

わが家の防災メモ

わが家の避難場所	
家族の集合場所 (避難場所では出会えなかった場合)	
避難するときの緊急連絡先	
非常持出品の置き場所	

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校などの連絡先

大災害で連絡がとれない場合は、
〈171〉NTT災害用伝言ダイヤル をご利用ください。
～あなたの声を録音すれば、全国どこからでも聞くことができます～
「災害用伝言ダイヤルのくわしいご利用方法は、ハローページをご覧ください。」
また、携帯電話の場合は、携帯電話各社の
災害用伝言板サービス をご利用ください。

- マップに関する問い合わせ先
青木村 建設産業課 総務企画課 TEL：0268-49-0111 / FAX：0268-49-3670
- 浦野川河川管理に関する問い合わせ先
長野県 上田建設事務所 TEL：0268-23-1260 / FAX：0268-25-7163

土砂災害に備えて

青木村
土砂災害ハザードマップ



土砂災害ハザードマップは、各地区ごとの土砂災害発生のおそれがある地域を示した地図です。
いざという時のために、以前に配布した「青木村洪水ハザードマップ」とあわせて
一緒に見やすい場所に貼っておきましょう。

発行にあたって

村民のみなさんには、日頃から防災・減災行政の推進に深いご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

青木村は約半世紀前の昭和34年8月、台風7号による風水害により死者4名、流出家屋7戸、水田・畑の被害面積1,035ヘクタールなど、大災害を受けました。

また、平成22年7月の、5時間の連続雨量126mm、時間最大47mmという梅雨前線豪雨による土砂災害は記憶に新しいところであります。

この災害を受け洞地区や弘法地区などに、土砂災害防止のため、砂防堰堤や渓流保全工などを整備したところであります。

今回、平成19年に作成した青木村洪水ハザードマップに次いで、青木村土砂災害ハザードマップを発行することになりました。この青木村土砂災害ハザードマップは、土砂災害の恐れのある区域「土砂災害警戒区域（イエローゾーン）」と、さらに家屋や人命に危害の恐れのある区域「土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）」を、長野県が実施した砂防基礎調査に基づいて指定されたものを示したものです。

大雨のときには、雨の降り方、雨量、河川の様子、裏山等に注意し、危険を感じたら早めに自主避難するように心がけてください。

また、土砂災害の恐れがあるときは、長野県と長野地方気象台から土砂災害警戒情報が発表され、さらに状況に応じて村は避難準備、避難勧告、避難指示を呼びかけますので、その際は速やかに避難してください。

いざという時に備えて、あなたの家の周辺のイエローゾーンやレッドゾーン地域の状況や避難場所、避難の道筋、家族との連絡方法などを確認しておきましょう。

なお、地図に着色して示した警戒区域、特別警戒区域以外のところでも、状況によっては土砂災害が発生することもありますので、注意してください。

この冊子が、「安全・安心の村づくり」を推進する当村にとりまして、家庭や地域で防災対策の一助として有効に活用されることを祈念して、発行にあたってのあいさつといたします。

平成26年10月 青木村長

北村政夫

土砂災害のしくみ

土砂災害の種類と前ぶれ（予兆現象）

土砂災害の種類

がけ崩れ

地面にしみ込んだ水が斜面をゆるめ、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることを「がけ崩れ（急傾斜地崩壊）」といいます。



地すべり

地下水などの影響により、地面が広い範囲にわたってゆっくりとすべり落ちるのが、「地すべり」です。



土石流

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されるものを「土石流」といいます。



前ぶれ（予兆現象）



がけに割れ目が見える



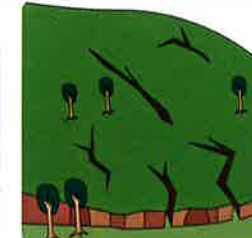
がけから水が湧き出ている



がけから小石がぽらぽら落ちてくる



池の水がにごったり、急に増えたり減ったりする



地面にひび割れができる



斜面から水が噴き出す



山鳴りがする



急に川の流が濁り、流木が混ざっている

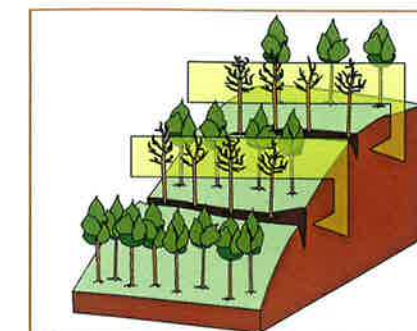


雨が降り続けているのに川の水位が下がる

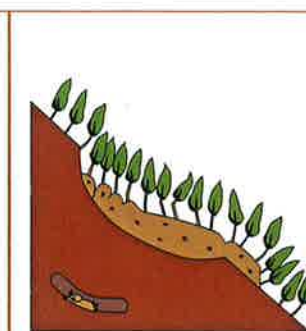
このほかにも・・・

- 地鳴り、木根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ものの腐ったようなにおい（腐葉土、下肥のにおい）がする
- 小動物が異常行動（騒ぐなど）をとるなどの現象が見られることがあります。

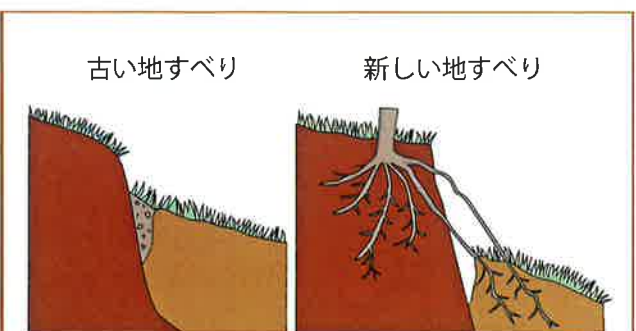
発生しやすい場所



立木が線状に枯れている箇所は亀裂沿いが多い



不規則な木の曲がり方は地すべり・崩壊跡地



古い地すべり 新しい地すべり
滑落崖の形状や植生が一部異なっている箇所は、地すべり・崩壊跡地

土砂災害のしくみ

土砂災害警戒区域とは

土砂災害の恐れのある区域を『土砂災害警戒区域』と呼びます。その中でも家屋を破壊し、人命に危害のおそれのある区域を『土砂災害特別警戒区域』と呼んで区別しています。これらの区域は、長野県が砂防基礎調査を実施した後、市町村長の意見を聞きながら県知事が指定し、県民のみなさんに公示していきます。

