

広報あおき 迎春



【主な記事】

特集 新年の挨拶

青木診療所でマイナンバーカード利用開始

申告相談について

村からのお知らせ

フォトdeあおき (まか

— 2023年が始まる —

— 平穏な世の中になることをお祈り申し上げます。 —

新年のごあいさつ

笑顔あふれる村づくり



青木村長
北村 政夫

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新たな夢と希望に満ちた令和5年の新春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。今年の干支である兔のように、景気が上向きに跳ねて回復する、縁起の良い年となりますよう願っています。

飛躍の年へ！

岡石工業地整備及び周辺工事

現在、青木村当郷岡石地区で、竹内製作所青木工場（今夏以降操業予定）の建築が進められています。それにともない、交通量の増加が見込まれることから、アクセス向上や安全確保を図るため、右折帯や信号、歩道の設置など周辺の整備が行われています。

村の産業拡大、雇用確保、移住促進など地域活性化に大きく寄与することが期待されています。

東急グループとの関連事業

昨年は東急グループ創立百周年でした。五島慶太未来創造館では、TOKYU百年絵巻特別企画展や、慶太翁の肖像画の除幕式を行いました。また、青木小学校の6年生が東京方面へ修学旅行に行き、東急さんの全面協力を得て、渋谷の街や東急本社を見学するなど、活発な交流が生まれた一年でした。

今後、関係をさらに深める取組を進めてまいります。

移住対策の推進

空き家を「売りたい」「貸したい」方と、空き家を「買いたい」「借りたい」方をつなぐ空き家バンク制度（登録件数は368件となりました）や実際に田舎暮らしを試してみたい方への体験住宅など、移住対策を推進しています。

今後、青木村の魅力向上に努めながら、人口の社会増を目指してまいります。

タチアカネ蕎麦の普及

昨年の収穫は、播種時の降雨などの影響もありましたが、70ヘクタールで約30トンとなりました。味は例年に増しておいしいと好評で、村内のおそば屋さんは盛況であります。

今後タチアカネ蕎麦のブランド力を高める商品開発や販売戦略を強化し、農業や就業・企業の間としての魅力を伝え、関係人口の創出にもつなげてまいります。

新型コロナウイルス感染症対策

次から次へと変異する新型コロナウイルスに翻弄され、3年が経ちました。このような中、青木村では、オミクロン株対応型ワクチンの集団接種を昨年10月下旬から11月までに計7日間実施し、全国的には、オミクロン株対応ワクチン接種率が伸び悩んでいる中、4回目、5回目の接種対象者の約86%、2,200人の方に接種を受けていただきました。

皆様には引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いすると共に、村といたしましては、感染防止と社会経済活動の両立を図っていくよう、最善を尽くしてまいります。

少子高齢化、人口減少など普遍的な社会問題に加え、コロナ禍、原油価格や物価の高騰、さらに円安と、今私たちを取り巻く状況は厳しさを増しております。迅速性と柔軟性を持って、全力で取り組んでまいりますので、皆様にはより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。





新年のごあいさつ

青木村議会議長 金井とも子

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和5年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素は議会に対しましてご高配を賜り心より感謝と御礼を申し上げます。

昨年は、令和3年に引き続き新型コロナウイルス感染症の流行も3年目を迎えコロナに始まりコロナで終わった年となりました。オミクロン株への置き換わりにより第7波以降は長野県内でも千人台と感染者数の拡大となり、9月27日以降は村内の感染者数がわからないまま疑心暗鬼の日々を過ごしています。ワクチンもとうとう5回目を接種することとなりましたが、スムーズな接種対応に村始め関係者の方々には本当に感謝しております。さらには、村では抗原検査キットを感染の心配のある方には無償で配布をしていますのでご利用いただきたいと思います。

世界では、コロナ禍のなか11月15日、世界の

人口が80億人になったと国連が発表しました。1950年には、25億人だったそうですから72年の間に55億人も増えました。そのようななか日本は少子高齢化に喘いでいます。そして危惧されるのは食糧危機です。日本の食糧自給率は38%と言われています。荒廃地や遊休農地の増加が懸念されていますが、将来の食糧危機に備え何とか農業や農地を維持していくことは必要なことと考え議会も持続可能な農業政策を推進してまいりたいと思います。

また、昨年2月24日にロシアがウクライナに攻め込んで始まった戦争はいまだ解決の方向が見えず、ロシアへの経済制裁で、原油などのエネルギーや、食糧・飼料等の高騰で各国経済は物価高で大混乱しています。日本も例外ではなく円安などもありあらゆる物価の値上げが相次ぎ庶民の生活を直撃しました。村では、地方創生臨時交付金等により給食費無償化や生活応援券の発行、農業用資材購入費用の支援などを実施してきました。議会としても村の皆様が安心して暮らしていけるよう協力しているところです。

村内では、ウイズコロナでいろいろな行事となるべく中止にせず工夫を凝らして開催することを目指し取り組みをされました。新生青木村65周年記念式典が3月26日に挙行され、また、小中学校の修学旅行も実施されました。保育園

では、11月30日に未満児保育室の増築工事竣工をお祝いしました。道の駅あおきは松茸の豊作により売り上げを大幅に伸ばし村の活動拠点としての役割を果たしています。坂城町に本社を置く竹内製作所様の工場建設も着実に進んで工場の外観が立派に見えてきています。道路や水路などの周辺整備工事も交通規制などに対し住民の皆様のご協力をいただいて順調に工事が進んでいます。コロナの先行きはわかりませんが令和5年も活気ある青木村になりますよう議会も精一杯努力していきたいと思えます。

さて、議会の定例会は年4回開催されております。議会中はいずれの日も傍聴ができ、日程等は情報電話でお知らせしております。一般質問の質問者の項目についてもお知らせするようになります。ぜひ村政に関心をお持ちいただき議場にお出かけくださいますようお願い申し上げます。

村長はじめ村職員の皆様も厳しい財政状況ではあります。健全な行財政運営のため尽力されております。議会も一体となり皆様に信頼される議会、そして、安心して住める村づくりを目指し取り組んでまいります。今後も皆様のさらなるご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。皆様のご健康と、令和5年のご多幸を心よりご祈念申し上げ結びいたします。

青木診療所で マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるよう になりました!

