期間 令和7年9月12日(金) から11月27日(木)

受講方法 動画視聴によるレポート提出並びに参集(期間中4回を予定)による講義等

対 象 者 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住の方

定 員 10名

申込方法 上小圏域成年後見支援センターへ電話かQRコードの申込フォームから

応募締め切り 令和7年8月29日(金)

そ の 他 受講希望者には、締め切り後に応募動機等のレポートをご提出いただきます。

電話番号 0268-27-2091 (直通) 0268-27-2025 (代表)



旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。

弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

支給対象 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを
受けた本人とその配偶者

支給額 ① 補償金 本人：1,500万円・配偶者：500万円
(本人・配偶者死亡の場合はその遺族)

② 優生手術等一時金 本人：320万円

③ 人口妊娠中絶一時金 本人：200万円

請求期限 令和12年1月16日

※詳細は下記窓口にお問い合わせください。

受付・相談窓口 長野県庁(本館4階)

旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
(健康福祉部 疾病・感染症対策課)

受付時間 平日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

☎ 026-235-7143・FAX 026-235-7170

メール yu-sodan@pref.nagano.lg.jp (専用)

結婚相談

8月17日(日) 13時30分～
15時30分

場所は老人福祉センター





若者定住促進住宅入居者募集

商工観光移住課

入居を希望される方は、村所定の様式により、**8月15日(金) 15時**までにお申し込み下さい。
 なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、**年齢・所得・納税の状況等**の各種条件により、お申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

入居要件の詳細、必要添付書類等につきましては下記までお問い合わせ下さい。

住宅種類	団地名	区 名	募集戸数	構 造	家賃 (1か月)
若者定住促進住宅	舞 台	青 木	2 戸	RC造2階建	45,000円

【お問い合わせ先】
 商工観光移住係
 ☎ 49-0111(代)
 傳 49-3131

青木村企業合同就職説明会を開催します

村と商工会では、村内企業に就職を希望する方に向けて就職説明会を開催します。企業の方から直接お話を伺え、企業を知る良い機会となります。新卒予定の保護者の方も参加できます。お気軽にご参加ください。

【日 時】 令和7年8月28日(木) 午後1時15分から午後4時まで

【場 所】 青木村文化会館 2階講堂

【参加企業】 青木村内企業または青木村商工会員で採用予定のある企業等
 (令和8年3月卒業予定の学生の求人予定事業所を含む)

【対 象 者】 青木村内企業への就労を希望する者、令和8年3月卒業予定の学生 (高校生は企業説明のみ)、UIターン就職希望者、一般求職者

【お問い合わせ先】 青木村商工観光移住課 ☎ 0268-49-0111・青木村商工会 ☎ 0268-49-2146

令和7年度物価高騰対応家計応援地域消費券発行事業 『青木村プレミアム特別消費券』を発売中！

青木村商工会では、物価高騰による家計負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、青木村民と村内企業に勤務する方を対象に村内各加盟店での利用が可能で、10%お得な『青木村プレミアム特別消費券』を販売しています。

※発行枚数が終了時点で販売を終了します。【お問い合わせ先】 青木村商工会 ☎ 49-2146



ヤンレ！ いきやしょ運動会 開催

隔年開催のヤンレ！いきやしょ運動会(第44回村民体育祭)を下記の日程で開催する予定です。

開催予定日 10月12日(日)

現在詳細な内容につきましては調整中ですが、地域の皆様楽しんで頂けるよう準備を進めております。ご近所の皆様をお誘いのうえ、多くの方にご参加いただくようお願いします。