土砂災害警戒区域の指定

土砂災害のおそれのある区域

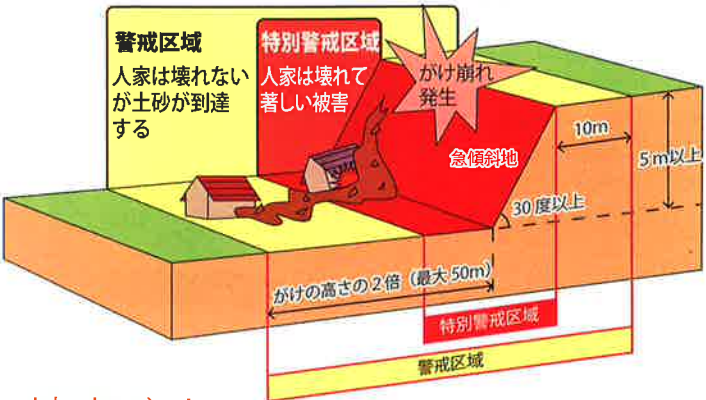
土砂災害特別警戒区域の指定

建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある土砂災害のおそれのある区域

こんな場所が
区域指定の
対象となります

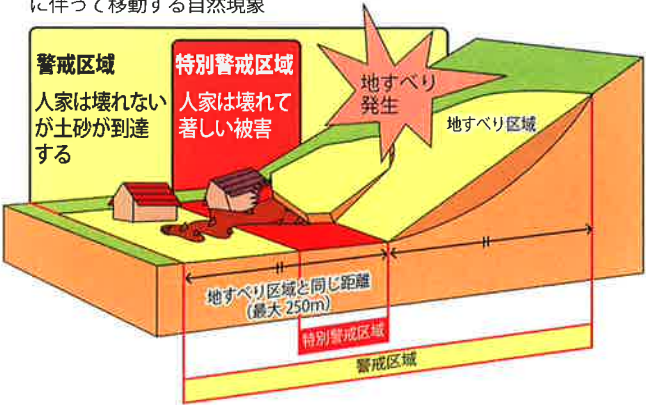
がけ崩れ（急傾斜地崩壊）

傾斜度が30°以上である土地が崩壊する自然現象



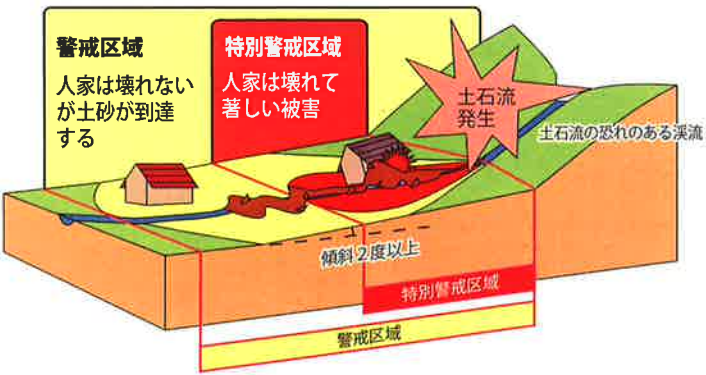
地すべり

土地の一部が地下水等に起因して滑る現象又はこれに伴って移動する自然現象



土石流

山腹が崩壊して生じた土等または溪流の土等が一体となって流下する自然現象



警戒区域に指定されると

警戒区域では

警戒避難体制の整備

土砂災害から生命を守るため、災害情報の伝達や避難が早くできるように警戒態勢の整備が図られます。

特別警戒区域ではさらに

建築物の構造規制

居室を有する建築物は、作用すると想定される衝撃等に対して建築物の構造が安全であるかどうか建築確認がされます。

特定の開発行為に対する許可制

住宅宅地分譲や災害時要援護者関連施設の建築のための開発行為は、基準に従ったものに限って許可されます。

建築物の移転勧告

著しい損壊が生じるおそれのある建築物の所有者等に対し、移転等の勧告が図られます。

土砂災害からの避難

土砂災害に注意する雨量の目安

土砂災害は、地中にしみ込んでいる水の量が多いほど発生しやすく、規模も大きくなります。また、集中豪雨など、短時間に集中する場合も危険性が増します。

Point 1時間に20mm以上、または、降り始めからの連続雨量が100mm以上の雨となったら土砂災害の発生に気をつけましょう。

※村の雨量情報は、49ページの方法で入手できます。

避難を助ける情報

村から避難勧告や避難指示が発令された場合はもちろん、その他の情報にも注意しましょう。

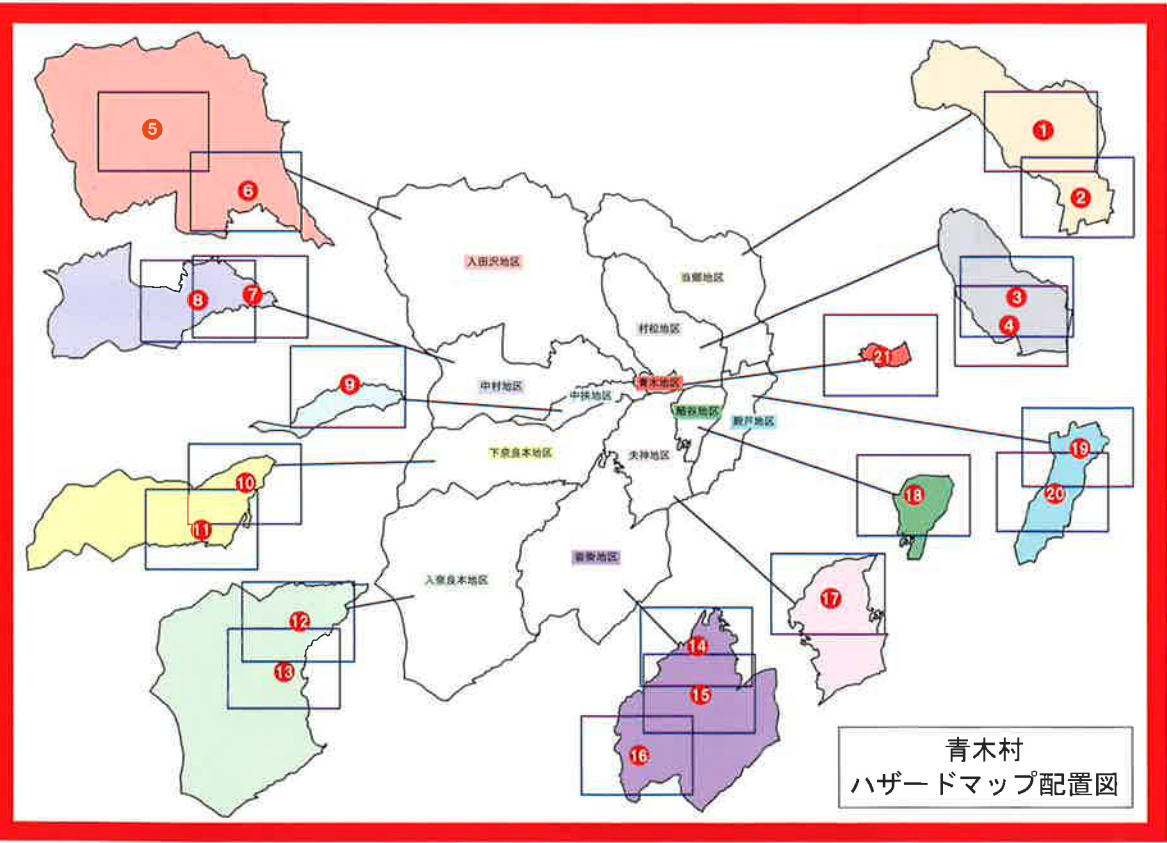
Point 長野県や長野地方気象台から土砂災害警戒情報*が発表された場合は、自主的な避難を開始しましょう。

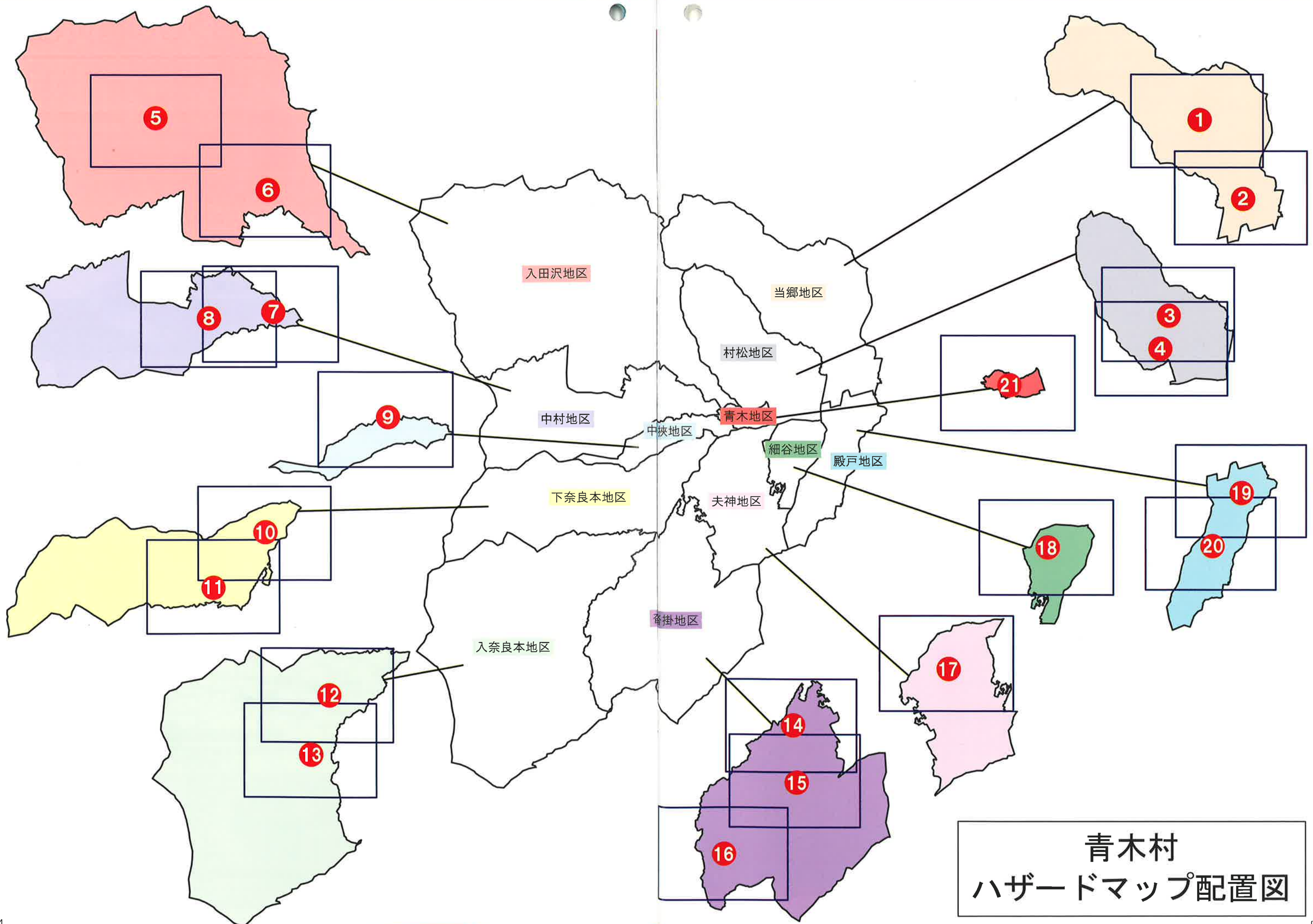
※土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報は、大雨警報が発表されている際に、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったとき、市町村長が、防災活動や住民等への避難勧告等の災害応急対応を適時適切に行えるよう支援することや住民の自主避難の判断等にも利用できることを目的として、市町村単位で発表される防災気象情報です。

地区ごとの土砂災害警戒区域図の掲載ページ

青木村で土砂災害発生のおそれのある地域を地区ごとに示しています。





青木村
ハザードマップ配置図



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

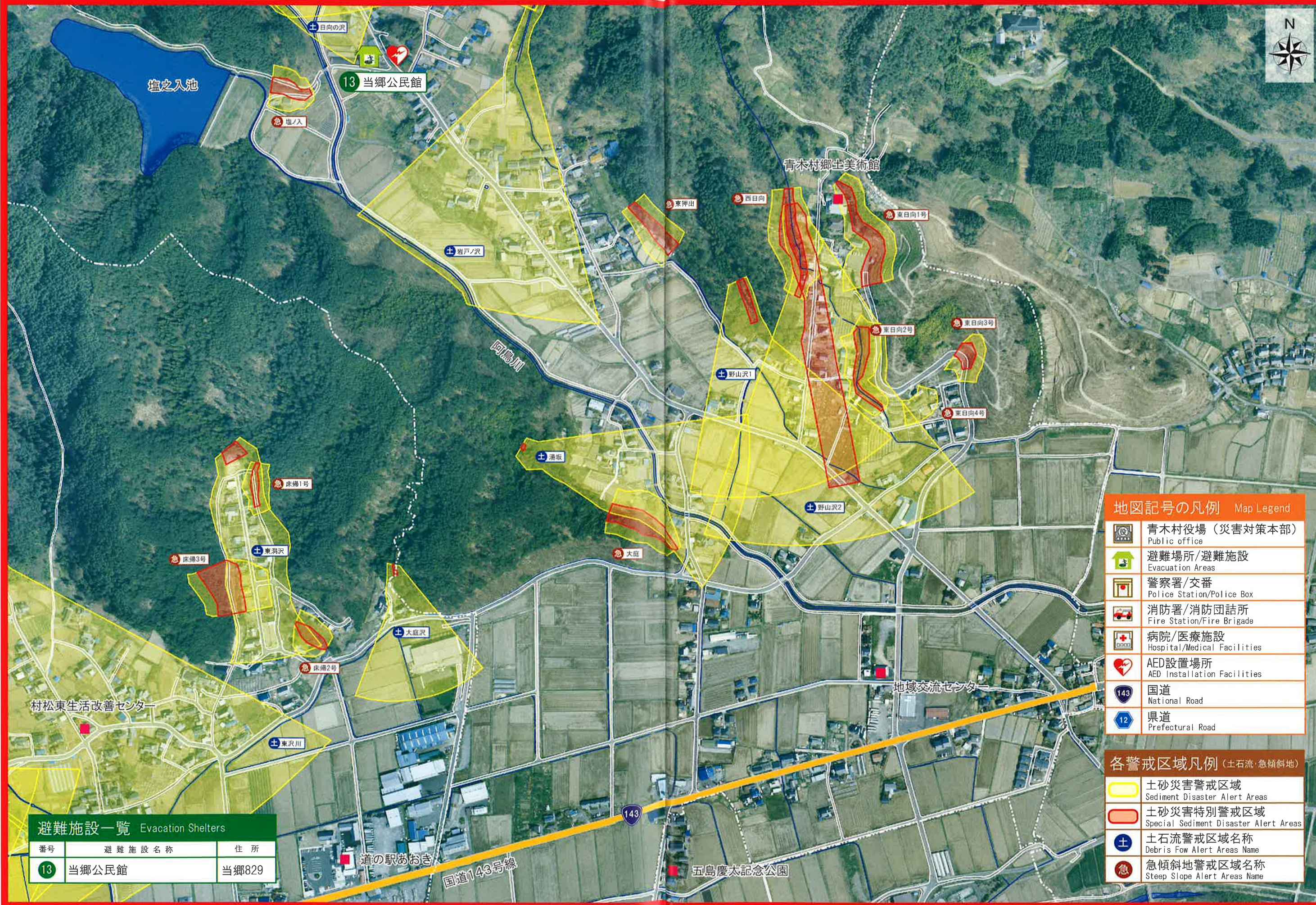
避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
13	当郷公民館	当郷829

100m

500m

縮尺: 1/5000



地図記号の凡例 Map Legend

- 青木村役場（災害対策本部）
Public office
- 避難場所/避難施設
Evacuation Areas
- 警察署/交番
Police Station/Police Box
- 消防署/消防団詰所
Fire Station/Fire Brigade
- 病院/医療施設
Hospital/Medical Facilities
- AED設置場所
AED Installation Facilities
- 国道
National Road
- 県道
Prefectural Road

各警戒区域凡例（土石流・急傾斜地）

- 土砂災害警戒区域
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土石流警戒区域名称
Debris Flow Alert Areas Name
- 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