※お持ちの健康保険証でも今までどおり受診できます。
マイナンバーカードの保険証利用について、オンライン
資格確認を導入していない医療機関は、今までどおり
保険証を持参して下さい。

青木診療所に顔認証付きカードリーダーが設置されたことにより、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

やり方は簡単でカードリーダーの下部にマイナンバーカードをセットして、マイナンバーカードを作った時に設定した数字4ケタの暗証番号か、その場でのご本人様による顔認証によって受診をすることができます。顔認証はマスクをしたまま認証することが可能で、セットされたマイナンバーカードの顔写真を機器がその場で確認しますので、顔写真が機器に保存されることはございませんので安心して手続きすることができます。



写真のようにカードを挿し込むと申請がスタートします!



..... 利用するには申し込みが必要です!

マイナンバーカードを保険証として利用するには申し込みが必要ですが、スマートフォンで簡単に申し込むことができます。さらに、この手続きを行うとマイナポイント(7500ポイント分)を受け取ることも可能です。※ポイントの申し込みは別途手続きが必要です。

スマートフォンでの申し込み方法

◆ 必要なもの等

- ① マイナンバーカード ② カードを作った際に設定した数字4ケタの暗証番号 ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

STEP 1 アプリ「マイナポータル」を起動

STEP 2 「健康保険証利用申込」をタップ(押す)

STEP 3 利用規約等を確認して同意

STEP 4 数字4ケタの暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取る

申し込み完了!

手続きがうまくできなかった方やその他ご不明な点等ございましたら青木村役場住民福祉係(受付)でも申請のサポートを受け付けております。ただし、必要事項の入力は原則お客様に行っていただきますのでご理解のほどよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 住民福祉課 住民福祉係 49-3132・49-0111

当郷岡石工業地 周辺工事の進捗状況等について

現在、青木村当郷岡石地区（榊竹内製作所（坂城町））による青木工場の建築工事が進められており、長野県上田建設事務所及び青木村では、関連する道路改良工事や柿ノ木水路改良工事、配水管布設工事を施工しています。

10月より工事が本格的に始動しており、現在、各工事が順次進められております。

住民の皆様には、交通規制等で大変ご不便をおかけしておりますが、引き続き安心・安全の工事を心掛け、施工してまいりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◆ 工事の進捗状況について



2. 村道改良工事

道路の掘削を行い、路盤工事を行っています。



4. 配水管布設工事

国道・村道の工事に併せて、歩道部に水道管を布設しています。

◆ 通行規制のお知らせ

年末年始の国道143号の規制解除について

12月29日から、1月5日までの年末年始の期間は、国道の片側交互通行を解除する予定です。

なお、1月6日からは規制を再開し、工事完了まで、当面の間、片側交互通行となります。

殿戸への村道通行止めについて

旧殿戸入口バス停付近の国道143号から殿戸地区へ向かう村道が、国道工事に伴い

1月6日から、2月上旬まで車両通行止めの予定となりますので、迂回をお願いいたします。

※歩行者・自転車の通行は可能です。

※3月頃、再度通行止めを予定しています。

進捗状況(施工写真)



3. 柿ノ木水路改良工事

国道横断部の布設が完了し、今後は、水路の上流側へ布設を進めていきます。



1. 国道143号改良工事

上田市側から国道北側の工事を進めており、現在、工業地入口までの間を施行中です。



左記の期間、殿戸方面へ車両は通行できません。

工事に関する通行規制等の情報につきましては、青木村のホームページで随時発信してまいりますので、ご覧いただきますようお願いいたします。 URL : http://www.vill.aoki.nagano.jp/tougou_koji_R04.html



【村道・水路・水道管工事に関するお問い合わせ】

国道工事に関すること

村道・水路・水道管工事に関すること

上田建設事務所 整備課整備第一係

青木村 建設農林課

☎ 0268-25-7168

☎ 0268-49-0111

納税申告相談

2月16日(木)～3月15日(水)

月 日	地 区
2月16日(木)	中挾
17日(金)	下奈良本
20日(月)	入奈良本
21日(火)	沓掛
22日(水)	夫神
24日(金)	細谷
27日(月)	殿戸
28日(火)	青木
3月 1日(水)	(予備日)
2日(木)	当郷(第1・第2)
3日(金)	当郷(第3・第4)
6日(月)	当郷(第5・第6・第7)
7日(火)	村松(東)
8日(水)	村松(中)
9日(木)	村松(原久保)
10日(金)	村松(生地)
13日(月)	入田沢
14日(火)	中村
15日(水)	(予備日)

場 所 青木村役場 2階 会議室

受付時間 午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

持 ち 物

- ①所得金額の計算に必要な帳簿、書類、領収書
- ②生命保険、旧長期損害保険、地震保険、社会保険料等の支払証明書
- ③給与所得、公的年金の源泉徴収票
- ④還付申告となる方は、申告者ご本人名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ⑤マイナンバーカード。お持ちでない方は通知カードと身元確認書類(運転免許証等)
- ⑥税務署から「確定申告のお知らせ」が郵送された方は、そのはがき
- ⑦利用者識別番号の通知(取得された方)

※申告の内容によっては村の申告会場に来られても相談できない場合があります。特に譲渡所得(土地・建物・株式等の売買)・損失に関する申告・青色申告は税務署で申告してください。

※申告は、他の税・料金(国保税、介護保険料、後期保険料等)の賦課のための資料となります。申告されないと軽減が受けられなかったりする場合がありますので、ご注意ください。

※所得税の申告をされる方は、自宅からスマホやパソコンでもできる「e-Tax(電子申告)」なども、ぜひご利用ください。

◆ 所得税の申告が必要な方

【事業所得や不動産所得のある方】

- ・各種所得の合計額が、各種控除の合計額より多い方

【給与所得がある方】

- ・令和4年分の給与収入が2千万円を超える方
- ・給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・2ヶ所以上から給与を受けている方で、年末調整をしない給与の所得金額が20万円を超える方