【お問い合わせ先】 公民館・教育委員会 傳・☎ 49-2224

教育委員会

スポレク 2025 秋の部「あおきむらで遊ぼう！」開催

今年も松本山雅FCによるサッカー教室やニュースポーツ体験、魚つかみを実施します。

日 程 9月21日(日) 会 場 総合グラウンド

●サッカー教室 受 付 9時30分～
 対 象 小学生
 定 員 60名

●魚つかみ 受 付 9時～
 定 員 140名

魚つかみ・サッカー教室は事前予約制です。チラシ記載のQRコードまたは、URLからお申込みください。

定員に達し次第、受付終了となります。

【お問い合わせ先】
 教育委員会 傳・☎ 49-2224 FAX 49-3890



としょかんだより

毎日暑い日が続きますね。

青木村図書館から見える夫神岳は、夏の光に照らされて、神々しくたたずんでいます。

夏の暑さに疲れたら、図書館に涼みにいらしてください。



8月の展示コーナー

◆む し

◆戦争と平和

図書館職員が選ぶ おすすめの1冊

字のないはがき



— おすすめポイント —

戦争中の、作家向田邦子さん一家の小さな妹と、いつもは怖いけれど愛情の深いお父さんとのエピソードを綴った感動の実話です。

『字のないはがき』

向田邦子/原作 角田光代/文 西加奈子/絵
小学館/出版

—6月のおはなし会 日程—



◆小学生のためのおはなし会

日 時 8月9日(土) 13時30分から

内 容 図書館職員による読み聞かせや工作など

◆赤ちゃんのためのおはなし会

日 時 8月21日(木) 10時30分から

内 容 ざしきわらしの会による絵本の読み聞かせなど

◆幼児のためのおはなし会

日 時 8月22日(金) 10時30分から

内 容 おはなし玉手箱の会による読み聞かせや手遊びなど

【お問い合わせ先】 青木村図書館 ☎・情 49-0071

～大切に育てた農産物を盗難から守りましょう～

ポイント1 農産物の保管・管理

- 定期的な見回りを行いましょう。異変があったら、すぐに警察に通報しましょう。
- 不審者の特徴、不審車両の色・ナンバーをチェックしましょう。
- 腕章や農作業車両にステッカー等をはるなど、農作業従事者である目印をつけましょう。

ポイント2 園地への侵入防止対策

- 園地にネットや柵を設置しましょう。
- 「盗難注意」「立入禁止」等の看板やのぼり旗を設置しましょう。
- 防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。

※ 8月1日から11月28日までは長野県農作物盗難防止強化期間です。

【お問い合わせ先】 建設農林課 農業振興係 情 49-3131

建
設
農
林
課

上田税務署からの重要なお知らせ

令和7年7月10日(木)から、上田税務署で行っていた申告書の入力等の事務を「業務センター佐久分室」で行うこととなりました。

これに伴い、申告書、申請書、届出書等の郵送による提出先が変わります。

納税証明書の交付、現金による納付、窓口での相談は、従来どおり上田税務署で行います。

なお、窓口での相談は、事前予約制となっておりますので、ご理解願います。

提出先 〒385-8622

関東信越国税局業務センター佐久分室

※郵便番号と宛先のみ記載してください。送付先住所の記載は不要です。

【お問い合わせ先】 上田税務署 ☎ 0268-22-1234

税
務
会
計
課



定額減税補足給付金(不足額給付金)について

令和6年度に実施した定額減税補足給付(調整給付)について、令和6年分の所得税の確定等に伴い、本来給付すべき所要額との不足額が生じた方等(※)に追加で給付を行うものです。

※給与や年金の源泉徴収票に記載されている控除外額(定額減税しきれなかった額)の金額がそのまま給付となるわけではありません。

【定額減税補足給付(不足額給付)の対象者】

令和7年1月1日時点で青木村にお住まいの方で、次の「不足額給付1」または「不足額給付2」に該当する方が対象となります。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。

■「不足額給付1」

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)は、令和5年分所得等を用いて給付金を推計したことにより、令和6年分所得税額及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき支給額と当初調整給付額との間に不足が生じた方に対し、その不足額を1万円単位で切り上げて給付します。

■「不足額給付2」

次の要件をすべて満たす方に、原則4万円給付します。(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円となります。)

- ・令和6年分所得税および令和6年度住民税所得割ともに定額減税前額0円である方
- ・税制度上、扶養親族に該当しない方(青色事業専従者・白色事業専従者または合計所得額48万円を超える方)
- ・低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

