

【主な記事】 特集 五島慶太未来創造館企画展告知

宝くじ助成金による備品報告

農業委員会だより

村からのお知らせ

フォトdeあおき ほか

— みんなで気持ちよく、みずあそび —
6月21日(月) 青木保育園プール開き。新しいプールが
保育園にきました。

広報あおき

8冊

No.509

2021.8.1



五島慶太未来創造館
夏季企画展

発見! 青木村に ナウマンゾウ!?

令和3年
2021

7.30金~9.30木



いまから85年前、青木村の塩之入池でナウマンゾウの化石が発見されたのを知っていますか？

五島慶太未来創造館では、塩之入池で発掘された化石から、3万年前の青木村に暮らしていたナウマンゾウの実態に迫る企画展を開催します。

夏休みの自由研究にもぴったりな展示です。ぜひご家族みなさままでお出かけください。

会場では
実物大のナウマンゾウと、
ナウマンゾウの歯の化石が
まってるよ!

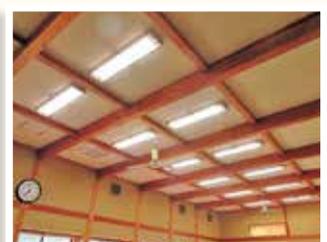


五島慶太未来創造館
TEL・FAX 0268-49-0303

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金により コミュニティ活動備品を整備しました

当郷・入田沢・下奈良本・殿戸・青木区では、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」によりテレビ・発電機・投光器・エアコン・LED照明を整備しました。

本事業により、コミュニティ活動の充実が図られ地域コミュニティの発展、地域福祉の向上が期待されます。





農業委員会だより

第17号

編集／青木村農業委員会
農業委員会だより編集委員会

2021年8月

農業委員に就任して

農業委員 山田 千秋

農業委員が任期満了となり、令和二年七月二十日より農業委員十二名、農地利用最適化推進委員四名が新しく任命され、農業委員会が始動し、早くも一年が経過しようとしています。

初めての研修会が八月二十五日に東御市ラ・ヴェリテに於いて、新任農業委員、農地利用最適化推進委員が参集し開催され、農業委員会制度、農地法、農地関連法制度について、目的と概要の説明がありました。

この研修会に参加して思ったことは、優良農地を確保し、農地の効率的な利用を促進することと食料の安定供給が図れるということでした。

また、農業委員会による農地パトロール「荒廃農地の発生解消状況に関する調査」が十月、十一月にかけて地元農業委員と担当地区推進委員二名により、タブレット端末を使用して現地調査を行いました。最初は操作がよく分からず悪戦苦闘しましたが、何とかひと通り動かせるようになりました。

この調査で入奈地区においては、構造改善された農地や農道整備ができてきている農地では、「耕作地」が集中していたが軽トラックやトラクターが入れない農地や山間地へ入れば、「遊休地」や「山林・原野」が大変多くなっているのに驚きました。これは、

農業者の高齢化、人口の減少そして有害鳥獣の被害による生産意欲の低下こそが要因で荒廃農地が増えているのではないかと思えます。

この問題を解決するための「特效薬」は無いと考えます。

今自分に何が出来るのか地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



子どもたちに 安心安全な食環境を

農業委員 浜田こずえ

女性団体連絡会より推薦を受け、昨年より農業委員になりました浜田です。

私は、女団連の「かたくりの会」のサークル活動「豆部」が発足した当初から参加しています。

豆部は、今年で九年目、現在五十名を超える会員が所属し、自分たちで大豆を育て、その大豆を利用して、味噌(場合によってはその麴も)自分たちで作っています。

農業のことに全く知識も経験もなかった私たちでも指導を受け、失敗しながらも、農業等にほとんどたよらず大豆を育て、今年も七百キロを超える味噌を仕込みました。その活動が認められ、平成二十八年度には、長野県の「農村女性きらめきコンクール」で最優秀賞をいただいています。

当時は豆部で栽培したじゃがいもや玉ねぎを青木村の給食で使っていたっていました。

最近、農薬も化学肥料も使わずに育てた有機米や有機野菜を学校給食に取り入れる動きが日

本各地の自治体が増えてきたというニュースを頻繁に目にします。給食全量を有機米にした千葉県いすみ市には、毎日のように全国の自治体から問い合わせがあるそうです。

学校給食の有機化は、子どもの食物アレルギーや発達障害の急増にも、地方の過疎化にも歯止めをかけ、地域再生の起爆剤になり得るということに、各自治体も気づき始めたということでしょう。

実際に、いすみ市は住みたい田舎ランキングで四年連続第一位となっております。青木村でも、この波に乗り遅れずに、子どもたちに安心安全な食を、そして、将来豊かな土壌を残してあげて欲しいです。



住民福祉課

心の健康相談

内容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。

日時 8月13日(金) 13時30分～16時30分

場所 青木村保健センター

定員 1人～3人(予約制)

申込締切 8月12日(木)

情報 保健衛生係 保健師
49・3132

乳房検診(超音波)

検診は完全予約制で実施します。検診を申し込まれた方は個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 8月4日(水)・10日(火)・24日(火)・30日(月)

9月13日(月)・22日(水)・30日(木)

場所 青木村保健センター

日程変更やキャンセルの連絡は、役場住民福祉課・保健衛生係までお願いします。

情報 保健衛生係
49・3132

乳房検診(マンモグラフィ)

検診は完全予約制で実施します。検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 8月23日(月)・26日(木)