【医療費控除等により還付を受けようとする方】

- ・還付申告する場合には、給与や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下であっても、それらを含めて計算します。なお領収書等は、個人ごとに、病院(薬局)ごとにまとめてください。

◆ 村県民税の申告が必要な方

【令和5年1月1日現在、青木村に住所のある方】

- ・令和4年中に営業、農業、不動産などの収入があった方
- ・給与所得者で給与以外の所得が20万円以下あった方
- ・村外に住んでいる親族の扶養になっている方
- ・令和4年中に収入がなかった方

●申告をしなくても良い方

- ・給与所得者などで給与以外に収入がなく、年末調整の内容に変更のない方
- ・所得税の確定申告書を提出される方
- ・令和4年中に無収入で、同居している親族の扶養となっている方
- ・公的年金のみの所得の方



状況によってお待たせする場合がありますので、時間に余裕も持ってお越しください。

上田税務署からのお知らせ

1. マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーライトを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

《確定申告などに関するお問合せ》 国税庁ホームページ「確定申告特集」

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎ 0570-01-5901) をそれぞれご利用ください。

【受付】月曜～金曜（祝日等及び12月29日～1月3日を除きます。）

2. 確定申告会場の開設日程と受付時間について

◆所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

会 場 上田税務署 別館会議室

期 間 2月1日(水)～3月15日(水)（土、日及び祝日を除く）

時 間 相談受付：8時30分～16時 相談開始：9時～

確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

国税庁LINE公式アカウント



3. インボイス制度への対応について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。

適格請求書（インボイス）を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e-Taxソフト(S P版)により行うことができます。

e-Taxソフト(S P版)では、画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れ等がなく、スムーズに申請データを作成することができる「問答形式」を採用していますので、ぜひご利用ください！

《インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、
国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください》

インボイス制度特設サイト



【お問い合わせ先】上田税務署 ☎ 22-1234

青木村燃やせるごみ排出量

令和4年11月分	令和3年11月分	前年対比
43,420 Kg	42,180 Kg	102.94%

11月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量を約3%上回ってしまいました…。生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご利用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすませましょう！

心の健康相談を開催します

日時 1月18日(火) 13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。
申込締切 1月17日(火)

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

住民福祉課

400ml 献血のお知らせ ～ 長野県内では1日約240人の献血者を必要としています ～

日時 1月27日(金) 午前9時30分～11時30分
会場 青木村保健センター
年齢 男性17歳～69歳※、女性18歳～69歳※
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります
体重 男女とも50kg以上



【新型コロナウイルス感染症対策として以下に該当する方は献血をご遠慮ください】

- ◆新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査(PCRまたは抗原検査)で陽性になったことがあり、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間以内の方
- ◆発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる症状や、味覚・嗅覚の違和感を自覚する方で、症状出現日から2週間以内及び症状消失から3日以内の方
- ◆新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者に該当し、最終接触日から2週間以内の方

献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ご予約はこちらから
(前日17時まで)



献血アプリ(事前問診回答も可能)
ダウンロードはこちら



いま日々必要な献血者を確保できていない状況です。おひとりでも多くの方のご協力をお待ちしております。

【献血についてのお問い合わせ先】 長野県赤十字血液センター ☎ 026-214-8239
(月曜～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00)

【その他お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

弁護士法律相談 1月12日(木) 13時～15時 (要予約)

結婚相談 1月15日(日) 13時～16時

身体障がい者相談 2月8日(水) 13時～15時

司法書士法律相談 2月9日(木) 13時～15時 (要予約)

いずれも場所は老人福祉センター

地上デジタル放送停波のお知らせ

地上デジタル放送設備の交換工事を行います。工事中、地上デジタル放送が視聴できなくなる時間帯がございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

日時 1月10日(火) 午前4時から午前6時

【お問い合わせ先】 青木村高速情報通信センター 情・☎ 49-2106



岡田先生とLet's!トレーニング! vol.8

今回は、^{でんぶ}臀部(お尻)と腹部の筋力トレーニングを紹介します!

筋力トレーニングとは、筋力を向上させることを目的に行います。筋力トレーニングは負荷や回数、頻度を調整することで、筋力だけではなく、筋持久力も向上させることができます。筋力低下が進行すると、つまずきやすい、立っている状態が辛い、歩く速さが遅くなる・・・など、日常生活での身体活動の低下にもつながります。今回は、上半身を支え、下半身との動きをつなぐ役割のある『臀部の筋肉』と、腹部を引き締めるために必要な『腹部の横の筋肉』を鍛えていきます。腰痛などのある方は無理のない範囲で行い、必要に応じて主治医と相談してから取り組みましょう。

臀部の筋力トレーニング

腹筋に力を入れ、まっすぐに立ちます。壁や椅子など安定している所に掴まり、後ろに足を上げます。お尻の筋肉を意識して足を上げましょう。

★左右各10回行いましょう。



お尻の筋肉を
意識しましょう!

腹部の筋力トレーニング

椅子に座り、息を吐きながら右肘と左膝を合わせるようにします。元の姿勢に戻り、次は左肘と右膝を合わせるようにします。

★右肘・左膝を1、左肘・右膝を2とし、交互に20回行いましょう。



教えて! 岡田先生!

Q…筋力トレーニングは毎日行ってもいいですか?

A…「筋力トレーニングでは、筋繊維が損傷を受けます。そのため、筋力トレーニングで同じ筋群を鍛える場合は、48～72時間の間隔をあけて筋を回復させる必要があります。筋を十分に回復させることで、前よりも強く太い筋に変わっていきます。これを『超回復』といいます。回復させずに筋力トレーニングを繰り返し行くと、オーバートレーニングに陥ってしまいます。週に2～3回くらいの頻度で行っていきましょう!

