

## 新型コロナウイルス感染防止対策についてのお願い

青木村新型コロナウイルス対策本部  
上田保健所

感染者が比較的少なかった長野県にもその影響が出始め、ついに上田市でも感染者が確認されました。

4月7日には緊急事態宣言が出され、村民の皆様には既にご不便をおかけしているところですが、今、非常に大切な局面でありますので、更なるご協力をお願いいたします。

- 1 緊急事態措置を実施すべき区域とされた、東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県への往来は自粛をお願いします。
- 2 人混みをさけ、意識して人との接触機会を減らしてください。
- 3 人と一緒にいるときは、できるだけ距離をとってください。
- 4 「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」の3つの「密」が重なるような集まりは避けてください。
- 5 手洗いや手指の消毒をこまめに行ってください。
- 6 咳やくしゃみ、発熱等の症状がある方は、マスクの着用など咳エチケットを必ず行ってください。

以上ですが、村からは特に、「1」で申し上げた 往来の自粛について、東京都など7都府県への往来は強く自粛いただきますよう、重ねてお願いいたします。止むを得ない事情で該当地域から青木村へ移動された場合には、14日間は外出を控えるようお願いいたします。

厳しい局面ではありますが、ご自身と大切な方の命を守るために責任のある行動をとるよう強くお願いします。