【申請期限及び対象者】

●申請期限：令和7年10月31日(金)(必着)

●対象者：該当者の方には申請書(確認書等)を8月下旬から順次送付いたします。

◆「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

納税通知書の様式変更について

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が令和3年9月1日に施行され、地方公共団体が使用する情報システムや帳票等について全国統一の取り扱いとすることが定められました。その一環として村では、令和7年9月以降より発行される固定資産税、村県民税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納税通知書等の様式が変更となります。

※すでに送付済みの納付書については引き続きご利用いただけます。

【新しい納付書】

【従来の納付書】

◎これは国民健康保険税納付書の一例です。



青木村駐在所だより



2025年8月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

夏の行楽期の交通事故防止



夏の行楽期は、多くの車で混雑します。
楽しいひとときが悲しい一瞬にならないよう次のことに
気をつけましょう。

① ゆとりのある運転を

暑さで集中力が散漫になりがちな時期です。
また、渋滞による焦りやイライラが交通事故に
つながります。

- ① 時間に余裕を持って出発する
- ② 車間距離を空ける
- ③ 疲れを感じる前に休憩を取る

十分な車間距離



飛び出し注意！

② スピードダウンと安全確認

夏休み期間中で、遊んでいる子供たちが飛び出して
くるかもしれません。



- ① 交差点での確実な安全確認
- ② 住宅街や走り慣れていない道では
速度を落とし、慎重な運転を

③ バイクの事故防止

ツーリングが楽しい季節です。安全にバイクを楽しみましょう。

- ① ヘルメットとプロテクターの確実な着用
- ② カーブの手前で安全な速度に減速



本年の村内交通事故（令和7年6月末現在）
人身事故3件 物件事故15件

新手の詐欺師 0110表示で警察官を名乗る！

電話でお金詐欺に要注意！



電話番号の末尾が0110と表示される電話番号から、他県の警察官を名乗って逮捕状が出ている犯人の仲間だと疑われているなどと、電話やメールが来るオレオレ詐欺が急増中です。

警察がSNSでメッセージを送ったり、お金を要求したりすることはありません。



長野県安心安全アプリ ライポリス

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取ってインストール
してください。無料アプリで課金はありません。



ライポリス

検索





上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約10分かかります。

救急車が到着するまでの「空白の時間」に、その場に居合わせたあなたが応急手当の知識と技術を持っていたら、大切な命を救うことができるかもしれません。

この講習会で、応急手当の正しい知識と技術を身につけ、いざという時のために備えましょう。

※上級救命講習は、普通救命講習の内容に加えて、子どもの心肺蘇生法・搬送方法・外傷の手当等の内容を含んでいます。是非この機会に受講してみたいかがですか。講習を受講された方には、修了証が発行されます。

日時 令和7年9月14日(日)
8時30分から17時30分まで
(講習時間：8時間、昼食休憩：1時間)

場所 上田市材木町一丁目2番3号
上田市文化センター 中央公民館 3階大会議室
☎ 0268-22-0760
(自動車でお越しの方は、市立上田図書館横「総合駐車場」に駐車できます。)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせ等の御協力をお願いします。

講習内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)、大出血の止血法、骨折の手当など

講習対象 心肺蘇生法等の応急手当に興味がある方

受講料 無料

募集人員 70名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

服装・持ち物 マスク着用、実技のできる服装、筆記用具、ハンカチ、昼食等

申し込み 8月28日(木)までに、最寄りの消防署で申込書に御記入のうえ、提出してください。

その他 災害発生時等で、中止とさせていただきます場合もございますので、御理解をいただきますようお願いいたします。

電気は正しく安全に 使いましょう

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。



中部電気保安協会

総務企画課

全国一斉不動産表示登記 無料相談会のご案内

令和7年9月6日(土) 13:30～15:45

上田市中央公民館 第3会議室

(上田市材木町1丁目2-3)