記事監修: 鹿教湯病院 地域医療部 医療体育科 健康運動指導士 岡田克也先生

【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

❖日 時 1月11日(水)、25日(水) ※どちらか1日
13時30分～15時(受付:13時～)

❖場 所 文化会館 講堂

❖対 象 65歳以上の方

❖持ち物 問診票、水分補給用の飲み物

*感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

お口の健康相談 (※予約制)

口腔機能の低下を防ぐためには、正しい歯磨きや口腔ケアが大切です。ブラッシングや義歯のお手入れ方法、口の体操や唾液腺マッサージなど、歯科衛生士が概ね30分程度個別相談に対応します。予約制での対応となります。

❖日 時 1月30日(月) 13時～16時

❖場 所 青木村役場

❖申込み 相談を希望される方は、1月23日(月)までに地域包括支援センターへお申込みください。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110

【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

❖日 時 1月24日(火)
14時～15時30分(受付:13時30分～)

❖場 所 文化会館 講堂

❖対 象 60歳以上の方

❖持ち物 問診票、水分補給用の飲み物

*感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

【地区介護予防教室】

地区公民館を会場に、体操や脳トレを行います。同日に2会場で開催します。

❖日 時 1月24日(火)
10時30分～11時30分(受付:10時10分～)

❖場 所 中挾防災研修センター、沓掛コミュニティセンター

❖対 象 中挾区、沓掛区在住の65歳以上の方

❖持ち物 水分補給用の飲み物・マスク

❖申込み 1月23日(月)までに地域包括支援センターへお申込みください。

重点支援あおき生活応援券の送付について



村では食品価格等の物価高騰を受け、令和4年9月30日現在、村に住民票がある全ての村民の皆様へ第2弾として、「重点支援あおき生活応援券」を郵送でお配りいたしました。

この生活応援券の郵送は、ご自宅が不在の場合「不在票」が投函されます。郵便受けをご確認頂き「不在票」があった場合は、役場住民福祉課までご連絡ください。

なお、あおき生活応援券の有効期限は令和5年1月31日(火)までです。原油価格・物価上昇の厳しい状況が続いておりますが、有効的にご利用いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

令和4年12月 青木村民生児童委員が改選されました

改選により新しい民生児童委員さんが就任されました。任期は令和7年11月30日までです。

(敬称略)

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
当郷 第1. 第2. 第3	小岩井裕子	下奈良本	北澤久美子
当郷 第4. 第5. 第6. 第7	小林 久訓	入奈良本	堀内 律男
村松 東、中	本田 敬子	沓掛	松澤 紀子
村松 西、原久保	沓掛 浩美	夫神	清水 圭子
入田沢 洞、木立、木立団地	平林多恵子	細谷	金井 市子
入田沢 原池、弘法	小林たけ子	殿戸	桜田 貴未
中村	宮原 一美	青木 第1	平林久未子
中挾	井古田眞喜子	青木 東部	金森真由美
		主任児童委員	高田 玲子

会長：北澤久美子

副会長：堀内律男 小岩井裕子



補聴器出張修理についてのお知らせ

補聴器の相談、装用指導、点検調整が無料で役場にて行われます。上田市中央の「補聴器センターつかだ」の先生が来られますので、お気軽にお出掛けください。

※身障手帳をお持ちの方は、手帳と印鑑をご持参ください。

日 程	1月11日(水)	時 間	9時～10時まで
	3月8日(水)		
	5月10日(水)	【お問い合わせ先】	
	7月12日(水)	住民福祉係 情 49-3132	
	9月13日(水)		
	11月8日(水)		



e-Taxでの確定申告等が簡単に利用できるように、 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の 電子送付サービスを開始しました

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取る電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供する e-Tax 等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132
小諸年金事務所 ☎ 0267-22-1080

マイナンバーカードの交付等に係る 休日交付日及び役場開庁時間延長について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付（月1日）を行います。なお、必ず事前に予約電話をしたうえでお越しく下さい。毎週水曜日の予約の締切は毎週火曜日です。

※完全予約制 ※予約電話受付日時 平日8時30分～17時15分

マイナンバーカードの交付や申請・カードをお持ちの方は電子証明書の更新なども承ります。

窓 □ 住民福祉係（受付）

日 時 毎週水曜日 17時15分から19時30分まで開庁時間延長

※予約の締切は毎週火曜日まで

休日交付 (1月実施日) 1月14日(土) 9時から12時

(2月実施日) 2月11日(土) 9時から12時

受取方法 マイナンバーカードを申請した方には、1ヶ月程度で交付通知書ハガキを郵送します。

必要書類お持ちのうえ、ご本人が住民福祉係へお越しく下さい。



【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

人権擁護委員さんが新たに委嘱されました

令和5年1月1日付けで、新たに青木区 橋本 幸江氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

◆人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方々で全国の各市町村に配置されています。(青木村には3名の人権擁護委員がいます。)地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるような啓発を行っています。

◆どんな相談に応じてくれるの？

- いじめ、体罰を受けた ●暴行・虐待を受けた ●差別を受けた ●セクシャル・ハラスメントを受けた
- インターネット上で誹謗中傷された など

◆どこで相談に応じてくれるの？

下記の相談所のほかにも毎週、月曜日・水曜日・金曜日(祝・祭日除く)の9時～16時の間、法務局上田支局でも相談所(電話相談)を開設しています。村内の相談所はもちろん、どの相談所でも相談出来ます。お受けした相談(秘密)は固く守られますのでぜひお気軽にご相談ください。

★特設相談所開設日時

※全会場予約は不要です。

秘密は守られます！

1月5日(木)	13:00～16:00	上田市勤労者福祉センター
6日(金)	9:00～16:00	東御市東部人権啓発センター
18日(水)	9:00～12:00	長和町和田コミュニティセンター
20日(金)	9:30～12:00	坂城町役場
20日(金)	9:00～11:00	東御市北御牧庁舎
31日(火)	9:00～12:00	上田市丸子ふれあいステーション
2月2日(木)	13:00～16:00	上田市勤労者福祉センター
3日(金)	9:00～16:00	東御市東部人権啓発センター
15日(水)	9:00～12:00	長和町役場
17日(金)	9:00～11:00	東御市東部人権啓発センター
20日(月)	9:30～12:00	坂城町役場
28日(火)	9:00～12:00	上田市丸子ふれあいステーション
3月2日(木)	13:00～16:00	上田市勤労者福祉センター
3日(金)	9:00～16:00	東御市東部人権啓発センター