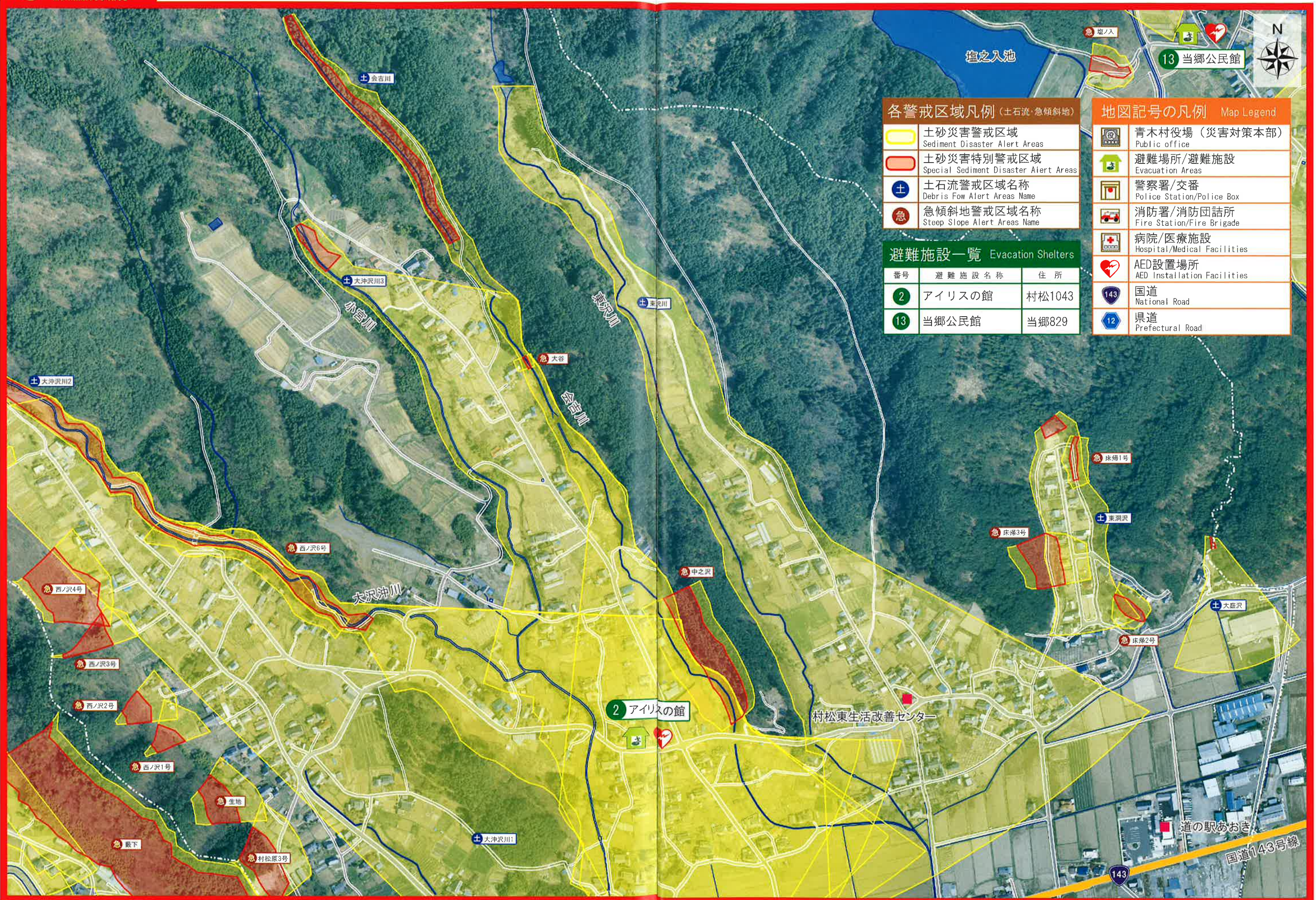
避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
13	当郷公民館	当郷829

100m

500m

縮尺: 1/5000



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

- 土砂災害警戒区域
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土 土石流警戒区域名称
Debris Flow Alert Areas Name
- 急 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
2	アイリスの館	村松1043
13	当郷公民館	当郷829

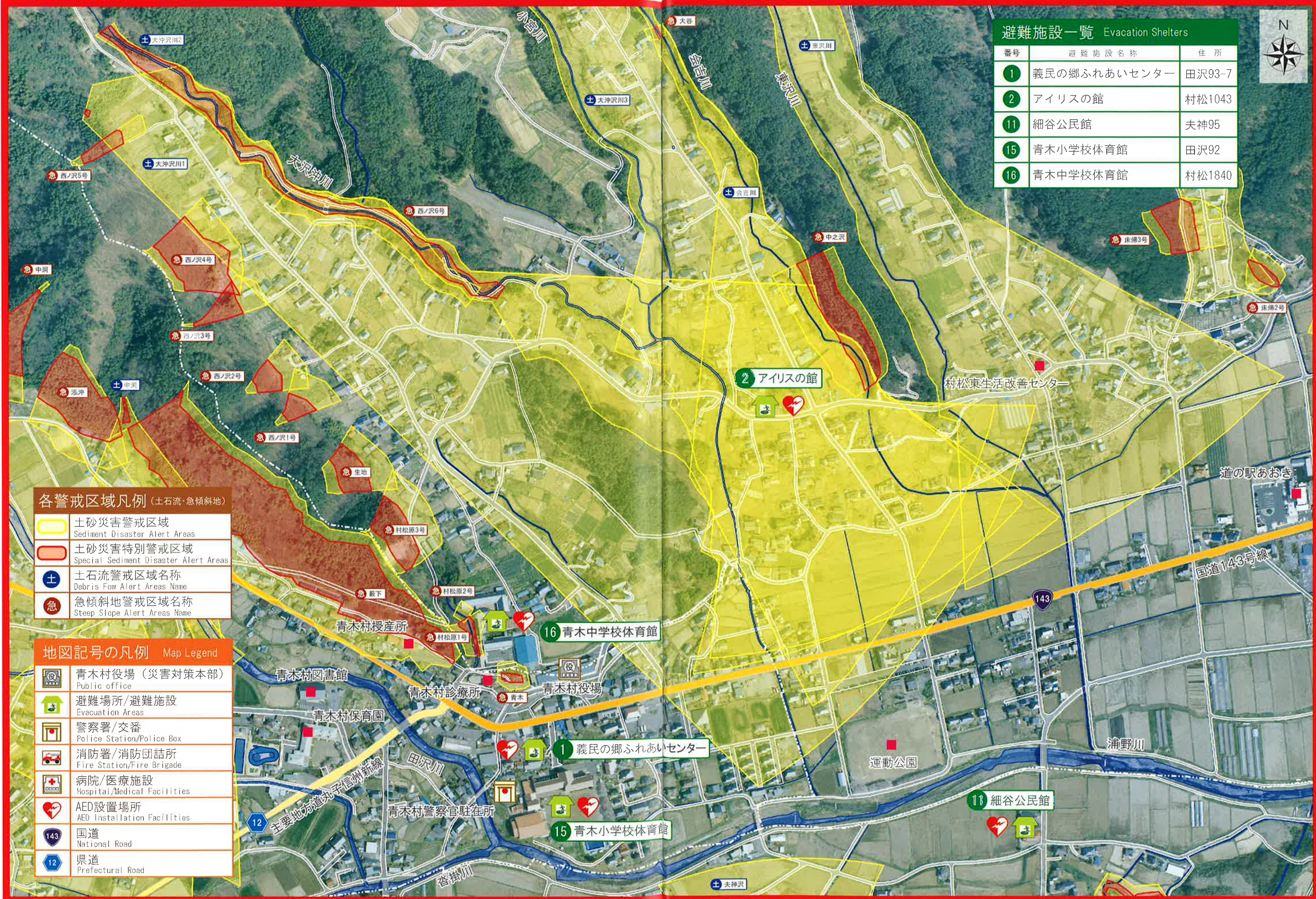
地図記号の凡例 Map Legend

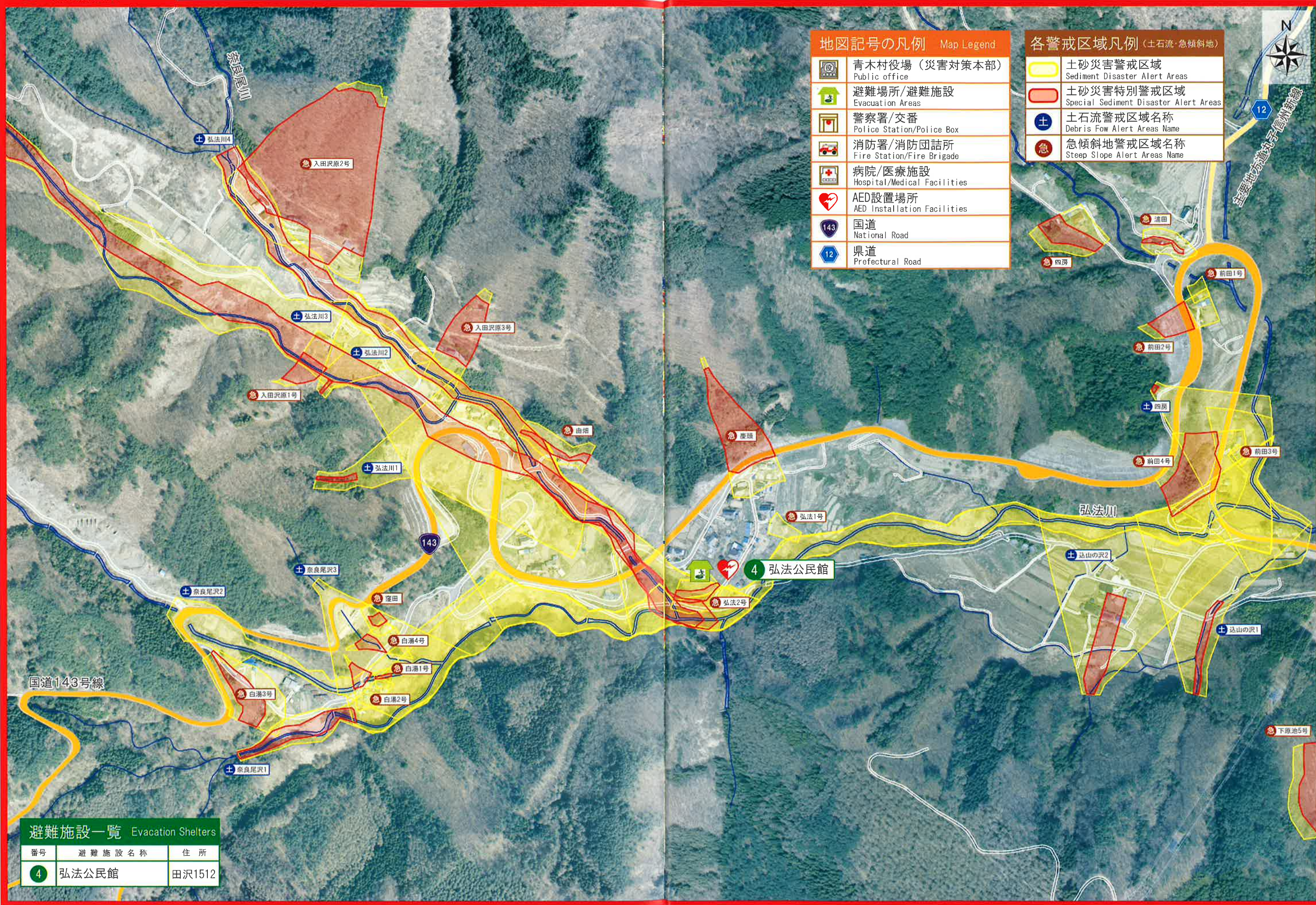
- 青木村役場 (災害対策本部)
Public office
- 避難場所/避難施設
Evacuation Areas
- 警察署/交番
Police Station/Police Box
- 消防署/消防団詰所
Fire Station/Fire Brigade
- 病院/医療施設
Hospital/Medical Facilities
- AED設置場所
AED Installation Facilities
- 国道
National Road
- 県道
Prefectural Road