【相談時間】 30分まで

【相談予約】

受付窓口 長野県土地家屋調査士会事務局

☎ 026-232-4566

受付時間 平日のみ9:00～12:00、13:00～17:00

【お問い合わせ先】

長野県土地家屋調査士会 上田支部 佐藤 進

☎ 090-3093-9109

信州省エネ家電購入応援キャンペーンのお知らせ

県では、現下のエネルギー価格の高騰を踏まえ、家庭におけるエネルギー費用負担の軽減及び温室効果ガスの削減を図ることを目的として、省エネ性能の高い家電製品の購入を支援する事業を実施します。

◆ **キャンペーン詳細** (対象店舗、対象製品、ポイント等の種類、申請方法等)

次の専用WEBサイトをご覧ください。

<https://jimukyoku.site/shinshu-shoene/>

【キャンペーンスケジュール】

※ 2024年8月23日以降に対象店舗で購入した対象製品がポイント等の交付対象

8月31日(日) 購入対象期限

9月30日(火) ポイント申請期限

10月14日(火) ポイント交換期限

【お問い合わせ先】 コールセンター 050-1706-0459 (10:00～19:00)



おもな行事予定

8/11	月	光にあつまれ！夜間昆虫観察会2025
15	金	納税口座再振替日(7月分)
17	日	結婚相談
19	火	マンモグラフィ検診
20	水	筋力アップほきぼき教室 3歳児健診
21	木	小学校2学期始業式 赤ちゃんのためのおはなし会 絵画教室 母子相談・離乳食相談
22	金	中学校2学期始業式 幼児のためのおはなし会
26	火	脳と体のストレッチ教室
27	水	乳児健診
29	金	あおきカフェ
30	土	絵画教室
31	日	青木村総合防災訓練
9/1	月	納税口座振替日(8月分)
3	水	筋力アップほきぼき教室
4	木	絵画教室
5	金	介護なんでも相談
6	土	小学生のためのおはなし会
9	火	脳と体のストレッチ教室 母子相談・離乳食相談
10	水	水曜クラブ マンモグラフィ検診

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。くかもしくは、各担当へご連絡ください。

ぴよぴよ園開放

日時 8月7日(休) 10時～11時
場所 保育園プールとリズム室(雨天…リズム室)
内容 「お友だちと水遊びをしましょう」
対象 保育園入園前のお子さんと保護者
持ち物 水着、帽子、タオル、着替え、水筒(中身は水か麦茶)
雨天は保護者の皆さんの上履き
【お問い合わせ】 保育園 情 49-2063

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

庭木・庭園管理講習

シルバー人材センターに入会して、庭木剪定の技術を身に付け、仲間と一緒に庭木剪定の仕事に取り組みましょう。

講師 上小造園組合の講師
講習期間 9月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)の4日間
講習場所 上田市豊殿地域自治センター(上田市芳田1261-2)
上田創造館(上田市上田原1640)
対象 60歳以上で、シルバー人材センターへ入会し、就業を希望する方
定員 15名
※お申し込み多数の場合は選考させていただきます。
持ち物 剪定作業に適した服装、作業靴、ヘルメット(お持ちでない方は貸出します)、木鋏、剪定鋏、鋸、作業用手袋、タオル、飲み物、昼食

参加費 無料
申し込み期間 8月25日(月)～9月12日(金)まで

【お申し込み先】
入会・受講希望の方は、電話または受講申込書に必要事項を記入のうえ、下記にお申し込みください。
上田地域シルバー人材センター
(上田市常磐城3-2-10 ☎ 0268-23-6002)
ハローワーク上田(上田市天神2-4-70 ☎ 0286-23-8609)

〈8月〉気象の話 積乱雲(せきらんうん)の生涯

文責：岩淵 登喜夫

8月は太平洋高気圧の支配下におかれ、高温多湿な南よりの風が日本列島に流れ込んで、青木村も蒸し暑い夏となります。高気圧はいつまでも腰を据えているわけでもなく7～10日周期で弱まり、上空に寒気が入ると昼夜関係なく、雷雨となり被害が出ることがあります。