3月9日(木)	13:00～16:00	青木村老人福祉センター
13日(月)	9:00～12:00	上田市武石地域自治センター
15日(水)	9:00～12:00	長和町大門基幹集落センター
17日(金)	9:00～11:00	東御市東部人権啓発センター
20日(月)	9:30～12:00	坂城町役場
27日(月)	9:00～12:00	上田市丸子ふれあいステーション

【電話での相談も受けております】

みんなの人権110番 0570-003-110 (全国共通)
 子どもの人権110番 0120-007-110 (全国共通)
 女性の人権ホットライン 0570-070-810 (全国共通)

【お問い合わせ先】

長野地方法務局上田支局 ☎ 23-2001 (代表)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、日時の変更もしくは中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(感染症に限らず日時変更・中止となる場合もあります。)

お手持ちの『青木村地域消費券』の有効期限をご確認ください

青木村地域消費券の有効期限は、令和5年(2023年)1月31日(火)までのものがあります。お手持ちの地域消費券をご確認いただき、有効期限内に各加盟店にてご使用ください。

《ご注意ください》

- ・有効期限を経過したものについては、使用が出来ません。・再発行は出来ません。
- ・おつりは出ません。不足分は現金でお支払いください。

【お問い合わせ先】 青木村商工会 ☎ 49-2146・商工観光移住係 ☎ 49-3131

商工観光移住課

家屋滅失届の提出はお済みですか

令和4年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は、「家屋滅失届」の提出をお願いします。届出がないと令和5年度以降も取り壊した建物に固定資産税が課税されることがあります。なお、年内に法務局で家屋滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 令和5年1月31日(火)

提出先 役場税務会計課税務係

提出方法 届出書(提出先窓口、または村ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送または直接窓口へ提出してください。

【お問い合わせ先】 税務会計課税務係 ☎ 49-0111

税務会計課



農業者年金に加入しませんか？

建設農林課

農業者年金は、農業者のより豊かな老後の為に国民年金に上乗せする年金制度です。

◎こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第一号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60才未満

◎積立方式だから掛けた金額は、将来の自らの年金給付費としてもらえますので安心です。

◎保険料は月額2万～6万7千円でいつでも変更できます。

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税となります。

◎終身年金のため老後の年金生活が保証されています。

※詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農業委員会事務局 情 49-3131

JA信州うえだ青木支所 情 49-3122

令和5年度の水田転作ブロックローテーションについて

令和5年度の転作地区は、当郷全域、殿戸の一部(上手沖・中田・森浦)です。

■ 令和5年度は、上記の地区での主食用水稲の作付けはお休みになります。

■ 水田転作については、2つの方法があります。

① 担い手農家へ全作業委託する

(麦、そば、大豆のいずれか)

② 自分で転作作物を栽培する(主食用水稲以外)

■ 水田転作を行ない、転作作物(主食用水稲以外の作物)を栽培してJAや直売所等に出荷した場合で、水田活用の

直接支払交付金(※)の交付対象となった場合、国から交付金が支払われます。また、担い手農家へ全作業委託した場合も、地権者の方へ交付金の支払いがあります。

※事前に申請が必要となります。また、転作地区以外で農地を借りて主食用水稲を作付けしたいなどのご希望がある方は、青木村農業委員会事務局までご相談をお願いします。

【お問い合わせ先】 農業振興係 情 49-3131

薪・ペレットストーブ購入補助及び住宅用雨水貯留施設(雨水タンク)の設置補助について

村では、雨水流出を抑制する「流域治水」の取組みや環境配慮の生活を推進することを目的に、村内に住所・住宅を有する方で、自らが居住する住宅に、標記の設備を設置する方を対象に、費用の一部の補助を行っています。

お住まいの新築やリフォームなどで設置を検討されている方は、ぜひご活用ください。

対象者 村内に住所・住宅を有する方で、自らが居住する住宅に薪・ペレットストーブおよび雨水貯留施設(雨水タンク)を設置する方。

補助金額

◆ 薪・ペレットストーブ

	補助率	上限額
薪ストーブ	購入経費の 1/2以内	50,000円
ペレットストーブ		

◆ 住宅用雨水貯留施設

容 量	補助率	上限額
100ℓ以上500ℓ未満	設置経費の 2/3以内	25,000円
500ℓ以上		50,000円

※1つの住宅につき、1基を限度とします。

申請方法 建設農林課または村のホームページより申請書を取得し、提出してください。

設置前の申請が必要となりますので、必ず購入前に申請してください。

【お問い合わせ】 建設農林課 建設係 情 49-3131

全国一斉生活保護相談会

日 時 令和5年1月22日(日) 10時～16時

☎ 0120-052-088 (当日のみの専用番号です)

相談は無料、秘密は厳守します。

相談例 どこに行ったら生活保護の申請はできるの？生活保護を受けるのに財産を手放す必要があるの？借金を抱えたまま生活保護を受けられるの？ etc

【お問い合わせ先】 長野県司法書士会 ☎ 026-232-7492

総務企画課

囲碁・将棋大会開催のお知らせ

日 時 2月5日(日) 午前9時から

場 所 青木村文化会館 1階第二研修室

参 加 費 無料(お弁当を事務局へお願いする方は昼食代をいただきます。) マスク着用

申込期限 2月1日(水)

【お問い合わせ先】

青木村公民館 情・☎ 49-2224

教育委員会

長野県 特定（産業別）最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

■ 対象業種	■ 時間額（令和3年改定額）	■ 発効年月日
計量器・測定器等製造業	945円（916円）	令和4年12月14日
はん用機械器具等製造業	956円（927円）	令和4年12月16日
各種商品小売業	910円（879円）	令和4年12月31日
※長野県地域最低賃金	908円（877円）	令和4年10月 1日

【お問い合わせ先】 長野労働局労働基準部賃金室 ☎ 026-223-0555
または最寄りの労働基準監督署へ



青木村消防出初式開催について

日 時 令和5年1月8日 午前9時より 場 所 青木村文化会館

日頃より村民の皆さまにおかれましては、消防団活動に深いご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。令和5年青木村消防出初式の挙行についてお知らせいたします。新型コロナウイルスが収まる気配を見せないなかではありますが、状況を鑑みながら、十分な対策を実施した中で挙行致します。