場所 青木村保健センター

日程変更やキャンセルの連絡は、役場住民福祉課・保健衛生係までお願いします。

情報 保健衛生係
49・3132

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外のみなさまへ

今まで循環器健診を受診していた皆様へご案内

青木村では「循環器健診」として秋の健診に国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者以外の方の健診を実施しておりますが、令和3年度より申込方法が健診医療機関(鹿教湯病院)に直接電話をして頂く方法となります。詳細は以下のとおりです。



- 実施日時 10月14日(木)・10月15日(金)
- 受付時間 14:30～15:30 (15分毎の完全予約制)
- 健診会場 青木村保健センター

受診年齢	検査項目・料金	オプション検査 (自己負担額)
40歳～74歳の被保険者の方 (加入者ご本人様)	6,490円(税込み) 身体計測・尿検査・血液検査・問診・血圧測定・診察 等	心電図 1,650円 眼底 848円 前立腺がん検診 1,760円 肝炎 500円(村の補助有) ※ご希望の方は予約時に申込みください。
40歳～74歳の被扶養者の方 (ご家族様)	受診券のとおり	

- 予約申込連絡先 鹿教湯病院 健康管理科 ☎ 0268-44-2111 (代表)
- 申込期日 8月2日(月)～8月31日(火) 土日祝日を除く14:00～16:30
※保険証と受診券(ある方)をご準備のうえご連絡をお願いします。

青木村燃やせるごみ排出量

令和3年6月分	令和2年6月分	前年対比
43,420 Kg	43,530 Kg	99.75%

6月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量とほぼ同量でした。生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！

司法書士法律相談 8月12日(木) 13時～15時 要予約

結婚相談 8月22日(日) 13時～16時

身体障がい者相談 9月8日(水) 13時～15時

弁護士法律相談 9月9日(木) 13時～15時 要予約

いずれも場所は老人福祉センター

くらしと健康の相談会(無料)のお知らせ

日時 9月3日、10日、17日、24日 いずれも金曜日、完全予約制
方法 電話による相談(新型コロナウイルス感染症予防のため)
対象 失業、倒産、多重債務、家庭問題等で法律相談を希望する方、
気が湧かない、眠れないなどの健康の不安がある方
内容 弁護士相談と健康相談(お一人60分以内)
【予約・お問い合わせ先】 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師 ☎0268-25-7149(直通)

男性の料理教室 開催のお知らせ

日時 8月20日(金)、9月16日(木) 午前10時～12時30分頃
場所 青木村保健センター2階 調理室
対象 青木村にお住まいの男性
内容 自宅でも簡単につくれる料理を包丁等の調理器具の使い方や、栄養の話を交えながら調理実習を通して学び、男性のための料理教室を開催します。8月は、手打ち冷やしうどん、ゼリーを作ります。
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・お茶などの水分補給できるもの
申込締切日 各回2日前まで ※先着9名になります。あらかじめご了承ください。
【お問い合わせ先】 保健衛生係 情報 49-3132



保健師だより



夏バテについて

暑い日が続く夏になると、疲れが抜けにくかったり、食欲がわかなくなることはありませんか。これといった病気ではないのに身体の不調が続いてしまう…これはいわゆる「夏バテ」の状態です。夏バテ対策をしっかり行って暑い夏を乗り切りましょう！

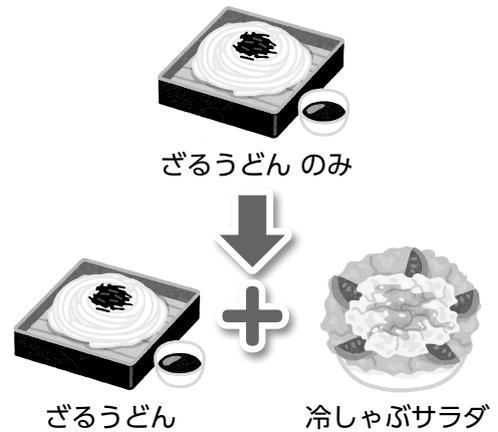
◎ 夏バテの主な原因

- ・ 汗をかくことによる体内の水分やミネラルの不足
- ・ 温度差（屋内と屋外）による自律神経の乱れ
- ・ 胃腸の疲れによる消化機能の低下
- ・ 睡眠不足による体力の低下 など



◎ 食事のポイント

暑い時期には、そうめん等の冷たい麺類で食事を簡単にすませるといふ方も多いのではないのでしょうか。麺類は食欲がない時でも食べやすいですが、麺類のみでは炭水化物に偏ってしまいます。例えば右図のように、麺類にたんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品等）や野菜を組み合わせてみましょう。さらに、今が旬の夏野菜は水分やカリウム、ビタミンなどを豊富に含んでいるものが多く、熱のこもった体をクールダウンしてくれます。



◎ 睡眠のポイント

夏の夜は気温や湿度が高く寝苦しくなることが多いですが、睡眠は脳や体が休息するために大切な時間です。質の良い睡眠をとるためには「体を温めること」や「軽い運動」がおすすめです。夏の入浴はシャワーだけで済ませてしまう人も多いかと思いますが、リラックス効果もあるため、湯船につかり体を温めましょう。軽い運動は適度な疲労感と心地よい睡眠を誘いますので、涼しくなった時間帯に近所を散歩してみたり、自宅でストレッチ等に取り組んでみてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ先】 保健衛生係 ☎ 49-3132

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎ 49-1110

筋力アップほきほき教室

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

日時 8月18日(水)、25日(水)

※どちらか1日

午後1時30分～2時45分

(受付：午後1時～)

場所 文化会館 講堂

対象 65歳以上の方

持ち物 問診票、水分補給用の飲み物

感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

問 地域包括支援センター

情 49・11110

脳と体のストレッチ教室

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

日時 8月3日(水)、9月14日(火)

午後2時～3時15分

(受付：午後1時30分～)

