

いつでも・どこでも・どなたでも

2025年度

# 生涯学習教室・グループのご案内



青木村公民館では、さまざまな教室や団体が活動を行っています。  
共に学び、話し合える仲間の輪を広げ、いきいきとした日々を送るため、  
あなたも何か始めてみませんか。

## サークルの参加について

**対象者** 原則として、青木村にお住まいの方、もしくはお勤めの方。

お問い合わせ先：青木村公民館 TEL・情 49-2224

## 文化系・学習サークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
<b>青木村 義民太鼓保存会</b>	木曜日 19:30～21:30 武道館 年会費 10,000円 (保険料込)	和太鼓は体の中で表現できる、スポーツと音楽がひとつになって楽しめる楽器です。個人はもとよりグループの参加も歓迎いたします。一緒に楽しみましょう。	
<b>青木 ギターマンドリン</b>	第3・4木曜日 19:00～21:00 (12月～2月休み) 無料	懐かしく、親しみやすい曲を主に合奏して楽しんでいます。興味ある方は御連絡ください。	
<b>青木村 ハーモニカ愛好会</b>	第1・3金曜日 19:30～21:00 年会費 1,000円 文化会館	童謡・懐メロ・ポップスなど、色々な曲を2部（低音・高音）に分かれて演奏し、楽しんでいます。	
<b>青木村吹奏楽団</b>	毎週水曜日 19:30～21:30 年会費 1,000円 文化会館講堂	村内イベントでの演奏を中心に、初心者から上級者まで楽しく演奏できることを目指して活動をしています。「中学の頃やっていたけどブランクがありすぎて・・・」という方でも大歓迎ですので、お気軽にお問合せください。 演奏はポップス系の曲が中心で、ドラムやギター、キーボード、ベースなど、吹奏楽の楽器にこだわらず随時団員募集中です。 ※ Instagramでもお問合せ受け付けています。 <a href="https://www.instagram.com/aoki.wind.2015/">https://www.instagram.com/aoki.wind.2015/</a>	
<b>コーラスあおき</b>	第2、4金曜日 19:30～21:00 (4月～10月) 第2、4火曜日 10:00～11:30 (11月～3月) 年会費 12,000円 (月1,000円) 文化会館	歌う事が好きな方、合唱は自分が楽器です。一緒に素敵なハーモニーを奏でてみましょう。 入会をお待ちしています。	
<b>やまなみ短歌会</b>	毎月第3土曜日 13:30～15:30 入会金 500円 年会費 3,000円 文化会館	昭和45年10月に創設された歴史ある短歌教室です。日頃の心情や自然を三十一文字に託してみませんか。 入会を歓迎致します。	
<b>青木村川柳教室</b>	毎月第3木曜日 13:30～15:30 文化会館 年会費 6,000円	和気あいあいの教室です。毎月宿題が出るので頭の体操になります。 見学も歓迎です。	

## 文化系・学習サークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
古文書教室	毎月第1火曜日 13:30～15:00 無料 文化会館	永川 強先生のご指導で、郷土にまつわる古文書の解説を通して、参加メンバー間の絆を太くし、コミュニケーションの輪を広げる。	
青木村陶芸愛好会	毎週木、土曜日 9:00～18:00 (時間内自由) 陶芸ハウス 年会費 1,000円 粘土代別 150円/kg	村の施設「陶芸ハウス」で活動しています。粘土で遊んで仕上げは灯油窯の炎で。生まれたての作品との対面はいつもワクワク、ドキドキです。作品は文化祭に。日帰りバス旅は毎年。初めての方もご一緒に。お待ちしています。	
青木英会話 教室	第2・4木曜日 20:00～21:00 文化会館 月1,000円	日常生活で使える簡単な英会話をディビット先生のご指導で楽しく学んでいます。 中学レベルの英単語でOKです。 Let's enjoy English with us !	
手話 ダンスサークル ハローあおき	毎月第1・3金曜日 13:30～15:30 文化会館2階 講堂 年会費 5,000円	手話が初めての方も歌に合わせて自然に楽しく覚えられます。 お気軽にご参加ください。	
遊々 パソコンクラブ	火曜日 (4月～12月) 13:00～ 月会費 500円	インターネットを利用して料理のレシピの活用や興味を持ったことを調べています。年末には年賀状を作っています。継続して続けていると少しずつですが、自分で作成できるようになっています。去年の文化祭ではそれぞれのテーマで文章と写真を入力して入れてレイアウトしてみました。	
里山を守る 御富の窯の会	3月～5月 入会金 20,000円 年会費 2,000円	バーベキュー等に使う「かた炭」を焼いてみませんか。御富の窯の会では里山の整備を進め炭焼きの材料を確保して、楽しく炭焼きをしています。希望者は要予約（材料の準備、炭焼きの指導あり）	
まつぼっくりの会	毎月1回 (図書館) 夏休みと春休み (児童センター)	毎月1回図書館で、小学生を中心に読み聞かせや物作りをしています。小学生と一緒に本を読んだり、簡単にできる工作をしませんか。	