100m

500m

縮尺: 1/5000





地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
4	弘法公民館	田沢1512



避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
3	木立公民館	田沢2156

各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

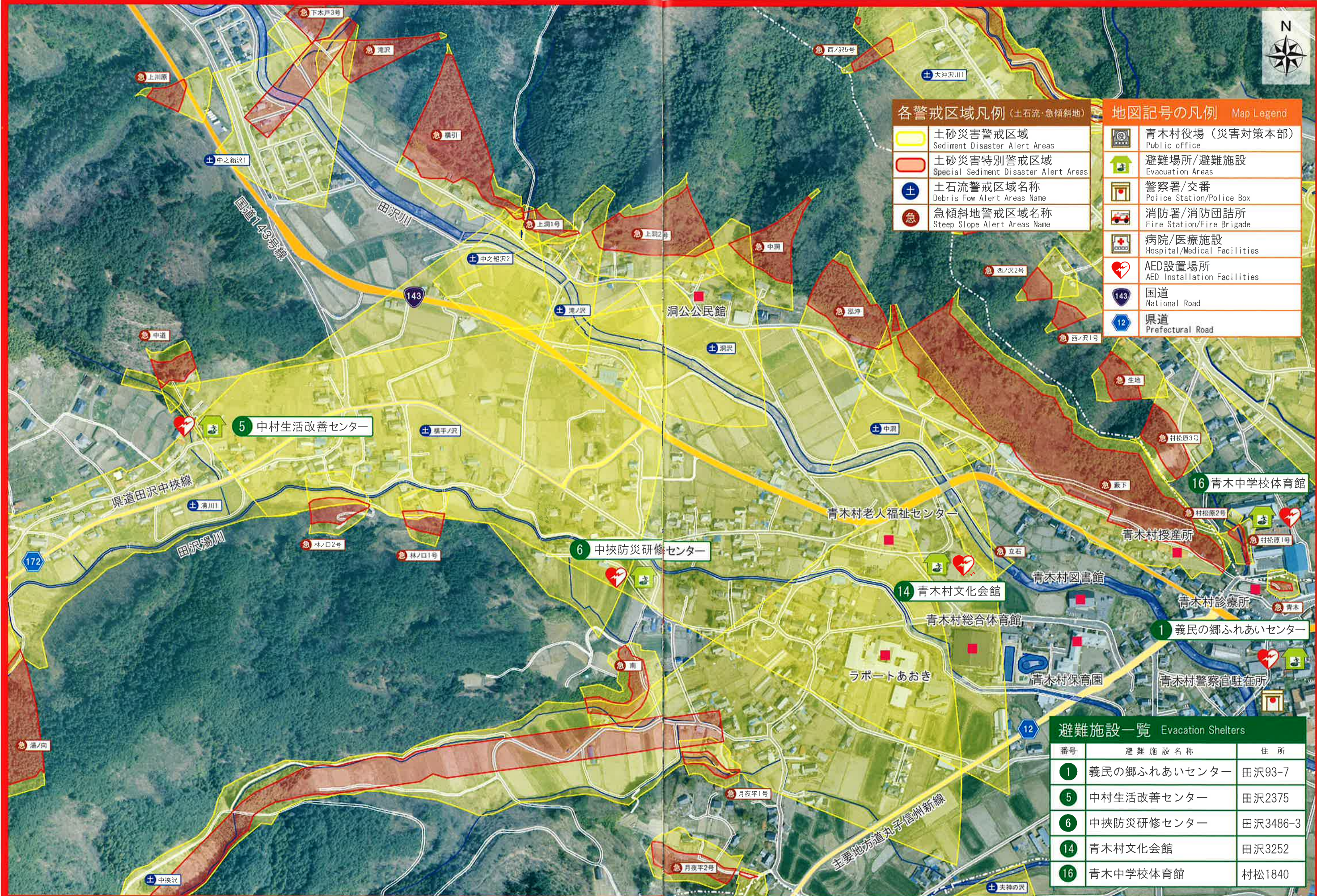
県道田沢中枝線

国道143号線

100m

500m

縮尺: 1/5000



100m

500m

縮尺: 1/5000

地図記号の凡例 Map Legend

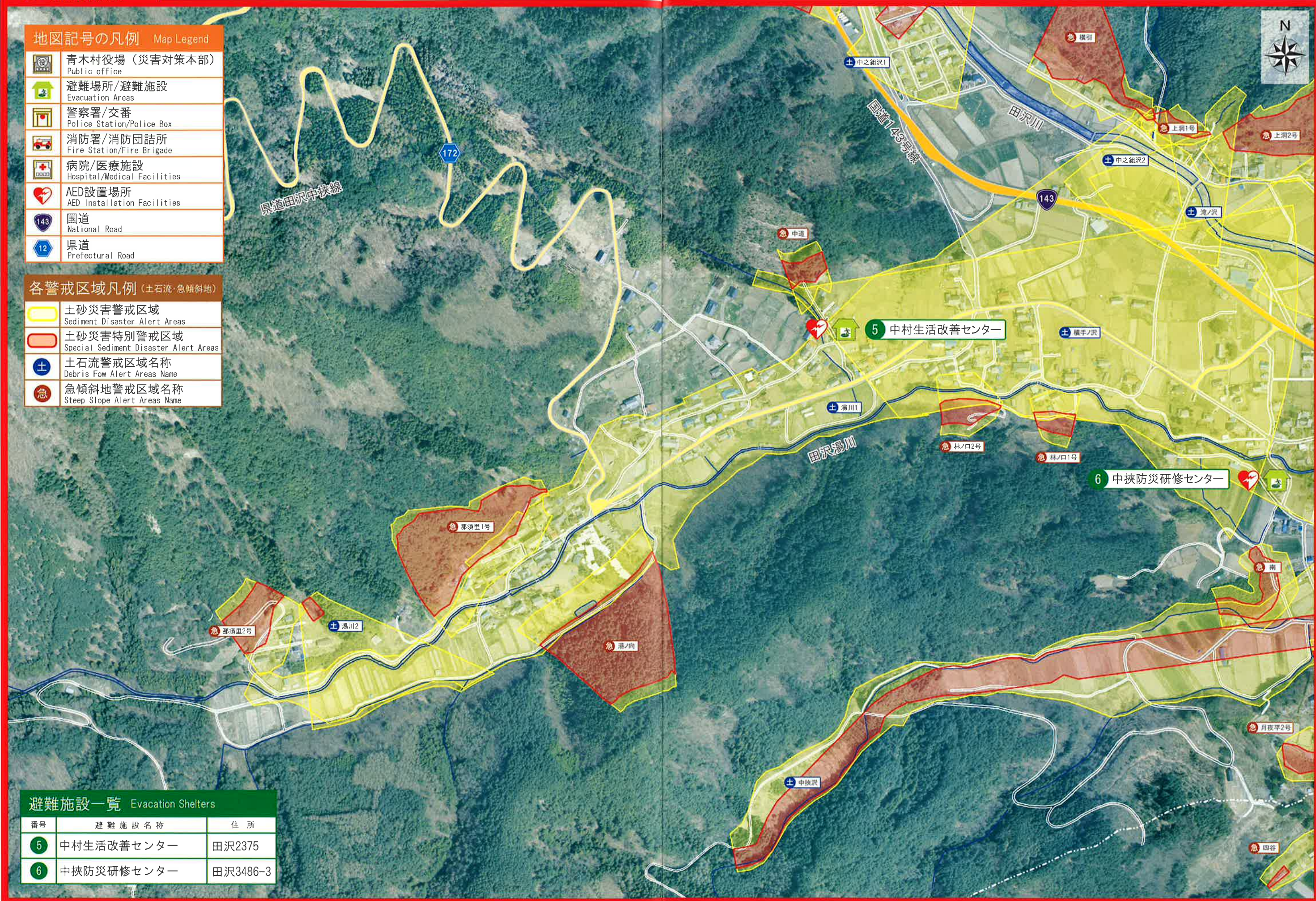
	青木村役場（災害対策本部） Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

各警戒区域凡例（土石流・急傾斜地）

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
5	中村生活改善センター	田沢2375
6	中挾防災研修センター	田沢3486-3



100m

500m

縮尺: 1/5000

各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

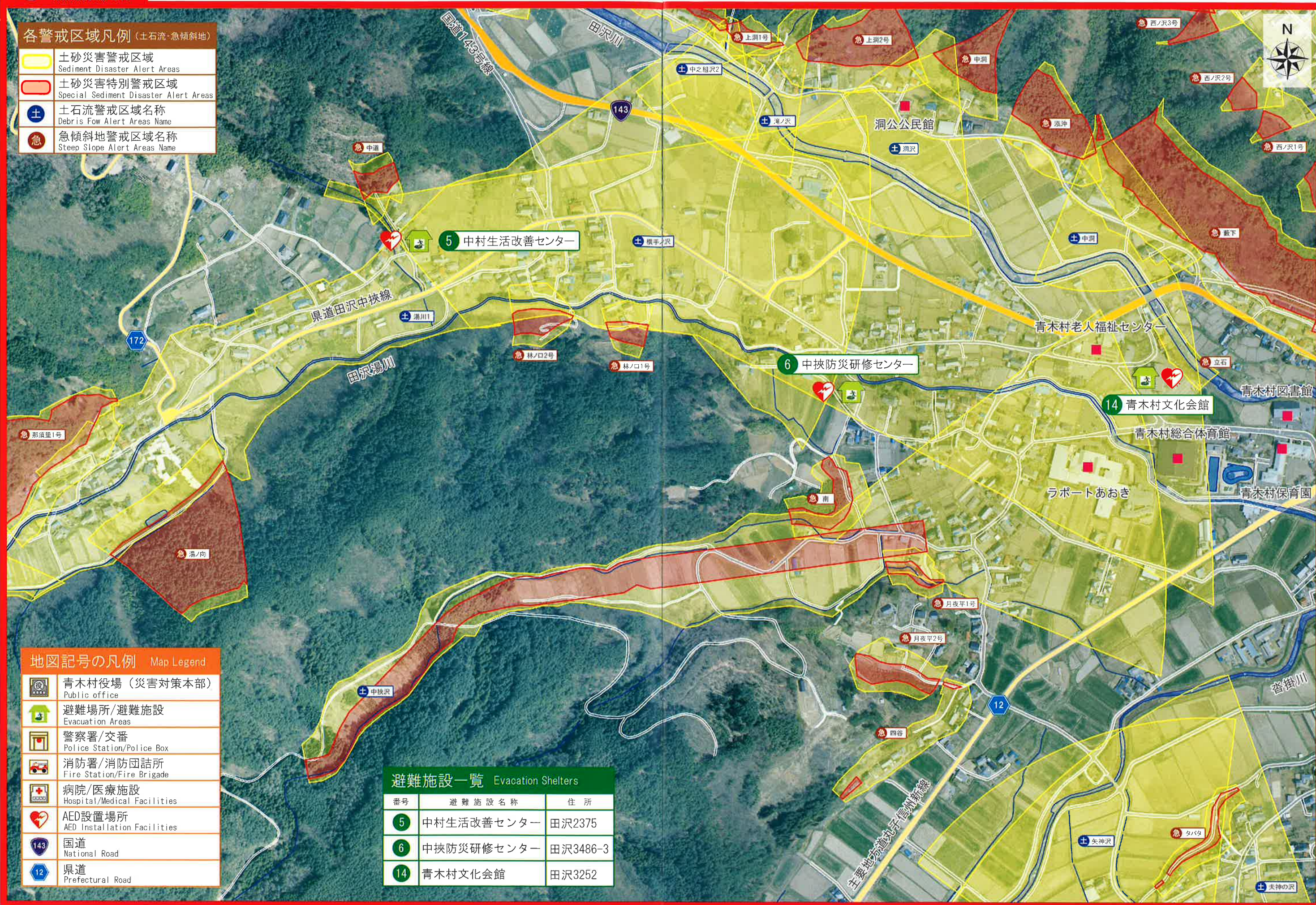
	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