場所 文化会館 講堂

対象 60歳以上の方

持ち物 問診票、水分補給用の飲み物

感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

問 地域包括支援センター

情 49・11110

東京2020パラリンピック聖火 上小地域の火 展示について

今月、東京2020パラリンピックの聖火リレーが開催都市で予定されております。この聖火は、全国各地域で発火した火がひとつになって、リレーされる予定です。上小地域では上田市で発火した火が運ばれ、当村を経由することとなりました。次のとおり展示しますので皆様ご覧ください。

日時 8月13日(金) 午前11時～12時 場所 青木村役場 正面ロビー

※新型コロナウイルス感染防止の為、見学の際には体温チェック(37.5℃未満)、マスクの着用、手の消毒を行ってご覧ください。

福祉医療受給者証更新手続き

福祉医療費受給者証について、受給者証が毎年更新となっている方(黄緑色の受給者証をお持ちの方)は、7月下旬にお送りした申請書に記入、押印し、保険証の写し、および、今まで使用していた令和3年7月31日有効期限の受給者証を必ず添付していただき、**8月31日(火)**までに役場に提出をお願いします。

また、乳幼児・児童の受給者証につきましても、8月診療分より柔道整復施術の医療費が現物給付方式になることから、新しい受給者証をお送りします。8月からはこちらの新しい受給者証をお使いください。受給者証と一緒に送りした申請書に記入、押印し、保険証の写し(保険証に変更がなく、児童手当現況届提出時にコピーを提出した方は不要、ただし公務員の方は必要)、今まで使用していた令和3年7月31日有効期限の旧受給者証を必ず添付していただき、**8月31日(火)**までに役場に提出をお願いします。

【お問い合わせ先】 住民係 情 49-3132

役場窓口にて職員がマイナンバーカードの申請・写真撮影をお手伝いします!

青木村役場住民係(受付)にて事前にお写真を用意していただかなくてもマイナンバーカードの交付申請ができるようになりました。申請をするご本人様が役場へお越しいただくことでその場で写真を撮って申請をすることができます。

※必ず申請をするご本人様が役場へお越しください。

※役場窓口にて職員が写真撮影から申請までお手伝いします(無料です)

申請に必要な持ち物は特にございませんが、マイナンバーカードが未申請の方向けにお送りしている交付申請書がある方またはマイナンバー通知カードのQRコード記載部分を持ってきていただくと申請がスムーズに行えます。

マイナンバーカードの交付等に係る休日交付日及び役場開庁時間延長について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付(月1日)を行います。なお、必ず事前に予約電話をしたうえでお越しください。

(完全予約制・予約電話受付日時：平日8時30分～17時15分)

マイナンバーカードの交付や申請・カードをお持ちの方は電子証明書更新なども承ります。

窓 □ 住民係(受付)

日時 毎週水曜日

17時15分から19時30分まで開庁時間延長

休日交付(8月実施日) 8月7日(土)

(9月実施日) 9月11日(土) いずれも9時から12時

受取方法 マイナンバーカードを申請した方には、1ヶ月程度で交付通知書ハガキを郵送します。必要書類をお持ちのうえ、ご本人が住民係へお越しください。

【お問い合わせ先】 住民係 情 49-3132



長野県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金

長野県では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、売上げが大きく減少した中小企業者等のうち、国の月次支援金を受給していない事業者を対象に、特別応援金を支給します。

●支給額 ※申請は各者1回限り

【中小法人事業者】 上限20万円以内(対象月の売上減少額が上限)

【個人事業者】 上限10万円以内(対象月の売上減少額が上限)

●支給対象者

長野県内の幅広い業種の中小企業者等が対象で、以下の要件全てに該当する者

- ①【法人】長野県内に本店または主たる事業所があること【個人】長野県内に現住所があること
- ②事業活動からの収入があり、確定申告又は住民税申告を行っていること
- ③令和3年4月～6月のいずれかの月の売上げが、前年又は前々年同月比で50%以上減少していること
- ④ 国税に未納がないこと、業務に必要な許認可等を受けていること
- ⑤ 国の月次支援金の4月分～6月分を申請・受給をしていないこと ※国の一時支援金及び県の時短等協力金を受給している事業者は対象
- ⑥ 個人事業者は、被扶養者に該当しないこと
- ⑦ その他、県知事が定める事項に該当しないこと

●申請受付開始 8月上旬(詳細及び問合せ窓口については長野県ホームページ等でご確認ください)

※まずは、国の月次支援金の利用をご検討ください。国の月次支援金については経済産業省のホームページおよび『月次支援金相談窓口(0120-211-240)』または『長野県産業・雇用総合サポートセンター(上田地域振興局商工観光課)』にご確認ください。

【お問い合わせ先】 上田地域振興局商工観光課 ☎ 25-7185・青木村商工会 ☎ 49-2146・
商工観光移住課 ☎ 49-0111

プレミアム地域消費券の購入引換券をお持ちの皆様へ

青木村プレミアム地域消費券の購入申し込みされた世帯には、7月20日頃『プレミアム地域消費券購入引換券』となるハガキを発送いたしました。

お手元に引換券をお持ちの方は、ハガキの記載内容を確認のうえ、販売期間内に青木村商工会にてご購入下さい。

販売期間 10月29日(金)まで(土日祝日・8月13日・16日は除く)

販売時間 午前8時30分～午後5時15分

※引換券は再発行が出来ません。購入されるまで大切に保管してください。

※ご購入の際には、引換券を必ずお持ちください。

※購入は先着順ではありません。販売期間内にご購入下さい。



【お問い合わせ先】 青木村商工会 ☎ 49-2146・商工観光移住係 ☎ 49-3131

無料 木造住宅耐震診断を実施します

近年、国内外で大規模地震が多発し、各地で大きな被害が起きています。

青木村でも、今後大規模地震が起きる可能性が予測されており、日頃の備えが重要となってきます。

青木村では、古い建築基準で建てられた一戸建て木造住宅を所有されている方に対し、無料耐震診断を実施します。

(申し込み順となりますので、定数となった場合は、次年度以降に実施となる場合があります。)