夏の青空に浮かぶ綿菓子のようなふんわりとした雲は、しばらくするとカリフラワーのお化けのような積乱雲となり、ひとたび気象条件がととのえば、ものすごい雷雨で集中豪雨やアラレ・ヒョウをもたらす雲で、降る範囲は5～10キロと狭い地域で起こります。

越後民謡の「三階節」の中で「米山さんから雲がでた今にタ立がくるやら、ピッカラチャッカラ、ドンガラリンと音がする」雷雨の状況を歌われている。この積乱雲の生涯についてまとめる。

幼年期のはじめは幅500メートルの綿のような小さい雲が10～20分で、雲の高さが7～9キロの塔が立ち上がります。幅

5～10キロに拡大し、雲内の気流はすべて上昇気流で、水滴はだんだん大きくなります。**成年期**に入ると、雲の高さは12キロ前後に発達し、雲内は上昇気流と下降気流の対流活動が盛んで、雷の放電現象も最も盛んとなり、水滴は大粒で地上に落下し始めます。この現象が15～30分続くと、上昇気流は衰え下降気流だけになり**老年期**に入ります。積乱雲は老化して雲の上昇は止まり、水滴粒子もほとんど落下し、地表の雨の降り方も20分ぐらいで止み、雷現象もおさまります。そのあと30分から2時間の間で積乱雲は衰退します。一つの積乱雲の生涯をのべたが、実際はいくつもの新しく発生した積乱雲が複合して、雲の高さも更に高くなり、雷の放電も盛んで全体としては複雑な構造となります。

自然の偉大なる力を見せつける積乱雲の雷雨は、まだまだ解明されていないところもありますが、その現象をとらえる技術開発が進んで、集中豪雨や雷現象の精度が向上しつつあります。

立ち上る 積乱雲や いく柱 山田庫夫



7/4
金

令和7年度「青木村高齢者クラブ 連合会総会・保養会」を開催

「令和7年度総会・保養会」では、川西地域包括支援センター所長の蒲生俊宣氏より、「健康長寿をめざして、いきいきはつらつと生きる～キーワードは『地域でのつながり』～」と題し、ご講演頂きました。保養会では、青木村保育園の年中、年長の皆さんに元気いっぱいの歌とダンスを披露して頂きました。また、村松こまゆみ会の皆さんによる舞踊を披露して頂き、熱演に拍手が送られていました。会場がひとつになり、楽しいひと時を過ごしました。

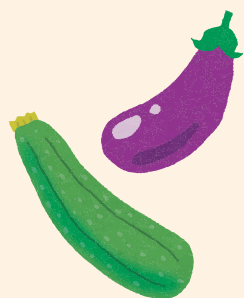


6/20
金

青木中学校が豊かな環境づくり 上小地域会議表彰を受賞

この賞は環境保護・保全に関する活動並びにそれらに関する思想の普及、知識の啓発に努め、その業績が健著である団体に贈られるもので、中学校の「資源回収活動」がその評価をされたものです。

6月20日開催された総会の席で表彰が行われ、生徒会長の小林さんから活動内容の発表も行われました。



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

材料(2人分)

なす	2本
ズッキーニ	2本
豚ひき肉	120g
玉ねぎ	1/4玉
調味料	
塩こしょう	少々
しょうゆ	少々
小麦粉	適量
油(揚げる用)	
ポン酢(お好みで)	

作り方

- ① ひき肉に塩こしょうをふって、よく練る。しょうゆとみじん切りにした玉ねぎを加え、さらに練る。
 - ② なすを半分に縦切りし、ズッキーニは1cmの長さで輪切りにする。(なすは水に浸けてアク抜きをする)
 - ③ なす(水分を取る)、ズッキーニに小麦粉をつける。
 - ④ 野菜の間にひき肉をはさむ。
 - ⑤ 小麦粉を水で溶き、④の全体につけて油で揚げる。
 - ⑥ ポン酢をかけて出来上がり。
- ※油を使わない場合は、小麦粉を付けずに、しょうゆ、砂糖、みりんを煮る。



なすとズッキーニの 肉はさみ揚げ



美しい青木村2026年度版 カレンダー用作品を募集しています

募集中!