避難施設一覧 Evacuation Shelters

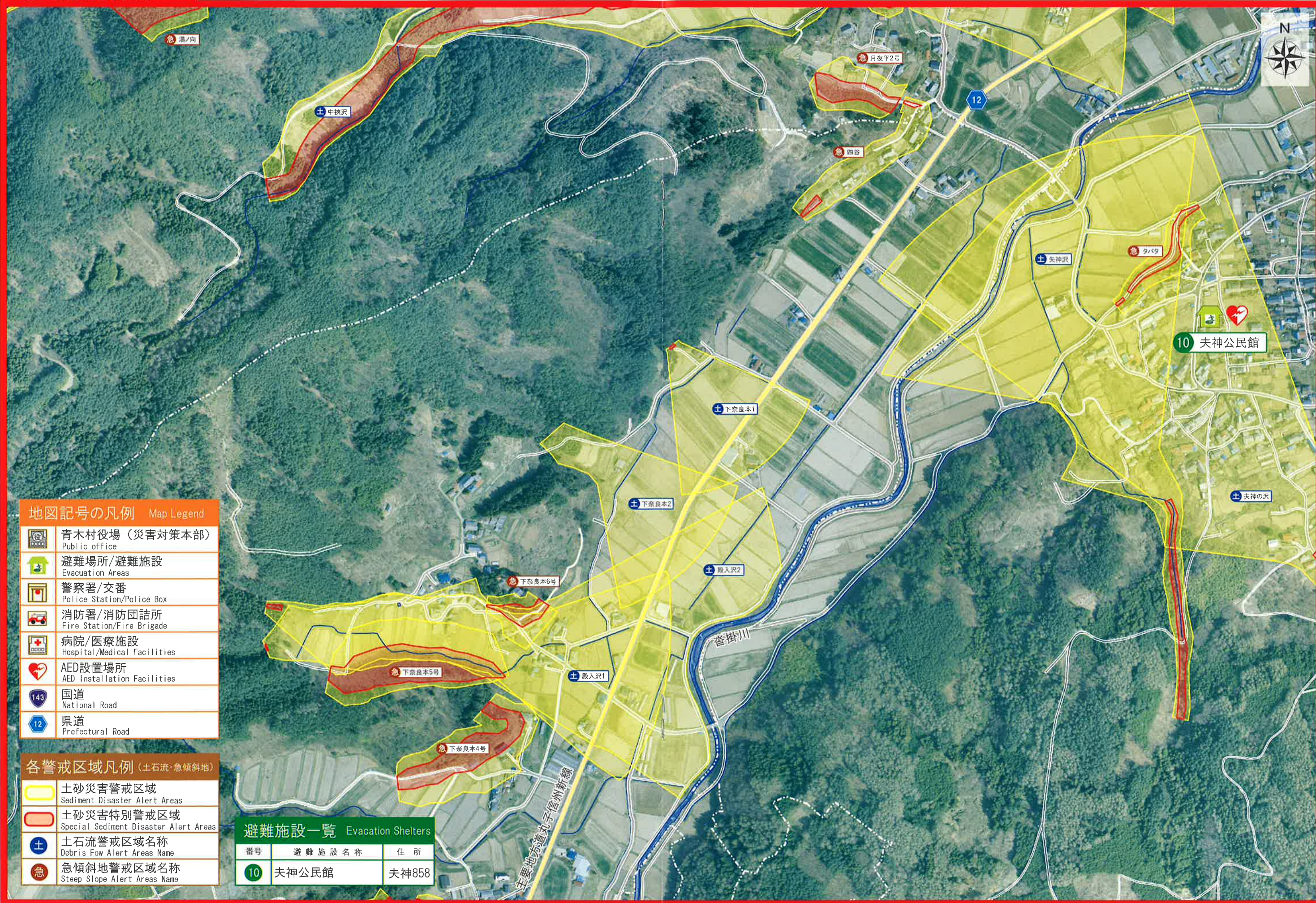
番号	避難施設名称	住所
5	中村生活改善センター	田沢2375
6	中挾防災研修センター	田沢3486-3
14	青木村文化会館	田沢3252



100m

500m

縮尺: 1/5000



地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場（災害対策本部） Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

各警戒区域凡例（土石流・急傾斜地）

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
10	夫神公民館	夫神858

100m

500m

縮尺：1/5000

避難施設一覽 Evacuation Shelters

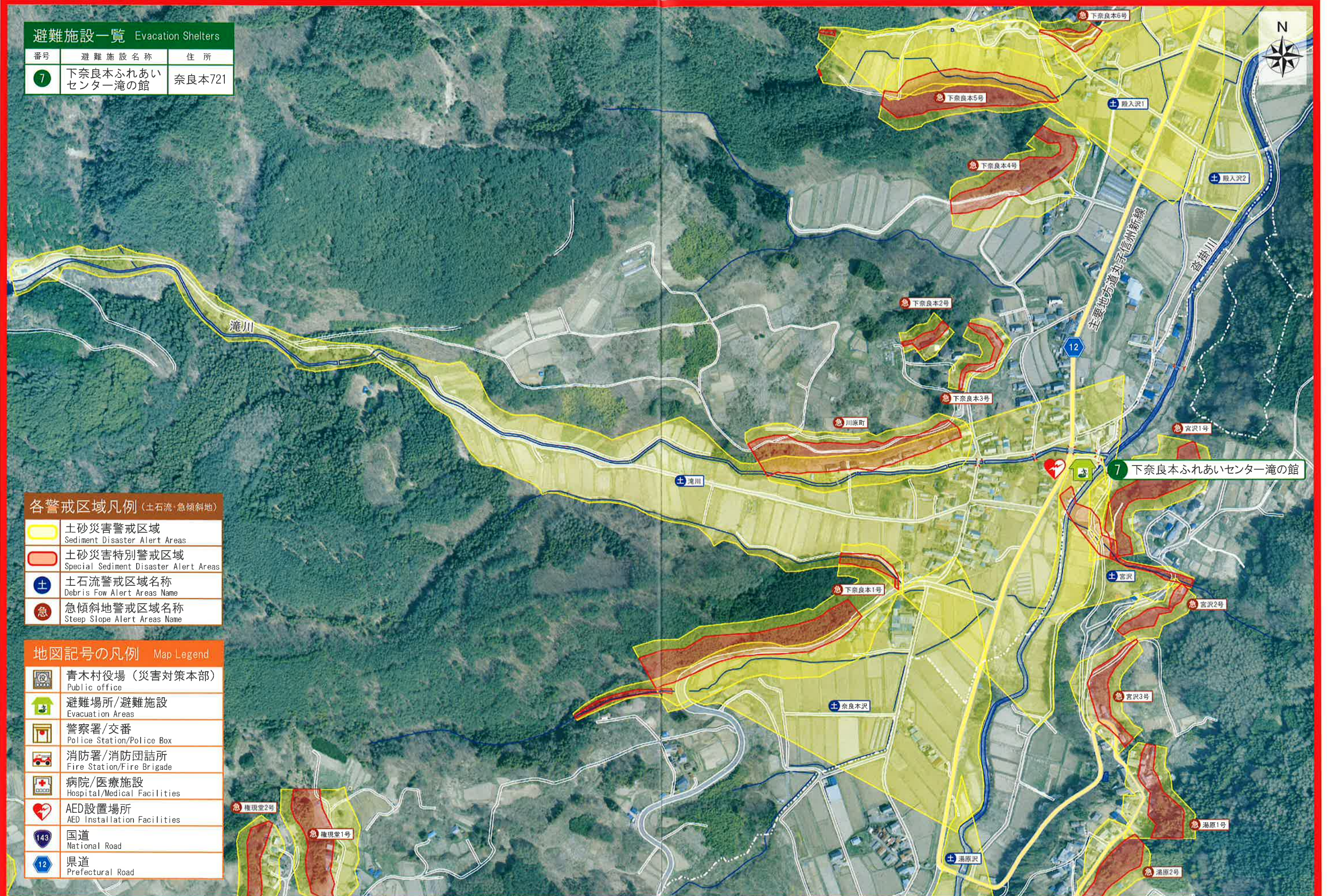
番号	避難施設名称	住所
7	下奈良本ふれあいセンター滝の館	奈良本721

各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場（災害対策本部） Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

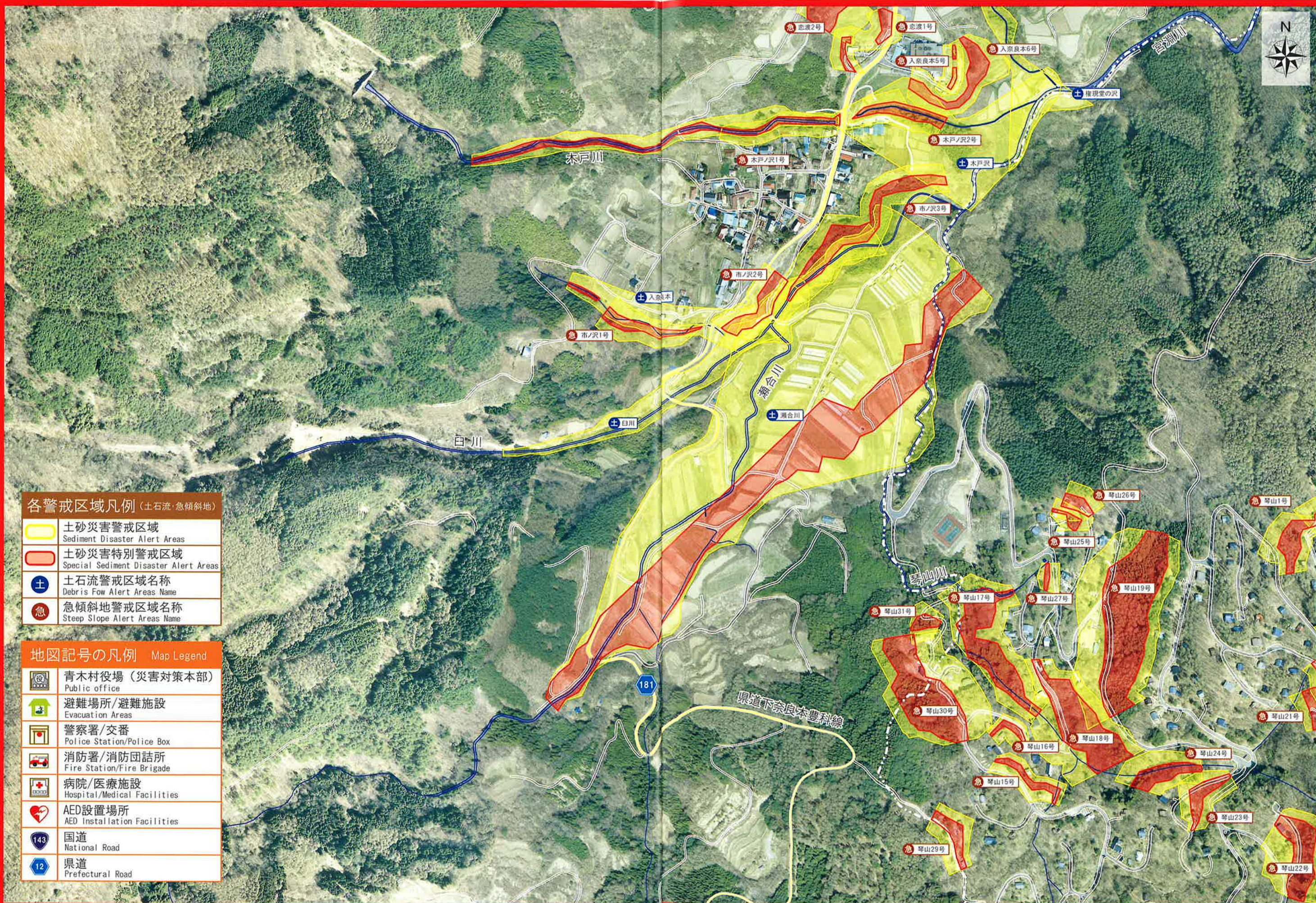
避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
8	入奈良本コミュニティ防災センター	奈良本 1771-1