無料耐震診断の結果、耐震性を向上させるための工事が必要であると診断され、工事を希望する建物所有者に対して、更に精密な耐震診断を行ったうえで、耐震補強工事にか

かった費用の一部を補助します。

耐震診断の対象となる建物は、次のすべてに該当する住宅となります。

- 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅(古い耐震基準の建物)
 - 個人所有の一戸建ての住宅
 - 在来工法の木造住宅(ツーバイフォー・非木造の住宅は含まれません)
- まずは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 商工観光移住係 ㊟ 49-3131

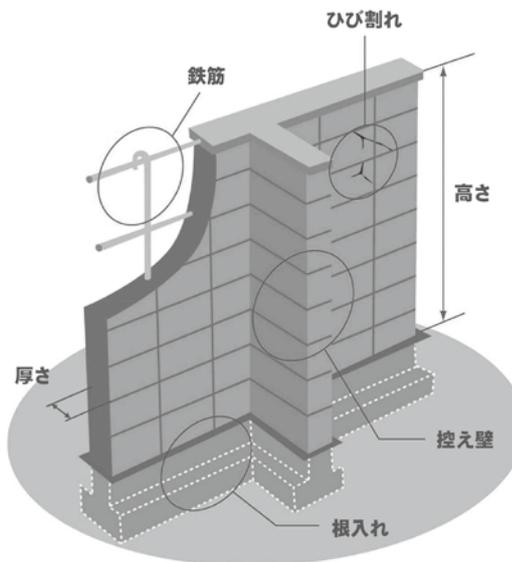
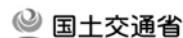
お宅のブロック塀は大丈夫ですか？

ブロック塀等の安全を確保することは所有者の義務です。塀の倒壊により周辺の方々に迷惑を掛けないようにしましょう！

青木村では、危険なブロック塀等の除去費用等に対して補助金が出ます。(お申し込み順となりますので、定数となった時点で受付終了とさせていただきます。)
※工事を行う前には、申請が必要となります。事前に詳細についてご相談のうえお申し込みください。

【お問い合わせ先】
商工観光移住係
情 49-3131

ブロック塀等の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の高さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

来年度(令和4年度)の水田転作ブロックローテーションについて

建設農林課

令和4年度の水田転作地区は、下奈良本(常道寺の一部・坂下)、入奈良本全域、沓掛(一ノ口を除く)全域、夫神全域、細谷全域、殿戸の一部(清水尻、久保田、長張、宮下、前川原、葉毛、東畑)、村松(矢崎の一部)です。

■ 令和4年度は、上記の地区での主食用水稲の作付けはお休みになります。

■ 水田転作については、2つの方法があります。

①担い手農家へ全作業委託する(麦、そば、大豆のいずれか) ②自分で転作作物を栽培する(主食用水稲以外)

■ 水田転作を行ない、転作作物(主食用水稲以外の作物)を栽培してJAや直売所等に出荷した場合で、水田活用の直接支払交付金(※)の交付対象となった場合、国から交付金が支払われます。また、担い手農家へ委託した場合も、地権者の方へ交付金の支払いがあります。

※事前に申請が必要となります。

詳しくは、広報8月号と一緒に全戸配布しているチラシをご確認いただくか、建設農林課農業振興係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 農業振興係 情 49-3131

村営プールオープン！

教育委員会

7月18日(日)に村営プールがオープンし、大勢の皆様にお越しいただいております。また、オープン初日には、新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で、2年ぶりに「青木村プールまつり」が行われ、皆様にご来場をいただきました。

なお、村営プールは、8月22日(日)までの営業予定です。ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

利用時間

午前の部 9時から11時45分まで
午後の部 13時から16時30分まで

入場料

大人 (高校生以上) 200円
小人 (中学生以下) 100円



スボレク2021秋の部
「あおきむらで遊ぼう！」
開催

2年ぶりの開催となる今年も松本山雅FCのOB選手らによるサッカー教室や二ユースポーツ体験、魚つかみを実施します。
※新型コロナウイルス対策として、とつかんのふるまいは行いません。

日時 9月5日(日)
13時30分～

会場 総合グラウンド

●サッカー教室

受付 13時30分～

対象 小学生

定員 40名

●魚つかみ

受付 13時～

定員 200名

魚つかみ・サッカー教室は事前予約制です。チラシ記載のQRコードまたはURLからお申込みください。

定員に達し次第、受付終了となります。

●お問い合わせ
教育委員会

TEL 49・2224

FAX 49・3890

小・中学校合同通学路
安全点検が行われました

七月六日(火) 小・中学校

合同の集団下校に合わせ、毎年実施している通学路安全点検が行われました。

各班に分かれ、中学生が小学生を引率し、危険箇所を再確認しました。また、教員が付き添い、危険箇所をカメラで撮影し、リストにまとめ、地図に落とししました。

この点検を基に、十六日(金)には、学校・教育委員会・村・警察等各関係機関による通学路安全確認検討会が行われ、今後の対策箇所の検討が行われました。

近年、子どもが被害者となる痛ましい交通事故が多く発生しています。今後も関係機関が連携をとって通学路の安全対策を推進してまいります。



総務企画課

令和3年「土地月間」ポスターコンテストのお知らせ

国土交通省は、毎年10月の「土地月間」に際し、地域の「土地」が抱えている問題や、「土地」の利用・管理の方法について広く国民に訴えかけるポスターコンテストを実施します。