屋外での式典は、消防行進の出発地点を図書館前に変更し、屋内の式典につきましては、表彰者以外の団員を別室にてリモート参加とするなど入場人数を制限、また、十分な換気を行いながら極力時間を短縮するなど、様々な対策を行います。

伝統ある青木村消防出初式ですが、現在の状況下にあった新様式で出初式を進めてまいります。

厳しい状況が続きますが、引き続き消防団活動にあたたかいご声援をよろしくお願い申し上げます。



令和5年 春季自衛官等募集案内

1. 自衛官候補生

（任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!）

受験資格 18歳以上33歳未満の男女

採用時期 令和5年3月下旬

受付期間 ◆1月試験 令和5年1月16日(月)まで
◆2月試験 令和5年2月 6日(月)まで
◆3月試験 令和5年2月28日(火)まで

採用試験 ◆1月試験
学科試験(Web) 令和5年1月20日(金)～22日(日) ※内1日を選択
口述・身体検査 令和5年1月29日(日)
◆2月試験
学科試験(Web) 令和5年2月12日(日)～14日(火) ※内1日を選択
口述・身体検査 令和5年2月18日(土)
◆3月試験
学科試験(Web) 令和5年3月 5日(日)～6日(月) ※内1日を選択
口述・身体検査 令和5年3月11日(土)

2. 東信地区公務員合同説明会(予定)

(1) 参加団体

長野県警、上田地域広域連合消防本部、自衛隊

(2) 時 期

令和5年2月4日(土)

※別途、自衛隊長野地方協力本部HPでお知らせ

(3) 場 所

上田市勤労者福祉センター

令和4年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。また、自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】

自衛隊上田地域事務所

※令和4年12月より下記に移転しました。

上田中央西2-3-12

上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）

☎・FAX 0268-22-5267



青木村駐在所だより

2023

2023年1月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

110番適正利用スローガン『ためらわず 正しく使う 110番』



令和3年中の110番通報は、約8万3,000件ありました。(1日平均227件)

そのうち、いたずら電話のような「不要」の電話、相談や問合せといった「不急」の電話は、110番通報全体の約9%を占めています。

このような不要・不急の通報は、真に緊急を要する事件・事故への対応を妨げる要因になってしまいます。

緊急ではない相談は、**警察相談専用ダイヤル「#9110」**、その他の要望や問合せ等は、お近くの警察署へ電話するようお願いします。

皆さんのご協力をお願い致します。



『適正なゴミ出しのお願い』



最近、駐在所で受ける相談の中で、「近所でゴミを燃やしている人がいる。」等という声が多く寄せられています。

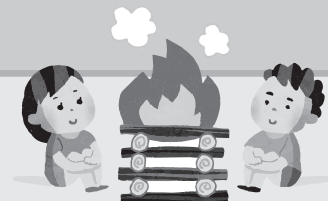
昔は、自宅で家庭ゴミを燃やしていた時代もありましたが、平成13年4月以降、廃棄物処理法により野外焼却が禁止され、違反者には「**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方**」が科せられることとなりました。

ただし、これには例外があり、主に次の場合に焼却が認められています。

- 1、**どんど焼き等の社会的慣習上の焼却や、たき火や落ち葉、キャンプファイヤー等の軽微な焼却**
- 2、**農業、林業、漁業のためのやむを得ない焼却(農業者が行う稲わらの焼却など)**
- 3、**クリーンセンターのような法的な基準を満たした施設での廃棄物の焼却**
- 4、**松食い虫被害の伐木など、他の法律に基づいて行う廃棄物の焼却**
- 5、**国や地方公共団体がその施設の管理のために行う焼却**

? 家庭用の簡易焼却炉で、ごみを燃やせますか？

燃やせません。ドラム缶などを代用して燃やすこともできません。



? 農家の稲わらなどの焼却はできますか？

農業者は、例外的に稲わらなどを焼却することができます。

ただし、稲わらと一緒に、家庭ごみを燃やすことは禁止されています。

? どうして野外焼却が法律で禁止されたんですか？

ごみを燃やすことで、ダイオキシン類等の有害物質が発生し、人体に悪影響を及ぼすからです。

? 青木村は田舎だから、ごみを燃やすことは仕方がないんじゃないですか？

全国一律で、ごみを燃やすことは法律により禁止されています。

ごみ焼却が問題となっている現状、法律の趣旨を理解していただき、環境に優しい青木村にしていきたいでしょう。

おもな行事予定

①/11	水	筋力アップほきぼき教室
12	木	弁護士法律相談
15	日	村民スキー・スノーボード教室 結婚相談
18	水	心の健康相談
19	木	介護者のつどい 赤ちゃんのためのおはなし会 絵画教室
20	金	納税口座再振替日(12月分)
21	土	幼児のためのおはなし会
24	火	地区介護予防教室(中挾・沓掛) 脳と体のストレッチ教室
25	水	筋力アップほきぼき教室 1歳6か月児健診
27	金	献血
30	月	お口の健康相談
31	火	納税口座振替日(1月分)
②/2	木	脳力アップ教室 絵画教室
3	金	大節分祭
4	土	小学生のためのおはなし会
5	日	囲碁将棋大会
8	水	身体障がい者相談 筋力アップほきぼき教室
9	木	司法書士法律相談 趣味アトリエ講座

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。かもしくは、各担当へご連絡ください。

県営住宅募集について

上田市、東御市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

1. 住宅見学会

日 程 2月9日(木) 時間は場所により異なります

2. 受 付

期 間 2月6日(月)～ 2月15日(水)
8時30分～ 17時15分(土日を除く)

場 所 長野県上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター
(上田市材木町1-2-6)

3. 抽選会

日 時 3月2日(木) 13時30分～
場 所 長野県上田合同庁舎南棟2階会議室
(上田市材木町1-2-6)

4. 入居予定日 4月1日(土)