100m

500m

縮尺: 1/5000



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

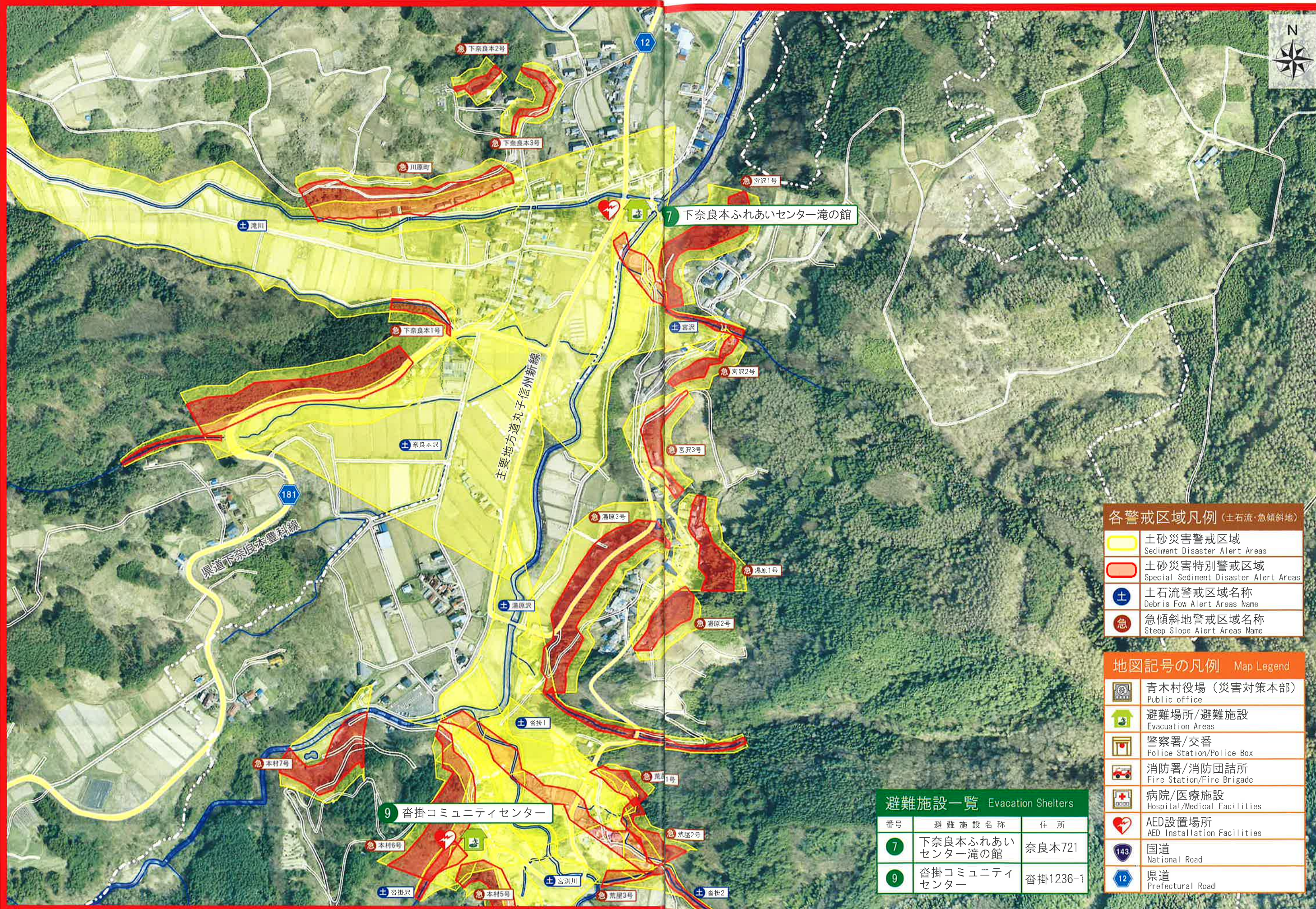
地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

100m

500m

縮尺: 1/5000



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

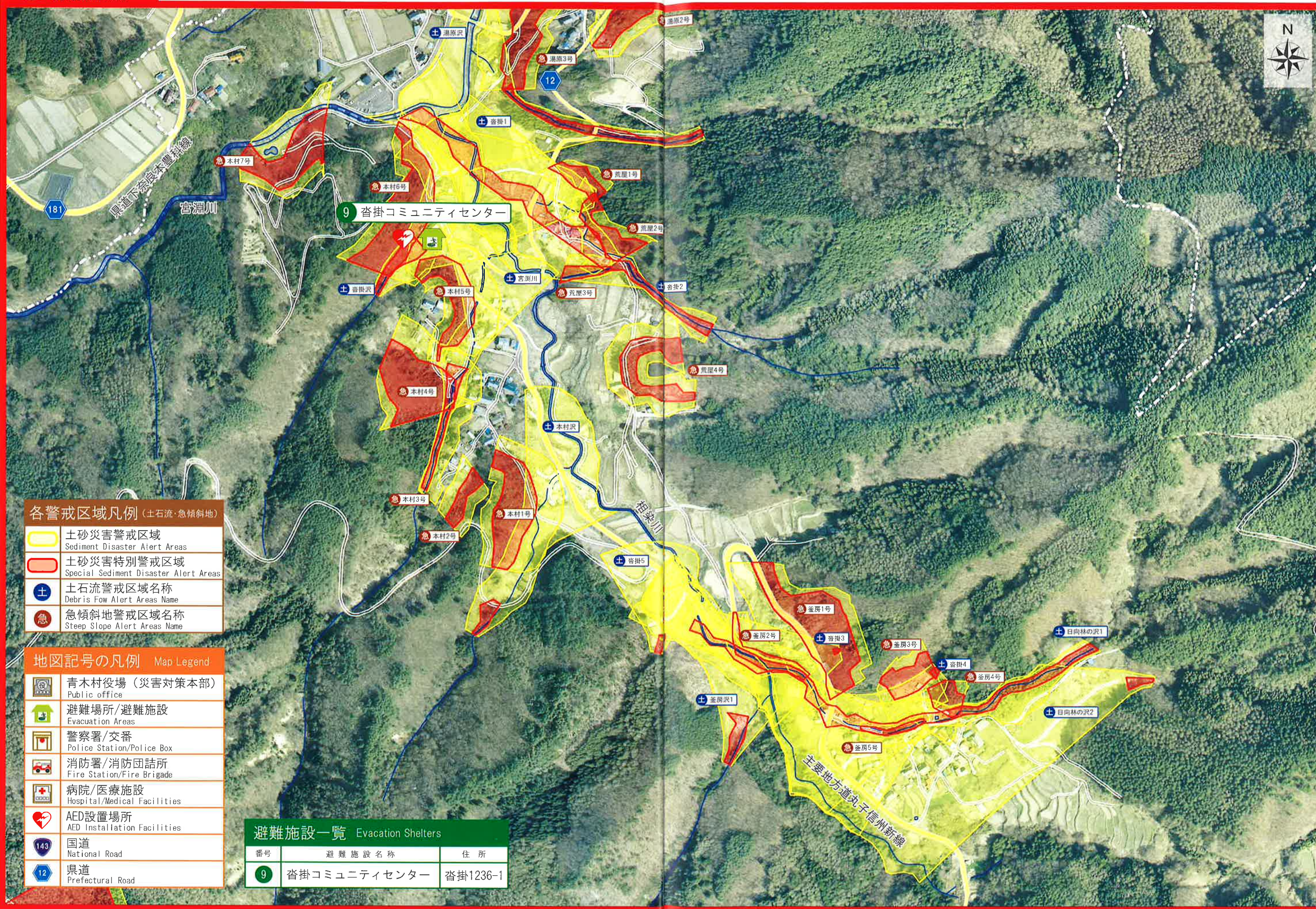
	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
7	下奈良本ふれあいセンター滝の館	奈良本721
9	沓掛コミュニティセンター	沓掛1236-1



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

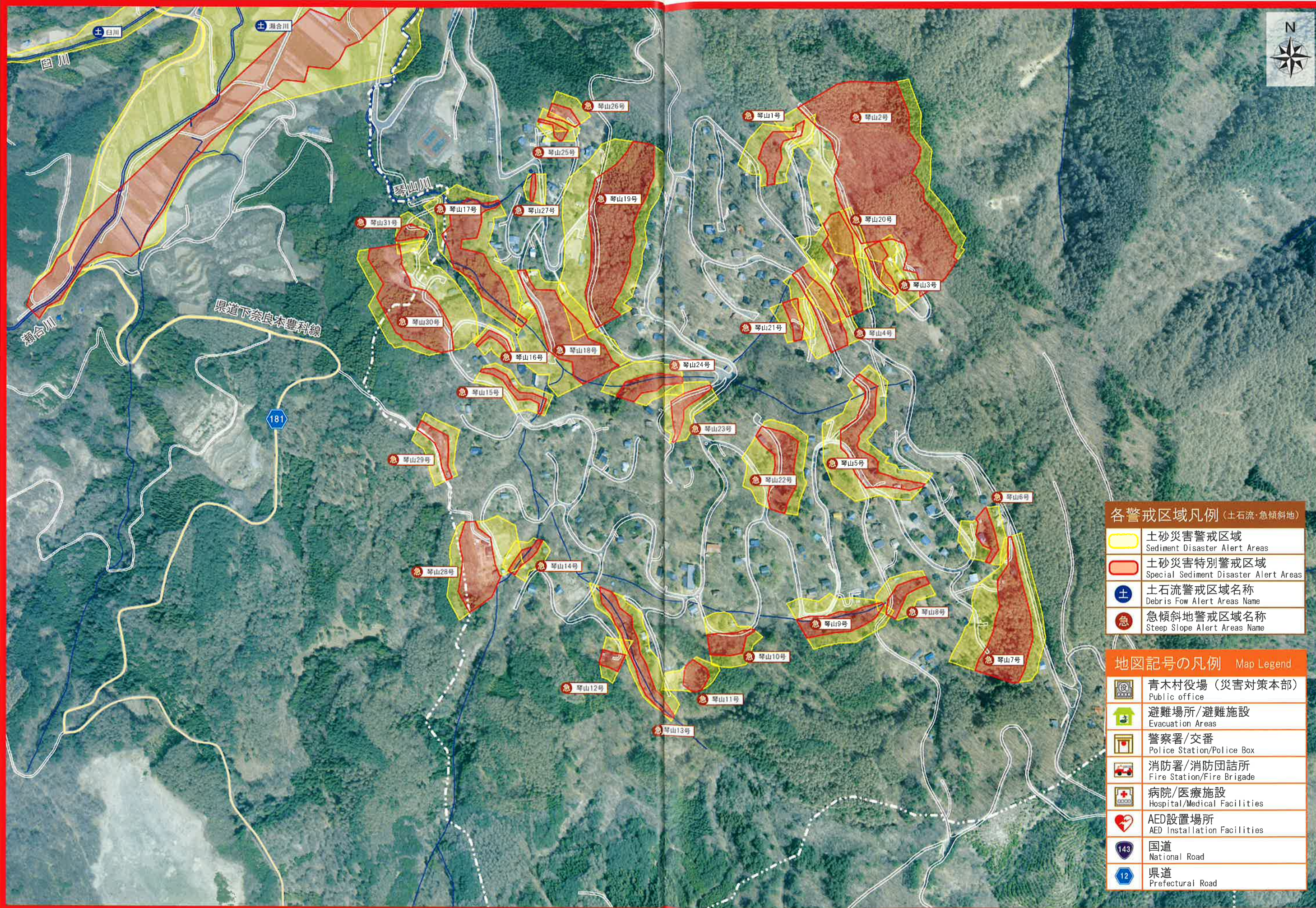
- 土砂災害警戒区域
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土 土石流警戒区域名称
Debris Flow Alert Areas Name
- 急 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

- 青木村役場 (災害対策本部)
Public office
- 避難場所/避難施設
Evacuation Areas
- 警察署/交番
Police Station/Police Box
- 消防署/消防団詰所
Fire Station/Fire Brigade
- 病院/医療施設
Hospital/Medical Facilities
- AED設置場所
AED Installation Facilities
- 国道
National Road
- 県道
Prefectural Road