今回も2026年度版青木村オリジナルカレンダーに掲載する写真【風景・祭り・行事・特産品など】を広く募集いたします。

募集期限 9月2日(火)

募集作品 2023年1月1日～2025年8月31日に撮影された写真

応募方法 役場、文化会館、道の駅あおき農産物直売所に設置の応募箱、または郵送で提出してください。

問 商工観光移住係 ☎ 49-0111代・情 49-3131



田沢温泉新道

喜憂の欄については、
HP 上での掲載は
していません。



(敬称略)

がんばれ
あおきっ子

青木小学校 4年

社会見学に 行ってきました!

4年生では、社会科の「住みよいくらし」の単元で青木村の市之沢浄水場と、浄化センターに見学に行きました。生活に欠かせない水が、どのようにして作られているのか、また、使い終わった水がどのようにきれいになり、川に戻されていくのかといった多くのことを学ぶことができました。しっかり話を聞いてメモを取る子どもたちの姿が印象的でした。見学後には、学習をしていく中で「これからは水を大切にしていきたい!」といった感想が多く出てきました。普段何気なく使っている水の見方が変わってきたように思います。

また、今回の社会見学を通して「浄水場や浄化センターが青木村にあるってことを知らなかった」という声も聞かれました。「青木村のことをもっと知りたい」という雰囲気が高まってきている4年生。これからはいよいよ「義民太鼓」に挑戦していきます。青木村という地域の学習をこれからまた深めていきたいと思っています。



わが国最後の内戦、西南戦争



(三) 西郷、遂に起つ

— 前号から続く —

明治十年二月十四日、血気盛りの私学校党の挙動先行により、反政府の薩摩軍の総指揮を執ることになった西郷隆盛が起った。

西郷軍は一万三千人の鹿児島士族を七大隊に編成し、熊本鎮台へ進軍を始めた。この挙兵に際して西郷は、「政府へ尋問の筋」があり、武装上京の旨を鹿児島の大山県令に伝えている。

その内容は先ず熊本鎮台を陥し九州を制圧してから大阪を攻略する作戦であった。事実、熊本、高鍋、延岡などから七千名余の反政府士族が呼応している。

このときの政府の征討軍は二月二十二日、博多に着したが、既に熊本城を包囲した西郷軍の攻撃が始まっていた。熊本鎮台の守兵二千人を率いる司令長官、谷 干城※1は籠城体制を採んだ。

三月四日から二十日まで熊本を目指す征討軍と、熊本北西部の田原坂での死闘で薩摩軍は敗北し、五十二日間に及ぶ熊本鎮台の包囲を解いた。

この熊本での戦いに従軍した旧松代藩士で、政府軍抜刀隊士の上村當雄の書簡を取り上げる。※2

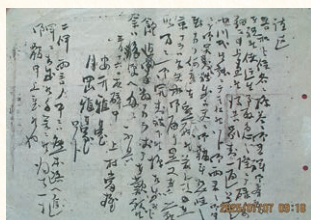
謹述

春和之候各々様益々御多祥御奉務奉祝候緒遷生事取急之際ニテ碌々委細モ申上兼候得共別封一通若シ小川氏出張ニデモ仕候ハバ御両君之御中

ニテ御開封被成下夫々執斗恐唾之至ナカラ何卒奉懇願候若シ□□在京ナラハ乍失敬御届ケ是又奉□願候万々一御開封被下候様相成候ハバ飽迄御手数ナカラ伏テ奉歎願候余ハ後便へ勿々不具

三月十六日夜碎中 上村 當雄

安 元 雅臺
月 岡 雅臺



政府軍として田原坂で戦死した上村當雄の書簡

二 伸、両三日ノ
中ニハ熊本路へ
進軍ニ創成候手
筈ニ候得者一寸
御報申上置候也
—— 次号へ続く

※1 高知県出身。タテキともいう。この戦の後、陸軍中將になる。
※2 下奈良本の四ツ屋に移建の旧松代藩士月岡家住宅の襖修理の下貼り。

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ご登録ください。
<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

令和7年8月号