5. その他

募集の詳細については、住宅供給公社上田管理センターへ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。

<http://www.nagano-jkk.jp/>

【お問い合わせ先】

長野県住宅供給公社 上田管理センター

☎ 29-7010 FAX 29-7013

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

〈1月〉くらしとお天気 寒さに影響する風と湿度

文責：岩淵 登喜夫

1月に入ると冬型の気圧配置になる日が多く、季節風をまともに受ける日本海側は雪が降り続き、青木村では最も寒い月となる。寒気の強い時は数センチの雪が降るが、冬晴れの天気が多い。気温は冬至頃から厳しい寒さとなり、寒の入り(6日)から節分までは寒の内と呼ばれ、最も寒い時期で朝は氷点下4～7度まで冷え込みます。気候の上からみる本格的な冬は1月1日から冬型が崩れる2月20日まで51日間を冬といっています。さらに、青木村の小寒(6日)と大寒(20日)の気温を比べると、小寒より大寒の頃が寒さ厳しく、大寒から月末にかけてはこの年の最低気温が出る人が多いです。

寒さは温度計で測って知ることができますが、体で感ずる体感温度は同じ気温でも風や湿度によって寒さの感じ方は人さまざまです。

日本列島は地形が複雑ですので、日本海側地方の場合は季節風の湿った冷たい風で、降り積もる雪により「じめじめした寒さ」を感じますが、太平洋側地方は吹きさらしのカラッ風で「首

をすくめる寒さ」でニュアンスがまるで違う。ところで、青木村の寒さは山に囲まれた地域で風が弱く内陸の盆地型地形が反映し「底冷えの寒さ」です。

気温が0度の時、風速2メートルから5メートルに強まると、体感温度として3度ぐらい低く寒さを感じます。同じ気温でも関東地方の北風ピューピュー吹くカラッ風の方が、青木村より寒く感じる時があり、風速1メートルにつき1度下がると言われています。

また、湿度によっても寒さは違い、気温が同じでも湿度が高くなるほど寒く感じる。例えば、風速が1メ-ト、気温0度で、湿度40パーセント場合は気温が氷点下2度ぐらいに感じる。さらに、湿度が80パーセントになると氷点下5度ぐらいに感じる。

寒さという体感温度は気温が低いことはもちろんですが、湿度も風ほどではないが寒さに大きな影響を与えています。

大寒や転びて緒手つく悲しさ 東西三鬼



11/
21
月

中学生の「税に関する作文」 青木村長賞を受賞

この度、佐藤美月さん(青木中学校3年)が、中学生の「税に関する作文」青木村長賞を受賞され、村長より表彰状が授与されました。

これは、上田税務署管内において児童・生徒から作品を募集し、優秀なものに対して贈られるものです。受賞作品は、役場及び中学校に展示されました。これを機会にたくさんの方が税に対して親しみを持っていただき、併せて税の役割、使われ方について正しい知識を身に付けていただけたらと期待されるところです。



11/
19
土

信州教育の日 青木大会 YouTube Live 開催

文化会館にて信濃教育会主催の信州教育の日青木大会YouTube Liveが開催されました。

「ともに学び、ともに育つ、環境づくりをめざして」というテーマのもと、社会教育や義民太鼓を通じた青木村の学びの発表や、あおきっ子通学合宿の体験者や、支援体験者、保護者、また通学合宿推進者である、元信州大学教授の土井進氏を交えた座談会も行われました。

コロナ禍の為、YouTubeによる配信という新たな試みでしたが、多くの人に青木村の教育について知っていただけるととても良い機会となりました。



12/
3~8
土~木

青木村読書週間& 冬のおたのしみ会

12月3日(土)~8日(木)に読書週間が行われ、初日には工作教室(マラカスづくり)が開催されました。参加された大勢の子どもたちは夢中に楽しんでいました。

また、「ブック・アドベンチャー 本は自由な冒険への切符」をテーマとして展示も行い、「冒険」にふさわしい本との出会いを企画しました。



12/
1
木

青木村スポーツ推進委員会会長 清水 正夫さん 全国功労者表彰を受賞

清水正夫さん(夫神)は、30年以上にわたり、青木村スポーツ推進委員として青木村のスポーツ発展に尽力されています。

その功績が認められ、第63回全国スポーツ推進委員協議会滋賀大会において、全国功労者表彰を受賞されました。今後も村のスポーツ発展の為に尽力いただきます。





青木村社会福祉協議会 長野県理容生活衛生同業組合 上小支部から 募金とリサイクルタオルの寄附

この度、長野県理容生活衛生同業組合 上小支部から募金と沢山のリサイクルタオルの寄附をいただきました。毎年ありがとうございます。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。



青木村社会福祉協議会 フードバンクへの食料品提供の御礼

12月に第12回フードバンクを実施することができました。多くの村民の皆さんからたくさんのお米、お菓子などの食料品をご提供いただき、本当にありがとうございました。集まった食品は民生児童委員の皆さんのご協力もいただき、41世帯113名の皆さんにお届けすることができました。今後もこの事業は継続してまいります。

新型コロナウイルス感染拡大による影響等により、フードバンクの利用を希望される方は、社会福祉協議会か民生児童委員まで遠慮なくご連絡ください。

また、村民の皆さんには、引き続き食料品の提供にご協力をお願いいたします。



ひょうろうがん タチアカネ蕎麦と兵糧丸 ～忍者の携帯食～

8月末、道の駅あおきにて北村村長ら関係者7名が「タチアカネ蕎麦による兵糧丸の試作・試食研究会」を開催しました。兵糧丸とは、戦国時代に忍者が飢えを凌いだとされる、そば粉と南天の葉を酒でよく練って丸めた団子状の携帯食のこと。戦国武将の武田家から松代藩の真田家に引き継がれた忍術を記した「しのび秘伝」によると、その効用は「天下無双の薬なり」と記されています。

同研究会では、秘伝書の兵糧丸の作り方に準じて、タチアカネ蕎麦の兵糧丸の試作を行い、練って丸め茹でたもの、揚げたものを試食しました。この試みは、現在、道の駅あおきで販売されているタチアカネを使ったバームクーヘン「信州そば～む」や焼酎、生麺や乾麺。また、パンケーキ&ガレットミックス「Sobaday」に続く新たな商品開発のきっかけになればと期待が膨らみます。これら試みの経過は、11月に国宝大法寺三重塔で開催された「タチアカネ新蕎麦奉納祭」にて報告されました。

今後も、村民の皆様にタチアカネを使った新たな商品をお届けできるよう、関係者が協力し、開発を進めてまいります。





「姉妹都市・長泉町をご紹介します」

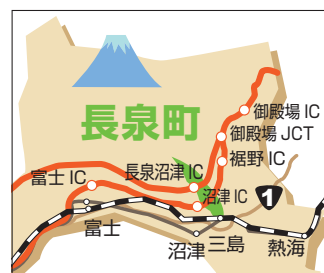
町の魅力が集結！ 第27回長泉町産業祭開催

長泉町から

姉妹都市

HELLO!