土地基本法や民事基本法制の見直しにより、所有者のわからない土地や管理されていない土地に関する制度が大きく変化する中、作品制作の過程を通じ、身近な土地について考え、土地の制度への興味・関心を持ってもらうことを目的としていますので、多くのご応募をお待ちしています。

●募集内容

「土地」に関係する、以下の制作テーマA～Cいずれかの内容を選択し、絵画、写真、グラフィックデザインのいずれかで制作したものとします。

- (A) 漢数字の「十」と「一」を縦に並べ、漢字の「土」に見立てたデザイン
- (B) あなたが考える(または体験したことのある)土地の課題・問題
- (C) 未来の、土地の楽しい使い方

※B又はCを選んだ場合、応募用紙に200～800字程度で内容の説明も記載してください。

作品の中には、必ず下記①、②両方のワードを入れてください。その他、キャッチコピーなどの記載は自由です。

- ① 10月は土地月間
- ② 10月1日は「土地の日」です

●応募資格

どなたでも応募可能です。

※プロ・アマ問いません。グループでの応募も可。学生歓迎。

ただし、オリジナル・未発表作品に限ります。

●応募締切

令和3年8月16日(月) 当日消印有効

●応募先・お問い合わせ先

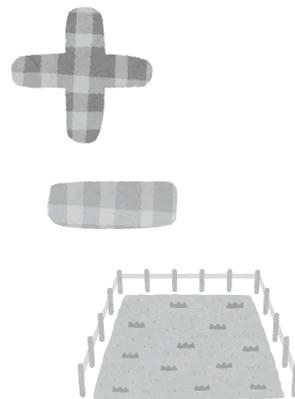
〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3

国土交通省不動産・建設経済局土地政策課 「土地月間」ポスター係

☎ 03-5253-8290 (直通)

詳しい募集内容、応募方法につきましては、国土交通省ホームページをご確認ください。

https://www.mlit.go.jp/totikensangyo/totikensangyo_tk2_000099.html



県営住宅入居者統一募集

◆受付

期 間 令和3年8月18日(水)～ 8月27日(金) 平日・日曜日 午前8時30分～午後5時15分
場 所 上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内 長野県住宅供給公社 上田管理センター

◆抽選会

日 時 令和3年9月8日(水) 午後1時30分から
場 所 上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟2階会議室

募集の詳細については、住宅供給公社上田管理センターへ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。<http://www.nagano-jkk.jp/>

【お問い合わせ先】 長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎ 0268-29-7010 FAX 0268-29-7013

長野県「既存住宅エネルギー自立化補助金」のお知らせ

長野県では、県民の皆様が行う太陽光発電設備と蓄電池の設置を応援します。

【対象となる方】 自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により、

①太陽光発電設備と蓄電池を同時に設置する方 ②蓄電池のみを設置する方

* 太陽光発電設備は10kW未満のもの、蓄電池は4kWh以上のものが対象です

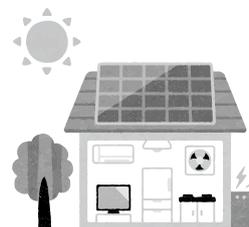
【補助額】 1戸当たり20万円(蓄電池の設置のみの場合15万円)

* グループ・パワー・チョイス(共同購入事業)との併用はできません

【申込開始日】 7月16日(金)から

【お問合せ先・お申込み先】 上田地域振興局環境課 ☎ 0268-25-7134 (直通)

【ホームページ】 <https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jiritsu.html>



上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約9分かかります。

救急車が到着するまでの「空白の時間」に、その場に居合わせたあなたが応急手当の知識と技術を持っていたら、大切な命を救うことができるかもしれません。

この講習会で応急手当の正しい知識と技術を身につけ、いざという時のために備えましょう。

※上級救命講習は、普通救命講習の内容に加えて、子供の心肺蘇生法・搬送方法・外傷の手当等の内容を含んでいます。是非この機会に受講してみたいかがですか。講習を受講された方には、修了証が発行されます。

日 時 令和3年9月26日(日) 8時30分から17時30分まで(講習時間：8時間)

場 所 上田市材木町一丁目2番3号
中央公民館 3階大会議室
(☎ 0268-22-0760)

(自動車でお越しの方は、市立上田図書館横「総合駐車場」に駐車できます。)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗合せ等の御協力をお願いします。

講習内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)、大出血の止血法、骨折の手当てなど

受講料 無 料

募集人員 50名

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

服装・持ち物 マスク着用、実技のできる服装、筆記用具、ハンカチ等

申し込み 9月21日(火)までに、お近くの消防署で申込用紙に御記入いただくか、上田地域広域連合のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を御記入のうえ、お近くの消防署へ提出してください。

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、水分補給等を除き、館内での飲食はできませんので、昼食は館外でお願いします。また、当日、風邪等の症状がある方は参加できません。

【お問い合わせ先】

上田地域広域連合 消防本部

川西消防署

〒386-1546 上田市浦野126-2

☎ 0268-31-0119



2021年度 夏季自衛官等募集案内

1、一般曹候補生

(職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！)

- ・資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 2021年7月1日(休)～9月6日(月)
- ・1次試験 2021年9月16日(休)～19日(日)の内
1日(学科)

2、自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！)

- ・資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 年間を通じて行っております。
- ・試験期日 受付時にお知らせします。

3、航空学生

(高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！)

- ・資格 海：高卒(見込含)23歳未満の男女
空：高卒(見込含)21歳未満の男女
- ・受付期間 2021年7月1日(休)～9月9日(木)
- ・1次試験 2021年9月20日(月：祝日)(学科)