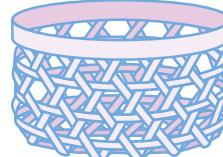
## 文化系・学習サークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
おはなし玉手箱	不定期、午前中 図書館お話し室	絵本や紙芝居の読み聞かせをしながら、幼児と一緒に手遊び等もします。子どもたちの生き生きとした反応がすばらしいです。	
文庫学級	第2土曜日 13:30～15:00 年会費 5,000円	国語の先生を講師に迎えて古典を学んでいます。普段なじみの少ない古典の世界をわかりやすく、おもしろく解説して下さり、現代にも通ずる人間模様や、豊かな古典の世界に感動しています。	
地球クラブ	毎月2回 (年24回) 子ども1人8,000円		
	こまめ： 毎週木曜日 月3,110円	子どもを真ん中に、自然豊かなフィールドの中で多く人が関わり、遊びながら、お互いが成長ができるような活動を行っています。	
DEER FRIENDS (レザーカラフト 教室)	毎月1回 土曜日又は日曜日 13:00～15:00 参加費 1回500円 (材料費別) 文化会館3階会議室	青木村で捕獲された鹿の革を利用して小物を作ります。個々で工夫し、オリジナルな作品を作っています。専用の工具・ミシンは、こちらで用意したものを使用できます。	
青木・ダンス 愛好会	毎月3回 土曜日 13:30～ 文化会館3階 レクリエーション室 1回 1,000円 見学無料	社交ダンスに少しでも興味があり、踊ってみたい方、大歓迎です。健康と認知症予防にも効果があり、楽しい時間が共有できます。講師は青木村下奈良本出身の沓掛丈夫先生です。とてもわかり易く、楽しく教えて下さいます。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。	
クラフト教室	毎月第2土曜日 文化会館 月1,000円	クラフトテープを使い、小物やバッグを作ります。 クラフトテープは紙ですが、カラーバリエーションが豊富でびっくりするほど素敵な作品に仕上がります。	
男の料理教室	2ヶ月に1回程度 第3水曜日、 又は金曜日 9:30～13:00 保健センター2階調理室 年会費 1,000円 参加費 1,200円	男性中心の料理や試食を楽しむ教室です。「包丁を使ったことがない」「料理はしたことがない」という方でもご安心ください。一緒に気軽に料理を始めてみませんか。少人数で行うので、初心者でも大丈夫です。	

## 文化系・学習サークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
<b>土の会</b>	5月～11月 毎週火曜日 9:00～12:00 (午後も可) 陶芸ハウス(文化会館裏) 年会費 1,000円 その他粘土代 2kg250円～	おしゃべりをしながら楽しく土いじりをしています。 お気軽にのぞいてみてください。	
<b>竹細工教室</b>	不定期 10:00～15:00 1回 2,000円	青木村の竹を自分で竹ヒゴに加工して、バッグや生活道具などを作ります。	
<b>青木古文書 同好会</b>	毎月第2火曜日 13:30～15:00 無料 文化会館	青木村に残されている近世（江戸時代）を中心、その時代の動きや、生活等について身近な古文書を中心に読み解く。	
<b>薬草と薬膳を 楽しむ会</b>	不定期 文化会館 資料代 200円 イベント時は実費	薬草は身近にあり、治療に予防に効果をあげてきました。近年は、西洋医学の普及により、漢方薬としての価値が薄れてきております。今こそ、身近にある薬草を有効活用して、免疫力を高め、健康維持を図っていきます。	
<b>コカリナあおき</b>	水曜日 (月1回) 19:30～20:30 会費は必要に応じて 集金 文化会館	コカリナとは木の笛の名前です。とても心が癒される音がします。年齢に関係なく吹きやすいです。親しみやすい曲を演奏し、一緒に音楽を楽しみましょう。 未経験者大歓迎です。	