問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



11月27日(日)、長泉町健康公園を会場に、町の秋のメインイベント「第27回長泉町産業祭」が3年ぶりに開催されました。会場では、検温や消毒などの感染防止対策を行いながら、農産物の販売や工業展、農産物の品評会受賞者表彰式などが行われ、約1万人の方が来場し、長泉町の秋の魅力を満喫しました。

また、青木村のりんご販売ブースには、今回も長蛇の列ができ、大好評でした。

青木村の皆さん、来年もお待ちしております。



ミートローフ



材料(2人分)

合挽き肉 200g/250g
卵(生たまご) 1個
卵(ゆでたまご) 1個
玉ねぎ 1/2個
じゃがいも 2個
調味料
塩こしょう 少々
牛乳 少々

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにし、挽き肉と生卵を混ぜ、よく練る。
- ② ゆで卵を作っておく。
- ③ アルミホイルに油をひき、挽き肉の半分を広げゆで卵を乗せ、残りの半分の挽き肉をかぶせて
- ④ 四角に整形したホイル包みを魚焼き器で30〜40分中火で焼く。
- ⑤ じゃがいもを茹でて潰し、牛乳を少し入れてのばす。
- ⑥ 焼いた肉の回りをじゃがいもで包み、1〜2cmの厚さで切ったら、出来上がり。(ソースは好みで)



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)

がんばれ あおきっ子 保育園(年長組) ☆うめ組・さくら組☆

1年生になったら がんばりたいこと

年長児26名の子どもたちは、色とりどりの個性を大切にしながら、みんなで気持ちを一つに運動会や発表会など大きな行事を成功させてきました。心も身体も大きく成長し、保育園生活もあと3か月となりました。「ランドセル買ってもらったよ」「どんなお勉強するのかな」と小学校への入学が今から楽しみようです。

うめ組 男の子6名 女の子9名 計15名

たかはし はるたろう たしざんをがんばりたいです
まるた ふみ かんじをがんばりたいです
よしだ かなで かんじとたいいくをがんばりたいです
はしづめ はな おともだちをたくさんつくりたいです
にしお くるみ かんじをがんばりたいです
こばやし さら かんじれんしゅうをがんばりたいです
はしもと いつき きゅうしよくをいっぱい食べたいです
よこさわ りこ がっこうへあるいていきたいです
みやいり はるか がんばっておべんきょうしたいです
ほりうち らん ぷーるであそびたいです
とやま ゆいじゅ べんきょうぜんぶをがんばりたいです
まるやま ふづき しゅくだいをがんばりたいです
なかざと しゅう がっこうでおべんきょうをがんばりたい
さいとう こはる がっこうまでみんなであるいていきたい
よこさわ はるま あるいてがっこうまでかよいたいです

さくら組 男の子5名 女の子6名 計11名

はやし こうめい もじをいっぱいかけようになりたいです
こばやし なのか うんどうかいをがんばりたいです
つかだ はなえ もじをいっぱいよめるようになって、
いろいろよめるようになりたいです
みついはるき べんきょうをがんばりたいです
まつもと ゆい テストで100てんとりたいです
みやいり あさひ てすとで100てんとをとるのとうんどうかいを
せいこうさせたいです
きたざわ ゆあ おんがくかいをがんばりたいです
くつか あんな こくごのおんどくをがんばりたいです
みやいり そうや こくごのじゅぎょうをがんばりたいです
はしづめ しき きれいにもじをかけるようになりたいです
やまうら はるま さんすうがたのしみだからがんばりたいです



古文書に見る災害と事件史

(一) 災害編 ①天明三年の浅間山大爆発(その九)

前号から続く

川を渡れば討ち果たす策を立て、この旨を川向かいの村々へ書面をもって伝えた。凡そ四千五百人ほど川岸に陣取った。

右により依田川方面の騒動は治まり、六日朝四ツ過(午前十時頃)には各自の村々へ引揚げた。

翌日は上田藩にて山狩りを繰り出して悪徒どもを生け捕りした。

江戸表からは

牧野大隅守様
曲渕甲斐守様

御二方の軍勢として同心(下級武士二百人余を発向させ、悪徒とその類族を追って召し捕った。

御上様(江戸幕府)の御威光は誠に有り難きことなり。

右までが浅間山大爆発による顛末記である。ただこの末尾に「上田御領分御知行高」つまり上田領小泉の内八十二ヶ村、および川中島十一ヶ村を合せた六万石余の村々の総石高の内訳である。

しかし、この石高は元和八年(一六六六年)戊十二月八日に真田家が

ら仙谷家が藩領を引継いだ時のものである。

したがって天明三年の浅間山大爆発とは直接的な関係はない。

この大爆発による領内凶作はその後数年も続き、その様子は青木村へ寄託古文書中にも散見することができる。

これによると、爆発の天明三年は浅間山の東方域(関東八州、奥羽方面および北陸地方)までの広大な地域のほか、わが信州と飛騨方面も影響を被った。

然しながら信州における被災は、この時から十数年も続く農業の凶作が大であった。わが村でみると爆発十一年後の寛政六年(一七九四年)の記録では稲作が五割出来を最上とし、三〇四割が多く、また一割や皆無という地域もある。

浅間山の爆発はわが国のみならず、地球的規模の異変の起因でもあった。『浅間山大爆発』

次号から『信濃国大地震委書』の予定

訂正 前号末尾より四行前の「指令所は「指令書」が正しい。

(文、永川 強)



防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

令和5年1月号