4、防衛大学校学生

(幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方に！)

- ・資格 高卒(見込含)21歳未満の男女

【推薦試験】

- ・受付期間 2021年9月5日(日)～10日(金)
- ・試験期日 2021年9月25日(土)、26日(日)

【総合選抜】

- ・受付期間 2021年9月5日(日)～10日(金)
- ・1次試験 2021年9月25日(土)

【一般】

- ・受付期間 2021年7月1日(休)～10月27日(休)
- ・1次試験 2021年11月6日(土)、7日(日)(学科)

5、防衛医科大学校 医学科学生

(医師たる幹部自衛官を目指したい方に！)

- ・資格 高卒(見込含)21歳未満の男女
- ・受付期間 2021年7月1日(休)～10月13日(休)
- ・1次試験 2021年10月23日(土)(学科)

6、防衛医科大学校 看護学科学学生

(保健師、看護師を目指したい方に！)

- ・資格 高卒(見込み含む)21歳未満の男女
- ・受付期間 2021年7月1日(休)～10月6日(休)
- ・1次試験 2021年10月16日(土)(学科)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響により表記受付期間及び試験期日に変更となる可能性があります。変更が確定し次第、自衛隊長野地方協力本部ホームページへ掲載及びSNSで発信します。

また、採用については個別によるご相談も承っています。

【お問い合わせ先】

自衛隊上田地域事務所 ☎・FAX 22-5267



青木村駐在所だより

2021年8月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

◆「送り付け商法」が村内で発生しています



先日、身に覚えのない荷物が、青木村内のお宅に届きました。

これは「送り付け商法」と呼ばれ、一方的に商品を送り付け、買ったものとみなして代金を不正に請求してくる手口で、送られてくる商品は海産物や健康食品、マスクなどさまざまです。

この度、送り付け商法を取り締まる「特定商取引法」が改正され、今年7月6日から、「一方的に送り付けられた商品については、直ちに処分することができる」ようになりました。

今後、青木村のみなさんのお宅に身に覚えのない荷物が届いた際は、慌てて受け取らずに、

- 1、身に覚えのない郵便物は受け取らない！
- 2、受け取ってしまった場合は、決して相手に連絡せず、直ちに処分する！ ことを徹底して下さい。

◆「防犯カメラ」設置に関する助成金について



現在、長野県警察では、地域の防犯活動に取り組もうとする市町村や団体、区に対して、防犯カメラ設置費用の助成金交付事業を推進しています。

助成金の交付期間：本年12月28日まで(予算がなくなり次第、終了します)

助成金額：上限額は1団体につき25万円まで(設置費用の2分の1以内)

この機会に助成金事業を活用して、地域の防犯意識を高め、今まで以上に安全安心な青木村にしていきたいと思います。

～ 採用試験情報(令和4年4月採用)～

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 警察行政職員：受付期間 令和3年7月2日(金)～8月10日(火) | 第1次試験 令和3年9月26日(日) |
| 警察官(B)：受付期間 令和3年7月2日(金)～8月10日(火) | 第1次試験 令和3年9月19日(日) |



おもな行事予定

8/11	水	わくわく標本教室、真夏の夜間昆虫観察会
12	木	司法書士法律相談
13	金	心の健康相談
16	月	納税口座再振替日(7月分)
17	火	健康相談
18	水	筋力アップほきぼき教室 / 3歳児健診
19	木	赤ちゃんのためのおはなし会 / 絵画教室
20	金	男性の料理教室
22	日	結婚相談
23	月	マンモグラフィ検診
24	火	乳房超音波検診
25	水	筋力アップほきぼき教室 / 乳児健診
26	木	マンモグラフィ検診
27	金	幼児のためのおはなし会
30	月	乳房超音波検診
31	火	納税口座振替日(8月分)
9/1	水	筋力アップほきぼき教室
2	木	健康相談 / 絵画教室 / お誕生相談・2歳児健診
4	土	小学生のためのおはなし会
5	日	青木村総合防災訓練
7	火	介護者のつどい
8	水	身体障がい者相談 / 筋力アップほきぼき教室
9	木	弁護士法律相談
10	金	母子相談・離乳食相談

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。くましくは、各担当へご連絡ください。

司法書士による無料電話相談

全国一斉子どものための 養育費相談会

日時 令和3年9月25日(土) 10:00~16:00
 電話番号 0120-567-301 (当日のみの専用番号です)
 相談例 ・養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、
 今から払ってもらえますか？
 ・今までは養育費を支払ってくれていたのに、
 急に支払われなくなってしまった！
 ・養育費を減額／増額してほしい。 etc.
 ※相談は無料、秘密は厳守します。

【お問い合わせ先】長野県司法書士会 ☎ 026-232-7492

あなたの大切な遺言書を 法務局が守ります

ご自身で作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管することができるようになりました。今まで自筆証書遺言書の問題点であった「発見されない場合がある」「改ざんされるおそれがある。」ということが解消されます。また、家庭裁判所の検認も必要ありません。

ご自身の財産をご家族等に確実に託すために、自分で書いた遺言書を法務局に保管しませんか。

詳しい内容については、最寄りの法務局へお尋ねください。

【お問い合わせ先】長野地方法務局上田支局 ☎ 23-2001

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

〈8月〉青木村の気象 夏の気温特徴

文責：岩淵 登喜夫

太平洋や南方から勢力を拡大してきた高気圧に日本付近はおおわれ、8月上旬は最も天気が安定して晴天率が高い特異な期間である。この高気圧から日本へ吹き込む南寄りの風は蒸し暑い気候にしているが、中旬になると好天ばかりではない。天気の崩れは、台風ともう一つは高気圧が弱くなった時に前線が南下して大暴れし、夏の豪雨が現れることがある。