# スポーツ・健康づくりサークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
<b>ABC (ソフトボール)</b>	日曜日 14:00～17:00 総合グラウンド 年会費 10,000円 入会金 10,000円 ユニフォーム代 10,000円	長野県ソフトボール協会 東信支部 青木協会としての運営と、40代（壮年）、50代（実年）の各チームで、県大会出場、勝利を目指して活動しています。	
<b>青木 ビーチボールバレー (ビーチボールバレー)</b>	火曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費 1回 100円	年齢を問わず仲良く、楽しく家族のような環境で活動しています。気軽に楽しめるスポーツなので一緒にやりませんか。	
<b>青木 バドミントン クラブ (バドミントン)</b>	火曜日 19:30～21:30 総合体育館 参加費 1回 200円 (高校生以下100円)	初めての方でも大歓迎です。 バドミントンに興味のある方は、是非一度体育館に出かけてみて下さい。 ラケットの無い方には御貸しします。	
<b>青藍会 (剣道)</b>	水曜日 19:00～20:30 青木小学校体育館 参加費 1回 100円	未経験者、御年配の皆様の参加大歓迎!個人のペースに合わせた稽古を行っておりますので、お気軽に参加ください。剣道を通じて心と体を鍛えましょう!	
<b>PBT 青木 (卓球)</b>	土曜日 19:30～21:30 総合体育館 1回 300円	卓球をしたい小中学生大歓迎。 どなたでも気軽にご参加できます。 卓球に興味のある方はぜひご参加ください。	
<b>太極拳同好会</b>	水曜日 10:00～12:00 文化会館 月会費 2,000円	健康で日常生活を送りたいと思っている方、ゆっくり、楽しく筋力を鍛えましょう。 興味のある方はいつでも気軽にご参加ください。	
<b>ふわっと テニスクラブ (ふわっとテニス)</b>	土曜日 20:00～21:30 総合体育館 1回 100円	ふわっとしたゴムボールを使ってワンバウンドでラリーをします。テニスができなくても大丈夫です。 一緒にやってみませんか?	

## スポーツ・健康づくりサークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
パドル 健康体操クラブ	日曜日 (第2・4) 10:00 ~ 11:30 会費 1回 1,000円	きつい運動は無理だけど、体のために何かしたいという方にピッタリです。どなたでも自分の体の状態に合わせて無理なくできる体操です。ひざ、腰、肩の痛い方におすすめです。音楽に合わせて楽しく笑い、ストレス解消に最高です。	
FC・青木 SPIRITS (少年サッカー)	水、金、土、日曜日 総合グラウンド、 体育館、 フットサル場 小学校体育館	楽しくサッカー・フットサルをやりましょう。	
あおこまちゃん (フリースポーツ)	不定期 総合体育館 1回 50~100円	年齢を問わず、ジャンルを問わず「スポーツをしたい」、「体を動かしたい」という方、一緒に活動しましょう。	
青木村 ゲートボール部会	週 2回 月曜日・木曜日 午前中 村内屋内ゲートボール場	勝っても負けても楽しくやっています。 入会をお待ちしています。	
排球部 (バレーボール)	日曜日 (不定期) 13:00 ~ 16:30 総合体育館 1回 100円~200円	男女問わず、バレーボールの練習がしたい小学生・中学生・高校生の皆さん、お待ちしています。	
V・C バレーボールクラブ (バレーボール)	木曜日 19:30 ~ 22:00 参加費 1回 100円 総合体育館	年齢に関係なく、楽しくバレーボールをしています。また、交流の場として活動していますので、お気軽にご参加ください!	
le'a le'a hula (レア レア フラ)	各曜日月3回 月 3,000円 金曜日 (文化会館) 19:00 ~ 21:00 土曜日 (武道館) 16:00 ~ 18:00	男性も女性もママと来る子も踊っています。月に3回、日常から離れて Hula の音楽と踊りでリフレッシュ&健康維持しませんか? 色々な魅力がありますよ。	

## スポーツ・健康づくりサークル

**お問い合わせ先 教育委員会TEL : 49-2224**

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
<b>六文銭</b>	土曜日 9:00～16:00 総合体育館 参加費 1回 250円	一緒にバレーボールをして心身ともにたくましく、仲間と楽しもう!	
<b>健康スポーツ 吹矢教室</b>	第1・2火曜日 13:00～15:30 文化会館 2階講堂 入会金 500円 年会費 2,000円	年齢・性別問わず誰もがゲーム感覚で楽しめるスポーツです。深くゆったりした呼吸法により、大きな健康効果が得られます。 ご入会をお待ちしております。	
<b>ブルーウッド</b>	不定期 参加費 1回 200円	みんなで楽しみながら、ガチでスポーツをしましょう。	