

令和5年度 第7回ワンバウンドふらば～るバレーボール フェスティバル 開催!!!

未経験者
大歓迎!!

開催日
6/17

【ワンバウンドふらば～るバレーボールとは・・・】

軽なおむすび型の変形ボールを使用するバレーボール型のスポーツで、スピードが遅く突き指の心配やボールに恐怖心が少ないスポーツです。

ボールの飛び方向性に意外性があり、予測が付けにくくとても面白いスポーツです。

★会場 上田城跡公園体育館
(長野県上田市常磐城一丁目1番地)

★時間 受付：午前8時30分～9時00分
終了：午前12時00分頃 ※予定

★対象 どなたでも参加できます。

★参加費 無料です。

★指導者 上小スポーツ推進委員

★持ち物
●運動靴 ●運動ができる格好 ●水分補給のための飲み物

★部門
●大会の部 1チーム5人以上、年齢制限はありません。
未経験の方でもチームを組んで参加可能です。
当日、ルール説明や練習の時間を設けますので、未経験の方や、ルールを知らない方もぜひご参加ください。

●体験会の部 ワンバウンドふらば～るバレーを初めて体験する方、個人参加を希望する方。
上小スポーツ推進委員と一緒にチームを組んだり、個人レッスンも行います。

★申込方法

●事前申込 参加希望の方は、以下の方法により、6月2日(金)までにお申込みください。
【FAX】別紙様式(裏面)に必要事項を記入して送信してください。

【メール・電話】①申込責任者氏名・連絡先 ②参加部門 ③チーム名・市町村名
④競技経験の有無 についてお知らせください。

【Googleフォーム】QRコードを読み取り、お申込みください。



【申込みフォーム】

★問い合わせ 青木村教育委員会
「ワンバウンドふらば～るバレーボールフェスティバル事務局」
TEL 0268-49-2224 FAX 0268-49-3890
E-mail kyouiku@vill.aoki.nagano.jp

★その他 マスク着用等のコロナ対策については、当日会場の指示に従ってください。