最近の新聞を見ると信州の夏は「8月の最高気温上田38.3度観測史上初(2018年)」「暑かった夏、観測史上4～5番目の平均気温(2018年)」「県内観測史上最高気温39.5度 南信濃(2020年)」など新聞を賑わす言葉として「観測史上」がある。

そこで、アメダス上田観測所の資料1981～2020年の40年間における、暑さを表現する真夏日(日最高気温が30度以上の日数)、猛暑日(日最高気温35度以上の日数)、最高気温の極値、熱帯夜(日最低気温が25度以上の日)を調べてみた。

暑さの年間平均日数、最高気温の極値、熱帯夜の出現日数

	真夏日	猛暑日	最高気温の極値	熱帯夜
1981～2000年	42.2日	3.7日	37.9度	6日
2001～2020年	53.1日	7.1日	38.3度	1日

気温の年間最高が出る日は8月上旬が圧倒的に多く現れるが、8月下旬前半にも暑さのピークが出ることもある。また、日の最高気温は午後1時から3時頃にかけて、時間が短く突きでた形で出現するが、寝苦しい熱帯夜の出現は2001年以降20年間で1回程度ある。

最近では地球温暖化が背景にあって猛暑が多くなっているが、昼間のほてりが夜遅くまで持ち越されるようなことは少ない。寝心地の良い青木村である。

いきいきと火の燃ゆるなり炎天下 清崎敏郎

2001年以降は「真夏日は年間11日も増加」、「猛暑日は倍に増加」、「最高気温の極値は38.3度に上昇」している。また、表には記していないが、日最高気温の37度以上の日が2000年以前は1日であったが、2001年以降は5日も増加し熱帯並みの暑さになってきた。



地域おこし協力隊通信 Vol.39

オオムラサキ放蝶会

4月より自然を守る会の皆さんで保護してきたオオムラサキの幼虫は、保護施設内で成長し多くが羽化し綺麗な蝶になりました。蝶たちを森へ返す放蝶会が7月3日と7月17日の2回に分けて行われ、会員の他、児童センターの子供たちや保護者の皆さん計75名ほどが参加しました。児童センターには4月に設置したオオムラサキの観測施設があり、保護施設と合わせて100匹以上の羽化したオオムラサキを村松西洞の保護地で子供たちと一斉に放ち、オオムラサキが増える事を願いました。放蝶後の保護施設内のエノキの葉にはすでに卵があり、孵化した幼虫は落葉時期まで施設内で保護します。来年は青木村でより多くのオオムラサキが見られる事を期待します。



「タチアカネ蕎麦」の商標が登録されました。

村より特許庁に出願していました「タチアカネ蕎麦」の商標が登録されました。

今回の商標登録は、「タチアカネ蕎麦」という青木村で限定栽培、生産している資源を様々な施策で活用することにより地域ブランド化を図り、地域の活性化、地域づくりに寄与されるものです。



6/23 水 特殊詐欺にご注意

上田警察署管轄内でも特殊詐欺の被害が増加していることをうけて、この日、道の駅あおきに大きな注意喚起のタペストリーが設置されました。

当日は、警察署員が道の駅にお出かけの方々に、詐欺防止のチラシを配布し、PR活動を行いました。

警察官がキャッシュカードを取りに来ることは絶対ありません！皆様もご用心ください。



6/19 土 交通安全子供自転車上小大会開催

交通安全子供自転車上小大会が行われ、青木小学校は東信地区で唯一の参加となりました。競技内容は交通規則や自転車の仕組みに関する筆記テスト、一般道路を想定した安全走行テスト、技能向上を目指す技能走行テストの3種目。

県大会に向け日々活動してきましたが、残念ながら新型コロナウイルスの影響で今年度の県大会は中止となりました。それでも、児童たちは一生懸命練習を重ね、堂々とした姿をこの大会で披露してくれました。





フードバンクへの食料品提供の御礼

6月に第4回フードバンクを実施することができました。多くの村民の皆さんからたくさんのお米、お菓子などの食料品をご提供いただき、本当にありがとうございました。

集まった食品は民生児童委員の皆さんのご協力もいただき、39世帯114名の皆さんにお届けすることができました。今後もこの事業は継続してまいります。

新型コロナウイルス感染拡大による影響等により、フードバンクの利用を希望される方は、社会福祉協議会か民生児童委員まで遠慮なくご連絡ください。また、村民の皆さんには、引き続き食料品の提供にご協力をお願いいたします。



6/25 金 青木村及び社協と青木郵便局のフードバンク事業の協力に関する協定

青木村及び青木村社会福祉協議会と日本郵便(株)青木郵便局はフードバンク事業の協力に関して協定を締結しました。

本協定は、食料に不自由し社会的支援を必要とする方に対し、食のセーフティネットとして支え合う地域づくりの推進を目的にして、皆さんから食料等の寄付受入れ(食料提供受入ボックスの設置)を連携し実施しております。



美しい青木村2022年度版 カレンダー用作品を募集しています

募集中!