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
9	沓掛コミュニティセンター	沓掛1236-1



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

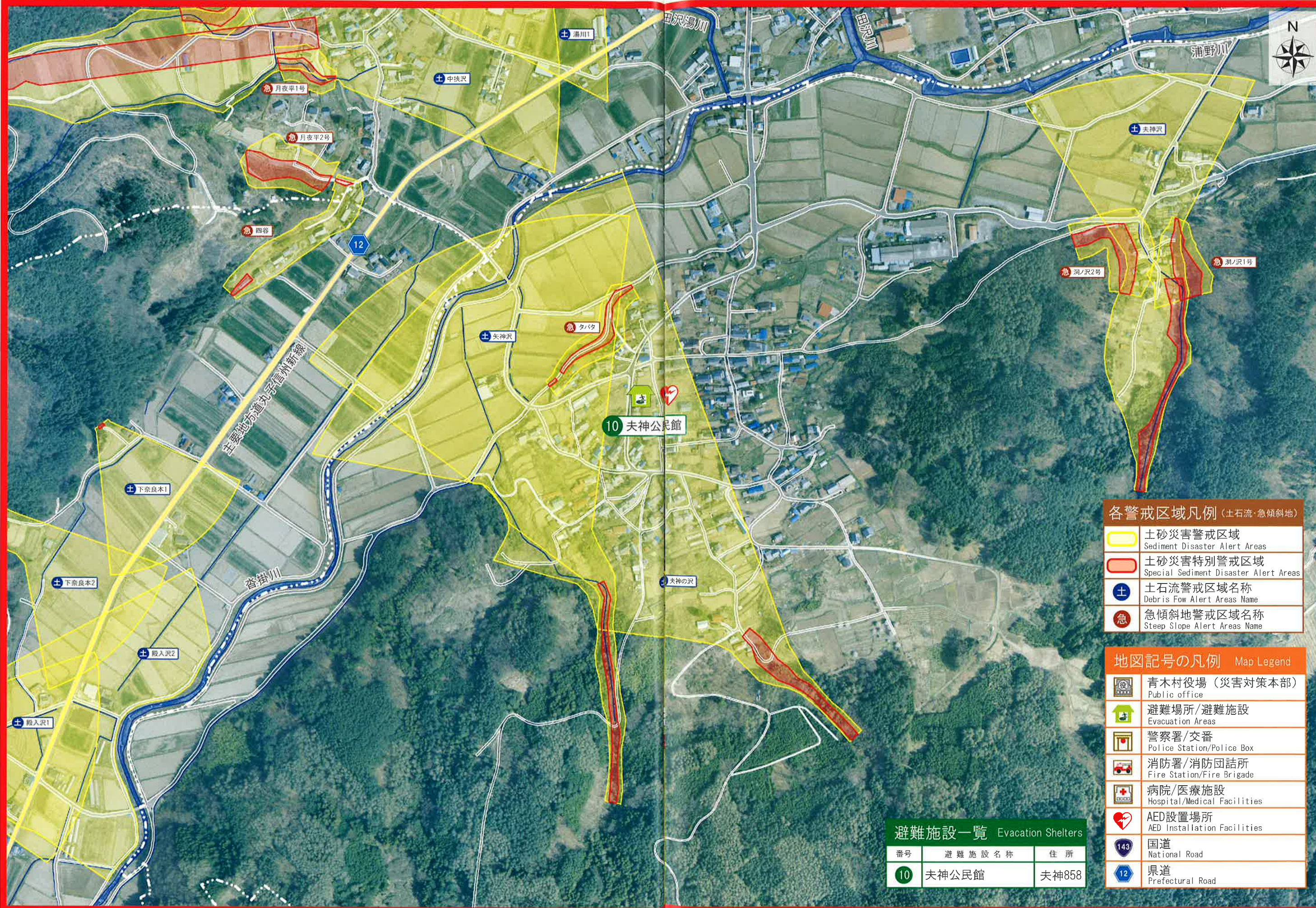
地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

100m

500m

縮尺: 1/5000



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

- 土砂災害警戒区域
Sediment Disaster Alert Areas
- 土砂災害特別警戒区域
Special Sediment Disaster Alert Areas
- 土石流警戒区域名称
Debris Flow Alert Areas Name
- 急傾斜地警戒区域名称
Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

- 青木村役場 (災害対策本部)
Public office
- 避難場所/避難施設
Evacuation Areas
- 警察署/交番
Police Station/Police Box
- 消防署/消防団詰所
Fire Station/Fire Brigade
- 病院/医療施設
Hospital/Medical Facilities
- AED設置場所
AED Installation Facilities
- 国道
National Road
- 県道
Prefectural Road

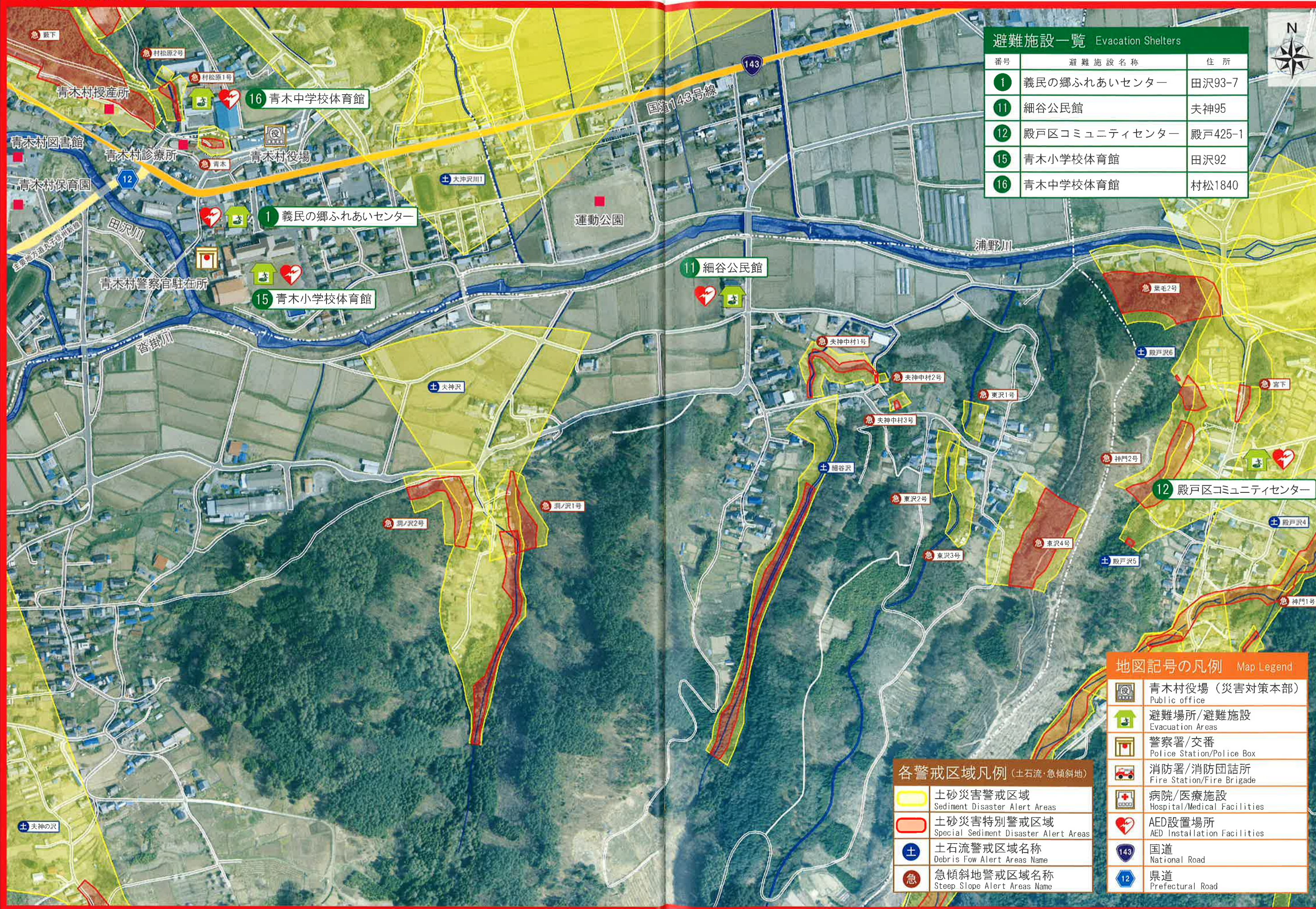
避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
10	夫神公民館	夫神858