2021年版カレンダー作成では、多くの皆様にご応募いただきありがとうございました。今回も2022年度版青木村オリジナルカレンダーに掲載する写真【風景・祭・行事・特産品など】を広く募集いたします。

募集期限 8月31日(火)

募集作品 平成31年1月1日～令和3年8月31日に撮影された写真

応募方法 役場、道の駅あおき農産物直売所、文化会館に設置の応募箱、又は郵送で提出してください。

問 商工観光移住係

情 49-3131



「ウイルスなんか吹き飛ばせ」
撮影者:若林崇弘
(2021年4月撮影)



「浅間山を眺める雪だるま」
撮影者:小林北コ
(2021年1月撮影)

7/7 水 図書館の七夕かざり

7月7日の七夕にあわせて、図書館のロビーに七夕かざりを設置しました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、恒例の夕涼み会は中止になりましたが、七夕かざりで夏の雰囲気を楽しみました。

「コロナがおさまりますように」「楽器がうまくなりますように」など、色とりどりのお願いごとの短冊で、笹の葉が彩られました。

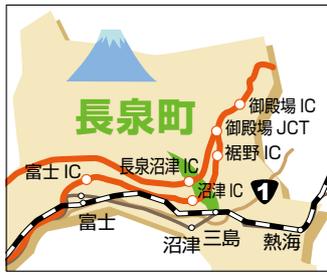




「姉妹都市・長泉町をご紹介します」



問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



未来人がコミュニティながいずみの 利活用をテーマにワークショップ

7月11日(日)、一定住のための新幹線通
学支援補助金「事業を利用する町内在住
の大学生など(未来人)が、コミュニティ
ながいずみ(コミセン)の有効活用を
テーマにワークショップを行いました。

コミセンの施設を見学した後、4つの
テーマ「魅力的な図書館のあり方」「利用
したくなる学習スペース」「人が自然と
集まるコミュニティスペースの在り方」
「コミュニティながいずみ駅前広場を活
用したイベント」ごとにグループに分か
れ、意見やアイデアを出し合いました。
また、各グループの発表を池田町長が聞
き、学生たちの発表に対して感想を話し
ました。

※この事業は、長泉で育った若者が、大学進
学等をきっかけに首都圏や遠方へ転出することなく、町の未来を
担う人材として定住することを応援するため、JR三島駅から東
海道新幹線を利用して通学する学生に、新幹線通学定期券の購入
費の一部を補助するものです。



黄色のごちそう



材料(2人分)

- とうもろこし.....1/2本
 - ズッキーニ黄.....5cm
 - かぼちゃ.....1/4個
 - コリンキー.....1/8個
- 調味料
- 砂糖.....大さじ1
 - みそ.....大さじ2
 - みりん.....小さじ1
 - 水.....大さじ2
 - 塩.....少々

作り方

- ① とうもろこしを粒取りし、2分程ゆでる。
- ② かぼちゃをコロコロ切りでちよつとかためにゆでておく。
- ③ コリンキーをスライスし、ズッキーニを半月切りにスライスし、さつと塩をふる。
- ④ 材料(A)で甘みそを作る。
- ⑤ ④を野菜全体に混ぜて、出来上がり。



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)



がんばれ
あおきっ子

義民太鼓の練習、頑張っています!

青木小学校4学年



4年生は、9月の運動会に向けて、義民太鼓の練習を頑張っています。

第1回目の練習では、講師の宮入さんに、太鼓のことはもちろん、礼儀のことや大事にしたいことを話していただきました。

打ち方を教えてもらい、実際にみんなで叩きます。ある時、全員の気持ちが揃って、ピタッと揃って止まりました。あの一瞬・・・感激しました。息が合う・・・とはこのことなんだ・・・と実感しました。

2回目の太鼓の練習では、すぐに太鼓の位置について、いろいろな叩き方を習いました。「流れ」という場所を移動しながら叩く打ち方も新たにできるようになりました。やはり、みんなの気持ちが揃うと動きも音も揃います。

その後も、何回か練習を重ねて、新しい叩き方もどんどん覚えています。運動会では、練習の成果が出せるよう、これからも頑張ります!!



【右本堂の南正面外観】

柱頂に実肘木を入れて軒桁を支え、軒出をセガイ構造とした茅葺屋根寄構造の典型的な本堂である。さらに大型化するると母屋の屋根もある(例、秋田藩佐竹氏20万石、天徳寺)。



【大法寺本堂】略平面図

南正面の広縁は幅が一間であるが、二間または三間のものもあり、その半分が間口全面の通り土間の形式も大本堂にある。天台宗本堂の正称は根本中堂または中堂という。

青木村のたてもの歴史考

(四) 仏堂―村内の方丈形本堂

当郷の大法寺は寺伝によると、遠く飛鳥時代の大宝元年(七〇一年)に創建されたとされている。このときより千三百余年を歴た今日まで法灯を伝えることは、わが村の誇りといえよう。

現在の本堂は山陵の傾斜地に建ち、構造形式と技法からみて江戸時代後期の建造と推定される。規模は桁行(間口)九間、梁間(奥行)七間の中形本堂で、主要六室の前面に広縁を配した方丈形本堂の基本形を守っている。また、両側面には「鞘ノ間」※1という細長の空間を設け、これがさらに発展すると横長に広がる大方丈形本堂となっていく。この好例は大法寺の東方山地に所在する東昌寺(曹洞禅院)本堂に見ることができ

る。左図の大法寺本堂略平面の囲い書き室名は、臨濟禅院の名称であり本稿での説明上その名称を借用したもので、時代と地域性によって異なってくる。

方丈形本堂では密教本堂などにみられる内陣、外陣のような厳格な結果はない。この室名でみる「仏間」は方丈の持仏堂にあたり「室中」は仏事の執行の場となり「礼ノ間」は対面の室であるが、多目的空間でもある。また、「檀那ノ間」は檀家人や参詣者の休息の間とされる。

さらに「書院」は住持の書斎の意味だが居間にも充てられる。「衣鉢ノ間」は師僧の奥義を伝え、また頂相※2を祀る空間としている。大法寺は天台密教の寺院であるが、近世には宗派を越えてこの形式で建立された。

※1 主要空間に付属する余間。
※2 禅宗における高僧の肖像。

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を受けたい方のため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>