100m

500m

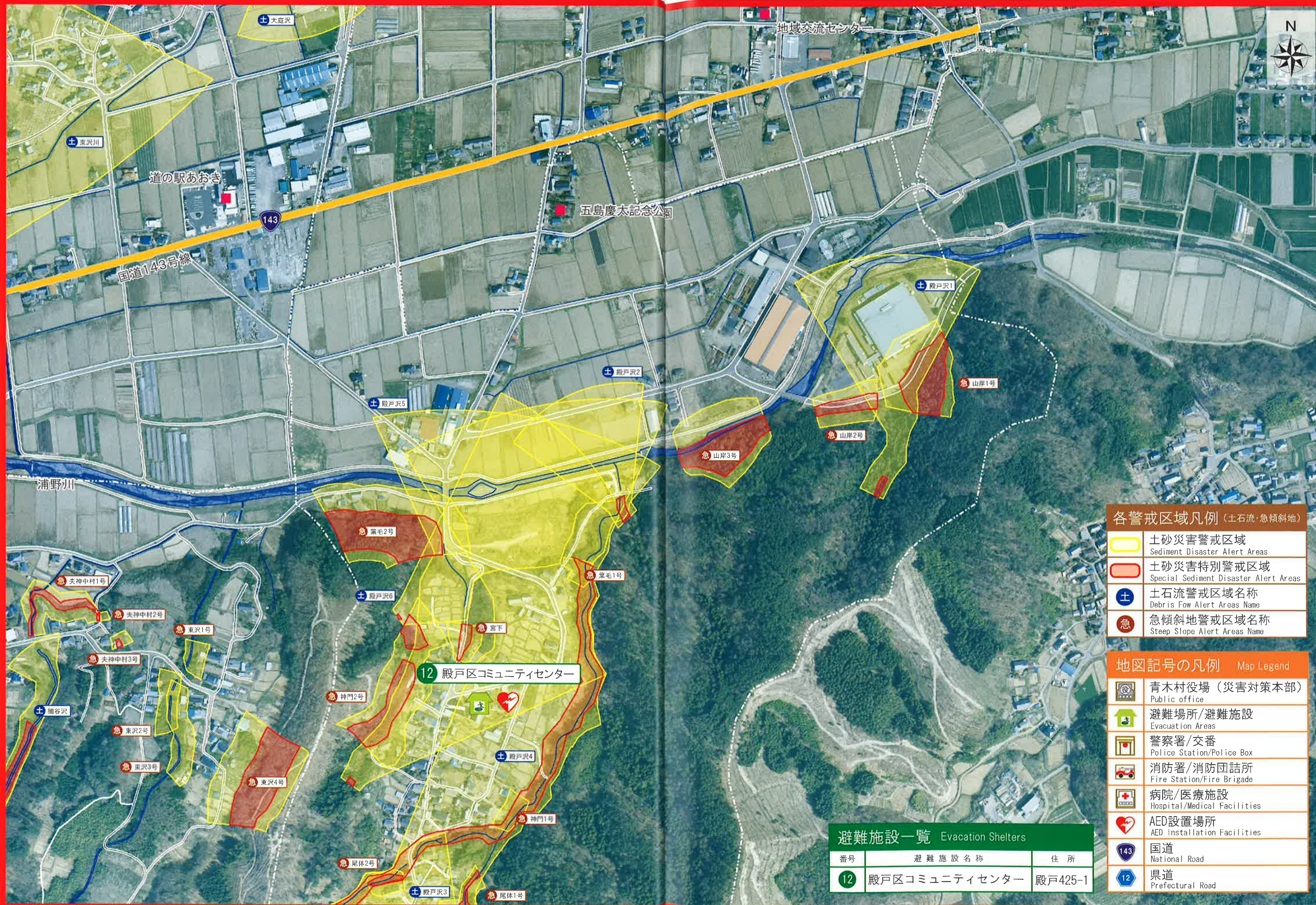
縮尺: 1/5000



100m

500m

縮尺: 1/5000



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

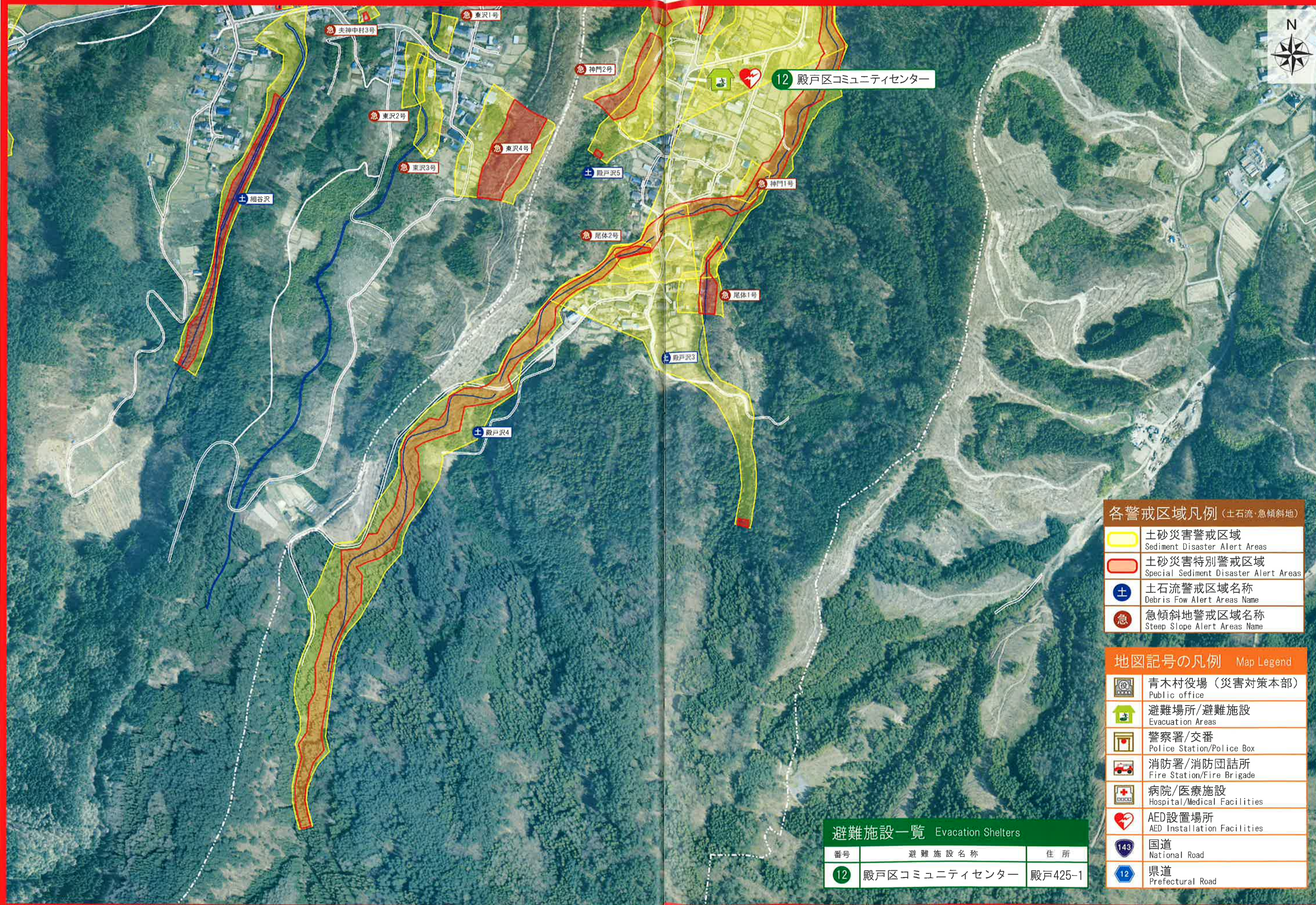
	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
12	殿戸区コミュニティセンター	殿戸425-1



各警戒区域凡例 (土石流・急傾斜地)

	土砂災害警戒区域 Sediment Disaster Alert Areas
	土砂災害特別警戒区域 Special Sediment Disaster Alert Areas
	土石流警戒区域名称 Debris Flow Alert Areas Name
	急傾斜地警戒区域名称 Steep Slope Alert Areas Name

地図記号の凡例 Map Legend

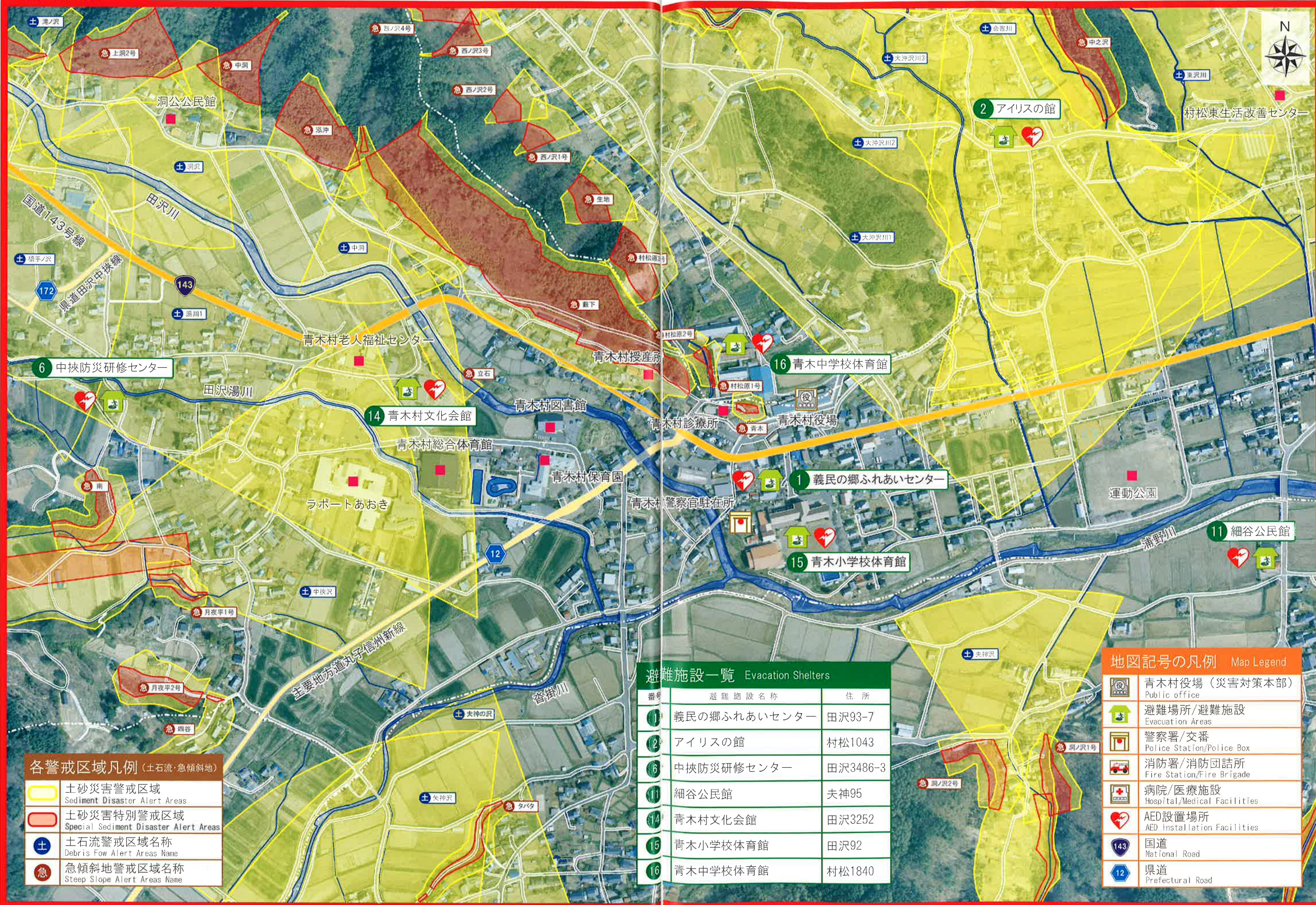
	青木村役場 (災害対策本部) Public office
	避難場所/避難施設 Evacuation Areas
	警察署/交番 Police Station/Police Box
	消防署/消防団詰所 Fire Station/Fire Brigade
	病院/医療施設 Hospital/Medical Facilities
	AED設置場所 AED Installation Facilities
	国道 National Road
	県道 Prefectural Road

避難施設一覧 Evacuation Shelters

番号	避難施設名称	住所
12	殿戸区コミュニティセンター	殿戸425-1

100m 500m

縮尺: 1/5000



100m

500m

縮尺:1/5000

災害時に備えて用意しておくもの



1 非常持ち出し袋 ※非常持ち出し袋は、一度背負ってみて重すぎないか、確認してみましょう。

(1) 日頃から袋に入れて、保管しておくもの

☐ 懐中電灯	☐ 携帯ラジオ	☐ 予備の電池や充電器
☐ ロープ	☐ ろうそく	☐ マッチ・ライター
☐ ティッシュ	☐ ビニール袋	☐ 洗面用具
☐ タオル	☐ 非常食	☐ 飲料水
☐ 缶きり・栓抜き	☐ 下着類・衣類	☐
☐	☐	☐

(2) 避難する際に、袋に入れて持ち出す貴重品 ※コピーを取れるものは取っておきましょう。

☐ 現金	☐ 印鑑	☐ 預金通帳
☐ 免許証	☐ 健康保険証	☐ 権利証書
☐	☐	☐

(3) 人により必要となる持ち出し品

☐ 眼鏡やコンタクトレンズ	☐ 補聴器	☐ 病人やお年寄りの常備薬
☐ ベビー用品	☐ 生理用品	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

2 避難する時に役立つもの

☐ 笛	☐ 避難用の運動靴かスリッパ	☐ カッパなどの雨具
☐ 足元の安全を確認する棒	☐ 軍手	☐ ヘルメット
☐	☐	☐

3 地域が孤立してしまった場合を考えて、用意しておく役立つもの

☐ 米（アルファ米や缶詰）	☐ 水（※一人一日約3リットル必要）	
☐ 皿、コップ、割り箸、ナイフ	☐ 毛布・寝袋	☐ カセットコンロ
☐ 使い捨てカイロ	☐ 床に敷くシート	☐ キャンピング用品
☐	☐	☐
☐	☐	☐

※これ以外で、用意しておくべきだと思うものがあれば、空欄の部分に物品名を記入して下さい。

情報の入手先



青木村や長野県の雨量、河川の水位など防災情報はインターネットで入手できます。日頃から防災の意識を高め、防災に関する情報の収集に心がけましょう。

青木村の雨量情報
http://www.vill.aoki.nagano.jp/weather/
長野県の防災情報
県内の防災情報
http://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurashi/shobo/saigai/oshirase.html
河川・砂防・雨量情報（長野河川砂防情報ステーション）県ホームページから
http://www.pref.nagano.lg.jp/kasen/infra/kasen/bosai/kasen.html
河川水位情報
http://kasenbousai.pref.nagano.lg.jp/
気象庁ホームページ
http://www.jma.go.jp/jma/index.html
国土交通省 防災情報提供センター
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/
国土交通省 川の防災情報
http://www.river.go.jp/
http://i.river.go.jp/ （モバイル版）
内閣府防災情報のホームページ
http://www.bousai.go.jp/